SUSTENTABILIDAD

ALMANAQUE
2017



Almanaque 2017

BSE

ALMANAQUE 2017





TEMA ANUAL

DE INTERÉS




BSE

EDITORIAL

Estimados lectores:

En este número de nuestro tradicional *Almanaque*, correspondiente al año 2017, abordamos de manera central lo relativo al concepto de *sustentabilidad* o *sostenibilidad*, dado que ambos términos son similares aplicados al campo de la economía, la ecología o el desarrollo y responsabilidad social, con la salvedad de que, en estricto rigor y para personas especializadas, cada uno puede tener una especificidad propia.

Al hablar de desarrollo sostenible o sustentable nos referimos a un proceso que puede mantenerse sin afectar la generación actual o futura, intentando que sea perdurable en el tiempo y que preserve los recursos actuales.

De estas definiciones surge la importancia fundamental del tratamiento de estos temas y la adopción por todos de acciones y conductas alineadas con estos criterios.

Siempre que existan dudas de si un sistema o propuesta es sustentable o sostenible, piensa que para que efectivamente lo sea debe reunir ciertas condiciones relacionadas especialmente con el campo de la ecología.

Estas condiciones son:

- Los recursos renovables no deben usarse a un ritmo mayor que el de su generación.
- Los contaminantes no pueden producirse a un ritmo mayor que el proceso que se requiere para reciclarlos, neutralizarlos o para que se biodegraden.
- Los recursos no renovables no deben dilapidarse para luego sustituirlos por recursos renovables sustentables.

En este número presentaremos todos los factores que interactúan y conviven para hacer posible este tipo de desarrollo en el que intervienen tres pilares esenciales, que son el social, el económico y el medioambiental, que, en su interacción, generan los factores equitativo, viable y soportable.

Se tratarán distintas temáticas relativas a proyectos a nivel local, regional e internacional.

Se abordarán también otros temas como energía limpia, alimentación, consumo responsable, nuevos espacios, transporte, turismo, compromiso ambiental, ciudades verdes, políticas innovadoras, evolución sustentable.

El desarrollo sustentable o sostenible puede implicar las más diversas acciones, desde el más pequeño acto individual hasta una política de Estado.

O sea que desde cada lugar y en cada iniciativa se puede y debemos contribuir a un mundo mejor.

Como siempre, nuestro *Almanaque* pretende ser y seguramente será una nueva contribución a ese fin.

AUTORIDADES

Al 30 de noviembre de 2016

DIRECTORIO

Sr. Mario Castro
Presidente

Cr. Guillermo Porras
Vicepresidente

Lic. Fitzgerald Cantero
Director

SECRETARÍA GENERAL LETRADA

Dr. Wáshington Germano
Dra. Raquel Guarnieri

GERENCIA GENERAL

Cr. Raúl Onetto
Gerente general

Sr. Nelson Montaldo
Subgerente general

Cr. Daniel Mouradian
Subgerente general

Cra. Graciela Vidal
Subgerente general

DIRECTORES Y GERENTES DE DIVISIÓN

Dr. Ariel Apotheloz
Cr. Atilio Cogorno
Ing. Marcelo De Polsi
T/A Alicia Di Bartolomeo
Ing. Álvaro Motta
Ing. Quím. Patricia O'Neill
Cra. Estrella Rodríguez
Lic. Margarita Saavedra
Dr. Gustavo Suárez
Sr. Guillermo Testorelli
Cra. Liliana Vallarino
Ing. Gonzalo Varalla
Dr. Rodolfo Vázquez
Sra. Rossana Yo
Sra. María de los Ángeles Acosta
Cra. Sara Alaluf
Sra. Daysi Almirón
Sra. Nelsi Álvarez
Sra. Cristina Bidegain
Dra. Ana Burgueño
A/P Flavio Buroni
Sr. Emir Cáceres
Sra. Virginia Carve
Sra. Miriam Centurión
Lic. Andrés Cerrutti
Sr. Fernando Cortalezzi
T/A Graciela Cossatti
Sr. Rafael Danglada
Sra. María Inés Demarco
Sr. Carlos Devoto
Lic. Silvia Dutrenit
Ing. Ana Erosa
Sra. Estela Favianes
Sra. Mónica Franco
A/M Patricia Gregorio
A/P Nancy Guadalupe
Cr. Álvaro Gutiérrez
Sr. Gustavo Hernández
Dr. Luis López
Arq. William Martínez
Cra. Albertina Martínez
Esc. Rossana Mastrangelo
Sr. Omar Méndez
Sr. Álvaro Mitropulos
Sra. Adriana Moreno
Ing. Ag. Jorge Muzante
Sra. Marta Nogueira
Sra. Anyela Núñez
Sr. Manuel Núñez
Sr. Jorge Oxoby
Cra. Carina Peombo
Sr. Julio Rapetti
Dra. Mercedes Regueiro
Sr. Pedro Rey
A/M Silvia Rocha
Sr. Eduardo Rossini
Sra. Giselle Santellán
Sr. Enrique Santos
Dra. Beatriz Santos
Dra. Clara Saxlund
Cra. Gabriela Sinicariello
Sra. Lilián Tejera
Sra. Laura Torres
Ing. Jorge Triñanes
Sra. Margarita Varela
Sr. Walter Vidal
Sra. Ana Zeballos





CALENDARIO 2017



Enero

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	**8**
9	10	11	12	13	14	**15**
16	17	18	19	20	21	**22**
23	24	25	26	27	28	**29**
30	31					

Febrero

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	**5**
6	7	8	9	10	11	**12**
13	14	15	16	17	18	**19**
20	21	22	23	24	25	**26**
27	**28**					

Marzo

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	**5**
6	7	8	9	10	11	**12**
13	14	15	16	17	18	**19**
20	21	22	23	24	25	**26**
27	28	29	30	31		

Julio

L	M	M	J	V	S	D
					1	**2**
3	4	5	6	7	8	**9**
10	11	12	13	14	15	**16**
17	**18**	19	20	21	22	**23**
24	25	26	27	28	29	**30**
31						

Agosto

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	**6**
7	8	9	10	11	12	**13**
14	15	16	17	18	19	**20**
21	22	23	24	**25**	26	**27**
28	29	30	31			

Setiembre

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	**3**
4	5	6	7	8	9	**10**
11	12	13	14	15	16	**17**
18	19	20	21	22	23	**24**
25	26	27	28	29	30	

01/Ene - Año nuevo | 27 y 28/Feb - Carnaval | 18/Jul - Jura de la Constitución
25/Ago - Declaratoria de la Independencia



Abril

L	M	M	J	V	S	D
					1	**2**
3	4	5	6	7	8	**9**
10	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**
17	18	**19**	20	21	22	**23**
24	25	26	27	28	29	**30**

Mayo

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	**7**
8	9	10	11	12	13	**14**
15	16	17	**18**	19	20	**21**
22	23	24	25	26	27	**28**
29	30	31				

Junio

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	**4**
5	6	7	8	9	10	**11**
12	13	14	15	16	17	**18**
19	20	21	22	23	24	**25**
26	27	28	29	30		

Octubre

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	**8**
9	10	11	**12**	13	14	**15**
16	17	18	19	20	21	**22**
23	24	25	26	27	28	**29**
30	31					

Noviembre

L	M	M	J	V	S	D
		1	**2**	3	4	**5**
6	7	8	9	10	11	**12**
13	14	15	16	17	18	**19**
20	21	22	23	24	25	**26**
27	28	29	30			

Diciembre

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	**3**
4	5	6	7	8	9	**10**
11	12	13	14	15	16	**17**
18	19	20	21	22	23	**24**
25	26	27	28	29	30	**31**

10 al 16/Abr - Turismo | 19/Abr - Desembarco de los 33 Orientales | 01/May - Día de los Trabajadores
19/Jun - Natalicio de Artigas | 12/Oct - Día de las Américas | 02/Nov - Día de los Difuntos
25/Dic - Navidad

FASES LUNARES 2017

Rodrigo Sierra[1]

Se indican fase lunar, día y hora.

ENERO
05: Cuarto creciente: 16.47 h
12: Luna llena: 8.35 h
19: Cuarto menguante: 19.14 h
27: Luna nueva: 21.08 h

FEBRERO
04: Cuarto creciente: 1.19 h
10: Luna llena: 21.33 h
18: Cuarto menguante: 16.35 h
26: Luna nueva: 12.00 h

MARZO
05: Cuarto creciente: 8.33 h
12: Luna llena: 11.54 h
20: Cuarto menguante: 13.01 h
28: Luna nueva: 0.59 h

ABRIL
03: Cuarto creciente: 15.40 h
11: Luna llena: 3.09 h
19: Cuarto menguante: 7.00 h
26: Luna nueva: 9.18 h

MAYO
02: Cuarto creciente: 23.48 h
10: Luna llena: 18.43 h
18: Cuarto menguante: 21.35 h
25: Luna nueva: 16.46 h

JUNIO
01: Cuarto creciente: 9.43 h
09: Luna llena: 10.11 h
17: Cuarto menguante: 8.35 h
24: Luna nueva: 0.32 h
30: Cuarto creciente: 22.51 h

1 Profesor de Astronomía.

Luna llena en Madrid, España.
Foto: Dani Caxete.



JULIO
09: Luna llena: 1.08 h
16: Cuarto menguante: 16.27 h
23: Luna nueva: 7.47 h
30: Cuarto creciente: 13.23 h

AGOSTO
07: Luna llena: 15.12 h
14: Cuarto menguante: 22.16 h
21: Luna nueva: 15.31 h
29: Cuarto creciente: 5.14 h

SETIEMBRE
06: Luna llena: 4.04 h
13: Cuarto menguante: 3.26 h
20: Luna nueva: 4.30 h
27: Cuarto creciente: 23.55 h

OCTUBRE
05: Luna llena: 15.41 h
12: Cuarto menguante: 9.27 h
19: Luna nueva: 16.12 h
27: Cuarto creciente: 19.23 h

NOVIEMBRE
04: Luna llena: 2.24 h
10: Cuarto menguante: 17.38 h
18: Luna nueva: 8.42 h
26: Cuarto creciente: 14.03 h

DICIEMBRE
03: Luna llena: 12.48 h
10: Cuarto menguante: 4.53 h
18: Luna nueva: 3.31 h
26: Cuarto creciente: 6.20 h

VISIBILIDAD DE LOS PLANETAS 2017

MERCURIO

Por tratarse del planeta más cercano al Sol, solamente es visible durante el crepúsculo, poco antes del amanecer o poco después del atardecer. Puede verse en el crepúsculo matutino (poco antes de la salida del sol) desde el comienzo del año hasta finales de febrero, de finales de abril a mediados de junio, de finales de agosto a finales de setiembre y de mediados de diciembre a mediados de febrero de 2018. En el crepúsculo vespertino (después de la puesta del sol) es visible de mediados de marzo a mediados de abril, de finales de junio a finales de agosto y de mediados de octubre a principios de diciembre. Mercurio presenta un color anaranjado y debido a su pequeño tamaño puede confundirse con una estrella brillante.

VENUS

Es visible en el cielo después del atardecer desde el comienzo del año hasta mediados de marzo. Luego reaparece antes de la salida del sol desde finales de marzo hasta fin de año. Debido a su brillo y color blanco, es un planeta fácil de reconocer. El planeta Venus es conocido en la tradición popular como el lucero, tanto del amanecer como del atardecer. Suele confundirse con el planeta Júpiter, pero Venus se ve más brillante y solo es visible por un par de horas antes del amanecer o un par de horas después del atardecer.

Conjunción planetaria sobre la isla Reunión.
Foto: Luc Perrot.

MARTE
Es visible después del atardecer, desde el comienzo del año hasta mediados de julio. Desde mediados de agosto y por el resto del año puede verse antes de la puesta del sol. Debido a su color rojo característico suele ser uno de los astros más notables del cielo.

JÚPITER
Al comienzo del año es visible por la madrugada, y a medida que pasan los días comienza a salir cada vez más temprano. El 7 de abril se encuentra en oposición al Sol, por lo que puede verse durante toda la noche. Continúa siendo visible después de la puesta del sol hasta finales de octubre. Desde principios de noviembre puede verse poco antes de la salida del sol. A medida que pasan los días comienza a salir cada vez más temprano, por lo que a fin de año es visible antes de la puesta del sol. Júpiter es el planeta más grande del sistema solar, por lo tanto es un astro de brillo considerable.

SATURNO
Es visible antes de la salida del sol durante los primeros días del año. Sale cada vez más temprano a medida que pasan los meses, hasta que el 15 de junio se encuentra en oposición y puede verse durante toda la noche. A medida que avanza el año comienza a salir y ocultarse cada vez más temprano, hasta que a mediados de diciembre deja de verse después de la puesta del sol. Reaparece en el cielo poco antes del amanecer a finales de diciembre, y así continúa hasta el próximo año. Saturno presenta un color anaranjado pálido.

ECLIPSES 2017

Eclipse penumbral de Luna, 11 de febrero de 2017
En los eclipses penumbrales la Luna no se oscurece lo suficiente a simple vista, por lo que este tipo de eclipses pasan desapercibidos.

Eclipse anular de Sol, 26 de febrero de 2017
Zonas de visibilidad
Eclipse anular: océano Pacífico Sur, sur de Argentina y Chile, océano Atlántico Sur, suroeste de África
Eclipse parcial: océano Pacífico Sur, sur de América del Sur, Antártida, océano Atlántico Sur, oeste de África
En Uruguay el eclipse se observará como un eclipse parcial desde las 9.30 hasta las 12.30, aprox. Sobre las 11.00, aproximadamente, se producirá el máximo del eclipse, cuando la Luna cubra entre un 60 % y un 75 % de la superficie del Sol (dependiendo de la ubicación en Uruguay). El eclipse debe ser observado utilizando protección adecuada para los ojos, ya que la observación continua y directa puede causar daños permanentes en la vista.

Eclipse parcial de Luna, 7 de agosto de 2017
No visible desde Uruguay
Zonas de visibilidad
África, Europa, Asia y Oceanía

Eclipse total de Sol, 21 de agosto de 2017
No visible desde Uruguay
Zonas de visibilidad
Eclipse total: océano Pacífico Norte, Estados Unidos, océano Atlántico Norte
Eclipse parcial: océano Pacífico Norte, América del Norte, norte de América del Sur, océano Atlántico Norte.

ESTACIONES 2017

Equinoccio de Aries (comienzo del otoño en el hemisferio sur): 20 de marzo, 7.28 h

Solsticio de Cáncer (comienzo del invierno en el hemisferio sur): 21 de junio, 1.24 h

Equinoccio de Libra (comienzo de la primavera en el hemisferio sur): 22 de setiembre, 17.02 h

Solsticio de Capricornio (comienzo del verano en el hemisferio sur): 21 de diciembre, 13.28 h



Eclipse parcial de Sol en Texas, Estados Unidos. Foto: Jimmy Westlake y Linda Westlake.

LLUVIAS DE METEOROS

Las lluvias de meteoros se producen cuando fragmentos desprendidos de cometas y algunos asteroides ingresan a la atmósfera de la Tierra. Esto ocurre en los momentos en que la Tierra, en su órbita alrededor del Sol, cruza el camino por donde pasaron los cometas o asteroides. Las partículas que ingresan a la atmósfera parecen provenir de una misma zona del cielo, por eso los nombres de las lluvias de meteoros (mal llamadas «lluvias de estrellas») hacen referencia a la constelación o a las estrellas que se encuentran en esa región.
Se las debe apreciar desde un lugar oscuro, preferentemente alejado de las luces de la ciudad y en dirección a la constelación o estrella a la que se refiere la lluvia.
Se indica la fecha aproximada de mayor visibilidad de las principales lluvias de meteoros, junto al nombre del cometa o asteroide que las origina y la hora de visibilidad aproximada de esa zona del cielo.

4 de enero	- Cuadrántidas (asteroide 2003 EH1), antes del amanecer, Boyero
6 de mayo	- Eta Acuáridas (cometa Halley), de madrugada, Acuario
30 de julio	- Delta Acuáridas (cometa Machholz), toda la noche, Acuario
13 de agosto	- Perseidas (cometa Swift-Tuttle), antes del amanecer, Perseo
21 de octubre	- Oriónidas (cometa Halley), toda la noche, Orión
18 de noviembre	- Leónidas (cometa Tempel-Tuttle), de madrugada, Leo
14 de diciembre	- Gemínidas (asteroide 3200 Phaethon), toda la noche, Géminis

Lluvia de meteoros Gemínidas,
sobre el Observatorio Xinglong, en China.
Foto: Steed Yu y NightChina.net.





ENERO 2017

1.º de enero, 1968.
Se convoca al Club de Roma para analizar las grandes modificaciones que sufre el medio ambiente.

1.º de enero, 1982.
Se redacta la Carta Mundial de las Naciones Unidas para la Naturaleza, la cual adopta el principio de respeto a toda forma de vida.

1.º de enero, 1998.
Bjørn Lomborg publica *El ecologista escéptico*, un libro que contrapone paradigmas de la ecología con datos reales, generando controversia y reflexión.

10 de enero, 2011.
Tiene lugar la primera Comisión Mundial sobre Medio Ambiente y Desarrollo para establecer una agenda global para el cambio.

26 de enero, 2009.
Se forma la IRENA, con el objetivo de proporcionar asesoramiento para la capacitación y la transferencia de tecnología.

DESARROLLO SUSTENTABLE



DESARROLLO SUSTENTABLE

En la actualidad la sustentabilidad es un tema muy popular, pero pocos conocen con claridad su significado e importancia. ¿Cuál es su rol en el desarrollo social y económico de las comunidades y cómo llevarla a la práctica?

Más de 1.500 científicos, entre ellos 103 premios nobel, advirtieron en 1992 que nuestra civilización estaba «en proceso de colisión» con el mundo natural y que urgía un cambio. Teniendo en cuenta esta situación, la sustentabilidad debería ser uno de los conceptos más importantes, pero, lamentablemente, es una palabra que para muchos solo suena a una moda y pocos conocen con claridad su significado.

El término se hizo conocido en 1987, cuando la Comisión Mundial sobre Medio Ambiente y Desarrollo de las Naciones Unidas (creada en 1983) publicó el reporte *Nuestro futuro en común*, centrado en el concepto de desarrollo sustentable o sostenible para asegurar los recursos, a fin de satisfacer las necesidades de las generaciones del presente sin comprometer los recursos y oportunidades de las siguientes.

En este sentido, Ban Ki-moon, secretario general de las Naciones Unidas, dijo en 2007: «El futuro está en nuestras manos. Juntos debemos asegurarnos de que nuestros nietos no tendrán que preguntarnos por qué no logramos hacer lo correcto dejándolos sufrir las consecuencias».

Según la definición de las Naciones Unidas, el desarrollo sostenible consta de tres pilares: el desarrollo económico, el desarrollo social y la protección del medio ambiente para lograr una mejor calidad de vida. Por ejemplo, una sociedad próspera vivirá de tal manera en un ambiente sano que provea alimentos y recursos para sus ciudadanos.



Objetivos

El desarrollo sostenible se basa en 17 objetivos, según determinó Naciones Unidas. Estos son: fin de la pobreza; erradicación del hambre; salud y bienestar; educación de calidad; igualdad de género; agua limpia y saneamiento; energía asequible y no contaminante; trabajo decente y crecimiento económico; industria, innovación e infraestructura; reducción de las desigualdades; ciudades y comunidades sostenibles; producción y consumo responsables; acción por el clima; protección de la vida submarina; vida de ecosistemas terrestres; paz, justicia e instituciones sólidas, y alianzas para lograr los objetivos. Muchos de estos conceptos serán analizados en este *Almanaque*.

Fin de la pobreza

Una de cada cinco personas de las regiones en desarrollo aún vive con menos de USD 1,25 al día, y muchos más millones de personas ganan poco más de esa cantidad diaria. Según Naciones Unidas, la pobreza va más allá de la falta de ingresos y recursos; incluye el hambre y la malnutrición, el acceso limitado a la educación y a otros servicios básicos, la discriminación y la exclusión social. El crecimiento económico debe ser inclusivo con el fin de crear empleos sostenibles y promover la igualdad.

Erradicación del hambre

Alrededor de 795 millones de personas no disponen de alimentos suficientes para llevar una vida saludable y activa. Esto es, una de cada nueve personas en el planeta. Y se estima que 2.000 millones más pasarán hambre en 2050. Ahora mismo, el cambio climático está poniendo mayor presión sobre los recursos naturales. El sector alimentario y el sector agrícola ofrecen soluciones claves para el desarrollo y son vitales para la eliminación del hambre y la pobreza.



Salud y bienestar

Para lograr el desarrollo sostenible es fundamental garantizar una vida saludable. La humanidad todavía necesita de muchas iniciativas para erradicar por completo una amplia gama de enfermedades y hacer frente a numerosas y variadas cuestiones persistentes y emergentes relativas a la salud.

Educación de calidad

Una educación de calidad es la base para mejorar la vida de las personas para el desarrollo sostenible. En el plano internacional, se ha conseguido la igualdad entre niñas y niños en la educación primaria, pero pocos países han alcanzado ese objetivo en todos los niveles educativos.

Igualdad de género

Las mujeres y las niñas siguen sufriendo discriminación y violencia en todo el mundo. Para las Naciones Unidas, la igualdad entre los géneros no es solo un derecho humano fundamental, sino la base necesaria para conseguir un mundo pacífico, próspero y sostenible.

Agua limpia y saneamiento

Desde 1990, 2.600 millones de personas han obtenido acceso a mejores fuentes de agua potable, pero 663 millones todavía carecen de ella. Otro dato: al menos 1.800 millones de personas en el mundo utilizan una fuente de agua potable contaminada con materia fecal. La escasez de recursos hídricos, la mala calidad del agua y el saneamiento inadecuado influyen negativamente en la seguridad alimentaria.

Energía asequible y no contaminante

La generación de energía basada en fuentes renovables tiene el potencial de transformar vidas, economías y el planeta. Las principales ventajas de las energías renovables es que son autóctonas, evitan la dependencia del exterior, crean más puestos de trabajo y representan una alternativa de energía más limpia. Además, aumentan la resiliencia del país ante el cambio climático.

Trabajo decente y crecimiento económico

Para conseguir un desarrollo económico sostenible, las sociedades deben crear las condiciones para que las personas accedan a empleos de calidad, estimulando la economía sin dañar el medio ambiente.

Industria, innovación e infraestructura

La infraestructura de calidad se relaciona positivamente con el logro de objetivos sociales, económicos y políticos. Una infraestructura inadecuada conduce, en cambio, a la falta de acceso a los mercados, puestos de trabajo, atención sanitaria y educación. Las inversiones en infraestructura son fundamentales para lograr el desarrollo sostenible.

Reducción de las desigualdades

El crecimiento económico no es suficiente para reducir la pobreza si no tiene en cuenta las tres dimensiones del desarrollo sostenible: económica, social y ambiental.

Ciudades y comunidades sostenibles

Las ciudades deben aprovechar mejor los recursos y reducir la contaminación y la pobreza. Las llamadas *ciudades verdes* son aquellas con acceso a servicios básicos, energía, vivienda, transporte y más facilidades para todos.

Producción y consumo responsables

Si la población mundial llega a los 9.600 millones en 2050, harían falta casi tres planetas para proporcionar los recursos naturales para mantener los modos de vida actuales. Ante este panorama, el consumo y la producción sostenibles requieren el uso eficiente de los recursos.

Acción por el clima

Entre la tercera parte y la mitad de la superficie terrestre ha sido transformada por la especie humana. Cada año se da cuenta de un nuevo récord en las concentraciones de gases con efecto invernadero en la atmósfera. La demanda de agua potable es inmensa y ya hay problemas de abastecimiento.

Protección de la vida submarina

Más de 3.000 millones de personas dependen de la diversidad biológica marina y costera para sus medios de vida. La gestión eficiente de este recurso esencial es una característica clave del futuro sostenible.

Vida de ecosistemas terrestres

La deforestación y la desertificación —provocadas por las actividades humanas y el cambio climático— suponen grandes retos para el desarrollo sostenible y han afectado las vidas y los medios de vida de millones de personas en la lucha contra la pobreza.

Paz, justicia e instituciones sólidas

Este objetivo de Naciones Unidas se centra en la promoción de sociedades pacíficas e inclusivas para el desarrollo sostenible, el acceso universal a la justicia y la construcción de instituciones responsables y eficaces en todos los niveles.

Alianzas para lograr los objetivos

Para que una agenda de desarrollo sostenible sea eficaz se necesitan alianzas entre los gobiernos, el sector privado y la sociedad civil. Se requieren inversiones a largo plazo en sectores fundamentales como la energía sostenible, la infraestructura y el transporte.

FEBRERO 2017

1.º de febrero, 1980.
Se dicta la declaración sobre políticas ambientales y procedimientos relativos al desarrollo económico para un mejor manejo ambiental.

1.º de febrero, 1993.
Se presenta la nueva estrategia comunitaria en materia de medio ambiente para lograr un desarrollo sostenible en el V Programa de Acción de Medio Ambiente.

2 de febrero, 1971.
Se comienza a celebrar el Día Mundial de los Humedales, proclamado por primera vez en la ciudad de Ramsar, Irán.

14 de febrero, 1949.
Se proclama el Día Mundial de la Energía, con el objetivo de promover el uso de fuentes de energía alternativas.

16 de febrero, 2005.
Entran en vigor las resoluciones del Protocolo de Kioto sobre la reducción de las emisiones de gases con efecto invernadero.



PROYECTOS

PROYECTOS

La escuela n.º 294 de Jaureguiberry es la primera edificación en el país cuyo uso energético, de agua potable y calefacción, entre otros, fue pensado para ser completamente autosustentable.

Luego de siete semanas de construcción, la primera escuela sustentable de América Latina fue inaugurada a finales de marzo de 2016 cuando la empresa Earthship Biotecture, Nevex y la organización Tagma, impulsores del proyecto, entregaron la llave del local al Consejo de Educación Inicial y Primaria de ANEP. «Parecía un viaje a Marte», dijo Martín Espósito, coordinador de la ONG Tagma, al diario *El Observador*. Y agregó: «Tenemos que dejar de esperar que lo que esperamos salga del cielo y salir a buscarlo nosotros mismos».

El centro educativo está ubicado en el kilómetro 80 de la ruta Interbalnearia, en el balneario de Jaureguiberry, y ocupa una superficie de 270 metros cuadrados. Fue construido con un 60 % de materiales reciclados, como botellas de plástico (unas 4.000) y de vidrio (unas 5.000), latas (unas 8.000), cartón (unos 2.000 metros cuadrados) y neumáticos en desuso (unos 2.000), y un 40 % de materiales tradicionales, como madera, arena, vidrio y cemento. Tiene una capacidad para albergar a 100 niños.

El modelo de construcción está basado en el método desarrollado por el arquitecto estadounidense Michael Reynolds, fundador de Earthship Biotecture, relatado en el documental *El guerrero de la basura*. El objetivo de Earthship Biotecture es resolver seis problemas básicos de las ciudades: refugio, agua, electricidad, comida, destino de las aguas residuales y de los residuos. Espósito vio ese documental y se planteó el desafío de regalarle a la ANEP una escuela sustentable.



Una escuela sustentable. Foto: Lorena Presno, Tagma.

Una escuela sustentable. Foto: Lorena Presno, Tagma.

Earthship Biotecture es la empresa creada por Reynolds, un arquitecto que hace 45 años que se dedica a la edificación de viviendas autosustentables: generan su propia energía eléctrica, calefacción, agua corriente y alimentos orgánicos. Además, para su construcción se utilizan desechos como neumáticos, latas y botellas. Sus construcciones se encuentran en lugares tan diversos como Sierra Leona, Australia, Escocia, Bélgica, España, Francia, Holanda, Canadá, Estados Unidos, Guatemala, Haití, Argentina y México, entre otros.

La escuela n.º 294 de Jaureguiberry funciona totalmente con energía solar generada mediante paneles fotovoltaicos. El edificio está orientado hacia el norte para aprovechar al máximo la luz y la energía solar que penetran a través de un ancho corredor vidriado. Al sur se levantó un muro de contención de cubiertas rellenas de arena y pedregullo compactado. De esta forma, se aumenta la inercia térmica que permite cubrir el sistema de reserva y recolección de agua de lluvia proveniente del techo.

El edificio se autoabastece con el agua que recolecta de la lluvia a través del techo y luego traslada a tanques de 30.000 litros, donde es filtrada y bombeada. Esa agua es utilizada por los alumnos para lavarse las manos, para regar en el invernadero, para las cisternas; finalmente, tras pasar por dos cámaras sépticas, el agua residual termina su ciclo en un plantero, que tiene un uso similar al de un humedal.

Durante la construcción, voluntarios, personal de Tagma, padres, vecinos, niños y hasta el propio Reynolds trabajaron en el predio. Botellas de plástico, neumáticos, maderas y latas son algunos de los materiales elegidos para levantar el edificio. Muchos de estos fueron obtenidos en los «puntos verdes» instalados en cinco espacios públicos de la localidad. Asimismo, por cómo está construida la escuela, la temperatura se mantiene en entre 18 °C y 25 °C durante todo el año, sin necesidad de calefacción o refrigeración.

Una escuela sustentable. Foto: Lorena Presno, Tagma.



«En esta construcción hubo una gran multiculturalidad. Vinieron voluntarios de Londres, otros de Malasia, de Estados Unidos, de Canadá y de otros lugares de América. Es un hecho revolucionario», explicó Irupé Buzzetti, titular del Consejo de Educación Inicial y Primaria, al sitio de Presidencia de la República.

La construcción de la escuela sustentable tuvo un presupuesto de USD 300.000 para materiales y traslados, además del contrato con el equipo de Earthship Biotecture. El 90 % del proyecto fue financiado por una marca de jabón en polvo. En mayo de 2016, la escuela sustentable ganó el premio Educación para un Desarrollo Sustentable de la Organización Mundial para la Educación Preescolar.



Una escuela sustentable. Foto: Lorena Presno, Tagma.



Otros proyectos sustentables

Vivienda: escuela flotante en Lagos

En Lagos, la principal metrópolis económica de Nigeria, viven más de 15 millones de personas. Y no deja de crecer. Más de 100.000 personas viven en el área de Makoko, llamada la «Venecia para pobres», una barriada que se extiende sobre el agua desde hace 200 años y cada año se hunde un poco más. En 2014 comenzó la construcción de una escuela flotante para resolver los problemas de escasez de tierras y sobrevivir a las inundaciones. Diseñada para 100 alumnos y su personal docente, la escuela tiene 100 metros cuadrados y 10 metros de alto y se erigió sobre 256 barriles de plástico para flotar en el agua. Unos paneles solares le proporcionaban electricidad, al tiempo que la recolección de agua de lluvia facilitaba el uso de los servicios higiénicos. No obstante, parte de la estructura del prototipo de la escuela flotante se derrumbó el 7 de junio de 2016 luego de una fuerte tormenta. Se planea reconstruirla en una versión mejorada.

Alimentación: la comida «imposible»

Una hamburguesa cuya «carne» incluye moléculas provenientes de plantas. Así es el producto de Impossible Food, una *startup* que surgió en 2015 con un ingrediente secreto: mezcla la molécula llamada *hemo*, que aporta el sabor característico de la carne roja, con proteínas, vitaminas, aminoácidos y grasas obtenidos de plantas. Esto hace que la hamburguesa quede roja como la carne vacuna y desprenda un aroma especial, lo que dificulta a los consumidores detectar la diferencia con una común.



Una escuela sustentable. Foto: Lorena Presno, Tagma.

Impossible Food también extrae nutrientes de plantas, semillas y cereales para recrear la experiencia de comer lácteos y huevos sin los problemas para la salud y el medio ambiente que plantea su producción tradicional. Los nuevos alimentos requieren mucho menos tierra, agua y energía para su producción.

Vestimenta: reciclaje de residuos del océano para la fabricación de calzado

Una famosa marca de equipamiento deportivo lanzó unos championes confeccionados con residuos recogidos de los océanos. Fue una edición limitada auspiciada por la organización Parley for the Oceans, dedicada a proyectos de conservación y protección marina. Las zapatillas estaban hechas con hilos obtenidos a partir de redes y plásticos desechados y tirados al océano. El proyecto tuvo como objetivo demostrar cómo la basura reciclada puede transformarse en algo útil, y resaltar el problema de la contaminación marina. Además, la marca deportiva también se ha comprometido a no usar más bolsas de plástico en sus tiendas.

Transporte: bicicletas de bambú

Bernice Deepah fundó hace ocho años la empresa Ghana Bamboo Bikes Initiative, para la construcción de bicicletas de bambú —una planta abundante en su país—, que da empleo a 25 mujeres que montan los vehículos y a 10 granjeros que suministran el material. Los costes de producción de las bicicletas son bajos y la calidad no se resiente dada su robustez. Durante el proceso de fabricación, se reducen 70 % las emisiones de dióxido de carbono frente al uso de metal o fibra de carbono. El mantenimiento y la reparación son sencillos. Las bicicletas se pueden usar en terrenos abruptos y en cualquier condición meteorológica. Este proyecto ha sido premiado internacionalmente en varias ocasiones por su *compromiso con el medio ambiente*.

Energía: focos a base de agua y cloro en Brasil

El método Moser, nombrado por su creador, el mecánico brasileño Alfredo Moser, es utilizado en todo el mundo, desde su país de origen hasta Filipinas. Moser descubrió que una botella con agua y cloro puede iluminar el interior de una casa durante el día (al colocarla en el techo), reemplazando así el uso de energía eléctrica. La lámpara casera funciona con la refracción de la luz solar y puede alcanzar hasta 60 watts. En comparación con las bombillas tradicionales, una lámpara «moser» no emite dióxido de carbono y la botella puede ser utilizada varias veces. El cloro es clave para que no se formen hongos.

Tecnología: mapeo de contaminación del aire

«Hacer visible lo invisible» fue la frase con la que Google presentó en 2015 una nueva funcionalidad de sus coches del servicio de creación de mapas Street View: la medición de partículas y otros contaminantes del aire. Los vehículos, que recorren todo el mundo, incluso Uruguay, llevan una serie de sensores para medir, en tiempo real, el nivel de dióxido de carbono, monóxido de carbono, metano y demás compuestos orgánicos peligrosos para la salud.

MARZO 2017

1.º de marzo, 1988.
Entra en vigencia la Ley General del Equilibrio Ecológico y Protección al Ambiente.

20 de marzo, 1987.
Se dicta el Informe Brundtland, el cual enfrenta la postura de desarrollo económico de la época con la de sostenibilidad ambiental.

21 de marzo, 1971.
Miembros de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) aceptan celebrar el primer Día Forestal Mundial.

22 de marzo, 1989.
Se celebra el Convenio de Basilea, sobre el control de los movimientos transfronterizos de los desechos peligrosos y su eliminación.

22 de marzo, 1993.
La Asamblea General de las Naciones Unidas designa este día como Día Mundial del Agua.



ENERGÍA LIMPIA

ENERGÍA LIMPIA

Uruguay logró ser el país con mayor porcentaje de energía eólica de América Latina, lo que mitiga su vulnerabilidad ante el cambio climático.

¿Cómo logró Uruguay —pequeño en territorio y sin reservas conocidas de petróleo— estar a la vanguardia en la producción de energía a partir de fuentes renovables? Basada en los lineamientos establecidos por el Poder Ejecutivo en 2008 y aprobada por una comisión multipartidaria en 2010, la política energética constituye una política de Estado y es clave en el éxito.

El país partía de un escenario sin fuentes confirmadas de energía fósil, por lo tanto de dependencia del petróleo extranjero, con limitaciones para expandir las capacidades hidroeléctricas existentes y la decisión explícita de descartar la energía nuclear como fuente energética. Pero el contexto se completaba con una ubicación privilegiada que le otorga condiciones naturales favorables para la generación de energía solar y eólica, que se complementan con un alto caudal hídrico y un gran potencial de generación a partir de biomasa asociada a la producción agroindustrial.

La planificación energética a 25 años aportó un marco de estabilidad para inversores y atrajo empresas privadas internacionales. Entre 2010 y 2015 se realizaron inversiones en el sector por más de USD 7.000 millones, lo que significa que el país invirtió más del 3 % de su PBI anual en infraestructura energética. Esto lo ha colocado en el quinto puesto mundial con relación al nivel de inversiones en energías renovables.

Se denomina *energía renovable* a aquella que se obtiene de fuentes naturales inagotables, bien porque el recurso dispone de una cantidad de energía inmensa o porque tiene la capacidad de regenerarse de manera natural. Entre las principales fuentes de energía renovable se encuentran la energía solar, la energía eólica, la energía hidráulica, la energía mareomotriz, la energía geotérmica y la biomasa.

Las principales ventajas de las energías renovables es que son autóctonas, evitan la dependencia del exterior, crean puestos de trabajo y representan una alternativa de energía más limpia. Además, aumentan la resiliencia del país ante el cambio climático.

A la vanguardia

Hoy, Uruguay está a la vanguardia de la utilización de energías renovables en el mundo. La participación de 56,5 % de energías renovables (biomasa y electricidad de origen hidráulico, eólico y solar) en la matriz energética está muy por encima del promedio mundial (9,3 %). El restante 43,5 % corresponde a fuentes no renovables (petróleo y derivados, gas natural, carbón mineral y coque, y electricidad importada). En 2015, el 92 % de la generación eléctrica se originó a partir de fuentes renovables. El promedio mundial es de 22 %.

A comienzos del siglo XXI el 27 % de las importaciones del país correspondían a petróleo y se evaluaba obtener gas de Argentina mediante la construcción de un nuevo gasoducto. En 2016, uno de los principales productos de importación son las turbinas de viento. Además, en los últimos 20 años Uruguay no construyó ninguna central hidroeléctrica ni compró ningún kilovatio hora al exterior.

En los próximos años la demanda energética continuará creciendo fuertemente. Según un estudio realizado por la Dirección Nacional de Energía (DINAE), la demanda crecerá a una tasa anual de entre 2,5 % y 3,3 % en el período 2012-2035.



La fuerza del agua y del sol

La generación hidráulica constituye una de las principales fuentes de energía eléctrica del país. El parque generador hidráulico se compone de tres centrales en cascada en el río Negro de 593 MW y de una central binacional en el río Uruguay (Salto Grande) de 1890 MW, de los cuales 940 MW le corresponden a Uruguay.
Respecto a la energía solar, las zonas con mayor índice de radiación solar son los departamentos de Paysandú, Salto y Artigas. La utilización de tecnología de transformación de energía solar, tanto térmica como fotovoltaica, es todavía incipiente en el país.

Vientos fuertes

Uruguay ha ingresado en un programa de desarrollo de energía eólica con fuertes inversiones que le han permitido aprovechar la gran disponibilidad del recurso existente. Sus características topográficas (grandes llanuras casi sin obstáculos) garantizan disponibilidad de viento de forma constante y predecible.

De esta manera, en 2014 Uruguay fue el país que incorporó mayor capacidad eólica per cápita, y la tendencia continuó en 2015 y 2016. Según publicó la BBC en mayo del año pasado en un artículo titulado «¿Cómo Uruguay logró ser el país con mayor porcentaje de energía eólica de América Latina?», el 22 % de la electricidad del país es generada a partir del viento. Este año el porcentaje aumentará a 38 %, lo que colocará a Uruguay muy cerca del líder mundial, Dinamarca, con un 42 %, según datos del Global Wind Energy Council. En Brasil, por ejemplo, el porcentaje ronda el 6 %, según la Asociación Brasileña de Energía Eólica.

En setiembre de 2016, Uruguay alcanzó los 1.000 megavatios (MW) de potencia provenientes de energía eólica conectados a la red de distribución eléctrica, hecho que según las autoridades fue «un hito en la transformación de la matriz eléctrica» del país, según informó Presidencia de la República en su web.

Entre 2008 y 2015 se instalaron 25 parques con una potencia total de 850 MW. Cuando estén todos los proyectos en funcionamiento, se estima que la capacidad de generación eólica será de 1.600 MW.

Valorización del residuo

Por otra parte, el segmento de la biomasa pasó de representar menos del 20 % a representar el 31 % entre 2009 y 2014, por la instalación de las plantas de celulosa de UPM y Montes del Plata. La biomasa se define como «toda materia orgánica susceptible de aprovechamiento energético». Se trata de productos y subproductos de origen leñoso y herbáceo, como también de algunos residuos industriales y urbanos. En Uruguay se aprovechan fundamentalmente la cáscara de arroz, la caña de azúcar, la celulosa, el sorgo dulce y la madera.

Desde 2013 Uruguay participa en un proyecto de cooperación del Fondo para el Medio Ambiente Mundial denominado Bio-Valor, cuyo objetivo es la transformación de residuos generados a partir de actividades agrícolas, agroindustriales y de pequeños centros poblados en energía y/o subproductos, con el fin de desarrollar un modelo sostenible de bajas emisiones. Por este programa se financian planes pilotos.

Respecto a la valorización de los residuos urbanos a partir de su transformación en energía, un estudio realizado por la Dirección Nacional de Medio Ambiente (DINAMA) determinó que el área metropolitana sería la más atractiva para la instalación de una planta a gran escala, dado que allí se generan más de un millón de toneladas anuales de residuos sólidos.

ABRIL 2017

6 de abril, 2014.
Se celebra el primer Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz.

7 de abril, 1950.
Se conmemora el Día Mundial de la Salud, con el objetivo de fomentar la toma de conciencia sobre los problemas sanitarios mundiales.

19 de abril, 1985.
Se comienza a celebrar el Día Mundial de la Bicicleta, con el fin de promover el uso de este medio de transporte.

22 de abril, 1970.
Se conmemora por primera vez el Día Internacional de la Tierra, buscando generar conciencia sobre los retos para preservar el planeta.

29 de abril, 1961.
Se crea la organización no gubernamental World Wildlife Fund (WWF), dedicada al ecologismo ambiental.



ALIMENTACIÓN

ALIMENTACIÓN

Puede sonar a paradoja, pero una ensalada puede contribuir a proteger el medio ambiente.

Por alimentación saludable se entiende aquella que permite alcanzar y mantener un funcionamiento óptimo del organismo y reducir el riesgo de padecer enfermedades. Pero ¿qué significa que sea sostenible? Que no agota los recursos naturales ni impacta de forma negativa en el medio ambiente. Puede sonar a paradoja, pero una ensalada puede contribuir a proteger el medio ambiente.

Un alimento sostenible es aquel de cercanía (producido localmente), de temporada, producido ecológicamente (sin pesticidas ni fertilizantes) y en condiciones de eficiencia energética y de recursos.

«Es grande el problema que sufre la industria alimentaria con el cuidado del medio ambiente. Cada día es mayor la cantidad de pesticidas y fertilizantes que se usan en el proceso de producción de alimentos. Si volviéramos a experimentar el cultivo de nuestros alimentos en el hogar, podríamos bajar esta tasa de contaminación», se afirma en la iniciativa Huertas Comunitarias Montevideo (HCM), que aboga por el cultivo orgánico.

Las dietas sostenibles tienen en cuenta el impacto de la alimentación sobre el planeta y promueven una nueva forma de comer saludable y respetuosa con el medio ambiente. El Fondo Mundial para la Naturaleza (WWF) asegura que si todo el mundo cambiase su dieta y consumiera alimentos con menor huella de carbono se reducirían en 25 % las emisiones de gases con efecto invernadero derivados de la alimentación.

Ese es uno de los objetivos del proyecto europeo LiveWell for LIFE, que la organización ecologista WWF ha desarrollado en España. El primer principio de un menú sostenible para el medio ambiente es comer más vegetales, hortalizas y frutas. Expertos en nutrición afirman que un mayor consumo de alimentos de origen vegetal reduce el riesgo de enfermedades crónicas graves. Y al hacer un plato más variado, se frena la merma de determinados cultivos.

Según datos del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA), la producción global de alimentos ocupa un 25 % de la superficie habitable, pero supone el 70 % del consumo de agua,

Huella de carbono

1 kilo de carne de cerdo: 4,8 kilos de CO_2
1 kilo de carne de pollo: 3,5 kilos de CO_2
1 kilo de papas: 0,137 kilos de CO_2

provoca el 80 % de la deforestación y emite un 30 % de los gases con efecto invernadero. Es, por lo tanto, una de las actividades que más influyen en la pérdida de biodiversidad y en los cambios en el uso del suelo.

¿Hay diferencia entre un alimento ecológico, uno biológico y uno orgánico? Los alimentos ecológicos son aquellos que desarrollan todas sus etapas de crecimiento y producción como en la naturaleza y sin intervención artificial. Los biológicos, además, no contienen ningún componente alterado genéticamente (por ejemplo, para lograr mejor color, volumen o duración). Y los alimentos orgánicos son aquellos que no recibieron ninguna intervención química: ni pesticidas ni fertilizantes o sustancias similares. No obstante, no todos los orgánicos son biológicos.

No al desperdicio

En el hogar la sostenibilidad requiere revisar la forma de almacenar los alimentos y su cocción. Un buen consejo es aprovechar mejor la comida. La razón es que un tercio de lo que se produce en el mundo termina en la basura. La FAO considera esto como «un exceso» si se piensa que casi mil millones de personas pasan hambre, y además representa una pérdida de mano de obra, agua, energía, tierra y otros insumos utilizados en la producción de alimentos.

En 2016, se presentó un proyecto de ley para prohibir a los supermercados y otros comercios tirar alimentos en condiciones de ser consumidos. Tampoco las grandes superficies podrán almacenar comida con fecha de caducidad próxima. En cambio,propone que la comida sea donada a organizaciones no gubernamentales, bancosde alimentos y entidades de beneficencia.

En Uruguay no está cuantificado el volumen de alimentos que se tiran a la basura, pero sí el número de ciudadanos que tienen problemas económicos para comer. Según datos oficiales, 10.000 personas no pueden satisfacer mínimamente sus necesidades alimentarias.

Un hábito que puede adquirir el consumidor es planificar las comidas para hacer compras más ajustadas a sus necesidades. Hay que tener en cuenta el tamaño de las raciones, cocinar lo justo y, si sobra, conservarlo de la mejor manera.

Desperdicio. Foto: FAO.org







Huertas en casa

HCM es un colectivo autogestionado surgido en octubre de 2013 por el impulso de Inés Velazco y Diego Ruete ante «la necesidad de reconectarse con la tierra, el cultivo y el alimento saludable en un ámbito urbano», según la descripción de la iniciativa. El objetivo es claro: promover el cultivo orgánico de alimentos como alternativa para una alimentación más sana. Esto se realiza en huertas de uso común en espacios vecinales, comunitarios y educativos.

Desde ese entonces, el equipo interdisciplinario de HCM ha instalado varias huertas en escuelas y jardines públicos de Montevideo, en el Centro de Rehabilitación n.º 1 de Canelones y en el Centro Nocturno de la calle Charrúa (donde funciona un refugio del Ministerio de Desarrollo Social). Además, contribuyó a la activación de huertas comunitarias en Cordón, Parque Rivera, La Blanqueada, Complejo Habitacional n.º 98 Buceo, Proderechos en Ciudad Vieja, Grupo Guruyú en Ciudad Vieja y Asociación Down del Uruguay, y ha brindado talleres de huerta y charlas de concientización respecto a los alimentos.

En el Centro Nocturno de la calle Charrúa los primeros trabajos de la huerta implicaron la construcción de canteros, obras de albañilería y almacigueras. Los integrantes de la huerta del Centro de Rehabilitación n.º 1 enviaron los primeros plantines, que dieron frutillas, ciboulette, apio, orégano y ajo. Luego se plantaron acelgas, espinacas, zanahorias, lechugas, papas y cebollas, que son consumidas en el lugar. Se creó un sistema para recoger y filtrar el agua de lluvia mediante la compostera. En verano se plantan tomateras, caléndulas y albahacas.

«La huerta no es solo un espacio de trabajo para los usuarios del refugio, es un lugar del que se sienten orgullosos», afirmaron en HCM.

Beneficios de una huerta comunitaria

- **Aprendizaje**: se aprende a producir alimentos.
- **Nutrición**: se fomenta el consumo de vegetales orgánicos, para mejorar la calidad de la alimentación.
- **Integración social**: las personas trabajan en equipo, comparten experiencias y soluciones a problemas. Se generan motivación y entusiasmo y se reduce la violencia.
- **Respeto al entorno natural**: cuidar y mantener un ser viviente como es una hortaliza es una gran medida para entender la vida vegetal.
- **Recuperación de espacios perdidos**: se transforman lugares en desuso en espacios verdes comestibles.
- **Compromiso y sentido de pertenencia**: al crear huertas comunitarias, las personas que asisten generan un compromiso de cuidado con el entorno en el que viven y con las personas que lo habitan. Así se fomentan la integridad y la buena convivencia.

Principios del LiveWell

- Coma más vegetales: disfrute de verduras, frutas, cereales y legumbres.
- Compre alimentos provenientes de experiencias de agricultura ecológica.
- Coma menos carne: pruebe otras fuentes de proteínas, como legumbres y frutos secos.
- Coma más variado: un plato con variedad sabe mejor.
- Coma menos alimentos procesados: por lo general contienen niveles altos de grasas, azúcar y sal.
- No malgaste alimentos: planifique mejor sus compras para no tirar nada.



MAYO 2017

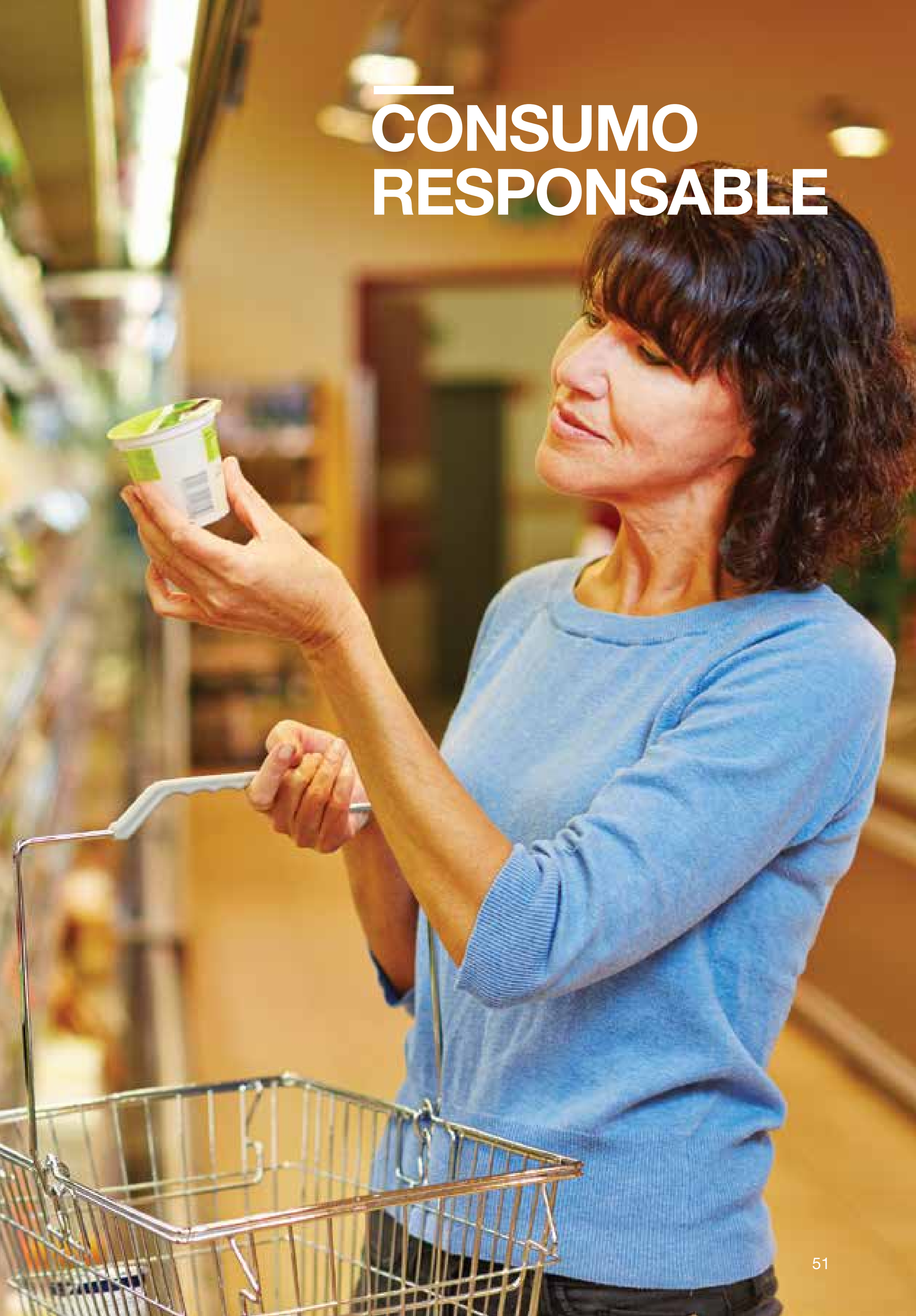
4 de mayo, 1998.
Después de un grave incidente en Linton, Canadá, se conmemora el Día Internacional del Combatiente de Incendios Forestales.

8 de mayo, 2004.
Se aprueba la Agenda 21 de la Cultura, que relaciona los principios del desarrollo sostenible con las políticas culturales.

12 de mayo, 1954.
Se celebra el Convenio de Londres, en el que se trata el tema de la preservación de la contaminación del mar por hidrocarburos.

22 de mayo, 2000.
La Asamblea General de las Naciones Unidas instituye el Día Internacional de la Diversidad Biológica.

27 de mayo, 1994.
Se dicta la Carta de Aalborg, aprobada en las jornadas organizadas por el Consejo Internacional de Iniciativas Ambientales Locales (ICLEI).



CONSUMO RESPONSABLE

CONSUMO RESPONSABLE

El consumo responsable se contrapone a la generación de «usar y tirar». Este nuevo hábito implica saber cómo elegir productos según su impacto ambiental y social.

Al consumo responsable se lo define como la puesta en práctica de una idea de justicia, equidad y respeto hacia todos los que intervienen en el proceso de producción y distribución de un producto o servicio, como también hacia el medio ambiente. En otras palabras: es un conjunto de prácticas pensadas para que el consumidor lleve a cabo sus actividades cotidianas con una perspectiva diferente sobre el uso que hace de los recursos naturales. Según una declaración de las Naciones Unidas en la Cumbre de la Tierra del año 2002, una de «las principales causas de que continúe deteriorándose el medio ambiente son las modalidades insostenibles de consumo y producción, particularmente en los países industrializados».

Consumir de forma responsable también significa causar el menor impacto posible con los desechos. Aquí entra en juego la regla de las tres *r*: reducir el consumo, reutilizar los productos y reciclar aquello que no se usa más.

¿Cuáles son los beneficios del consumo responsable? Ahorro económico, cuidado y disfrute de la biodiversidad, y aporte a la igualdad social. En la mayoría de los casos, pasarse a un consumo responsable solo implica realizar pequeños cambios de hábitos.

Simples prácticas como usar los electrodomésticos de forma eficiente (apagarlos si no son necesarios, pero además atender el etiquetado energético de cada aparato para conocer si es de consumo

bajo, medio o alto de energía) o cerrar la canilla mientras nos cepillamos los dientes no solo reportarán un ahorro en las facturas, sino un impacto positivo en el medio ambiente.

En materia energética, se deben incorporar una serie de hábitos como la utilización de lámparas de bajo consumo (una led que consume 10 vatios proporciona una iluminación equivalente a la de una incandescente que consume 60, y tiene una vida útil mucho más larga) en lugares estratégicos de la casa, dejar desenchufados los electrodomésticos y mantener la temperatura del hogar abriendo o cerrando las persianas por el día y por la noche.

A la hora de comprar productos hay que hacerse una serie de preguntas: ¿necesito lo que voy a comprar?, ¿cuántos tengo ya?, ¿cuánto lo voy a usar?, ¿he buscado información para conseguir mejor calidad y menor precio?, ¿está hecho de materiales reciclables?, ¿cómo me voy a deshacer de este producto una vez que haya terminado de usarlo? Hay que evitar los productos descartables, utilizar la menor cantidad de envoltorios posible (por ejemplo, evitar las bandejas de espuma de poliestireno) y reutilizar las bolsas de nailon.



Lily Cole con su vestido Delicate Bird of Paradise, de Vivienne Westwood, hecho con botellas de plástico.

Prendas *ecofriendly*

En algunos países existe el concepto de *comercio justo* y el gobierno entrega una certificación para que el consumidor sepa que lo que compra tiene un impacto positivo en el medio ambiente, pero también en el cumplimiento de los derechos humanos. Esto es especialmente relevante en el mercado de la vestimenta, una industria en la que se está haciendo un lugar la llamada *moda sustentable*.

La producción textil genera un impacto ambiental importante, ya sea por los materiales como por los colorantes. Es la tercera industria más contaminante después del petróleo y la agricultura. El estudio de Greenpeace *Moda sin tóxicos* asegura que la ropa «esconde», por ejemplo, el uso de contaminantes como plomo, níquel y cromo VI en tintes y pigmentos, además de otras sustancias tóxicas, en antimanchas, impermeabilizantes y detergentes industriales, cuyo peor pecado es que son persistentes en el medio ambiente.



Para cambiar esto, varias marcas reconocidas están incorporando materiales biodegradables en sus prendas. De esta forma, se minimiza el uso de tóxicos y de productos de origen animal (o por lo menos los procesos que resultan crueles), se crea una colección con identidad propia y se difunde un mensaje de conciencia ecológica. Otras marcas apuestan a materiales naturales como lana, lino, algodón y cuero, entre otros, y a la confección artesanal.

Algunas celebridades de Hollywood también contribuyen a la difusión de la moda sustentable. La actriz Lily Cole, por ejemplo, robó varias miradas en la alfombra roja de los premios Oscar de 2016 con su vestido hecho de botellas de PET recicladas, al igual que Sophie Turner con un vestido elaborado con materiales *ecofriendly*.

Bolsas plásticas

En Uruguay se utilizan unos 1.400 millones de bolsas plásticas al año, lo que equivale a unas 350 por persona. El 90 % son entregadas por los supermercados, y la gran mayoría no terminan en los basureros, como deberían, sino que encuentran su camino en los arroyos, ríos y playas del país, lo que indica fallas en la gestión de los residuos urbanos.

Las bolsas plásticas consumen recursos y energía para su fabricación, producción y distribución, generan emisiones de gases con efecto invernadero, grandes volúmenes de basura y son los residuos más comunes en los océanos. ¿Cómo evitarlo? Con la sustitución del plástico por otros materiales, por ejemplo, tela, cartón o plásticos biodegradables que puedan ser reutilizados.

Los supermercados locales utilizan bolsas que no son biodegradables, sino oxobiodegradables. La diferencia entre estos dos tipos es que las oxobiodegradables utilizan agregados químicos para generar la descomposición en un plazo de entre 12 y 24 meses, mientras que las otras están fabricadas con materiales naturales que se descomponen por sus propias cualidades.

En 2016, el Poder Ejecutivo y el Ministerio de Vivienda, Ordenamiento Territorial y Medio Ambiente redactaron un proyecto de ley con el objetivo de desestimular la utilización de bolsas plásticas. Una de las medidas para lograr ese cometido es la prohibición de entregarlas gratuitamente y la obligación de los puntos de venta de realizar o participar en campañas de difusión y concientización de su consumo responsable.

Cada vez más países están prohibiendo el uso de bolsas de plástico o estableciendo impuestos sobre ellas. Uno de los pioneros es Ruanda, donde los turistas son obligados a entregar sus bolsas plásticas al llegar al país. Otros lugares del mundo donde están prohibidas completamente son Bangladés, Taiwán, China, Kenia, Italia, la ciudad de Mumbái en la India y Ciudad de México. Países europeos como Dinamarca y Finlandia han optado por los impuestos.



JUNIO 2017

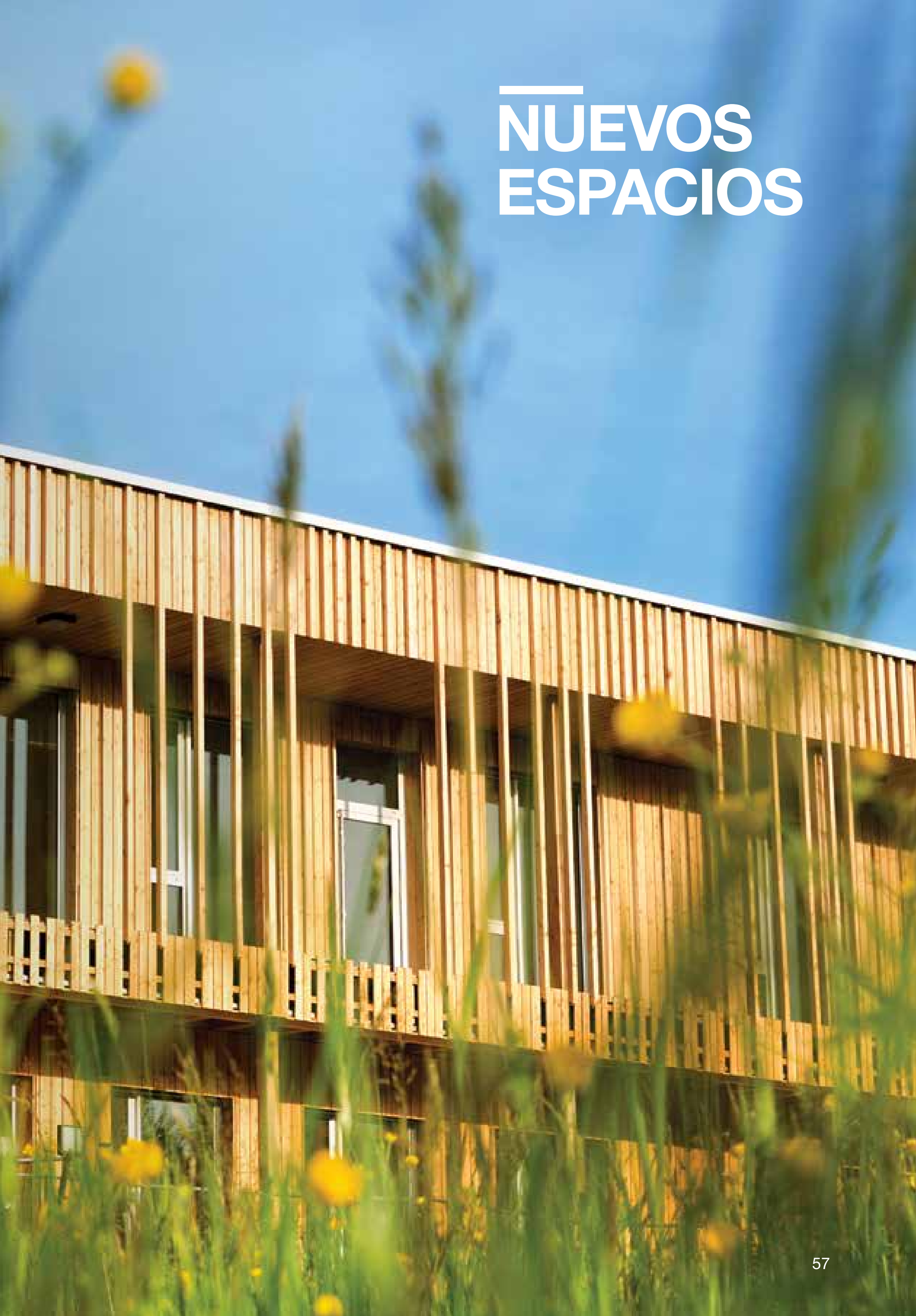
2 de junio, 1992.
Se inaugura la Cumbre de la Tierra, con la participación de 108 gobiernos y 22.400 representantes de organizaciones no gubernamentales.

3 de junio, 1992.
Se gesta la Agenda 21 en la Conferencia Mundial sobre el Medio Ambiente y Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas, en Río de Janeiro.

5 de junio, 1972.
Se desarrolla la Conferencia de Estocolmo, en la que se sientan los 26 principios comunes para preservar y mejorar el medio humano.

5 de junio, 1973.
Se celebra el primer Día Mundial del Ambiente, designado el 15 de diciembre de 1972 en la Asamblea General de las Naciones Unidas.

23 de junio, 1997.
Se realiza la Cumbre de la Tierra en Nueva York, con el fin de evaluar los resultados sobre el plan de acción acordado en la Conferencia de Río de 1992.



NUEVOS ESPACIOS

NUEVOS ESPACIOS

La bioarquitectura es una disciplina constructiva que ha tenido avances en el país en los últimos años. Aquí veremos por qué usarla, cuáles son sus ventajas y cómo se construye una vivienda.

Más de la mitad de la población mundial vive en casas de tierra, emplazadas en lugares con diferentes climas y situaciones sociales y económicas, según datos de la Unesco. En Uruguay, la construcción de este tipo de viviendas todavía es incipiente, pero es cada vez más solicitada por ser ecológica y económica. Sus promotores afirman que una casa construida con materiales tomados de la naturaleza es una vivienda sana, cuyos materiales provocan bajo impacto ambiental durante el proceso de extracción y producción. Además, es una alternativa a la ocupación irregular y un camino de acceso al hábitat urbano y rural.

La técnica consiste en «volver a adoptar patrones culturales de antes, pero desde una visión contemporánea», que permite «incorporar tecnología amigable con el medio ambiente en las viviendas», explicó la arquitecta uruguaya Rosario Etchebarne, integrante de Proterra y de la Cátedra de la Unesco Arquitectura de Tierra, a la agencia española EFE.

La bioarquitectura utiliza menos recursos y menos energía que la edificación tradicional, que precisa fábricas que le provean insumos manufacturados. Una de las materias primas principales es el adobe, es decir, tierra pisada, sin cocer y secada al sol. Si bien esto podría ir en contra del medio ambiente, se usa tierra no arable que puede ser reutilizable en caso de que se rompan los ladrillos.



Grupo de jóvenes bioconstructores. Foto: RUKA.

Un ladrillo de adobe se diferencia de uno común en que contiene abono y paja, lo que lo convierte en un excelente aislante. Los revestimientos de tierra dan fresco en verano y calor en invierno. Además, el adobe absorbe la humedad, lo que pone fin a los pisos mojados y a los espejos empañados y es un aislante acústico. Otros materiales son la fajina (paneles de madera y relleno de barro preparado con fibras vegetales) y el BTC (bloques de tierra limoarcillosa comprimida con máquina).

¿Por qué se la considera una vivienda saludable? Una característica de la tierra es la absorción y desorción de humedad del aire. El adobe es capaz de «guardar» en su masa hasta nueve litros de agua procedentes del vapor de agua e ir devolviéndolo al ambiente de a poco, equilibrando la humedad relativa. En comparación, un ladrillo cocido del mismo espesor absorbe dos litros y el bloque de hormigón no absorbe nada, por lo que toda la humedad queda en el ambiente.

Pero ¿son duraderas? Pongámoslo así: todavía siguen en pie el ala derecha del Palacio de Versalles, el Palacio de Carlos V, o más aún, desde el siglo III A.C., el interior de la Gran Muralla China.

Las bioconstrucciones no pretenden solamente dar una solución técnica a los problemas de vivienda. Una de las premisas es construir con materiales locales, tanto para reducir las emisiones de CO_2 implicadas en el transporte como para generar desarrollo local (se crean fuentes de empleo) y un proceso democrático: todos tienen la posibilidad de construir su vivienda.

Expansión

La construcción de estas casas puede costar hasta 30 % menos que la construcción convencional, puesto que «la economía está en la tierra», que sustituye a los muros de ladrillos. Las técnicas sirven tanto para la ciudad como para el campo y para casas unifamiliares como para complejos de viviendas y otros tipos de edificaciones.

En el Uruguay se realizan cursos de bioarquitectura en la Facultad de Arquitectura desde 1995 y existe un número cada vez más creciente de arquitectos y estudiantes avanzados dedicados al tema.

Uno de los proyectos de bioconstrucción más destacados es el barrio La Tablada en la ciudad de Salto. Allí se construyeron casas de adobe de 55 metros cuadrados más 55 metros cuadrados de local secundario entre 1995 y 2000 con financiamiento del Ministerio de Vivienda, Ordenamiento Territorial y Medio Ambiente.



Bioconstrucción en Aiguá. Foto: Paula Justitz.

Ventajas de la bioconstrucción

- Ahorro de energía: genera menos gasto en aire acondicionado ya que los sistemas de aislamiento son excelentes.
- Ahorro económico: la construcción es más barata que una tradicional, al tiempo que necesita menos mantenimiento.
- Material reciclable: se usan materiales reciclables, lo que reduce tanto la explotación de la naturaleza para la obtención de materias primas como la generación de residuos.
- Integración de tecnología sustentable: se la puede acompañar con paneles solares o terrazas verdes para aprovechar los recursos naturales.
- Viviendas saludables: es un sistema de edificación más sano para los obreros y para sus habitantes, ya que los materiales de construcción son mucho más inocuos que los utilizados en las casas convencionales.

Fotos página anterior:
Arriba: grupo de jóvenes bioconstructores. Foto: RUKA.
Abajo: bioconstrucción en Aiguá. Foto: Paula Justitz.



JULIO 2017

1.º de julio, 2001.
Se celebra el VI Programa de Acción en Materia de Medio Ambiente de la Unión Europea, «El futuro en nuestras manos».

3 de julio, 2008.
Se conmemora el primer Día Internacional Libre de Bolsas de Plástico en el mundo entero.

7 de julio, 1963.
Se decreta el Día de la Conservación del Suelo en memoria del investigador y doctor Hugh Hammond Bennett.

17 de julio, 2006.
Se aprueba en una sesión plenaria extraordinaria la ley que establece este día como el Día del Defensor del Medio Ambiente.

26 de julio, 1998.
Ocurre el hecho que le da vida al Día Internacional de la Defensa del Ecosistema Manglar, en memoria del activista Hayhow Daniel Nanoto.



TRANSPORTE

TRANSPORTE

El mundo se mueve hacia el transporte eléctrico como opción económicamente factible y sostenible para ciudades limpias, sanas y habitables. Montevideo ya dio los primeros pasos para su implementación.

Desde mayo de 2016 se ve un nuevo protagonista en el transporte público de Montevideo: el llamado eBus. El vehículo eléctrico tiene autonomía para recorrer 250 kilómetros y capacidad para llevar 50 pasajeros. Por dos años prestará funciones en distintas líneas de Cutcsa para probar su rendimiento e impacto económico. «Es muy importante para la protección del medio ambiente y brinda mejores comodidades al usuario», dijo el presidente Tabaré Vázquez en el viaje inaugural. Y agregó: «El mundo va en esta dirección».

El transporte eléctrico —sean automóviles, ómnibus, tranvías o trolebuses— aporta importantes beneficios a la ciudad: reduce drásticamente las emisiones de dióxido de carbono y material particulado (el transporte es responsable del 70 % de las emisiones de dióxido de nitrógeno de una ciudad), y disminuye el ruido y el consumo energético. Es el futuro de la movilidad sostenible para una ciudad limpia, sana



Foto: gentileza de Cutcsa.

y habitable. En Europa, varias ciudades están invirtiendo en reconvertir su transporte público para que sea únicamente eléctrico en 2025. En Berlín, por ejemplo, la flota de ómnibus fue sustituida en junio de 2015 por modelos 100 % eléctricos.

Los motivos

Montevideo es una de las ciudades de América Latina con el transporte público más costoso y Uruguay es el país con el combustible más caro de la región. En este escenario, el transporte eléctrico es una opción, además de sustentable, económica.





Foto: gentileza de Cutcsa.

Con el dinero del costo de un boleto local, en Montevideo puede tomarse un ómnibus que recorre, en promedio, 25 kilómetros. Con la misma cantidad de dinero, tomando como referencia un auto que rinde 14 kilómetros por litro de combustible, se puede cargar un poco más de medio litro de nafta, lo que permite permite recorrer 9,2 kilómetros. Por otro lado, en un auto eléctrico se puede conducir hasta 80 kilómetros.

De yapa, la emisión de gases y dióxido de carbono es muy reducida. Un motor eléctrico genera 71 gramos de dióxido de carbono —el principal responsable del efecto invernadero— por kilómetro, mientras que un coche alimentado por nafta Súper 95 produce 217,3 gramos y un motor a gasoil, 182,3 gramos.

Además, los ómnibus eléctricos son silenciosos y necesitan menos mantenimiento, por ende, resultan más económicos. Por ejemplo, no necesitan cambio de aceite. Por otro lado, la vida útil de un ómnibus común es de 16 años. En ese tiempo, la batería de un ómnibus eléctrico solo consumió el 20 % de su potencial.

La Intendencia de Montevideo inició en 2014 la adjudicación de 50 permisos para taxis eléctricos. En agosto de 2015 empezaron a circular cuatro vehículos. La batería de los que pueden verse en la calle, rinde 350 kilómetros, equivalentes a un día de trabajo.

Según estudios realizados por UTE, el costo por mes de combustible para un taxi que funciona a nafta es de alrededor de $ 40.000, mientras que los autos eléctri-



cos implican un gasto de unos $ 5.000 mensuales.

Aparte de los ómnibus y los taxis eléctricos, en Uruguay circulan muy pocos vehículos de este tipo. Algunos de ellos pertenecen a UTE y otro es el llamado «Pepemóvil», el utilitario que utilizó el expresidente José Mujica el día de su asunción en 2010. Una opción económica es la que ofrece un modelo fabricado por Zhongtong que alcanza una velocidad máxima de 70 kilómetros por hora.

El reto

En Uruguay el elemento clave será —por mucho tiempo— el precio, pero en el mundo se está librando la batalla por la duración de las baterías.

Mary Barra, presidenta ejecutiva de General Motors, dijo: «Estamos pasando de una industria que durante 100 años ha confiado en los vehículos mecánicos e impulsados por combustibles derivados del petróleo a una con autos interconectados, controlados electrónicamente y alimentados por diferentes fuentes de energía».

Para muchos fabricantes, la cuestión no es cómo hacer funcionar un motor eléctrico, sino cómo lograr que esta tecnología sea lo suficientemente asequible como para introducirla en los vehículos familiares que cualquier persona podría comprar.





BiciEntrega, envíos que no contaminan

La bicicleta es la opción de desplazamiento más ecológica y saludable: es una solución ante la contaminación derivada del uso de combustibles fósiles y evita el sedentarismo. En numerosas ciudades europeas es el medio de transporte urbano más común entre la población.

BiciEntrega es una iniciativa uruguaya que conjuga los principales beneficios de la bicicleta: se trata de un sistema de envíos «con impacto social y medioambiental positivo» que llevan adelante «tres amigos amantes de las bicis». Uno de ellos es Pablo Bianchi, quien presentó así los objetivos de la empresa: «[Tenemos] la convicción de que todos en nuestra cotidianidad podemos hacer realidad un mundo mejor».

A agosto de 2016, BiciEntrega ya había completado más de 60 trabajos y, por consiguiente, colaboró con el ahorro de 1.735 kilos de dióxido de carbono. Este servicio de ecoentregas, como lo calificó Bianchi, se especializa en documentos y pequeños volúmenes.

El uso de la bicicleta «colabora con neutralizar las emisiones de dióxido de carbono, reduce la contaminación sonora y descongestiona el tránsito; así como también mejora la utilización de espacios públicos, favorece el civismo y reduce gastos públicos de salud, limpieza e infraestructura», señaló Bianchi.

AGOSTO 2017

9 de agosto, 1995.
Tiene lugar el primer Día Internacional de las Poblaciones Indígenas.

23 de agosto, 2002.
Se lleva a cabo la tercera Cumbre de la Tierra organizada por las Naciones Unidas en Johannesburgo, Sudáfrica.

26 de agosto, 2002.
Se celebra la Conferencia Mundial sobre Desarrollo Sostenible, en la que se reafirma este como elemento central de la agenda internacional.

29 de agosto, 2010.
Se lleva a cabo el primer Día Internacional Contra los Ensayos Nucleares.

31 de agosto, 1991.
Se comienza a conmemorar la Semana Mundial del Agua.


TURISMO

TURISMO

Las actividades turísticas deben practicarse con respeto por el medio ambiente y por el patrimonio histórico, arqueológico y cultural del sitio de destino. Uruguay tiene mucho que ofrecer a los viajeros que quieren disfrutar de la naturaleza.

El turismo ecológico o sustentable es aquel comprometido con limitar el impacto sobre el medio ambiente y la cultura local. De acuerdo con la definición de ecoturismo de la Organización Mundial del Turismo, esta práctica incluye elementos educacionales y de interpretación, al tiempo que contribuye a la protección de las zonas naturales y genera beneficios económicos para las comunidades locales.

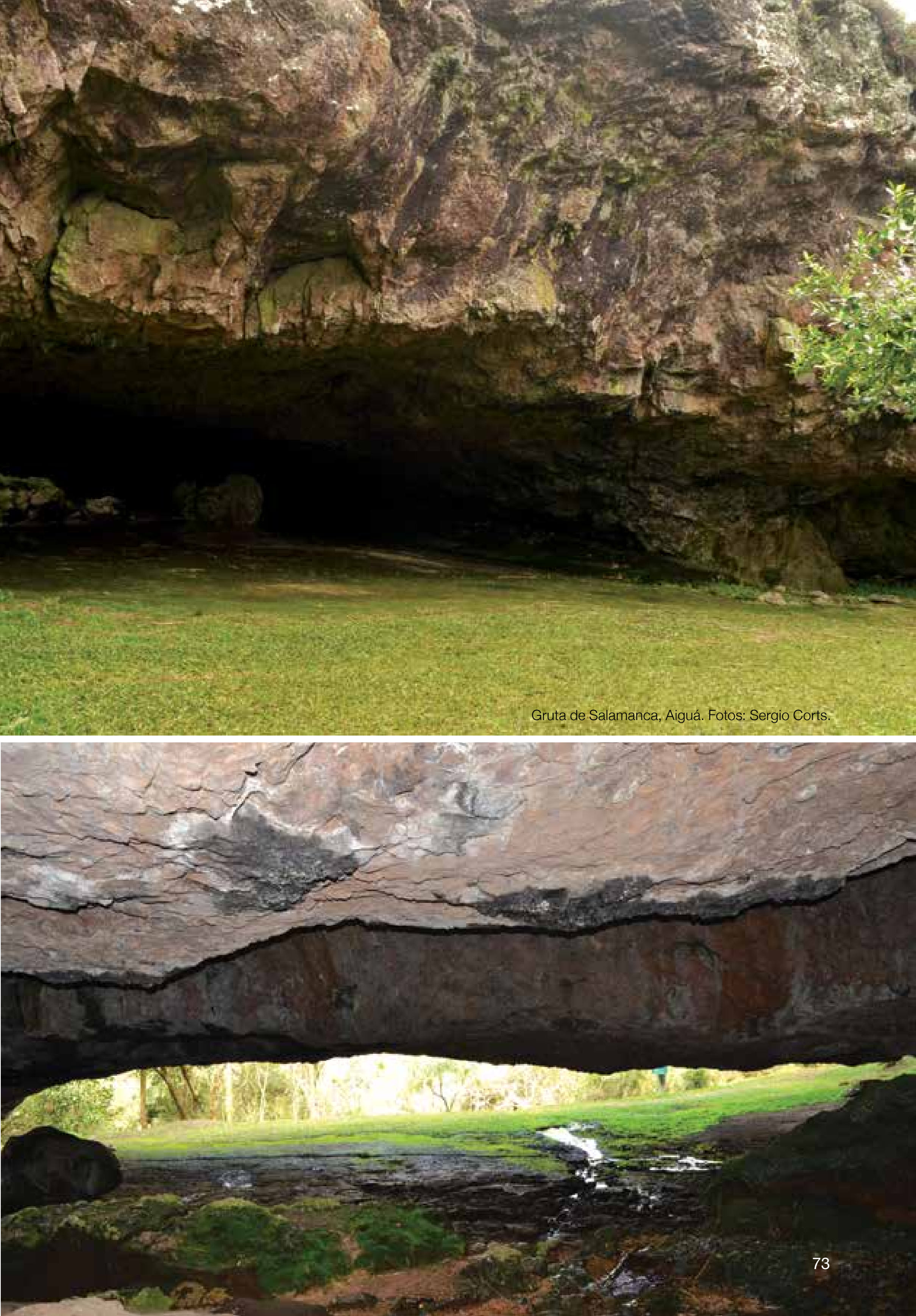
La modalidad de ecoturismo tiene un desarrollo incipiente en Uruguay, cuyo tesoro natural más explotado es el producto conocido como *sol y playa*. No obstante, este es un país rico en recursos naturales que merecen la visita.

Aquí, tres circuitos ecológicos poco conocidos: el Potrerillo de Santa Teresa, Aiguá y Montes del Queguay.

Potrerillo de Santa Teresa (Rocha)

La Estación Biológica Potrerillo de Santa Teresa es un área protegida gestionada por el Programa de Conservación de la Biodiversidad y Desarrollo Sustentable en los Humedales del Este (Probides). Ubicada sobre la margen noreste de la laguna Negra, ocupa 715 hectáreas (el espejo de agua de la laguna es de 17.500 hectáreas), donde coexisten bañados, montes indígenas, praderas y costas arenosas.

Allí viven más de 60 especies de aves acuáticas. Las más comunes son la garza, el chajá, el pico de plata, los cuervillos, las espátulas rosadas y diversas especies de patos. Durante el invierno, el Potrerillo recibe la visita de chorlitos de collar y de doble collar. Durante la primavera, llegan


Gruta de Salamanca, Aiguá. Fotos: Sergio Corts.

el churrinche y la tijereta para anidar y criar a sus pichones. En esta zona, además, se encuentra una de las pocas colonias de reproducción del ave conocida como dragón, la ranita de zarzal y la ranita hocicuda.

Pero el habitante más emblemático de los bañados del Potrerillo es el carpincho. Se estima que la población de carpinchos supera los 400 ejemplares.

La vegetación del bañado es muy densa. Está compuesta por especies como espadaña, tiririca, achira, junco, cardo y grama. En los espacios libres crecen plantas acuáticas flotantes. También se encuentran coronillas de fuertes espinas y de más de 300 años de edad, ceibos, palmas butiá, claveles del aire y varias flores que completan el paisaje.

Junto a la laguna existe una zona de barrancas y rocas, coronada por bosque nativo. Entre estas barrancas existen cuevas en las cuales habitan colonias de vampiros que se alimentan de sangre de aves y de ganado. Entre las rocas vive la culebra de Peñarol, llamada así por estar coloreada de amarillo y negro, como el club de fútbol; se trata de una especie inofensiva. El monte ribereño también es el hábitat del guazubirá, el gato montés, el mano pelada, la comadreja, el apereá y el ñandú.

El Potrerillo de Santa Teresa esconde otro tesoro: uno arqueológico integrado por dos cerritos de indios. En las cuevas de sus laderas se descubrieron esqueletos indígenas y vasijas de barro de los minuanes, una parcialidad de los charrúas en el siglo XVII. Excavaciones en la zona confirmaron que los cerritos tenían una función funeraria y ceremonial.

Una muestra de los restos arqueológicos puede ser apreciada en el Centro de Visitantes. A este se accede por ruta 9, kilómetro 302, frente a la entrada del Parque Nacional Santa Teresa. De allí parten caminatas guiadas por personal técnico. La Estación Biológica permanece abierta a todo público todos los días entre el 15 de diciembre y el 15 de marzo. Durante el resto del año, hay que coordinar las visitas por los teléfonos 44725005 y 44728021, o por el correo electrónico probides@probides.org.uy

Cañadas. Foto: Sergio Corts.





Cerro de la Bola. Foto: Sergio Corts.

Aiguá (Maldonado)

La gruta de Salamanca, el cerro de la Bola y el cerro Catedral son algunos de los principales puntos de interés de esta zona ideal para el ecoturismo. Aiguá, como parte de la Reserva de Biósfera Bañados del Este, ubicada a 90 kilómetros de Punta del Este, tiene algo para cada gusto: cascadas de aguas cristalinas, leyendas de matreros y mil posibilidades de observar aves y recorrer senderos para *trekking* o *mountain bike*.

Una parada obligada está a 10 kilómetros al sur de la ciudad de Aiguá, por la ruta 109. Allí se encuentra un mirador natural, que, además de ofrecer una vista sin igual del paisaje serrano, es el sitio perfecto para la observación de aves como el cuervo cabeza roja, el benteveo real, la garza silbadora, el carancho y la seriema.

El camino que nace en el kilómetro 67 de la ruta 39 parte rumbo al cerro Catedral, el punto más alto del país, con 513 metros. No obstante, como todo el terreno es alto y no es un cerro aislado, es difícil apreciar su dimensión a simple vista.

Al paisaje se agrega el cerro de la Bola, ubicado 13 kilómetros al sur de Aiguá. Se trata de una formación coronada por una curiosa piedra redonda de gran tamaño que parece desafiar la gravedad. Esta es producto de la erosión de la roca original. Desde su cima se puede apreciar uno de los «mares de piedra» del país.

Una de las mejores paradas de este recorrido turístico es la gruta de Salamanca, ubicada en el Parque Municipal de Salamanca (de acceso gratuito), al que se llega por un camino vecinal desde el kilómetro 188 de la ruta 13. Una cueva de 300 metros de ancho por 4 de altura —considerada la más grande del país— es la recompensa para el visitante que caminó algunos cientos de metros atravesando una tupida vegetación de calagualas, culandrillos, claveles del aire, arueras, canelones blancos y coronillas, entre otras especies de plantas y árboles.

Se cuenta que la gruta supo ser refugio de contrabandistas y de un famoso matrero de la zona, de nombre Lemos; lo cierto es que hoy es el hábitat de una colonia de murciélagos.



Montes del Queguay. Foto: gentileza del MVOTMA.

Montes del Queguay (Paysandú)

El río Queguay, un verdadero secreto que guarda el departamento de Paysandú, nace en la cuchilla de Haedo, en el límite entre Paysandú y Tacuarembó. Corre de este a oeste, a lo largo de 350 kilómetros, hasta desembocar en el río Uruguay. Para llegar hasta el Queguay desde Montevideo se puede tomar la ruta 3 hasta Young y luego la ruta 25 hasta empalmar la 90 a Guichón. Desde allí a la zona que ingresó al Sistema Nacional de Áreas Protegidas quedan solo 22 kilómetros. La entrada está en el kilómetro 402 de la ruta 4.

¿Cuál es ese secreto? Espesos montes nativos, rápidos y cascadas, barrancones, delgadas playas de arena, riquezas geológicas y arqueológicas (en la zona se encontraron varios fósiles de dinosaurios). Con todo, es el mejor río del país para la práctica de canotaje de aventura. Un grupo de canoeros de Guichón brinda el servicio de travesías guiadas para turistas. El trayecto más común es desde el paso Andrés Pérez hasta el puente de la ruta 3. En total se recorren 160 kilómetros.

Al recorrer el río Queguay se pueden avistar el mano pelada, el zorro, el carpincho y el lobo de río, así como más de 150 especies de aves. Una de especial importancia es el halcón gris, que se descubrió hace pocos años en el país y que solamente se encuentra en esta zona del departamento. También se pueden observar el carpintero negro, el gavilán patas largas, el urutaú, el anambé negro y verdoso, por mencionar algunos. En los bañados que rodean el Rincón de Pérez pueden verse el cisne cuello negro, varias especies de patos, la espátula rosada y el chajá. Los árboles de frutos nativos no se quedan atrás: pitanga, guabiyú, quebracho, guayabo, zarzaparrilla, entre otros.

El río, además, sorprende con una bella cascada en su desembocadura en el río Uruguay, a la altura del kilómetro 404 de la ruta 3. Por allí mismo pasó José Artigas en 1811, al frente del Éxodo del Pueblo Oriental. Si bien la cascada se encuentra en un campo privado, se puede solicitar autorización para ingresar.

Un hito interesante del camino es el cerro San Patricio, muy próximo al Rincón de Pérez, desde cuya cima se divisa hacia el oeste una vasta extensión de bañados y lagunas y los montes de los ríos Queguay Chico y Grande. El cerro, además, esconde la cueva del Tigre, hábitat de una importante colonia de murciélagos; por fuera se aprecia una exuberante vegetación.

En la ciudad de Guichón hay un Centro de Información Turística (teléfonos 47422318 y 47422004) donde asesorarse sobre los distintos circuitos guiados.

Decálogo del turista responsable, por Greenpeace

1. Exija e investigue si en su hotel siguen criterios de sustentabilidad.
2. Contrate viajes y excursiones que otorguen beneficios reales a la comunidad local.
3. Proteja la flora y fauna silvestres. No compre suvenires o productos elaborados a partir de especies de plantas o animales silvestres o en peligro, ni se fotografíe con ellas.
4. Utilice transporte terrestre.
5. Reduzca su consumo. Una habitación de hotel puede requerir hasta 2.500 litros de agua al día. Especifique que no desea que cambien las toallas y sábanas todos los días.
6. No incurra en delitos ambientales.
7. Consuma lo local. Compre artesanías y productos locales para apoyar la economía del lugar.
8. Respete el entorno. Infórmese sobre la historia, la cultura y los valores naturales del sitio de destino.
9. No arroje basura.
10. Busque alternativas de bajo impacto en el medio ambiente.



Gruta de Salamanca. Foto: Sergio Corts.



SETIEMBRE 2017

11 de setiembre, 2004.
Entra en vigor el Protocolo de Cartagena, acerca de seguridad de la biotecnología del Convenio sobre Diversidad Biológica.

16 de setiembre, 1987.
Se celebra el Protocolo de Montreal, relativo a las sustancias que agotan la capa de ozono.

16 de setiembre, 1994.
La Asamblea General de las Naciones Unidas proclama el Día Internacional de la Preservación de la Capa de Ozono.

22 de setiembre, 2000.
Se constituye el Día Mundial sin Automóviles, extendiéndose las actividades en la Semana de la Movilidad.

27 de setiembre, 1993.
Se decreta el Día Internacional de la Conciencia Ambiental.



COMPROMISO AMBIENTAL

COMPROMISO AMBIENTAL

Conseguir un mundo más sustentable es tarea de todos, y las empresas no se quedan afuera. Las firmas responsables integran la gestión ambiental en su estrategia.

¿Hay forma de saber si la empresa que está detrás de un determinado producto o servicio se preocupa por el medio ambiente? Para tomar una decisión a la hora de consumir, es importante tener en cuenta las políticas de responsabilidad social empresarial en la materia. Muchas compañías asumen el compromiso de preservar y cuidar el medio ambiente mediante programas que apuntan, por ejemplo, a reducir el consumo de agua, de energía eléctrica o de materias primas durante los procesos de producción, u organizan acciones de sensibilización y educación ambiental para sus clientes.

Las empresas responsables son aquellas que integran la gestión ambiental en su estrategia, con el objetivo de eliminar, o al menos mitigar, su impacto negativo en el medio ambiente, lo cual mejora su competencia y sustentabilidad.

Los ítems que una empresa debe considerar para adoptar un compromiso ambiental pueden resumirse en eficiencia en el consumo de recursos; cambio climático y emisiones con efecto invernadero; generación y gestión de residuos; biodiversidad y espacios naturales; ecodiseño, y sensibilización y educación ambiental.

Foto: gentileza de UTE.



Iniciativas públicas

Túnicas en Red es un programa participativo de UTE en las escuelas cuyo objetivo es difundir el uso eficiente de la energía eléctrica. La edición 2016 involucró a más de 3.000 niños. La iniciativa fomenta el trabajo en equipo entre la escuela, la empresa pública, los padres, los vecinos y otras instituciones. Para esto, se organizan «brigadas energéticas» que realizan una investigación sobre los usos eléctricos en cada centro educativo, y luego, con el asesoramiento del personal de UTE, encuentran las soluciones más eficientes para cada caso.

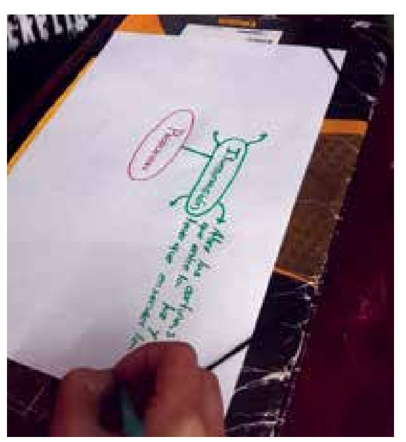
Las actividades de UTE en el ámbito educativo no son nuevas. Desde 1994 la empresa desarrolla planes educativos mediante su programa Divulgación Escolar. Se les enseña a los niños cuáles son las fuentes de energía, cuáles son renovables, cómo se hace la transmisión, distribución y comercialización de la energía y cómo utilizarla de manera más eficiente, entre otros aspectos.

Antel, por su parte, lleva adelante desde 2012 una campaña de recolección de material celular en desuso para la disposición correcta de aparatos, baterías y cargadores. Desde entonces se han colocado recipientes especiales en todos los centros comerciales y tiendas del país. La iniciativa atiende a que los dispositivos y accesorios contienen mercurio, plomo y cadmio, entre otros elementos, cuyo poder tóxico contamina el suelo. En 2016, además, Antel inició la sustitución de la factura de papel por el envío por correo electrónico.

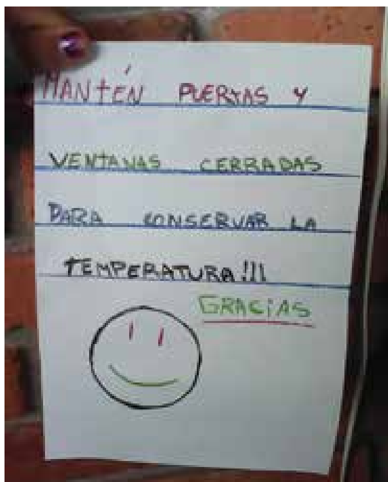


Escuela n.º 67 Guaviyú, Paysandú. Foto: gentileza de UTE.











Trabajo en diferentes escuelas. Fotos: gentileza de UTE.



Foto: gentileza del MVOTMA.

Playas limpias

Desde 2009 en Uruguay se celebra el Día Internacional de Limpieza de Costas, una jornada coordinada por el Ministerio de Vivienda, Ordenamiento Territorial y Medio Ambiente, que cuenta con el apoyo de las intendencias y los municipios de la costa. El objetivo es unir esfuerzos, junto con más de 30 organizaciones, para mantener las playas limpias en los departamentos de Canelones, Maldonado y Rocha, como también en Montevideo, Colonia y San José.

Entre 2009 y 2013 se juntaron 20.500 kilos de basura de las playas uruguayas en el marco del Día Internacional de Limpieza de Costas. En 2014, 2.400 voluntarios ayudaron a recolectar 4.200 kilos de residuos.

La iniciativa es parte de una campaña internacional que se hace en más de 90 países, conocida como Coastal Cleanup, de la ONG internacional Ocean Conservancy. Solamente en 2014, los 10,5 millones de voluntarios que participaron en diferentes partes del mundo juntaron más de 87 millones de kilos de residuos.

Los residuos que aparecen con más frecuencia son colillas de cigarrillos, envoltorios de comida, botellas de bebida, tapones de botellas, pajitas, bolsas de plástico y platos y vasos de plástico. Ocean Conservancy estima que cada año se arrojan al océano entre 5 y 12 toneladas de desechos plásticos.


2012
LIMPIEZA
INTERNACIONAL
DE COSTAS



Fotos: gentileza del MVOTMA.

De la sartén al ómnibus

Desde 2015, varios municipios de Montevideo cuentan con contenedores para depositar aceite doméstico que luego es transformado en biodiésel. Esta iniciativa de ALUR pretende evitar la contaminación de unos 40 millones de litros de agua al año. El objetivo es recolectar un litro de aceite usado por persona por año. Se calcula que el 20 % del aceite queda como residuo. Esto significa que la población tira 10 millones de litros por los desagües.

Se trata de contenedores que se controlan a distancia y en los que se deposita el aceite utilizando recipientes especiales. Este recipiente funciona como llave para abrir el contenedor, y una vez depositado la máquina entrega uno nuevo. Para abarcar todo Montevideo se necesitarían unos 300 contenedores.

Según cifras de ALUR, en 2015 se reciclaron 318.000 litros de aceite usado de consumo doméstico, con lo cual se evitó la contaminación de 318 millones de litros de agua. Además, la cantidad de emisiones de gases contaminantes se redujo a 758.000 kilos de dióxido de carbono, una cifra equivalente al crecimiento anual de 422.000 árboles.

Por cada litro de aceite —aunque también se utilizan grasas animales— se produce un litro de biodiésel, que luego se utiliza en el transporte público o en maquinaria agrícola para reducir la emisión de gases contaminantes.

El proyecto de ALUR sigue los pasos del reciclaje de aceite usado de la ciudad española de Donostia, de 300 mil habitantes. Allí se comenzó a recolectar el producto en establecimientos hoteleros y gastronómicos en 2010 con el objetivo de abastecer el transporte público. Hoy, parte de la flota de ómnibus se mueve en base a biodiésel puro (sin mezcla de gasoil). Por otra parte, el aceite doméstico se entregaba a un camión especial que pasaba cada dos semanas. A principios de 2014 se instalaron 110 contenedores para facilitar la clasificación domiciliaria. La meta en España es recoger 368 mil litros de aceite: dos litros por habitante.



En bicicleta al trabajo

El Ministerio Público Federal de Pernambuco (Brasil) aprobó una ordenanza que fomenta el uso diario de la bicicleta por sus funcionarios. Quien concurre a trabajar 15 días en bicicleta consigue un día libre. Para adaptarse a los ciclistas, la sede construyó estacionamientos especiales, vestuarios y duchas. Algunas ciudades europeas también ofrecen estímulos para los que usan este medio de transporte sustentable, como ayudas económicas para la compra de bicicletas nuevas.

Techos verdes

Toronto y Copenhague aprobaron una normativa que establece que todos los edificios de más de 2.000 metros cuadrados deben instalar vegetación en sus tejados con miras a reducir las emisiones de dióxido de carbono. Esto, además, reporta ahorros económicos por gestión de aguas de lluvia y en climatización.



JuntaLámparas

JuntaLámparas es un programa interinstitucional integrado por el Ministerio de Vivienda, Ordenamiento Territorial y Medio Ambiente, el Ministerio de Industria, Energía y Minería, el Ministerio de Salud Pública y UTE cuyo objetivo es la recolección y tratamiento final de lámparas fluorescentes compactas (de bajo consumo) que estén agotadas o quemadas, pero no rotas. Cada lamparita depositada en contenedores especiales que se encuentran en los principales locales de cobranza del país, recorre un proceso de tratamiento para su disposición final. En una planta de reciclaje se le extrae el mercurio, para luego encapsularlo en hormigón y enviarlo a disposición final. El vidrio y los restos metálicos y electrónicos son enviados por separado.

OCTUBRE 2017

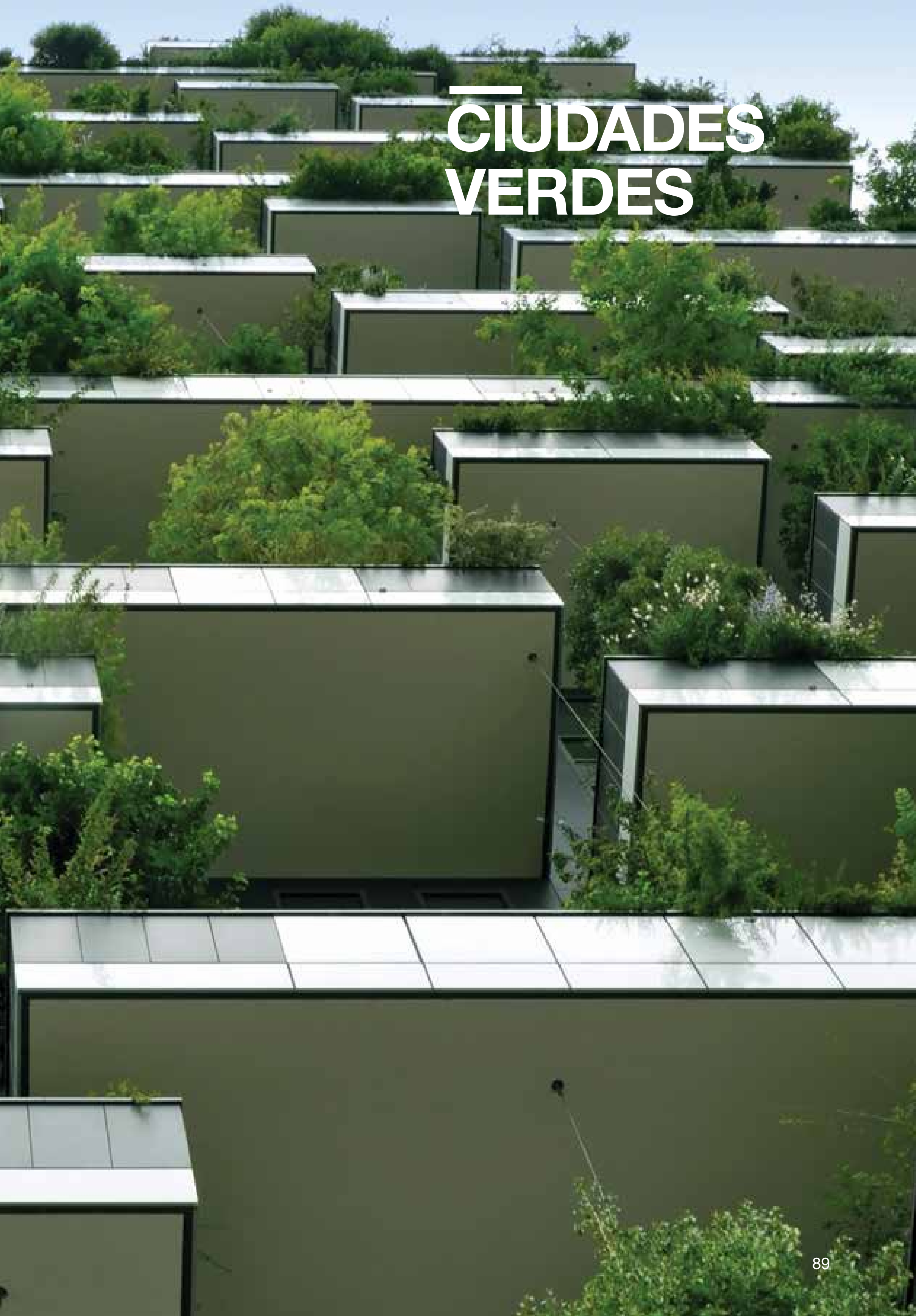
4 de octubre, 2003.
Se comienza a celebrar el Día Mundial de los Animales en cualquiera de sus especies.

8 de octubre, 1996.
Se confecciona el Plan de actuación de Lisboa «De la carta a la acción», en la segunda Conferencia de Ciudades Europeas Sostenibles.

12 de octubre, 1940.
Se celebra el Convenio de Washington, relacionado con la conservación de la flora, la fauna y las bellezas panorámicas naturales en América.

24 de octubre, 1945.
Se crea en San Francisco la Organización de las Naciones Unidas (ONU) con la firma de 51 países.

28 de octubre, 1982.
Se adopta la Carta Mundial de la Naturaleza en la Asamblea General de las Naciones Unidas.



CIUDADES VERDES

CIUDADES VERDES

¿Qué debe hacerse para construir una ciudad sustentable? Algunas urbes se destacan por mejorar la vida de sus habitantes y, de paso, el planeta. Estas son las ciudades que llevan adelante una revolución verde.

La mayor parte de la población mundial vive en ciudades. Los proyectos de ciudades sustentables se han ido multiplicando en el mundo en los últimos 30 años. Hay una razón básica: las metrópolis generan casi el 80 % de los gases con efecto invernadero. Oslo (Noruega), Estocolmo (Suecia), Copenhague (Dinamarca), Friburgo (Alemania), Malmö (Suecia), Vancouver (Canadá), San Francisco, Portland (Estados Unidos), Bristol (Inglaterra) y Reikiavik (Islandia) ocupan los primeros lugares como ciudades ecológicas y, al mismo tiempo, más humanas del planeta.

¿Qué debe hacerse para para construir una ciudad verde? La Comisión Europea, encargada de conceder el Premio Capital Verde Europea, pondera las metas medioambientales fijadas para un futuro inmediato. Por ejemplo, reducción de dióxido de carbono, calidad del agua y del aire, gestión de residuos, uso del transporte, planificación y edificación respetuosa con el medio ambiente y compromiso ciudadano.

La capital noruega superó hace tiempo la capacidad de procesar los residuos que producen sus 1,4 millones de habitantes, y desde 2009 importa desechos de otros países para alimentar las plantas que generan calefacción y electricidad. A Inglaterra e Italia les compra 700.000 toneladas. Los habitantes de Oslo aprendieron a separar los residuos en un sistema de clasificación por colores: bolsa azul para los plásticos, verde para los orgánicos y blanca para el resto. Sensores inteligentes en las plantas procesadores distribuyen las bolsas según el color para que su contenido reciba el tratamiento adecuado. La planificación de construir una Oslo más sustentable se proyecta hacia 2030.



Estocolmo, Suecia.

Desde la década de 1990, Estocolmo ha apostado por un modelo sostenible. Eso la llevó a convertirse en 2010 en la primera ciudad galardonada con el Premio Capital Verde Europea. Dos de sus hitos ambientales son haber cubierto más del 80 % de la demanda energética de calor a partir de la combustión y el tratamiento de los residuos de sus habitantes y haber reducido el consumo de agua de 200 a 150 litros por día por persona utilizando electrodomésticos de bajo consumo, entre otras medidas. El objetivo de Estocolmo es ser una ciudad libre de combustibles fósiles en 2050. Hasta ahora, ya ha logrado reducir las emisiones de dióxido de carbono en un 25 %.

Copenhague no se queda atrás. «El agua de nuestros puertos es tan clara en la ciudad que tú puedes nadar en un puerto. Es una transformación que hemos ido procesando a lo largo de los últimos 20 a 25 años», dijo Frank Jensen, alcalde de Copenhague, sobre los logros en sustentabilidad. Copenhague fue planeada para que la población viviera cerca de las principales vías de transporte público. Para reducir el tráfico se construyeron carriles especiales para bicicletas, el medio de transporte utilizado por el 63 % de la población. Casi la mitad de la energía en Copenhague se genera a partir de recursos renovables, en particular de la energía eólica. La meta es que para el año 2025 Copenhague se convierta en la primera ciudad del mundo con cero emisiones de carbono. Hasta 2016, la capital dinamarquesa ha logrado reducir 10 % el consumo de energía eléctrica en los hogares, 36 % el desperdicio de agua y 19 % la generación de residuos.

Friburgo gusta de denominarse a sí misma *ciudad natal del movimiento ecologista*. Desde mediados de la década de 1980, se planteó una estrategia de protección ambiental para reducir las emisiones de dióxido de carbono mediante el uso de energía solar y el ahorro energético. Además, estableció una eficaz red de transporte público basada en el tranvía y la bicicleta. Pese al crecimiento de la población, el 40 % del territorio sigue siendo bosque.



Copenhague, Dinamarca.



Vancouver, Canadá.

¿Y cuál es la historia de Malmö? Cuando quebraron sus astilleros, a finales de la década de 1980, la ciudad quedó abandonada a su suerte. Pero lejos de sumirse en la decadencia, elaboró un plan futurista. La zona industrial fuertemente contaminada fue totalmente renovada, hoy es un distrito residencial y comercial completamente abastecido por energías renovables, en particular la generada a partir de paneles fotovoltaicos. Además, cuenta con 420 kilómetros de sendas para bicicletas y más de 10.000 metros cuadrados de azoteas ajardinadas. Malmö aspira a ser una ciudad neutra de emisiones para el año 2020.

En 2009 Vancouver hizo público su plan a 10 años, titulado *Vancouver 2020: un futuro verde y brillante*. Y desde entonces ha trabajado para conseguir su objetivo: reducir en 33 % sus emisiones de dióxido de carbono a esa fecha. Otros retos significativos son la reducción del consumo de agua en una tercera parte y la creación de 20.000 puestos de trabajo sustentables. Hasta ahora, la ciudad —donde se fundó Greenpeace— ha logrado que más del 90 % de la electricidad provenga de fuentes renovables y ha aprobado normas de construcción que priorizan los circuitos peatonales y las rutas de bicicletas.

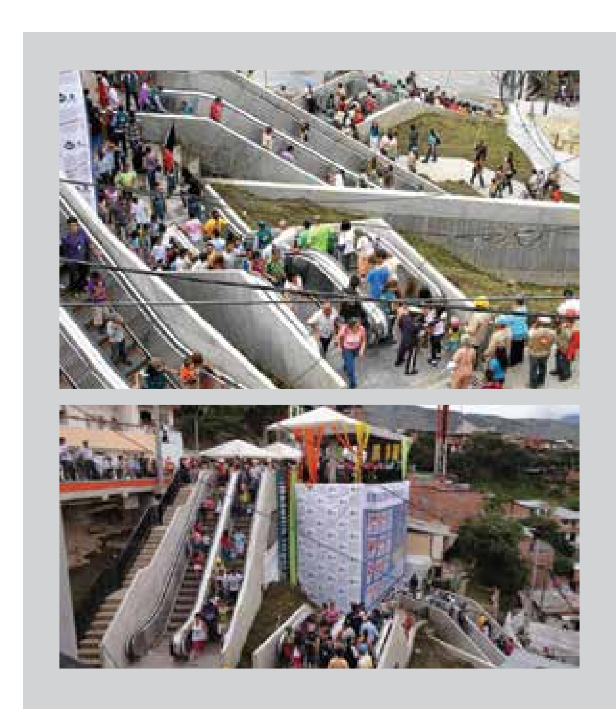
En 2009, San Francisco exigió a sus habitantes que clasificaran los residuos en sus hogares, lo que ha permitido alcanzar una tasa de reciclaje del 77 %, de las más altas del mundo. El compromiso es reciclar todos los desechos al 2020. Además, San Francisco fue una de las primeras ciudades en prohibir el uso de bolsas plásticas en los supermercados y la venta de agua embotellada en envases de plástico (de capacidad inferior a 600 mililitros) en instalaciones y eventos públicos.

Su vecina Portland inauguró el primer carril exclusivo para bicicletas en 1971. Más de 40 años después, esta ciudad estadounidense cuenta con más de 1.000 kilómetros de sendas que la recorren. En ese tiempo, además, se impulsó la construcción de edificios con techos verdes y jardines verticales, se mejoró la gestión del agua y se promovió un eficiente manejo de los residuos. Portland es conocida en el mundo por los «barrios 20 minutos», es decir, barrios caminables donde todos los servicios quedan a menos de 20 minutos a pie.

Nuevamente del otro lado del Atlántico, Bristol plantó un árbol por cada niño, entre otras actividades, para conmemorar el título de Capital Verde Europea en 2015.

¿Cuáles fueron las medidas que la llevaron a obtener el premio? Dentro de Inglaterra es la ciudad con mejor calidad de aire. El 80 % de los habitantes disponen de un espacio verde a menos de 300 metros de su hogar. Desde 2005 se han reducido las emisiones de dióxido de carbono y se ha duplicado el número de ciclistas. La apuesta para 2020 es la instalación de 1.000 MW de paneles fotovoltaicos.

Reikiavik, por último, está a la vanguardia mundial en energías renovables. El uso de combustibles fósiles para electricidad es solo el 0,1 % y se prevé que para 2050 quede eliminado por completo. La energía geotérmica alumbra casi el 95 % de los edificios. Además, ha sido pionera en el uso de ómnibus con motor de hidrógeno.



En el camino

Montevideo está todavía lejos de ofrecer un desarrollo como el de estas ciudades verdes; no obstante, fue distinguida como la que ofrece mejor calidad de vida en América Latina por la consultora Mercer a comienzos de 2016. En este ranking se consideran 10 criterios que exceden el cuidado del medio ambiente —como la seguridad ciudadana o el riesgo de contraer infecciones—, pero en materia de sustentabilidad tiene buena nota al comparar, por ejemplo, su nivel de contaminación con el de otras ciudades de la región.

La capital del país cuenta con un plan estratégico hacia 2030 que incluye, entre otros puntos, un modelo de ordenamiento territorial para la recuperación de áreas urbanas en decadencia y de espacios verdes y cursos de agua deteriorados, la promoción del transporte público y la producción diversificada y sustentable en el medio rural.





Medellín (Colombia), la transformadora

Años atrás identificada como ciudad peligrosa, Medellín es hoy una de las ciudades más pujantes de América del Sur. En 2012 fue galardonada con el Premio al Transporte Sostenible después de instalar un sistema de teleféricos y escaleras mecánicas en los barrios más pobres, al tiempo que impulsó el uso de la bicicleta y el uso compartido de automóviles. En 2016, el *Wall Street Journal* la distinguió como la ciudad más innovadora del mundo. No obstante, todavía persiste un serio problema de contaminación del aire. Según un informe de 2015 de la Organización Mundial de la Salud, Medellín es la novena ciudad más contaminada del continente.



Songdo (Corea del Sur), la futurista

A 56 kilómetros de Seúl, Songdo es una ciudad recientemente construida sobre pantanos siguiendo los parámetros de un desarrollo sustentable e incluso futurista. Hay sensores para controlar la temperatura, el uso de la energía y el tránsito, estaciones de carga para autos eléctricos y un sistema de túneles para despachar los residuos domésticos directamente desde los hogares.

NOVIEMBRE 2017

5 de noviembre, 2001.
Se declara el 6 de noviembre Día Internacional para la Prevención de la Explotación del Medio Ambiente en la Guerra y los Conflictos Armados.

6 de noviembre, 1945.
Se crea la Unesco, con el objetivo de contribuir a la paz en el mundo mediante educación, ciencia y cultura.

8 de noviembre, 1933.
Se celebra el Convenio de Londres, que trata sobre la conservación de la flora y la fauna natural de África.

28 de noviembre, 1990.
Comienza la XVIII sesión de la Asamblea General de la Unión Mundial para la Naturaleza (UICN), en Perth, Australia.

30 de noviembre, 1997.
Se conmemora el primer Día Mundial Sin Compras, que constituye una jornada de protesta contra el consumismo.



POLÍTICAS INNOVADORAS

POLÍTICAS INNOVADORAS

El Sistema Nacional de Áreas Protegidas permite armonizar el cuidado del ambiente con el desarrollo económico y social del país. Las áreas protegidas contribuyen a la conservación del patrimonio natural y cultural y ayudan a reducir las presiones causadas por las actividades humanas sobre estos ambientes.

El 29 de setiembre de 2008, con el ingreso de Quebrada de los Cuervos, comenzó a funcionar el Sistema Nacional de Áreas Protegidas (SNAP) de Uruguay, una herramienta para armonizar el cuidado del ambiente (en particular la diversidad de paisajes, ecosistemas, especies y elementos culturales) con el desarrollo económico y social.

De esta forma se inauguraba un sistema que hoy cuenta con 14 áreas: Quebrada de los Cuervos (Treinta y Tres), Esteros de Farrapos e Islas del Río Uruguay (Río Negro), Cabo Polonio, Laguna de Rocha, Parque Nacional San Miguel, Cerro Verde e Islas de La Coronilla (Rocha), Laguna Garzón (Maldonado-Rocha), Valle del Lunarejo (Rivera), Localidad Rupestre de Chamangá y Grutas del Palacio (Flores), Montes del Queguay (Paysandú), Rincón de Franquía (Artigas), Humedales de Santa Lucía (Canelones, Montevideo, San José) y Esteros y Algarrobales del Río Uruguay (Río Negro).

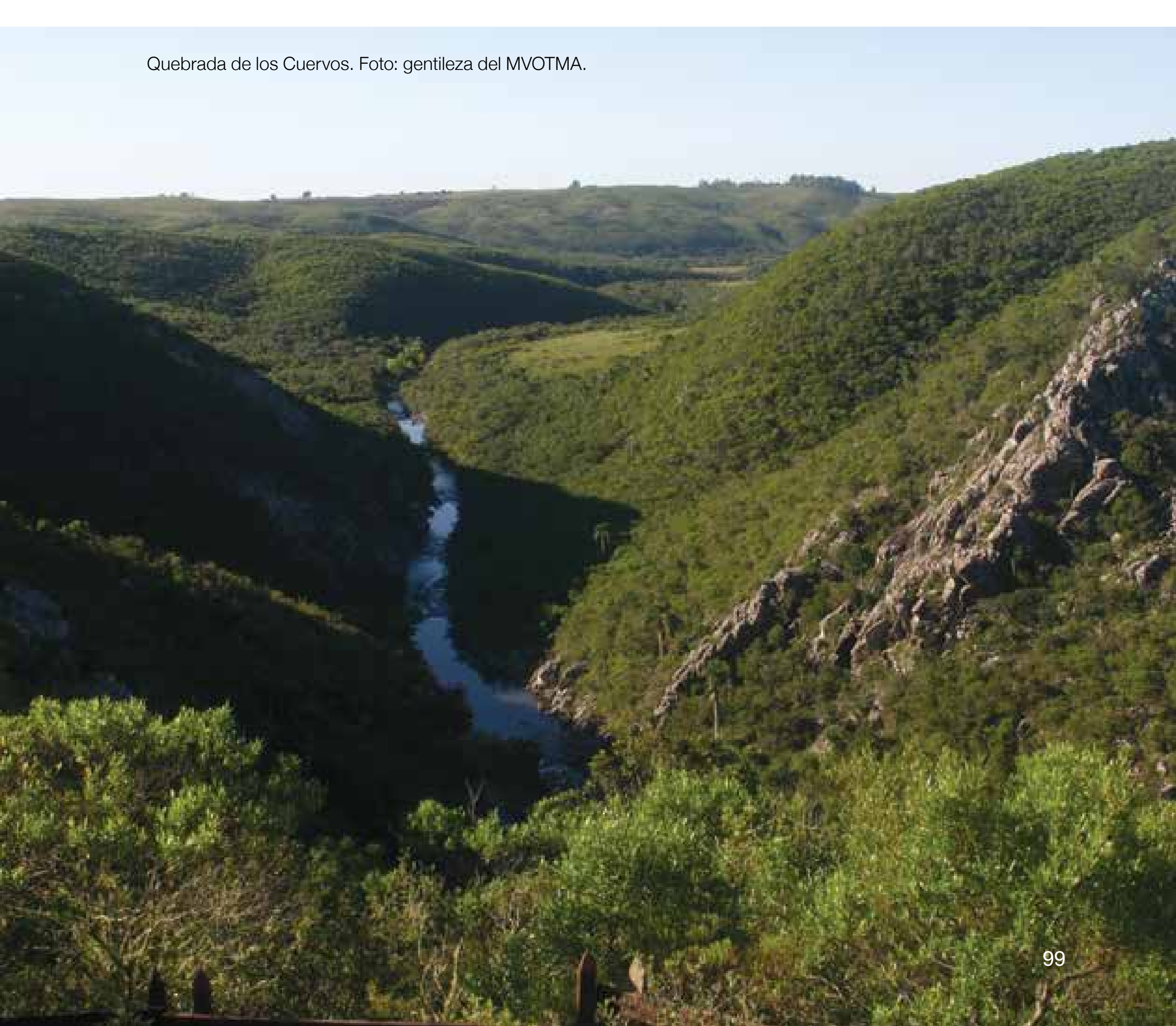
En total, esas 14 áreas abarcan 279.516 hectáreas, que representan un 0,878 % del territorio. A pesar de que el número da a entender que la cobertura es baja, los paisajes representados superan el 70 % del país, al tiempo que los ecosistemas y las especies prioritarias para la conservación superan el 30 %. En 1992, Uruguay firmó un acuerdo mundial en Río de Janeiro en el que se comprometió a que el 17 % de las zonas terrestres y aguas continentales «se habrán conservado por medio de sistemas de áreas protegidas en 2020».

Desde 2008, el SNAP avanzó en la acción mediante la capacitación de recursos humanos, la puesta en marcha de ámbitos y procesos de participación social y la generación de oportunidades para las comunidades locales (como recreación y turismo), la toma de conciencia acerca de la importancia de esta política, el trabajo con el sector educativo, el desarrollo de actividades productivas compatibles con la conservación y la incorporación de las áreas que abarcan parte del patrimonio natural y cultural.

Operativa

Las áreas protegidas se administran con la coordinación del Ministerio de Vivienda, Ordenamiento Territorial y Medio Ambiente, por la Dirección Nacional de Medio Ambiente y con la participación de diversas entidades públicas y privadas y de sectores sociales. El control directo dentro del lugar es llevado a cabo por guardaparques.

La Ley 17.234 establece las siguientes categorías de definición y manejo: parque nacional (zona donde existen uno o varios ecosistemas de especial interés científico, educacional y recreativo), monumento natural (área con uno o varios elementos naturales específicos de notable importancia nacional que podrían estar amenazados), paisaje protegido (área donde las interacciones entre el ser humano y la naturaleza han producido una zona de carácter definido), sitios de protección (áreas que poseen valor por contar con especies relevantes de flora o fauna o manifestaciones geológicas o arqueológicas), áreas de manejo de hábitat y/o especies (zonas terrestres o marinas sujetas a intervención activa con fines de manejo) y áreas protegidas con recursos manejados (espacios con sistemas naturales no modificados).



Quebrada de los Cuervos. Foto: gentileza del MVOTMA.

Paisaje protegido Quebrada de los Cuervos (Treinta y Tres)

Este paisaje está conformado por regiones onduladas que rodean un paso muy estrecho del arroyo Yerbal Chico, que atraviesa la sierra del Yerbal. En algunos puntos, la garganta supera los 100 metros de profundidad. El área conocida como mirador los Cerros llega a los 270 metros sobre el nivel del mar. Allí se encuentran los cuervos de cabeza roja, los de cabeza negra (en grave retroceso numérico) y los de cabeza amarilla. La Quebrada de los Cuervos también es refugio de varios mamíferos (entre ellos, el oso hormiguero chico, el gato margay y el tatú de rabo molle), varios reptiles y anfibios.

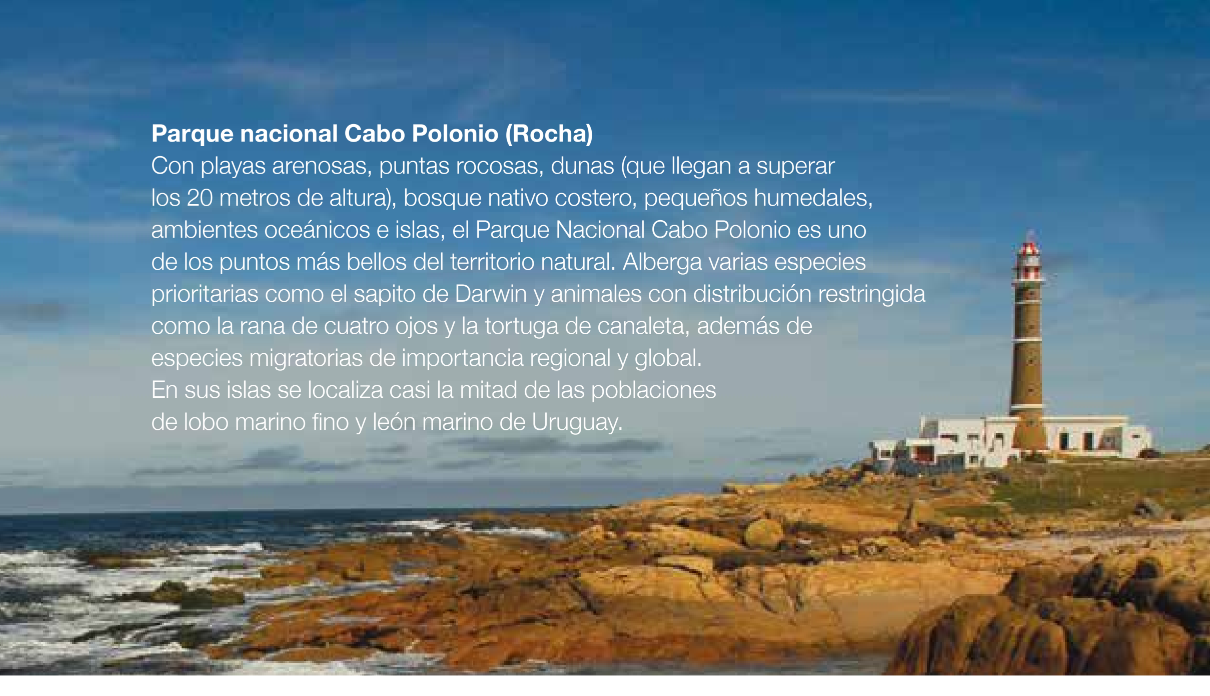
Parque nacional Esteros de Farrapos e Islas del Río Uruguay (Río Negro)

Este sistema de humedales fluviales, islas e islotes de casi 17.500 hectáreas se destaca por su alto grado de naturalidad, la diversidad de sus ambientes y su función en la prevención y control de inundaciones, la protección de las costas del río Uruguay y como sitio de cría de especies prioritarias para la conservación y de valor comercial. Allí habitan un importante número de especies de aves como el dragón y tres especies de capuchinos. Entre los mamíferos, se encuentra el aguará guazú, actualmente en peligro de extinción, además de una decena de anfibios y reptiles.



Fotos de esta página: Esteros de Farrapos. Gentileza del MVOTMA.





Parque nacional Cabo Polonio (Rocha)
Con playas arenosas, puntas rocosas, dunas (que llegan a superar los 20 metros de altura), bosque nativo costero, pequeños humedales, ambientes oceánicos e islas, el Parque Nacional Cabo Polonio es uno de los puntos más bellos del territorio natural. Alberga varias especies prioritarias como el sapito de Darwin y animales con distribución restringida como la rana de cuatro ojos y la tortuga de canaleta, además de especies migratorias de importancia regional y global.
En sus islas se localiza casi la mitad de las poblaciones de lobo marino fino y león marino de Uruguay.

Paisaje protegido Valle del Lunarejo (Rivera)

Son 25.000 hectáreas de sierras, monte nativo, arroyos, quebradas y piscinas naturales, ubicadas en la parte norte del sistema de la cuchilla de Haedo. En el área se encuentran cerros de entre 250 y 370 metros de altura, como el Bonito, el Minuano, el Boquerón, de los Peludos y el Lunarejo, de cimas aplanadas. En materia de aves se han registrado al menos 150 especies; algunas exclusivas de la zona. Entre los reptiles se destaca la víbora de cascabel, extinguida en el sur del país.

Paisaje protegido Localidad Rupestre de Chamangá (Flores)

Aparecen en la zona abundantes afloramientos rocosos acompañados por flora arbustiva de monte. En el ecosistema de pradera hay aproximadamente 80 especies de aves, entre las que se destacan el churrinche y la garza blanca. También se pueden apreciar otros ejemplares de fauna autóctona como mulita, zorro, zorrillo, lagarto, carpincho y ñandú. La joya del área es la mayor concentración de pictografías rupestres de nuestro país: 41 registros de trazos y formas geométricas abstractas.

Paisaje protegido Laguna de Rocha (Rocha)

El área ocupa una extensión de aproximadamente 22.000 hectáreas, que incluyen las 7.200 de cuerpo de agua, lomadas, llanuras, la franja costera y parte de la plataforma oceánica. Constituye un sitio de alimentación, nidificación y reposo de grandes concentraciones de aves, principalmente acuáticas. En los arroyos y bañados cercanos habitan nutrias, carpinchos, tortugas, zorros y lobitos de río; en el campo abundan el ñandú y la mulita. También es hogar del sapito de Darwin, una especie amenazada a nivel global.

Área protegida con recursos manejados Montes del Queguay (Paysandú)

La zona tiene una extensión de aproximadamente 20.000 hectáreas, donde están representados diferentes ambientes: bañados, pajonales, lagunas, cursos fluviales, montes ribereños, sierras basálticas, entre otros. Allí se encuentran varias especies vegetales prioritarias para la conservación. Posee además altos valores culturales, históricos y arqueológicos.



Especies prioritarias

La lista del SNAP reúne 27 mamíferos, 53 aves, 16 anfibios, 30 reptiles, 18 moluscos terrestres y 788 plantas. En ella figuran, entre otros, los siguientes animales y plantas: coatí, guazubirá, oso hormiguero chico, zorro guará o aguará guazú, venado de campo, lobo fino sudamericano, ñandú, perdiz, cisne de cuello negro, viudita blanca grande, sapito de Darwin, sapito de Devincenzi, tortuga verde, tortuga laúd, víbora de coral, víbora de cascabel, ceibo y palma butiá.

Laguna de Rocha. Foto: gentileza del MVOTMA.

Área de manejo de hábitats y/o especies Laguna Garzón (Maldonado-Rocha)

Gracias a su conectividad con el océano Atlántico, el área presenta un mosaico de ambientes singulares de elevado valor paisajístico y patrimonial en un espacio territorial pequeño, y una gran diversidad de fauna y flora asociada a esos ambientes. Desde 1976 la laguna Garzón forma parte de la reserva de biósfera denominada Bañados del Este.

Área de manejo de hábitats y/o especies Rincón de Franquía (Artigas)

En 1.150 hectáreas se encuentran ambientes tales como bosques ribereños, pajonales y humedales que son refugio de especies de flora y fauna tropicales y subtropicales. Al menos 200 especies de aves han sido reconocidas en el entorno del área protegida. El ingreso de Rincón de Franquía al SNAP fue una iniciativa de un grupo de vecinos preocupados por la degradación de los montes ribereños que bordean la desembocadura del río Cuareim en el río Uruguay.



Rincón de Franquía. Foto: gentileza del MVOTMA.


Laguna Garzón. Foto: gentileza del MVOTMA.



Parque nacional San Miguel (Rocha)

Con una superficie de 1.500 hectáreas, este parque nacional se encuentra en una zona donde predominan las llanuras bajas internas y lagunares, alternando con sitios más altos de sierras rocosas. Gran parte del área está cubierta por monte indígena. Se puede apreciar en la zona una gran variedad de especies vegetales, aves, mamíferos, anfibios y reptiles.

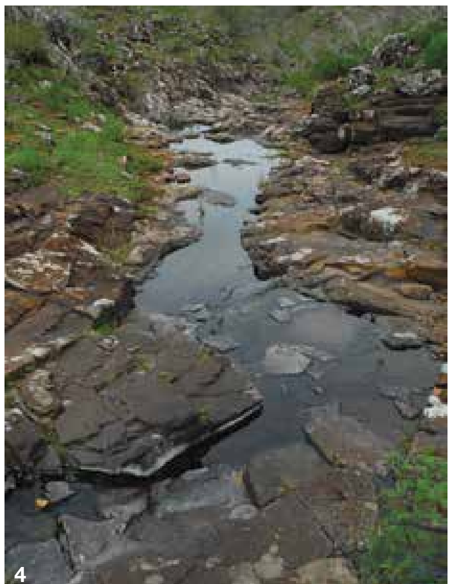
Cerro Verde e Islas de la Coronilla (Rocha)

La porción terrestre (1.700 hectáreas) incluye lomadas y planicies asociadas a dunas costeras, cañadas, puntas rocosas, playas arenosas y distintos tipos de formaciones vegetales. La parte marina abarca más de 7.000 hectáreas e incluye un complejo de islas oceánicas que se destacan como hábitat de especies prioritarias para la conservación. Cerro Verde es una de las principales áreas de alimentación y desarrollo para individuos juveniles de tortuga verde, una especie considerada en peligro a nivel mundial.

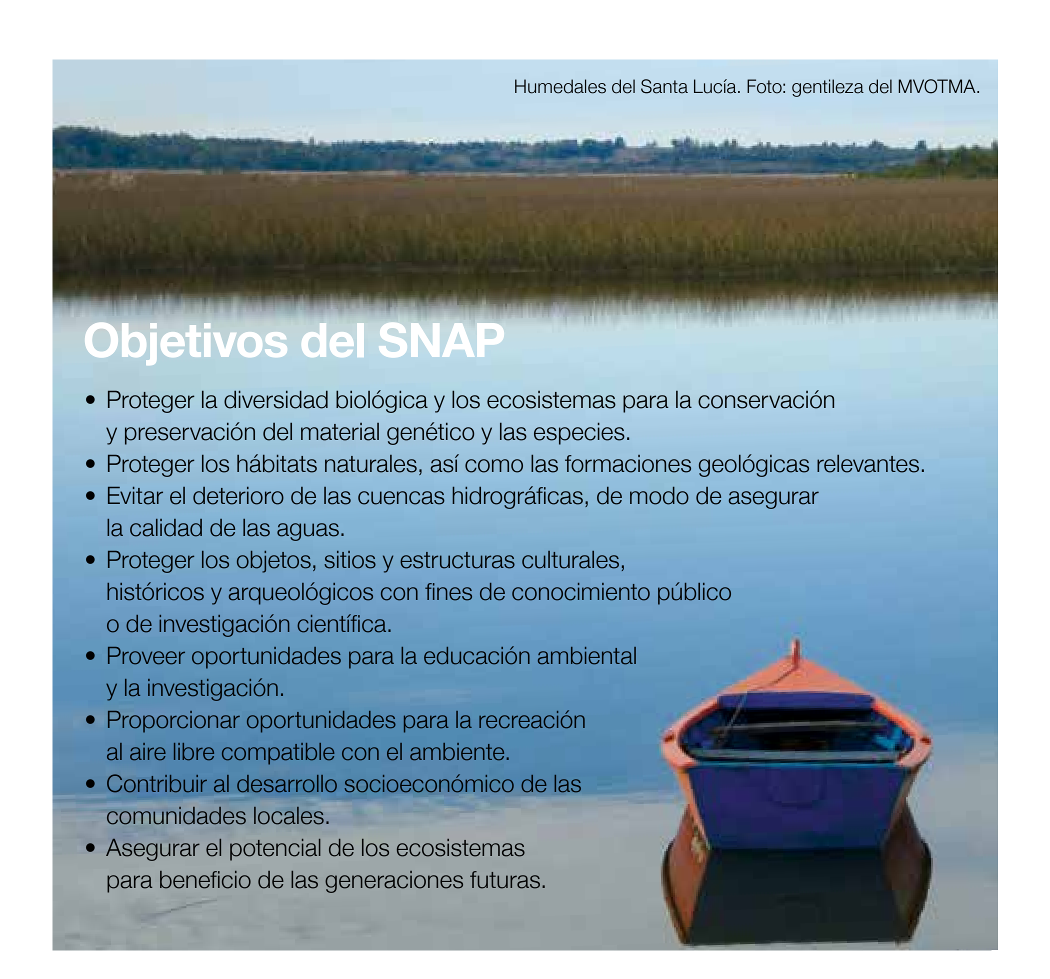




1. Cerro Verde (foto de Eduardo Vigliola).
2. Estero y algarrobales.
3. Grutas del Palacio.
4. Lunarejo.
5. Laguna de Rocha.
Fotos: gentileza del MVOTMA.






Humedales del Santa Lucía. Foto: gentileza del MVOTMA.

Objetivos del SNAP

- Proteger la diversidad biológica y los ecosistemas para la conservación y preservación del material genético y las especies.
- Proteger los hábitats naturales, así como las formaciones geológicas relevantes.
- Evitar el deterioro de las cuencas hidrográficas, de modo de asegurar la calidad de las aguas.
- Proteger los objetos, sitios y estructuras culturales, históricos y arqueológicos con fines de conocimiento público o de investigación científica.
- Proveer oportunidades para la educación ambiental y la investigación.
- Proporcionar oportunidades para la recreación al aire libre compatible con el ambiente.
- Contribuir al desarrollo socioeconómico de las comunidades locales.
- Asegurar el potencial de los ecosistemas para beneficio de las generaciones futuras.

Área protegida con recursos manejados Humedales de Santa Lucía (Canelones, Montevideo y San José)

Enclavada en el corazón del área metropolitana, el área presenta formaciones vegetales nativas, monte ribereño y monte parque, así como playas arenosas, puntas rocosas e islas fluviales. Esta diversidad de ambientes provee el hábitat para numerosas especies animales, incluyendo una gran variedad de aves migratorias.

Área de manejo de hábitats y/o especies Esteros y Algarrobales del Río Uruguay (Río Negro)

En 2016, esta área protegida, perteneciente a la pastera UPM, pasó a formar parte del SNAP. Dicho espacio se ubica sobre la margen izquierda del río Uruguay, en los alrededores de Nuevo Berlín, en el establecimiento forestal Mafalda, propiedad de la empresa desde 1992. Abarca 1.550 hectáreas de áreas protegidas. Se destaca por la diversidad de ambientes (bañados y esteros, algarrobales, blanqueales, pastizales, bosques ribereños), la elevada riqueza de flora y fauna y la existencia de numerosas especies consideradas prioritarias para la conservación por el SNAP.

DICIEMBRE 2017

3 de diciembre, 2007.
Se celebra la Cumbre de Bali, la reunión anual de la Convención Marco de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático.

5 de diciembre, 2003.
La Asamblea General de las Naciones Unidas decide designar este día como el Día Mundial del Suelo.

11 de diciembre, 1997.
Se aprueba el Protocolo de Kioto de la Convención de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático.

22 de diciembre, 1988.
Es asesinado el activista ambiental brasileño Chico Mendes, quien luchó pacíficamente contra la tala de árboles en la Amazonia.

29 de diciembre, 1993.
Entra en vigor el Convenio sobre la Diversidad Biológica, durante la Cumbre de las Naciones Unidas sobre Ambiente y Desarrollo.

EVOLUCIÓN SUSTENTABLE





EVOLUCIÓN SUSTENTABLE

El cuidado del medioambiente es una tarea que compete a todos, pero algunas personas son un ejemplo destacado por su visión, trabajo y valentía. ¿Quiénes son los líderes del cambio y qué podemos aprender de ellos?



RAMÓN MÉNDEZ
Exdirector nacional de Cambio Climático de Uruguay

Fue incluido en 2016 en la lista de los 50 líderes mundiales de la revista *Fortune*. Ramón Méndez, en ese entonces director de Cambio Climático en el Ministerio de Vivienda, Ordenamiento Territorial y Medio Ambiente, dijo que era un reconocimiento al «trabajo colectivo» realizado en el país por impulsar las energías renovables. «Luchar contra el cambio climático es una decisión que depende de todos», sentenció en más de una oportunidad.

Este doctor en Física estuvo al frente de la política energética del país desde 2005 en diferentes roles ministeriales. El esfuerzo llevado a cabo ha logrado que casi toda la matriz energética provenga ahora de una combinación de energía eólica, fotovoltaica y de centrales de biomasa, sumadas a la energía hidráulica.

Como representante de Uruguay ante la Cumbre del Clima de París de 2015, Méndez logró que el país accediera al Fondo Verde para el Clima, el que contará con aportes obligatorios de los países desarrollados (estimado en USD 100.000 millones). Con esta ayuda, se podrán financiar proyectos dirigidos a reducir el impacto del cambio climático. El técnico dijo que si el acuerdo firmado se cumple, «esto es el fin de los combustibles fósiles para 2050, 2060 o 2080».







BOYAN SLAT
Fundador y director ejecutivo de The Ocean Cleanup

A los 16 años, Boyan Slat visitó Grecia. La ansiedad que le había despertado la idea de bucear desapareció muy pronto. Encontró más bolsas de plástico que peces. Ahora, con 22 años, ya puso en funcionamiento un sistema con el que promete limpiar toda la basura de los océanos. Su idea consiste en instalar barreras flotantes a fin de atrapar los residuos para luego reciclarlos. Muchos lo tildaron de loco, pero su invento ha demostrado ser efectivo. Una sola barrera de 100 kilómetros de largo podría recoger el 42 % de la basura plástica del Pacífico Norte en 10 años: esto equivale a 70 millones de kilos.

«¿Por qué tenemos que ir hacia los residuos si los residuos pueden venir hasta nosotros?», reflexionó el joven al presentar su proyecto. De acuerdo con su plan, los desechos se extraerán mediante una plataforma que succiona los plásticos y genera su propia energía con el sol y las olas. La barrera, hecha de caucho, poliéster y tela, está calculada para soportar cargas de 80 toneladas y para capturar trozos de plástico de hasta 1 milímetro de espesor.

Slat es el ganador más joven del premio Campeones de la Tierra, otorgado por el Programa de Naciones Unidas por el Medio Ambiente (PNUMA). Y tiene mucho trabajo por delante: alrededor de 8 millones de toneladas de plástico entran al medio marino cada año, y la cifra va en aumento.



LEONARDO DICAPRIO
Actor y ecologista

En 1998, cuando Leonardo DiCaprio ya se había ganado su espacio como uno de los rostros más atractivos de la pantalla grande, creó su fundación con la misión de proteger los últimos lugares silvestres del mundo. Desde entonces ha trabajado para causas como el acceso al agua potable, la protección de tigres, orangutanes, elefantes, tiburones y tribus indígenas y la conservación de la Antártida. En 2007 escribió, produjo y narró *La hora 11*, un documental sobre medio ambiente.

«*El renacido* es una película sobre la relación del hombre con la naturaleza […] El cambio climático es algo real, está sucediendo en estos momentos y es la amenaza más urgente a la que se enfrenta nuestra especie, y tenemos que trabajar juntos para hacerle frente», dijo DiCaprio tras recibir el Oscar al Mejor Actor por su papel en esa película.

El reconocido actor fue nombrado Mensajero de la Paz de la Organización de las Naciones Unidas por su compromiso con la protección del medio ambiente.

BERTRAND PICCARD
Explorador

«El futuro es limpio. El futuro es de ustedes. El futuro es ahora. Vayamos más allá», dijo Bertrand Piccard, explorador y médico suizo, tras completar la vuelta al mundo en el avión *Solar Impulse 2* en julio de 2016. Su abuelo fue el primer hombre en llegar a la estratósfera y su padre el primero en alcanzar el punto más profundo de los océanos. Él compartió su hazaña con su amigo André Borschberg, quien entró en las páginas de la historia de la aviación al completar 120 horas sin dormir más de 20 minutos seguidos a bordo del avión sustentable.

«Nada es imposible» es el lema que los mantuvo en el aire. El objetivo de la misión era demostrar que la energía solar es el futuro de la aviación, aunque esta perspectiva todavía se encuentre muy lejana.

«*Solar Impulse 2* es un logro de la historia de la energía. Hay soluciones. Hay tecnologías. No aceptemos que el mundo sea contaminado solo porque la gente tiene miedo de pensar de otra forma», agregó Piccard. Los pilotos han fundado el programa Future is Clean, un proyecto para concientizar sobre las tecnologías limpias.

A fin de concretar la hazaña de Piccard y Borschberg fue necesario dotar al avión de unas 17.000 células fotovoltaicas sobre las alas, para alcanzar una velocidad de crucero de alrededor de 80 kilómetros por hora. Fabricado en fibra de carbono, aunque es tan ancho como un Boeing 747, es mucho más ligero, mucho más lento, y solo tiene capacidad para un pasajero.



MARTHA ISABEL RUIZ CORZO
Activista mexicana

La mexicana Martha Isabel Ruiz Corzo, maestra de música, se convirtió en la principal defensora de la Reserva de la Biósfera de Sierra Gorda, de Querétaro, hábitat de especies en peligro de extinción, como el jaguar. A ella se le reconoce haber contribuido a asegurar el futuro de uno de los ecosistemas más importantes de México y el apoyo a comunidades rurales desfavorecidas.

Su historia en la sierra comenzó cuando ella, su marido y sus dos hijos llegaron a vivir a «un bosque con jilgueros y luciérnagas» donde había nacido su esposo, según relató a CNN. Los siguientes siete años los pasaron «aprendiendo el placer de la autosuficiencia» y viviendo «los preciosos momentos que la vida simplemente te da». Pero tenía que hacer más. Asesoró y organizó a las 638 comunidades que son dueñas de la reserva para lograr que el gobierno la decretara reserva de la biósfera, designación que se alcanzó en 1998.



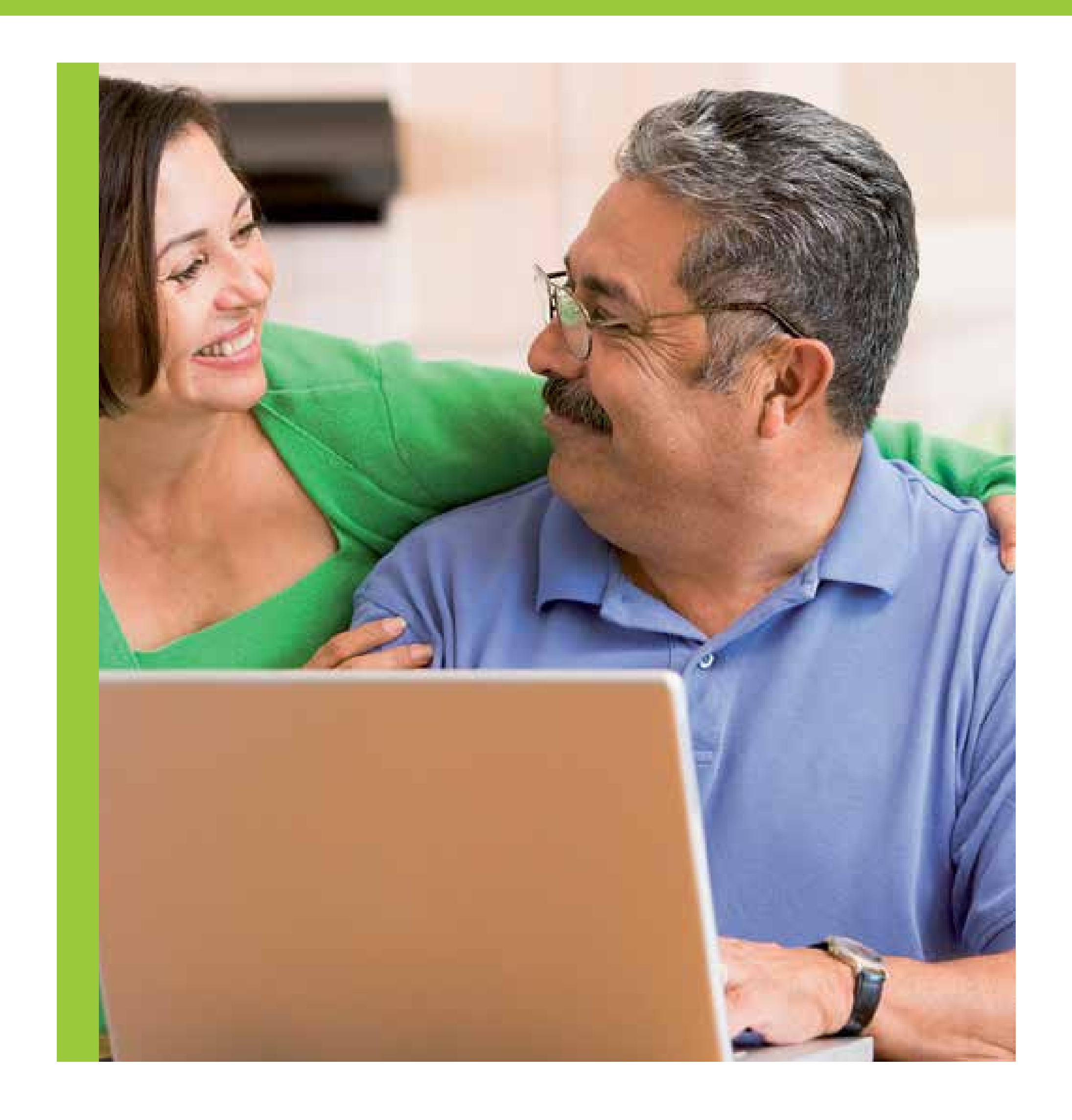
Cada mes, el Grupo Ecológico Sierra Gorda ofrece talleres de sensibilización ecológica a 17.000 niños y dirige proyectos de ecoturismo. Su esposo tiene a su cargo el programa Pago por Servicios Ambientales, su hijo Mario es coordinador del Manejo Regenerativo de Suelos, al tiempo que Roberto, su otro hijo, es el naturista de la reserva.

Reserva sierra Gorda.

Ruiz Corzo ha hablado en el Foro Económico Mundial ante 25 presidentes y ha recibido el Premio Wangari Maathai —que se otorga a los activistas que protegen los bosques— y el galardón Campeones de la Tierra del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA).

«Restaurar montañas es un trabajo titánico», dijo una vez. Por eso cree que la protección de la sierra Gorda le llevará «esta vida y otras varias».





AP365 SENIOR

Es un seguro que te protege los 365 días del año las 24 horas.
Edad de contratación de 66 a 85 años.
Forma de pago con débito en tarjeta de crédito o cuenta bancaria.

Ejemplo:

AP365 Senior - opción 1 Elija el Capital		
Muerte Accidental	$ 300.000	$ 600.000
Invalidez Permanente Total o Parcial por Accidente	$ 300.000	$ 600.000
Renta Diaria por internación por accidente	$ 300	$ 600
Costo mensual	$ 163	$ 326

AP365 Senior – opción 2 Elija el Capital		
Muerte Accidental	$ 300.000	$ 600.000
Invalidez Permanente Total o Parcial por Accidente	$ 300.000	$ 600.000
Renta Diaria por internación por accidente	$ 300	$ 600
Rehabilitación por accidente	$ 30.000	$ 60.000
Reembolso de Gastos Médicos por accidente	$ 30.000	$ 60.000
Costo mensual	$ 273	$ 546







1916-2016
100 AÑOS DE LA CREACIÓN DEL PARQUE FRANKLIN DELANO ROOSEVELT

Ramiro López Ferrando[1]

Uno de los espacios más emblemáticos del área metropolitana está de celebración: el Parque Franklin Delano Roosevelt cumple 100 años de su creación y 75 años de su liberación al uso público en 1941. En 2016 y 2017 el gobierno de Canelones celebra estos relevantes aniversarios con actividades culturales de diversa índole que invitan a visitarlo.

1 Ingeniero agrónomo forestal (Udelar). Magíster en Manejo Costero Integrado (Udelar). Diplomado en Medio Ambiente (Ucudal).

Escuela n.° 230 de Paso Carrasco.

Ubicación y accesos. El parque se encuentra en la jurisdicción del Municipio de Paso de Carrasco, perteneciente a la Ciudad de la Costa (Canelones), a escasos kilómetros del límite con el departamento de Montevideo. Es propiedad del Ministerio de Ganadería, Agricultura y Pesca (MGAP), que en 2007 lo cedió a la Intendencia de Canelones para su administración. Son necesarios varios días para recorrer sus cuatro fracciones e introducirse en este verde y abierto escenario que abarca casi 380 hectáreas, de atractivo particular, y descubrir todos sus rincones. El parque está delimitado al sureste por la rambla Costanera, que lo separa del Río de la Plata, al suroeste por la avenida a la Playa, por el noreste lo bordea la avenida Racine y al noroeste los bañados del arroyo Carrasco. A su vez, cabe destacar que el parque es atravesado por las principales vías de acceso este a la capital, tales como avenida Giannattasio, avenida de las Américas y avenida Wilson Ferreira Aldunate (ex camino Carrasco).



Parque F. D. Roosevelt y sus respectivas fracciones.
Fuente: Plan Maestro 2012.

Comparación con otros parques del área metropolitana



Fuente: Plan Maestro Parque Nacional de la Costa «Franklin D. Roosevelt», 2012.

Contexto conceptual. Por los diversos documentos oficiales de la época se sabe que en sus inicios se lo conoció indistintamente como Parque Público Nacional de Carrasco, Parque Centenario o Parque Nacional de Carrasco; luego se lo rebautizó en homenaje al presidente estadounidense Franklin Delano Roosevelt. Es el primer parque estatal creado en Uruguay. A pesar de su nombre, no es un parque nacional como tal.[2] Recibió esa denominación porque fue administrado de forma equivalente a la de un parque nacional, lo que contribuyó a su desarrollo en la oferta recreativa, educativa y científica. Fue la piedra fundamental del conjunto de parques nacionales, y con ella el país emprendió una línea de trabajo opuesta a la que seguía el resto del mundo. Desde 1916 los parques nacionales se constituyeron como una versión extramuros de aquellos parques urbanos, utilizada para asaltar y sustituir los indeseables ambientes naturales. Conformaron la continuación de nuestros parques capitalinos. Así se inició esa etapa, en la que también surgieron los parques Andresito (1921), Santa Teresa (1927), San Miguel (1937) y Bartolomé Hidalgo (1944).[3]

Origen. El campo inaugural de la práctica mencionada fueron los bañados de Carrasco, a los que el Estado consideraba una gran mancha de tierras inútiles, que por añadidura era temida como posible foco de enfermedades, por mantener una gran población de mosquitos cerca de la ciudad. El área fue donación de Alfredo García Lagos, y su superficie inicial comprendía 1.142 hectáreas de bañado y 350 de campo. La donación tenía dos condiciones: el Estado debía desecar el bañado y forestar las tierras secas, creando un parque de uso público, ya que entonces las tierras anegadizas eran vistas como sin valor y como riesgo para la salud. La ley del 13 de diciembre de 1915, promulgada el 16 de diciembre del mismo año por el presidente Viera, en su artículo 1 «autorizó al Poder Ejecutivo a invertir de Rentas Generales

2 MGAP (2006). Dirección de Recursos Naturales Renovables. *Recopilación de leyes, decretos y normas que regulan la conservación y el uso de los recursos naturales renovables.*

3 Tejera, Rafael (2006). *La política de áreas protegidas en Uruguay (1993-2005).*

hasta la suma de cincuenta mil pesos en la preparación del Proyecto y ejecución de las obras que demanda la desecación de los Bañados de Carrasco», y en el artículo 2 expresó que «se destinaron dichos terrenos a la FORMACIÓN DE UN PARQUE PÚBLICO NACIONAL». La aceptación de la donación se verificó por el decreto del Poder Ejecutivo del 21 de diciembre de 1916, con destino a la formación del Parque Público Nacional de Carrasco. Finalmente, a partir de la aceptación, se comete la gestión al Ministerio de Obras Públicas (MOP) en ese entonces, a través de su Departamento de Parques.[4]

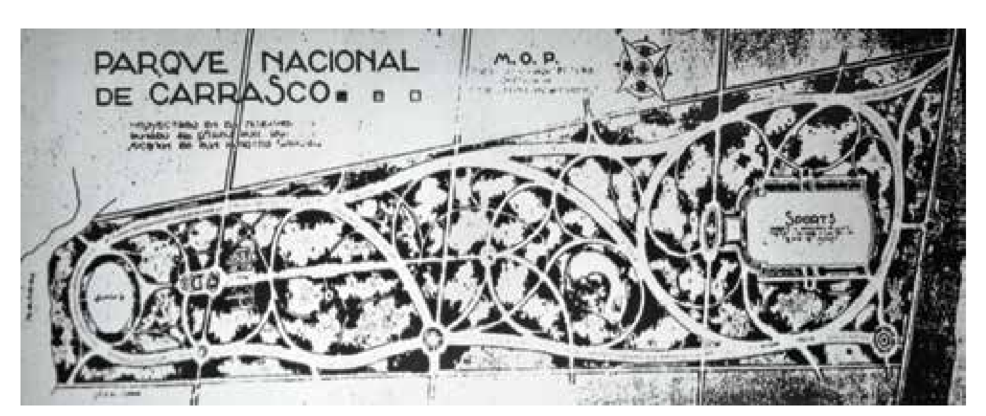


Charles Racine. Foto: gentileza Arq. Fernando Britos.

Actores y sus proyectos iniciales. En el correr del año 1916 el Estado designó y encomendó al jardinero horticultor Carlos (Charles) Racine el diseño, proyecto y obra del Parque Nacional de Carrasco junto con el ingeniero agrónomo Miguel Quinteros.

El entusiasta horticultor y paisajista francés contó para dicha demanda con nada más que 20 peones y un capataz. Pero su capacidad técnica y disposición para el trabajo eran inmensas; concibió rápidamente un proyecto viable para un área tan poco apropiada y comenzó su lucha contra una naturaleza inhospitalaria.

Los arenales cambiaban día a día con el viento, lo que tornaba la labor casi titánica y había que rehacerla en cada jornada. Hubo que proceder además a la desecación de áreas pantanosas y al trazado de caminos. Racine trabajó a la par de sus hombres, a veces con el agua hasta la cintura, capacitando sobre la marcha a un personal que distaba de ser idóneo. La tarde en que se plantó por fin el primer eucalipto don Carlos celebró con todo el equipo de colaboradores, brindando con un buen vino francés.[5]



Diseño del Parque Nacional de Carrasco (MOP) elaborado por C. Racine. Foto: gentileza Arq. Fernando Britos.

4 Barrios Pintos, Aníbal (1981). *Canelones. Su proyección en la historia nacional.* Tomo II.

5 Michelena, Alejandro. *Don Carlos Racine. El francés de los árboles.*



Fracción 2. Lago e isla de eucaliptos. Foto: Ramiro López Ferrando.

Pese a las dificultades mencionadas, debidas al ambiente salino y las arenas móviles, luego de ese primer árbol se implantaron aproximadamente 1.900.000 ejemplares más, mayoritariamente eucalipto blanco y colorado, pino marítimo, sauces, álamos, robles y acacias (negra y de playa). Racine actuó en el parque hasta su fallecimiento en 1935.

Un año más tarde se presentó un proyecto de transformación de los bañados de Carrasco con el fin de mejorar el aprovechamiento de la zona para la producción, la recreación y el control de inundaciones. Este tenía como objetivo la desecación del bañado, que se inició con la construcción de la canalización del cauce del arroyo Toledo. En 1973 se intensificaron estas obras civiles de drenaje de los bañados. El proyecto se asignó a un grupo nacional de trabajo conformado por un conjunto de instituciones lideradas por el Ministerio de Defensa Nacional, con la participación de otros actores, entre ellos el MGAP, el MOP (en concreto la Dirección de Hidrografía), la Intendencia Municipal de Montevideo y la Intendencia Municipal de Canelones. Ellas determinaron la metodología de trabajo y la ejecución de la canalización, la desecación y la recuperación de tierras del parque e inmediaciones del arroyo Carrasco.[6] Dado que el paisaje original se perdió como consecuencia de dichas operaciones, durante los años siguientes el espacio pasó a ser lugar de referencia y esparcimiento de la zona, y sede, entre otras actividades, de la fiesta tradicional Criolla Internacional del Parque Roosevelt.

Nomenclátor. Por la Ley 10.550, del 6 de noviembre de 1944, se dispuso: «Desígnase con el nombre de “Carlos Racine” la avenida central del Parque Nacional de Carrasco», hecho que recuerda el monolito





Canalización para desecar los bañados de Carrasco (1978). Fotos: gentileza Ing. Agr. For. Gabriel Caldevilla.

6 Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) (2007). *Agenda metropolitana. Plan Estratégico de la Cuenca del arroyo Carrasco (PECAC).*



Foto: Ramiro López Ferrando.

existente en el parque, frente al lago. La Ley 10.607, del 13 de abril de 1945, declaró el duelo nacional por el fallecimiento del ex-presidente de Estados Unidos y dispuso poner la bandera nacional a media asta, suspender todos los espectáculos públicos, autorizar al Poder Ejecutivo a rendir los honores militares correspondientes y «designar al Parque Nacional de Carrasco como "Parque Presidente Franklin Delano Roosevelt"». Sin embargo no existe constancia de que esta denominación se haya concretado formalmente.

Hacia una gestión sustentable con equidad social. En el año 2007 se firmó el convenio entre el MGAP y la Intendencia de Canelones para que esta administre el Parque Franklin D. Roosevelt y acto seguido se creó la Comisión Administradora, cuyo cometido es definir los objetivos de corto, mediano y largo plazo, estudiar las cesiones existentes y diseñar un modelo de gestión tomando como antecedentes propuestas y ejemplos nacionales e internacionales. Así fue que, en colaboración con una consultoría externa, se presentó en el año 2012 el Plan Maestro Parque Nacional de la Costa «Franklin D. Roosevelt», que puso en valor este espacio cívico mediante la conservación de su patrimonio natural y cultural, su ordenación a partir de las triples sendas y avenidas centrales y su inserción a nivel metropolitano, nacional e internacional.[7] Cumplidas todas las pautas correspondientes al artículo 25 de la Ley 18.308, de Ordenamiento Territorial y Desarrollo Sostenible, se remitió el Plan Maestro a la Junta Departamental de Canelones, que lo aprobó por unanimidad en el Decreto 71/2013.

El comienzo del siglo XXI es una gran ocasión para conmemorar y homenajear los primeros 100 años del Parque Franklin Delano Roosevelt, consolidando este simbólico espacio público como lugar promotor de calidad de vida y vínculo con la naturaleza. Actuará en consecuencia como polo de atracción de actividades recreativas, deportivas, culturales y turísticas, mejorando su calidad ambiental y protegiendo su patrimonio natural, todo ello bajo un tema central: «Parque de los Derechos de Niñas y Niños».

7 Comuna Canaria (2012). Plan Maestro Parque de la Costa «Franklin D. Roosevelt».



100 AÑOS Y MÁS DE LA ADMINISTRACIÓN NACIONAL DE PUERTOS

M.ª Elisa Fernández Delgado[1]

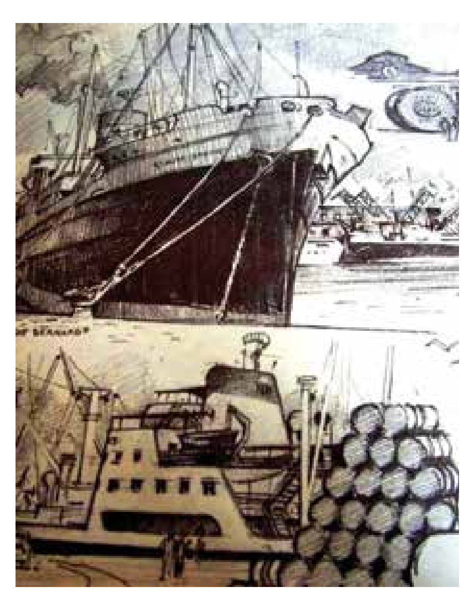
1 Licenciada en Comunicación, con posgrado en Economía y Turismo Sustentable, Udelar. Realiza investigaciones sobre diversos temas de interés nacional para rescatar las memorias del olvido.

El 18 de julio de 2016 se cumplieron 100 años de la creación de la Administración Nacional de Puertos (ANP). Conocer su desarrollo aporta conocimiento e identidad.

La existencia de una bahía natural con salida al Atlántico permitió desarrollar el puerto. Desde que el país se independizó, en 1825, el área ha sido sede de grandes obras de estructura y superestructura. La Ciudad Vieja acompañó a la ciudad puerto pujante en lo financiero comercial. Además, en el siglo transcurrido se han ganado tierras al mar para una mejor operativa, y para asegurar la gestión y organización se creó la ANP, encargada de velar por todos los puertos del país.

Antecedentes del primitivo puerto de Montevideo

Esta margen del Río de la Plata, colonizada y poblada por los españoles de 1724 a 1730, resultó ser el lugar indicado para implementar un muelle colonial (1770-1824) en la ensenada de la actual plaza con monumento a Garibaldi. En 1776, sobre la calle Zabala se construye una atarazana,[2] el 9 de agosto de 1778, un apostadero naval,[3] y se declara a Montevideo «puerto libre de la corona española en territorio americano».

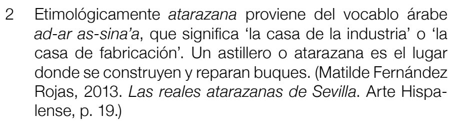


Puerto de Montevideo. Dibujos: Pierre Fossey.



Restos de la atarazana en calle Zabala y rambla.

Página anterior: Sede ANP. *El amarrador,* realismo social. Mural en el segundo piso pintado por Eloy Boschi (1928-1999), artista y exfuncionario de la ANP.



2 Etimológicamente *atarazana* proviene del vocablo árabe *ad-ar as-sina'a*, que significa 'la casa de la industria' o 'la casa de fabricación'. Un astillero o atarazana es el lugar donde se construyen y reparan buques. (Matilde Fernández Rojas, 2013. *Las reales atarazanas de Sevilla*. Arte Hispalense, p. 19.)

3 El apostadero tenía como cometido la defensa de las Islas Malvinas, del pasaje del Atlántico al Pacífico y del Río de la Plata, hasta su desaparición en junio de 1814, al verificarse el fin del dominio español en la Banda Oriental, cuando el gobernador de Montevideo, mariscal de campo Gaspar de Vigodet, traspone con sus tropas el portón de la plaza montevideana. (Publicado en ‹www.histamar.com.ar›.)

Día de los festejos con barcos engalanados por inicio de las obras. 18 de julio de 1901. Foto: gentileza ANP.

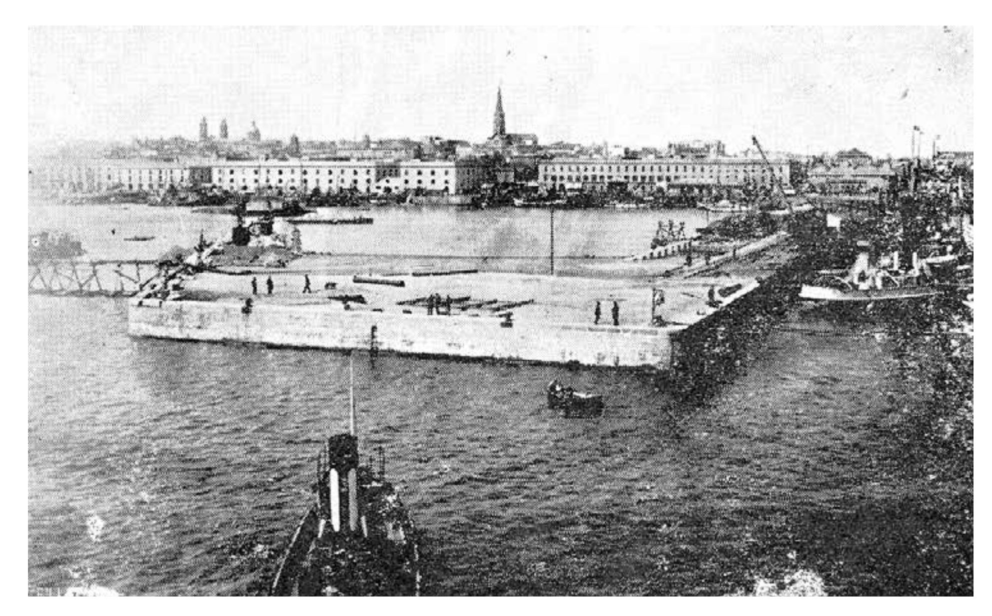
Los muelles de los particulares

Los muelles de madera eran privados y se identificaban con los comerciantes inmigrantes. Como cada uno procuraba contar con su muelle, se llegaron a construir más de 40. El primero de relevancia pertenecía al inglés Juan Gowland, dueño de una barraca ubicada en las calles Piedras y Solís y que desde 1814 residía en la Ciudad Vieja. Cuando terminó el muelle de material resistente (1852), lo nombró como su reina: Victoria.

La casa que Gowland le compró al Estado en 1843, en Piedras esquina Zabala, aún se mantiene en pie. En febrero de 1955 la adquirió la Asociación de Funcionarios del Puerto (AFP) y en 1975 fue declarada Monumento Histórico.



La casa de Gowland cuenta con la claraboya más grande de la Ciudad Vieja, y con encofrado de hierro y columnas de origen inglés. El patio interior cerca del aljibe tiene salida al mar.



El puerto contaba con cuatro grandes depósitos (izq.). En primera línea los galpones Artigas (1866-1990, demolidos, no se ven); Julio Herrera y Obes (1869), reciclaje del ingeniero Dieste (1979); Aduana Nueva y Santos Unidos (1885) y (der.) la capitanía (1853-1921, demolida por un incendio; en su lugar se construyó el edificio actual de la ANP). Fuente: Maeso, Carlos M. (1911). *El centenario.*

Las grandes obras del puerto de Montevideo

Las obras del puerto se iniciaron el 18 de julio de 1901, una vez colocada la piedra fundamental donde antes comenzaba la escollera Sarandí, a manos de una empresa francesa.[4] Ese día tan especial para Uruguay hubo grandes festejos y se colocó una plaqueta de mármol con la leyenda «Puerto de Montevideo, inauguración de los trabajos XVIII julio MCMI. Presidente Constitucional Juan Lindolfo Cuestas». La placa luego se trasladó a la sede de la ANP.

El puerto en Montevideo siempre en construcción y desarrollo

Las obras incluyeron tierras ganadas al mar, super- e infraestructuras, muelles, dársenas, escolleras, entre otras. También se construyeron 44 depósitos de hormigón armado.

Más de la mitad (27) de los depósitos mencionados aún están en pie y funcionan como tales, otros debieron demolerse a partir de la implementación de los contenedores y su logística (1990), y los galpones de almacenaje y acopio «antiguos» cambiaron de destino.

Las obras se inauguraron en diciembre de 1909, en ocasión de la visita de una escuadra francesa de cuatro naves comandada por el acorazado *Marseillaise*. También finalizaron las obras de saneamiento para esta parte de la ciudad (decreto de 4 de mayo de 1911).

4 Entreprise Générale MMF. Allard, Coiseau, Couvreux, Dollfus, Duparchy, Sillard, Wiriot.



Primera sede en la calle Piedras 575.
Fotos: gentileza ANP.





Arriba: segunda sede en la calle Juan Carlos Gómez.
Abajo: sede actual de la ANP.

Las sedes de la ANP de Montevideo

Una vez realizadas las grandes obras, se buscó reorganizar las oficinas del puerto para atender el utillaje, las construcciones, etcétera. Por tal motivo se crea el Consejo de Administración del Puerto, y en 1911, también por ley, se incorpora la Dirección del Puerto de Montevideo al organismo administrativo y técnico del puerto. Las siguientes obras (ley de 1911) finalizan durante la Primera Guerra Mundial, en 1915. Incluían un edificio sede para la ANP, porque las reparticiones estaban diseminadas en cinco edificios particulares.[5]

La primera sede de la ANP en Montevideo se alojó en la calle Piedras 575. Estuvo operativa desde el 21 de julio de 1916 hasta octubre de 1922 y su primer presidente fue Alfredo Labadie.

La segunda sede fue un edificio, cuya construcción estaba paralizada, pertenecía al Instituto de Geología y Perforaciones, ubicado sobre las calles Juan Carlos Gómez, 25 de Agosto y rambla. La ANP adquiere la propiedad por resolución del Poder Ejecutivo del 16 de enero de 1920, la adecua para albergar allí al directorio y demás oficinas, y la ocupa en 1921. Además, se construyeron otros dos edificios, uno para la División Terrestre y otro para sede de Remolques y Lanchajes en el muelle A.[6]

5 Fernández Saldaña (1930). *Historia del puerto de Montevideo.* Primera parte, cap. VI. p. 107.

6 Lerena, Andrés (1918). *Estudio legal de las propiedades cercanas a la bahía de Montevideo*. Montevideo.

Edificio sede de la ANP, 1949[7]

Se realizó un llamado para la construcción del edificio y resultó ganador el proyecto de los arquitectos Beltrán Arbeleche y Miguel Canale, a cargo de la dirección técnica del ingeniero Santiago Michelini. El proyecto original constaba de planta baja y tres pisos altos, pero luego se estiró verticalmente a seis. En el cálculo de la estructura de hormigón armado para esa modificación trabajaron los ingenieros Alejandro G. Crocco y Juan A. Aris, junto con el arquitecto Marcos A. Sebastiani. El ingeniero Ernesto Katzenstein (h) realizó los pozos de cateo con personal de Conservación, uno en la esquina de Piedras y Guaraní y otro en la esquina opuesta, e intervino en los pliegos de condiciones de los ascensores y la electricidad.

El 30 de marzo de 1944 se colocó la piedra fundamental. En el interior del edificio, una vez terminado (1949), las autoridades colocaron la siguiente nómina: «División de los Servicios Técnicos Santiago Michelini, Alejandro Crocco, Juan A. Aris, Marcos Sebastiani, Ernesto Katzenstein». La estructura de hormigón armado y la instalación eléctrica, que se canalizaron dentro de las losas, se adjudicaron a la empresa Stewart, Vargas, Cat y Cía.; la electricidad a la casa Fuentes, y la calefacción a la empresa Benech; se optó por aire, lo que exigió ductos y albañilería, que se realizaron según el proyecto del ingeniero Castillo. Se instalaron en el edificio una central telefónica automática para todo el puerto con cableado subterráneo, una subestación de energía eléctrica en el subsuelo, una estación de radio en el último piso y una vivienda para el sereno. Hubo otros directores y técnicos claves: García de Zúñiga, Lasgoity, De Medina, Echaniz; en tanto el artista plástico Miguel Ángel Zelayeta pintó los murales.

7 Katzenstein, Ernesto (s/f). Cedido por su hija, profesora Elizabeth Katzenstein.

La ANP 100 años después

Uruguay juega un papel clave en la plataforma logística del Atlántico sur al competir con los puertos de Argentina y de Brasil por convertirse en un *hub*, es decir, puerto de amarre de barcos de gran tamaño y calado para operaciones de carga y descarga. Los puertos del país, que se están reorganizando en busca de eficiencia, cuentan con menor carga fiscal por su condición de puertos libres, y por su parte las navieras están exentas de impuestos, gracias a la Ley de Puertos 16.246 (1992). Asimismo y desde 1930, el organismo pasó a ser un servicio descentralizado en coordinación con el Ministerio de Transporte y Obras Públicas; la ANP amplió sus funciones y le competen la administración, la conservación y el desarrollo de los siete puertos.[8] Uruguay ocupa el segundo lugar en productividad de puertos de América Latina, pese a estar en el puesto 19 en el ranking de CEPAL.[9]

A partir de los problemas con el gobierno argentino en 2013 (se prohibía a barcos argentinos detenerse en puertos uruguayos), se decidió aumentar el intercambio con Paraguay y Bolivia, y se construyó el muelle C, entre otras acciones. Ello fue posible porque Uruguay está ubicado en un punto geográfico estratégico, centro de un área de desarrollo de conexión multimodal. Por otra parte, la mejora técnica de los medios de transporte ha permitido desplegar un entorno turístico dentro del área portuaria para atender a los cruceros y su entorno.

8 Montevideo, Nueva Palmira, Colonia, Juan Lacaze, Fray Bentos, Paysandú y Salto.

9 CEPAL (2015). *Perfil marítimo y logístico de América Latina y el Caribe.*



A 200 AÑOS DE LA CREACIÓN DEL DEPARTAMENTO DE COLONIA

FUNCIONES DEL CABILDO Y LA JUNTA ECONÓMICO-ADMINISTRATIVA

Sebastián Rivero Scirgalea[1]
Carlos Mignone Leguísamo[2]

Este año (2016) se cumple el bicentenario de la creación del departamento de Colonia (dentro de la división departamental de la Provincia Oriental, efectuada por Artigas). En el presente artículo pretendemos analizar la evolución institucional del departamento centrándonos en dos organismos como el Cabildo y la Junta Económico-Administrativa. La suerte y fortuna de los vecindarios departamentales, en medio de las guerras civiles, impactará en ellos, marcando el proceso político de la región.

1 Profesor de historia egresado del CERP suroeste. Magíster en historia por la Universidad de Montevideo. Historiador. Investiga temas de historia local y regional.

2 Estudiante de magisterio en el IFD Rosario. Investigador en historia regional.

Faro de Colonia. Circa 1900.



Colonia del Sacramento. Circa 1910 y 1920.

Los cabildos en América fueron el resultado de las Leyes de Indias. Los vecinos de las villas, especialmente los de las clases altas, hallaban representación en ellos. Elegidos por el pueblo, sus funciones abarcaban la adjudicación y reparto de tierras, la actuación en los juicios civiles y criminales, las funciones de policía, el abasto, la instrucción pública, etcétera. Toda la vida social, económica y moral de un poblado se encontraba bajo el estricto control del cabildo.

En 1809 se constituyó el Cabildo de Colonia del Sacramento, cuyos protocolos sobre adquisiciones, ventas, poderes y testamentos se remontan a 1793. Durante esos años los miembros de la clase alta adquieren las propiedades urbanas de los portugueses y se expanden en la campaña. El derrotero personal de comerciantes, estancieros y agricultores queda reflejado en el Cabildo. Nombres como los del poeta y saladerista doctor Manuel de Labardén figuran entre los referentes de la elite local. En 1796 le entabla litigio al maestro de obras Ramón Quesada por un terreno comprado en remate público en 1793. Labardén aparece también como prestamista.

La educación y el abasto son otros temas presentes. En 1798 el maestro Mariano de Ipárraga se hace cargo de la escuela, sostenida por miembros del patriciado local como don Manuel Delgado y don Francisco de Andújar. En 1800 presenta al Cabildo un programa educativo que tenía por base la enseñanza religiosa y los modales sociales.

Durante la etapa revolucionaria, en su viaje de Montevideo a Paysandú, en 1815, el presbítero Dámaso A. Larrañaga informa que existe en Colonia un «cabildo capitular de pocos capitulares».

En 1816, por instrucciones dadas por Artigas, se divide la Provincia Oriental en seis departamentos, uno de los cuales fue el departamento de Colonia. Este departamento, cuyos límites son hasta la actualidad los mismos, comprendía a Colonia del Sacramento, Las Vacas, El Colla, Víboras y el Real de San Carlos.

Al producirse la dominación portuguesa se quiere suprimir el Cabildo. En comunicación de Araújo Correa al barón de la Laguna, Carlos F. Lecor le informa de los contactos con vecinos de la plaza, los cuales le expresan que: «la Colonia en poder de los españoles fue un pueblo gobernado por un Comandante militar y un Alcalde pedáneo, porque en su corta población no era necesaria la creación de un Cabildo ni podía ser útil en ningún respecto». Al ser una población pequeña, la permanencia del Cabildo es un «lujo» a la par que una complicación. Ese es el sentir de los vecinos principales. No obstante, el Cabildo permanece. En 1823, cuando cae un rayo sobre la sacristía de la iglesia y hace estallar un depósito de pólvora, se convoca a un cabildo abierto para protestar ante la autoridad brasileña por el agravio hecho a la población al ocupar el templo con las tropas y usarlo de polvorín.

Con el surgimiento del Estado uruguayo se disuelven los cabildos y se crean las juntas económico-administrativas. En 1830 la administración departamental recayó en el jefe político como representante del Poder Ejecutivo y en la Junta Económico-Administrativa como representante de los vecindarios locales. Hubo tensiones y pujas entre estas dos instituciones. Con todo, a lo largo del siglo, debido al predominio colorado en el departamento, prevaleció la concordia. En 1865, con el triunfo del general Venancio Flores, la jefatura pasó a manos del Partido Colorado (y siguió así el resto del siglo). Jefes políticos como el coronel Felipe Arroyo y el coronel Beningo Carámbula, en las décadas de 1860 y 1880, fueron apoyados por las «fuerzas vivas» (estancieros y comerciantes) del departamento, garantizando un ambiente de orden y paz.

La creación y funcionamiento de las juntas económico-administrativas quedan recogidos en los artículos 122 a 129 de la Constitución. Sus miembros debían ser vecinos con propiedades, que ingresaban en número de cinco a nueve. En el artículo 126 se especifica: «Su principal objeto será promover la agricultura, la prosperidad y ventajas del Departamento en todo ramo: velar así sobre la educación primaria, como sobre la conservación de los derechos individuales». En comparación con el Cabildo, la Junta era una institución mucho más débil. Su dependencia económica del poder central, su espaciado funcionamiento —vuelto fantasma por los trastornos civiles—, su carencia de reglamentaciones, la imprecisión de sus fines hacían que su incidencia en la sociedad departamental fuera casi nula. Esclava del jefe político para contar con cierta ejecutividad, la Junta reflejó los vaivenes del Estado. La fortuna de caudillos e ideales políticos impactaba directamente en estos concejos vecinales. Así, la Junta fue fusionista en la década de 1850, florista cuando triunfó el caudillo colorado, simpatizante de las reformas económicas del militarismo y batllista en su hora.

De 1830 a 1851 la Junta tuvo un funcionamiento por demás irregular. Durante la década de 1830 y los primeros años de 1840, fue en ocasiones sostenida con el aporte financiero de los vecinos. Inmerso el país en la Guerra Grande, de 1843 a 1845 Colonia está en manos de las tropas blancas. En 1845 comienzan las obras del faro,

Plaza 25 de Agosto.
Colonia del Sacramento.
Circa 1915.





Iglesia. Colonia del Sacramento. Circa 1920.

de las que se lleva una prolija contabilidad que consta en los expedientes de la Junta. El ataque y ocupación de las fuerzas coloradas, italianas y de la intervención anglofrancesa las interrumpe. Desde esa fecha hasta 1848 (cuando Colonia es tomada por las tropas blancas de Lucas Moreno) no existen fojas que registren la actuación de la Junta. De 1849, y debido a los desvelos del jefe oribista por la educación, data un reglamento de escuelas. Luego de la Paz de Octubre y en los meses finales de 1851 y gran parte de 1852, la Junta se dedica a atender los trámites de devolución de las tierras confiscadas durante la guerra (según le informan al presidente Giró durante su visita al departamento). En la década de 1850 el funcionamiento de la Junta se regulariza (aunque al elegirse a la octava comisión municipal en 1858, la saliente informa que no pudo realizar trabajo alguno pues sus integrantes no residían en el departamento, estaban siempre ausentes y «ni se cuidaron del cargo»). Se crean además las comisiones auxiliares de Carmelo, Nueva Palmira y Rosario, tendiendo a una descentralización que aliviaba las magras energías de la Junta Económico-Administrativa con sede en la capital del departamento. De ahí en más, la reparación de templos, cementerios y el catastro y ordenamiento territorial dispondrían de vecinos en cada pueblo para su instrumentación.

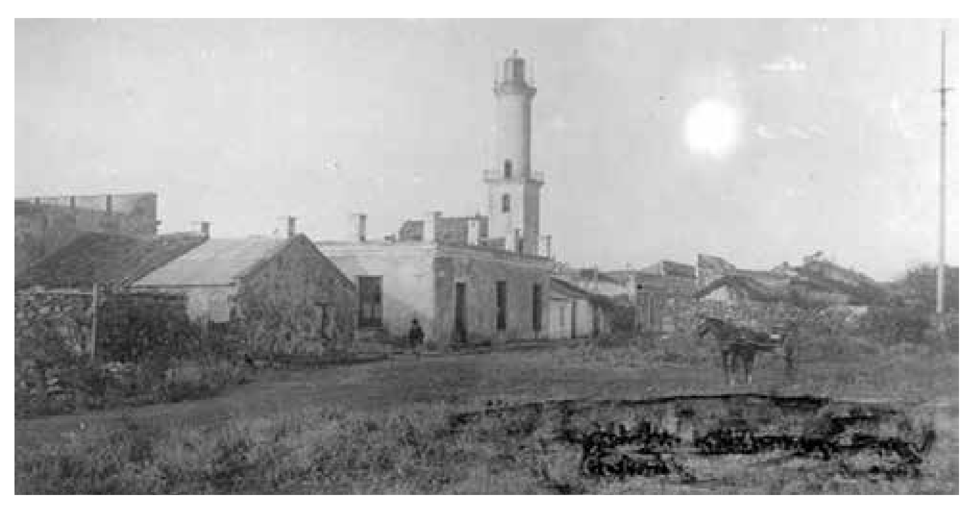
Durante la dictadura de Venancio Flores en 1865 se sustituye la Junta Económico-Administrativa por una Comisión Extraordinaria Administrativa. El sacerdote Pedro Irasusta —que acompañó al ejército de Flores a la guerra del Paraguay— se hizo cargo del curato de Colonia en 1866 y fue elegido miembro y presidente de la Comisión Extraordinaria. Mientras se construía un muelle de pasajeros, capitalistas estadounidenses (los señores King y Manton) instalaban un dique de carena y comenzaba a publicarse *El Eco de la Campaña* (de tendencia colorada y florista), la Comisión Económico-Administrativa se preocupaba por realizar el catastro de Colonia del Sacramento, mejorar el alumbrado y la higiene pública y obligar a la población a empedrar las calles y construir veredas. En 1867, cuando la epidemia de cólera afectaba al país, la Comisión disponía de carros municipales para recoger la basura, a la par que exigía el blanqueo y limpieza de las casas y prohibía llevar cadáveres a la iglesia para realizar los sufragios.







Carmelo. Circa 1916.



Punta de San Pedro y Faro.
Colonia del Sacramento. Circa 1910.

En la década de 1880, durante el gobierno de Máximo Santos, la Junta sería adepta al santismo, contando con miembros, como Ángel Hernández, que ya venían de la etapa de Flores. Por eso advierte en 1885 *El Republicano* (periódico de Rosario) que las juntas se habían convertido en órganos puramente electorales, que en vez de velar por el progreso del departamento, según preceptúa la Constitución, se encargaban tan solo de «presidir las mesas electorales en la época y forma que se les designe y ordinariamente cobrar los impuestos municipales para pagar sus empleados y alquileres de casa y si hubiese sobrante mandar componer algún mal paso».

En 1908 se discutió acerca de la creación del régimen de intendencias para complementar o reemplazar —según los distintos enfoques— a las juntas (que fueron, finalmente, creadas). En 1909 el presidente Claudio Williman nombró a Felipe Suárez como primer intendente. El novel jerarca realizó variadas obras públicas en Colonia del Sacramento (como la apertura de calles y la mejora de la plaza 25 de Agosto) que modernizaron el aspecto urbano de la ciudad. Estas transformaciones, asociadas a otras que promovía el batllismo, perpetuaron su recuerdo en la memoria de la población coloniense.

Bibliografía general

Artigas Mariño, H. (1986). *Colonia del Sacramento. Memorias de una ciudad*. Montevideo: Prisma Ltda.

Azarola Gil, L. E. (1949). *Historia de Colonia del Sacramento 1680-1828*. Montevideo: Barreiro y Ramos.

Rivero, S. (2007). *La Guerra Grande en Colonia. Extranjeros y criollos*. Montevideo: Torre del Vigía.

— (2015). *La modernización en Colonia*. Montevideo: Torre del Vigía.

Riveros Tula, A. (1959). *Historia de la Colonia del Sacramento (1680-1830)*. Montevideo: Instituto Histórico y Geográfico.

Fuentes

Cabildo del Departamento de Colonia. Protocolo. 1793-1818. Libro 712. (Archivo General de la Nación).

Junta Económico-Administrativa. 1830-1851. Libro 728. 1852-1854. Libro 730. 1854. Libro 731. 1858-1860. Libro 735. (Archivo General de la Nación).

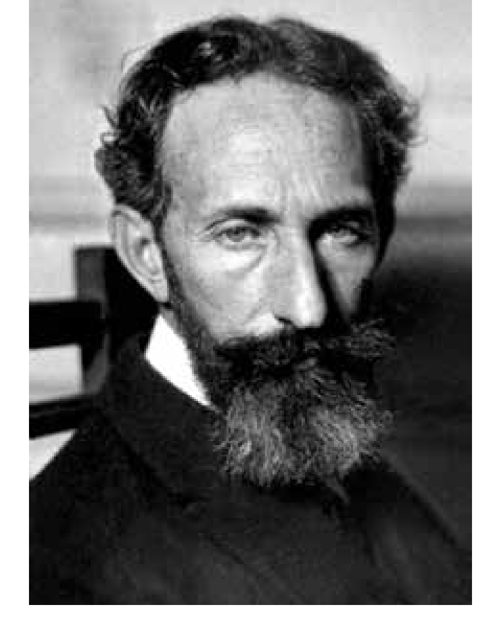
Ex Archivo de la Junta Económico-Administrativa (Archivo Regional Colonia).

UN SIGLO DE AMOR, DE LOCURA Y DE MUERTE

A 100 AÑOS DE LOS *CUENTOS DE AMOR DE LOCURA Y DE MUERTE*, DE HORACIO QUIROGA

Mariana Abreu[1]

1 Periodista.



La niña no puede dormir, su cabeza yace inquieta sobre el almohadón. Abre grandes los ojos pero no distingue más que un alrededor negro y uniforme. Advierte un cosquilleo en la nuca y da media vuelta. Pega la punta de la nariz a la pared sintiendo la picazón desparramarse hasta los pies. Se sienta en el borde de la cama. Traga una bocanada de aire y lanza el bulto mullido que antes sostenía su cráneo tan lejos como le permiten sus fuerzas. Vuelve a recostarse. Su corazón deja de saltar y se resigna a quedarse en los adentros. Las ideas imprecisas reposan ahora en el colchón. La niña duerme y sueña, otra vez, con la criatura oculta en el maldito almohadón de pluma.

La pequeña no olvidaría más aquel cuento de Horacio Quiroga capaz de inquietarla hasta el desvelo o la pesadilla. «El almohadón de pluma» y otros relatos de amor, de locura y de muerte pueden colarse en los sueños, sobreponiéndose a cualquier afán por deshacerse de ellos.

El año 2017 trae consigo el aniversario número 100 de los *Cuentos de amor de locura y de muerte*,[2] el primer gran reconocimiento para su autor, tanto de la crítica como de los lectores, que agotaron la tirada. Según su editor, Manuel Gálvez, el libro que reúne parte de la prosa publicada anteriormente por la revista porteña *Caras y Caretas* supo revelar a quienes no leían revistas «el gran talento de Horacio Quiroga».[3]

Cuentos de amor de locura y de muerte (sin coma que separe las palabras, así lo quiso Quiroga) no solo augura la mezcla con la que el lector es convidado —de eso están llenas las páginas—, sino también la vida del escritor.

Horacio Quiroga nació el último día de 1878 en Salto. Perdió a su padre pocos meses después, y posteriormente, cuando aún era joven, a su padrastro. Con 18 años comenzó a colaborar en algunas revistas locales y en 1899 fundó la *Revista de Salto*. Un año después, gracias a la herencia de su padrastro, partió hacia París, lo que en la época significaba un rito de iniciación para noveles intelectuales y artistas. Aunque el viaje no colmó sus expectativas, la mayor decepción se la llevó tiempo más tarde, cuando mató accidentalmente a su amigo Federico Ferrando mientras examinaba un arma. Con sus penas a cuestas e invadido por la culpa, abandonó el país para radicarse en Buenos Aires, donde vivía su hermana.

En 1903, durante una travesía junto con su admirado escritor Leopoldo Lugones, Horacio Quiroga vio por primera vez a la que lo deslumbraría para siempre. Conoció entonces la selva misionera, donde vivió largas estadías y sus últimos días. Sin ella los *Cuentos de amor de locura y de muerte* habrían sido otros, o no habrían sido, ya que la naturaleza es escenario y protagonista de muchos de estos relatos. Tampoco los *Cuentos de la selva* (1918), junto con los anteriores, los más populares de su obra.

2 Quiroga, Horacio (1917). *Cuentos de amor de locura y de muerte*. Buenos Aires: San Ignacio Sociedad Cooperativa Editora Ltda.

3 Gálvez, Manuel (1944). *Recuerdos de la vida literaria (1900-1910).* Buenos Aires: Editorial Guillermo Kraft.

Como sus cuentos, los amores del escritor fueron intensos. En 1906 obtuvo un puesto como profesor de Castellano y Literatura en un centro de la capital, donde se enamoró de una de sus alumnas, Ana María Cires, con quien se casó años más tarde y tuvo dos hijos, Eglé y Darío. El tormentoso vínculo entre ambos y la depresión de la mujer llevaron a esta al suicidio en 1915. Quiroga volvió a casarse doce años después con María Helena Bravo, compañera entonces de su hija Eglé. La pareja se separó al poco tiempo de tener una niña, nombrada como su madre y apodada Pitoca.

«Quiroga prefirió cultivar la hurañía, la adustez, la soledad del "salvaje"», afirma la crítica literaria Graciela Mántaras comparando al uruguayo con otro de su talla, el norteamericano Ernest Hemingway. Mántaras les adjudica «singulares coincidencias de vida y obra». «Se presentan como duros y rudos, vigorosos, emprendedores, valientes; se juegan la vida con frecuencia; apuestan siempre por el "todo" en todos los terrenos, se complacen en la amistad masculina y solo respetan a los hombres como ellos; imponen su voluntad a las respectivas e, inevitablemente, sucesivas mujeres; practican con los hijos una pedagogía del esfuerzo y del riesgo, mucho más rígida y exigente la del uruguayo [...]



«El almohadón de pluma». Pedro Dalton. *Cuentos de amor, de locura y de muerte*. Ediciones Piloto de Tormenta, 2014.


Horacio Quiroga y María Helena Bravo. Misiones, 1932.

En la entraña los obsede el miedo a la muerte, a la soledad, al desamor, al fracaso, a la locura, al miedo mismo. Tienen una desesperada necesidad de ternura, pero no la piden [...] Hacen de la propia vida y de la creación literaria un ejercicio de autosuperación»,[4] señala la investigadora en uno de los perfiles más esclarecedores de Quiroga.

Si algo caracterizó al autor de *Cuentos de amor de locura y de muerte* fue su curiosidad inquieta, que lo guio por los más disímiles inventos, no solo literarios; supo aventurarse en la creación de herramientas, macetas, dulces, ropa, zapatos, embarcaciones, su propio bungaló en la selva, incluso un aparato para matar hormigas. Predominó en Quiroga, ante todo, el amor a su obra, como señaló el escritor Tomás de Mattos: «trátese de una narración, una canoa, un cultivo, un pozo o una fotografía».[5]

4 Mántaras, Graciela (1998). «Quiroga y Hemingway: crónicas de coincidencia». En Actas de las Jornadas de Homenaje a Horacio Quiroga, Montevideo, Departamento de Literaturas Uruguaya y Latinoamericana, Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación, pp. 193-206.

5 De Mattos, Tomás (1988). «La escritura es ejercicio de una larga paciencia». En ob. cit., pp. 155 -164.



Horacio Quiroga con su hija Pitoca.

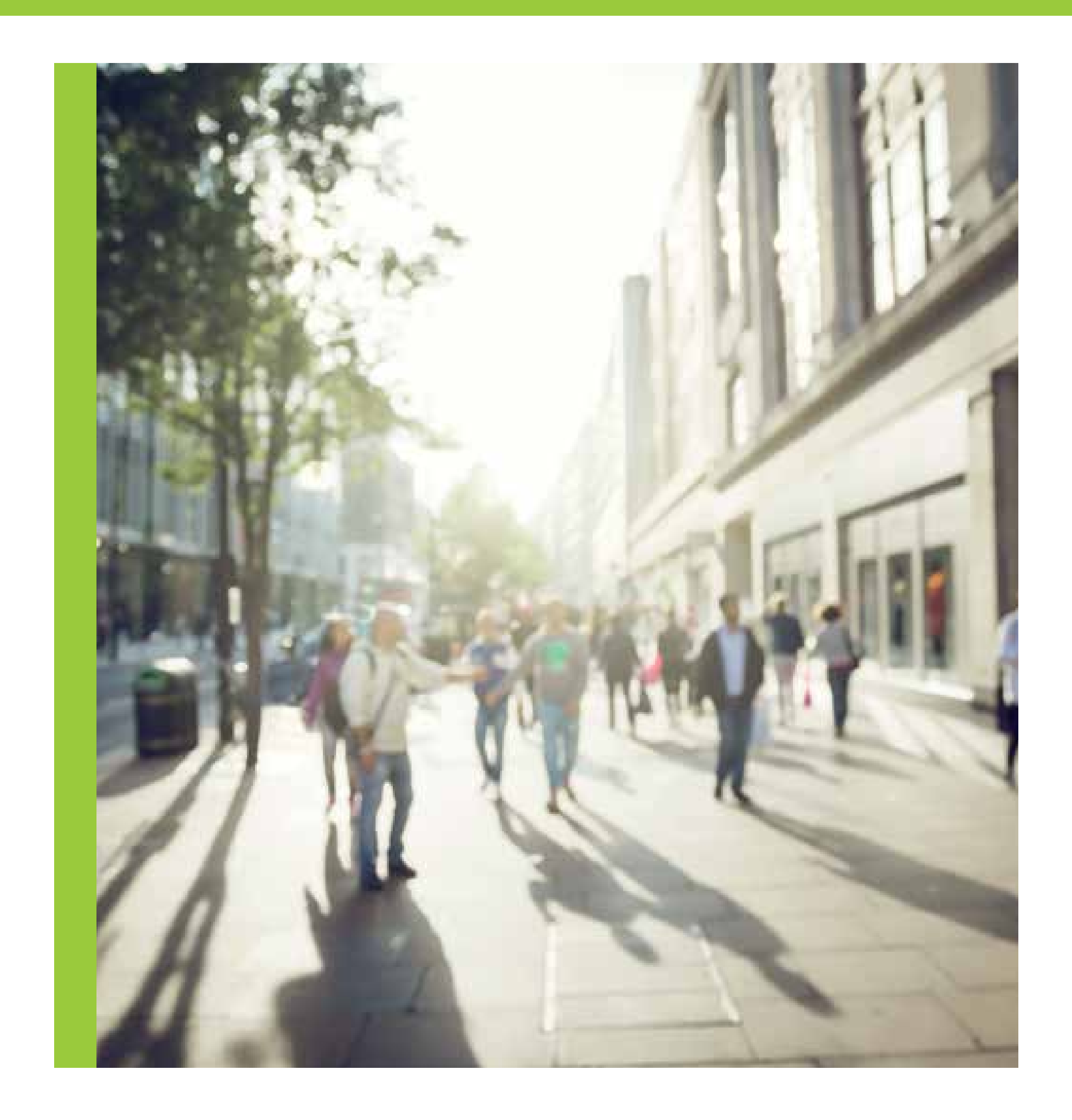
Con un cáncer de próstata azotando sus 58 años, el escritor se suicidó tomando cianuro. Evitaba así el sufrimiento de su enfermedad y tantos otros que le causaba la vida. «Usted sabe qué terrible fuerza de atracción tiene el suicidio, cuando la idea fija se ha enredado en una madeja de nervios enfermos», hizo decir este a uno de sus personajes de «Los ojos sombríos», uno de los cuentos del libro que cumple un siglo. Como si se tratara de una maldición, sus tres hijos, en tiempos distintos, acabaron por imitarlo, al igual que su amiga la poeta Alfonsina Storni, quien le dedicó a su colega fallecido las siguientes líneas: «Morir como tú, Horacio, en tus cabales / y así como siempre en tus cuentos, no está mal […] Más pudre el miedo, Horacio, que la muerte / que a las espaldas va».

Según el crítico y biógrafo Emir Rodríguez Monegal, en los *Cuentos de amor de locura y de muerte* (que albergó en su primera edición «Una estación de amor», «Los ojos sombríos», «El solitario», «La muerte de Isolda», «El infierno artificial», «La gallina degollada», «Los buques suicidantes», «El almohadón de pluma», «El perro rabioso», «A la deriva», «La insolación», «El alambre de púas», «Los Mensú», «Yaguaí», «Los pescadores de vigas», «La miel silvestre», «Nuestro primer cigarro» y «La meningitis y su sombra») se advierten las influencias de escritores como Samuel Taylor Coleridge, Thomas de Quincey, Charles Baudelaire y Edgar Allan Poe,[6] uno de los «maestros» que Quiroga menciona en su *Decálogo del perfecto cuentista* (1927) junto a Maupassant, Kipling y Chejov.

En el mismo decálogo, el escritor defiende la simpleza de las palabras, materia prima de sus relatos de finales trágicos y comienzos contundentes. En un lenguaje limpio de redundancias y débiles adjetivos, los de amor, de locura y de muerte solo pudieron escribirse a partir de una búsqueda compleja capaz de parir al fin la ansiada sencillez.

«Aunque mucho menos de lo que el lector supone, cuenta el escritor su propia vida en la obra de sus protagonistas», escribió Horacio Quiroga diez años antes de su muerte. De amor, de locura y de muerte sabía el hombre, fue su consagrada prosa y también su sino.

6 Rodríguez Monegal, Emir (1967). *Genio y figura de Horacio Quiroga*. Buenos Aires: Editorial Universitaria de Buenos Aires.



SEGUROS DE ACCIDENTES PERSONALES AP365

La tranquilidad de vivir
protegido y seguro siempre.

AP365 es un seguro que te protege los 365 días del año, las 24 horas.

Se puede contratar en forma individual o para grupos.

Moneda de contratación: Dólares y Moneda Nacional.

Podés elegir el capital asegurado entre U$S 5.500 y U$S 100.000.

Ejemplo:

Cobertura	AP365 Capital asegurado
Muerte Accidental	U$S 60.000
Invalidez Permanente Total o Parcial por Accidente	U$S 60.000
Costo mensual	U$S 12.34

REQUISITOS PARA LA CONTRATACIÓN:

Edad de cobertura: entre 18 y 65 años.
Sin declaración de salud ni exámenes médicos.

FORMA DE PAGO:

Se puede pagar en forma mensual, trimestral, semestral o anual, ajustándose al costo mínimo de facturación.



EN BSE PODÉS CONFIAR TODA TU VIDA

LOS PICAPEDREROS DE LA PAZ

Raúl D. Cheda[1]

En nuestra memoria colectiva, 1904 es un año emblemático que recuerda un episodio político-militar latente aún en nuestro imaginario. Los ejércitos de José Batlle y Ordóñez y Aparicio Saravia, en un remanente del recién extinguido siglo XIX, se enfrentaban en Masoller. Sin embargo, en ese mismo momento, otra era la historia que se estaba viviendo en el pequeño pueblito de La Paz, en el departamento de Canelones.

1 CLAEH.



Cantera Di Pace.
Sentados sobre una de las columnas que tendrán como destino el Vestíbulo de Honor del Palacio Legislativo.
De derecha a izquierda: (desconocido de pie) José Di Pace, Ricardo Rubbo, Andrés Greppi, Rómulo Asti, Celestino Greppi, Adolfo Rubbo, Juan Odera, un joven, Andrés Pérez, Gerónimo Maqui, Serafín Dellacasa (en el suelo).
Archivo MERY GREPPI.

A fines del año 1903, la prensa[2] de Canelones divulgaba la noticia de que en el pueblo de La Paz se acababa de fundar un centro de picapedreros. Un acontecimiento que, lejos de constituir un acto espontáneo, único o aislado, era el resultado de su propio tiempo de gestación.

Las ideas sobre salud pública se venían desarrollando en Inglaterra desde el año 1840 y el resto de los países europeos agregaban su experiencia a un tema ya recurrente, producto de la industrialización. El saneamiento y la pavimentación de los conglomerados urbanos debían ser enfrentados drástica e inmediatamente para frenar el avance de las epidemias, resultado de las condiciones insalubres para la población asentada en torno a los complejos industriales.

En Montevideo, el saneamiento se había comenzado a construir en 1856 y la idea de sustituir el antiguo empedrado de cuña por el adoquín, tal como «se usa en Rio de Janeiro»,[3] fue sugerida en 1867, aunque, por razones económicas, solo pudo materializarse en 1870, cuando se dispuso adoquinar el frente del Cabildo.[4] Mientras los rigores económicos continuaban condicionando la generalización de este tipo de pavimento, en Río de Janeiro, Buenos Aires y Santiago de Chile ya lo habían adoptado y su expansión requería abundante disponibilidad de material.

2 *El Baluarte*, 13 de setiembre de 1903.

3 Carlos Pérez Montero (1942), *La calle 18 de Julio (1719-1875). Antecedentes para la historia de la ciudad nueva.* Montevideo: Imprenta El Siglo Ilustrado, p. 300.

4 *El Ferrocarril*, 3 de marzo de 1870.

Cantera de La Paz. 1918. Archivo GUTIÉRREZ-FALCO. AH1744.



Así, a solo un año de la inauguración del adoquinado del frente del Cabildo, el 28 de octubre de 1871 un importante anuncio comercial irrumpió en toda la prensa montevideana solicitando «propuestas acompañadas de muestras, para 5.000 y hasta 1.500.000 adoquines», los que debían ser entregados en el muelle de Montevideo o en el puerto de Buenos Aires.

Este anuncio encendió la avidez por canteras y picapedreros para explotarlas.

Solo dos años después de este anuncio, *El Ferrocarril*[5] publicaba: «[…] el Pueblo La Paz hoy populoso, es uno de los centros de población que tiene vida propia; sus magníficas canteras de piedra y de granito surten de adoquines la ciudad de Buenos Aires al extremo que no hay semana que no se exporten una asombrosa cantidad de miles de adoquines, los que dan trabajo seguro en la localidad a más de 300 obreros […]».

Comenzaba a acelerarse la modernización. Una modernización que insertaba a Montevideo en los procesos industrializadores, pero también sindicales, pues industria y gremio ya transitaban de la mano y ahora se dirigían hacia el interior de las canteras.

Hermanos de infortunio

El 27 de junio de 1875, en el local de la calle Florida n.º 216 en Montevideo, se reunieron más de 1.500 obreros. Este conjunto de trabajadores fue recibido por el líder obrero Martínez Segovia, quien describía en alta voz las adversas situaciones a que se veían enfrentados los obreros, dando cuenta de que un padre de familia, al no ganar lo suficiente, se veía obligado a enviar a sus hijos «a participar de sus desgracias y miserias, privándole el desarrollo de las fuerzas y los medios de la instrucción», y exclamaba: «Hermanos, tenemos derecho a la vida y el deber de trabajar». Cerrando el acto, Segovia reflexionaba: «Hermanos en el Infortunio[6] […] residentes en un país republicano donde las leyes son esencialmente democráticas y por consiguiente la Libertad de Asociación es un hecho, vamos a la sombra de este sistema bienhechor a constituirnos, pues el gobierno ha de ser el primero en no menoscabar en lo más mínimo nuestras aspiraciones […] ¡Hurra! al país en que nos encontramos, donde la Libertad puede manifestarse con toda espontaneidad por nacionales y extranjeros, viéndonos libres de la tiranía de los reyes

5 *El Ferrocarril*, 30 de octubre de 1873.

6 *El Ferrocarril*, 8 de julio de 1875.

y emperadores que en tantos países del mundo son la ruina y la desolación de los que vivimos del Trabajo. ¡Salud, Trabajo y Justicia! ¡Hermanos de infortunio! ¡Viva la Gran Asociación de Obreros!».[7]

Nacía así la primera asociación obrera del país, la Asociación Internacional de Trabajadores (AIT). Pese al gran entusiasmo que Segovia supo insuflar en los obreros, la asociación no prosperó más allá de 1876. Sin embargo, la experiencia dejó manifiesta la necesidad de agremiación a la que debían llegar los trabajadores en el umbral de la modernización oriental.

Sociedad y unión

El segundo intento de organización se inicia en 1884 «bajo el influjo de inmigrantes franceses y españoles», lográndose crear asociaciones internacionales de obreros «en Montevideo y Las Piedras».[8] Es en este nuevo contexto que los obreros de las canteras de La Paz inician su agremiación, creando en 1895 la Sociedad de Picapedreros,[9] fruto del entusiasmo de haber logrado convenir con los patrones un «horario humano», al pasar a trabajar 10 horas por día, en lugar de las 15 que trabajaban hasta ese momento.[10]

Investigadores de la historia sindical como Rodolfo Porrini y Zubillaga-Balbis definen el período 1875-1895 como un «presindicalismo», mientras que el que se extiende hasta 1905 como «sindicalismo disperso».[11] Es en este último período que se ubica la reorganización de los obreros de La Paz, quienes el 21 de marzo de 1903 reestructuran la anterior Sociedad de Picapedreros de 1895, pasan a denominarse Unión de Picapedreros Graniteros La Paz, deciden aliarse inmediatamente con los gremios graniteros de Montevideo y Buenos Aires y comunican a todos aquellos trabajadores del granito que se encontraran sin ocupación que pueden recurrir a La Paz, «en virtud de la abundancia de trabajo que hay en las canteras de este pueblo».



Palacio Legislativo. Junio de 1916. Archivo MERY GREPPI.

7 *El Ferrocarril*, 27 y 28 de junio de 1875.

8 *Manual de formación sindical para delegados de base de la industria de la construcción* (versión electrónica).

9 Creada el 29 de noviembre de 1895.

10 *El Plata* 1.º de diciembre de 1895.

11 Rodolfo Porrini, *La historia de la clase obrera y los sindicatos en el siglo XX: Experiencias y aportes.* ‹http://www.universidadur.edu.uy›.

En noviembre de 1904, se divulgaba en la prensa[12] que, gracias a esta unión, «hoy solo se trabaja el horario universal de OCHO (8) HORAS y se gana lo mismo que antes trabajando 10 o 12».

En este entusiasta ambiente de logros, el año 1905 traería nuevas iniciativas al ámbito laboral. Héctor Rodríguez[13] nos informa que, por iniciativa de la Federación de los Trabajadores del Puerto de Montevideo, se reunió en marzo de ese año una asamblea de delegados de todos los sindicatos de la capital y varios del interior en la que se resuelve crear una Federación Nacional de Trabajadores. En el mes de agosto, agrega Rodríguez, se dio cumplimiento a dicha resolución y en un congreso obrero nacional quedó constituida la Federación Obrera Regional Uruguaya[14] (FORU), integrada por 32 sociedades de resistencia,[15] entre las que se encontraba la Unión de Picapedreros Graniteros La Paz.

Resultan interesantes algunas de las iniciativas que los obreros de La Paz presentaron al plenario. Entre ellas, la primera exponía la «Conveniencia en despojar al obrero de toda clase de idealismos en los centros obreros como en la Federación a formarse, esto es: ni socialismo, ni anarquismo, ni cristianismo, solo obreros».[16] Y aunque esta propuesta parece contrastar con la visión historiográfica que permea todo el 900 sobre la aceptación unánime de los idealismos europeos entre la clase trabajadora, difundida desde 1884 en Montevideo a través del periódico *La Lucha Obrera*, resulta, sin embargo, consistente con el pragmatismo imperante en el interior de las canteras. Hugo Nario,[17] al transcribir las entrevistas realizadas a picapedreros de Tandil, en Buenos Aires, descubre el mismo contenido. Ante la pregunta: «¿Qué animaba aquellas grandes huelgas?», Aquiles Maretoli exclamaba: «¡Qué revolu-

12 *El Baluarte*, 20 de noviembre de 1904.

13 Héctor Rodríguez (1966), *Nuestros sindicatos (1865-1965)*. Montevideo: Centro de Estudiantes de Derecho. Biblioteca Sindical. 2.ª ed., p. 3.

14 Agosto 25, 26 y 27 de 1905.

15 *Manual de formación sindical para delegados de base de la industria de la construcción.* Cinterfor, Oficina de Área para Argentina, Paraguay y Uruguay, Oficina Internacional del Trabajo (versión electrónica).

16 *El Baluarte*, 25 de agosto de 1905.

17 Hugo Nario (1982), «Cortando piedra», en *Todo es Historia*, n.º 178, marzo de 1982, Buenos Aires, p. 19.

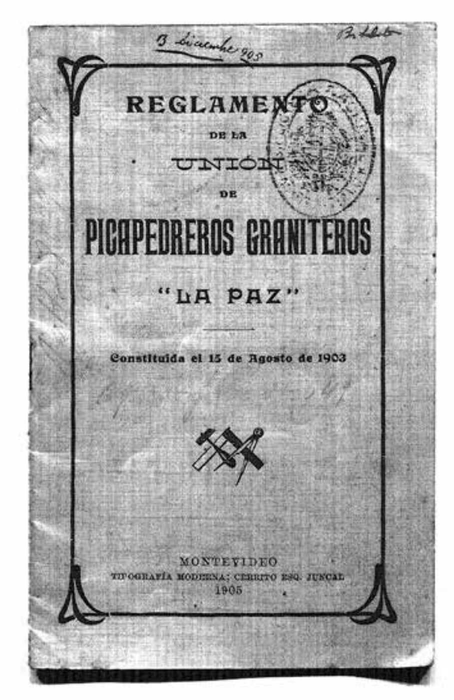


Cantera de La Paz. 1918.
Archivo GUTIÉRREZ-FALCO. AH1744.

ción social! Lo que queríamos era que no faltara el trabajo. ¡El hambre es la guerra!». «No hay derecho superior al de sobrevivir», explicaba a los 82 años de edad otro de los líderes de las canteras de Tandil, Leonardo Puggioni.

Otra de las iniciativas de la Unión de Picapedreros Graniteros La Paz presentadas al plenario del FORU que resulta significativa es la que propone la adopción de una herramienta propia de los gremios medievales que la masonería filosófica había introducido en la época moderna: la «creación de una contraseña obrera o lema para los obreros de gremios ambulantes y para las Industrias».

A fines de 1905, los picapedreros de La Paz aprueban la reforma de su reglamento constitutivo,[18] integrado por 68 artículos, de los que destacaremos a nuestro fin los siguientes:


3 diciembre 905

REGLAMENTO
DE LA
UNIÓN
DE
PICAPEDREROS GRANITEROS
"LA PAZ"

Constituida el 15 de Agosto de 1903

MONTEVIDEO
TIPOGRAFÍA MODERNA; CERRITO ESQ. JUNCAL
1905

Reglamento de la Unión de Picapedreros Graniteros La Paz. 15 de agosto de 1903.

[…] DEBERES Y DERECHOS DE LOS SOCIOS

26. Ningún asociado trabajará más de ocho (8) horas al día.[19]

31. […] trabajar las ocho (8) horas diarias lo más activamente que las fuerzas se lo permitan.

36. El día Domingo es considerado para el descanso y ningún asociado podrá trabajar por ningún precio ni por ninguna causa.

37. Cuando un asociado observe mala conducta con el patrón en el trabajo, por el solo hecho de comprometer a la Sociedad será expulsado del seno de esta y no tendrá ya más derecho a ser rehabilitado […]

[…] DE LOS APRENDICES

60. Todo el que aspire a aprender el oficio de picapedrero, necesita tener al menos 12 años cumplidos.

61. Todo Aprendiz será libre de pago de ninguna cuota hasta que perciba lo menos un peso ($1) por día como jornal. Será inscrito como los demás socios y será defendido y protegido lo mismo. Solo en las discusiones en Asamblea no tendrá voz ni voto, pero deberá asistir puntualmente para instruirse en la discusión.

62. Todos los asociados tienen el deber de amparar, instruir y apreciar a los aprendices y cuidar que no se le obligue a trabajar más de lo que sus débiles fuerzas le permitan, debiendo el aprendiz ser respetuoso con los mayores y observar buena conducta en general.

La misma fortaleza y cohesión que afirmaron al gremio frente a los contratistas y dueños de canteras alentaron la autocrítica.

Las nuevas corrientes gremiales consideraban la educación formal una poderosa herramienta de «emancipación proletaria», razón por la cual afirmaban que debía ser estimulada hasta erradicar la ignorancia del seno del proletariado.

18 4 de noviembre de 1905.

19 Los picapedreros de La Paz la establecen en el año 1903. El primer proyecto legislativo sobre la reducción del horario de trabajo fue presentado en 1905 por los legisladores Carlos Roxlo y Luis Alberto de Herrera. Recién en el año 1915 se aprueba la Ley 5.350, denominada Trabajo Obrero, que establecía el régimen de 8 horas.



Pueblo de La Paz. Vista de las calles Conrado Moller y Victoria. A fines del siglo XIX.

A los obreros de La Paz[20]

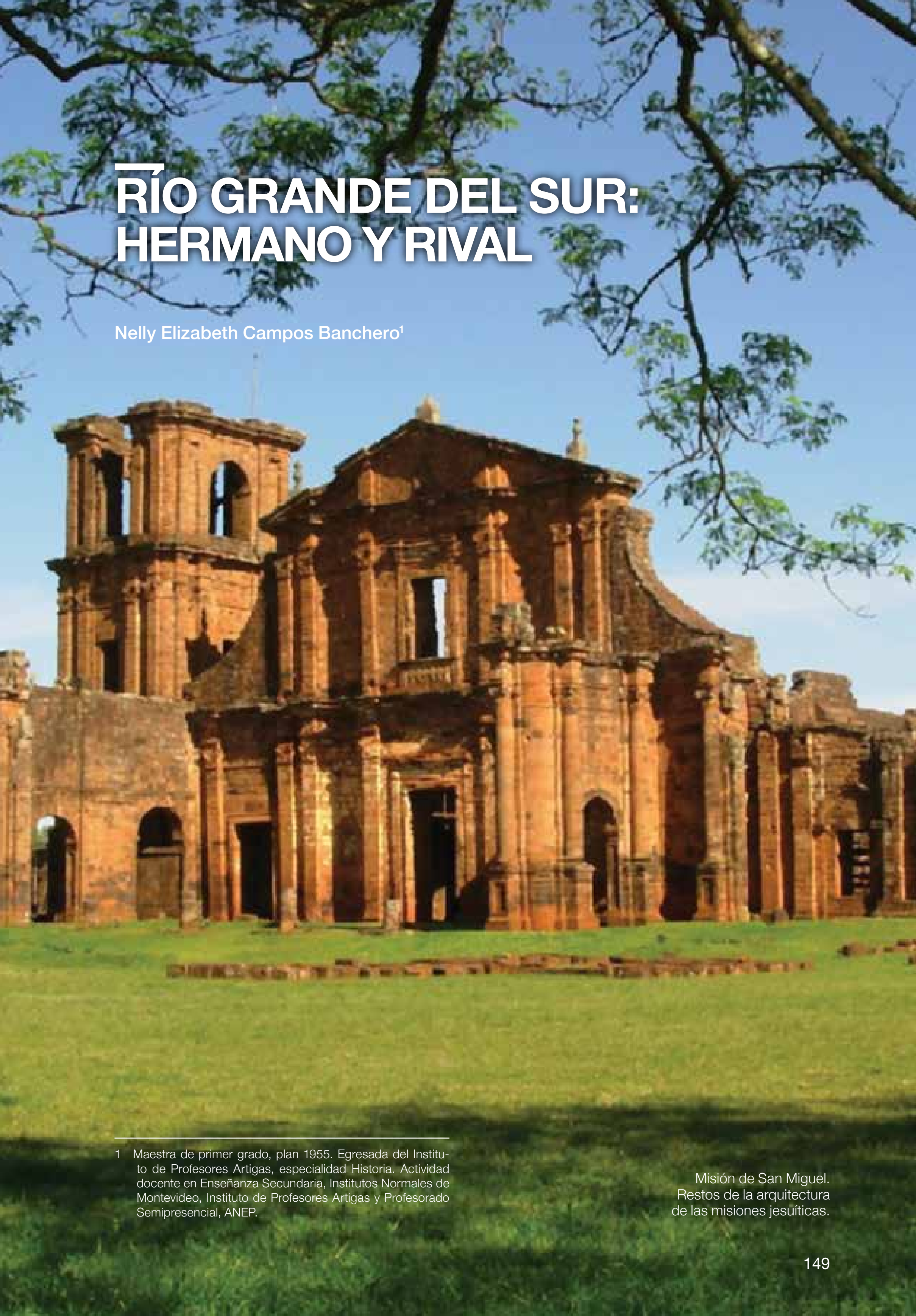
[…] Vosotros, la gran mayoría, ¿Hacéis algún esfuerzo por emanciparos de la tutela de los prejuicios absurdos? ¿Conocéis el progreso de nuestra esclavitud? ¿Sabéis de dónde venís y a dónde vais? ¿No ignoráis la existencia de la Ley de Evolución? […] ¿Conocéis acaso la doctrina filosófica que habéis alcanzado? ¡no, desgraciadamente, no! / Concretemos: Hace algún tiempo se ha creado en este pueblo una escuela nocturna para adultos. La enseñanza como todo el mundo sabe, es completamente gratuita. / Hasta hoy, no se han inscrito más que unos 40 alumnos, que concurren no con la regularidad deseable. / ¡Cuarenta alumnos! tan solo, en un pueblo donde hay cientos de obreros y la mayor parte de ellos casi analfabetos. ¡Es irrisorio! Mientras no os elevéis sobre el nivel de la bestia, es inútil que soñéis con redenciones […] Mientras seáis brutos, no seréis dignos de la Libertad. ¡Despertad Obreros! Acudid a la escuela nocturna a iluminar vuestras mentalidades con la luz de una racional enseñanza […] Dejad de ser simios con una forma humana. Es deber vuestro. / Y vosotros padres que mandáis a vuestros pequeños hijos a las canteras o talleres a ganar algunos miserables centésimos que para nada alcanzan; vosotros los que no enviáis a vuestros hijos a la escuela ¿Habéis reflexionado alguna vez en vuestro crimen? Sois reos de la humanidad. Sois responsables de la inconsciencia del que tuvo la desgracia de ser vuestro hijo y además sois culpable de que ese niño, gastado por una labor demasiado temprana, se convierta más tarde en un pingajo humano, inútil, inservible […] Y todo esto se podría remediar con que acortarais en dos dedos vuestra ración de vino diaria […] La Paz, Mayo de 1910 – firma Rebelde

Los picapedreros de La Paz elevaron el Obelisco a la Victoria de Artigas en Las Piedras. Pavimentaron la rambla de Montevideo, la avenida 18 de Julio y la plaza Constitución. Alzaron las columnas del Vestíbulo de Honor del Palacio Legislativo. Basaron todos los monumentos del país y decenas de calles de Buenos Aires. Los picapedreros de La Paz moldearon canteras y el carácter de un pueblo que hoy es ciudad.

20 *El Baluarte*, 8 de mayo de 1910.

RÍO GRANDE DEL SUR: HERMANO Y RIVAL

Nelly Elizabeth Campos Banchero[1]



Misión de San Miguel. Restos de la arquitectura de las misiones jesuíticas.

1 Maestra de primer grado, plan 1955. Egresada del Instituto de Profesores Artigas, especialidad Historia. Actividad docente en Enseñanza Secundaria, Institutos Normales de Montevideo, Instituto de Profesores Artigas y Profesorado Semipresencial, ANEP.

Río Grande del Sur forma parte de los territorios que componen las cuencas de los ríos Uruguay y de la Plata, pero, por circunstancias históricas, se fue alejando de la zona platense y quedó definitivamente incorporado a Brasil.

Dicho territorio tuvo y tiene múltiples vínculos con la región platense. Como sabemos, Río Grande formaba parte del territorio español en América. Los jesuitas fueron quienes principalmente hicieron realidad ese dominio al fundar los pueblos de las misiones. Así, con el impulso jesuita se fueron desarrollando actividades comunes a ambos lados del río Uruguay, como el cultivo de yerba mate y la ganadería extensiva. Luego problemas internacionales, unidos a la falta de capacidad de maniobra de la diplomacia española, llevaron a que esos territorios quedaran en manos de Portugal. En tiempos de la Patria Vieja, tal situación era aún concebida como ilegítima. Basta recordar los reclamos de Artigas sobre los «siete pueblos de las misiones».

Más adelante, en los convulsionados tiempos de la independencia, la separación definitiva se consumó. Pero los lazos no se cortaron del todo. Quedaron huellas más o menos profundas en ambas partes, aunque quizás mucho más en nuestros vecinos riograndenses. Compartimos con ellos vestimenta tradicional, música en la línea de frontera y el gusto por el mate, el *cimarrão*. Pero eso no es nada. Otros rasgos son mucho más profundos y significativos. Aquella frontera tantas veces marcada y desmarcada siguió permitiendo intercambios que van mucho más allá de lo cultural.

Durante décadas nuestros caudillos participaron en los enfrentamientos de Río Grande con el imperio y posteriormente en las luchas políticas internas del estado, al tiempo que caudillos riograndenses se mezclaban una y otra vez en los conflictos entre blancos y colorados. De la misma forma eran comunes los vínculos económicos o familiares. Muchos *fazendeiros* riograndenses compraban tierras en nuestro país, se casaban, tenían hijos en nuestro territorio, esclavos y fugitivos de la ley cruzaban una frontera permeable. Los riograndenses no se sintieron plenamente brasileños a lo largo del siglo XIX y, como contrapartida, el resto de Brasil tampoco los sintió parte suya hasta avanzado el siglo XX. Si para el resto de Brasil eran inadmisibles los coqueteos con el republicanismo o los intentos separatistas de sus hermanos del extremo sur, para los riograndenses lo eran aún menos las pretensiones centralistas de la monarquía que los gobernaba.



Misión jesuítica de San Miguel. Vista posterior.

Republicanismo y federalismo fueron característicos del pensamiento político en germen que se fue desarrollando a lo largo de la vida independiente de la provincia. Podemos presumir que la tan temida influencia del artiguismo más allá de la frontera se había producido, que la monarquía portuguesa no había sido capaz de detener un flujo —quizás no del todo consciente— de ideas, de formas de sentir y de actuar frente a la autoridad, representado por la monarquía primero y luego por una república, la llamada *República Velha*.[2] También desde el punto de vista social existían diferencias. En Río Grande se había registrado un interesante crecimiento demográfico,

2 Fausto, Boris (1997). *História do Brasil*. San Pablo: USP, pp. 166-169.



Iglesia de Santo Ángelo, estilo neoclásico.
Compárese con la exuberancia barroca de la iglesia del Carmen de Olinda, Recife.

motivado por la llegada de población europea, en especial de alemanes e italianos. La presencia de población esclava en el siglo XIX era menor que en otras regiones. En el último recuento de esclavos de Brasil, en el año 1887, Río Grande conservó el decimotercer lugar con 8.442, mientras ocupaba el quinto lugar en cuanto a población total.[3]

Otro aspecto lo separaba del resto de Brasil y lo aproximaba a nuestro país: el desarrollo de la educación, que permitió uno de los índices más bajos de analfabetismo del país. Si bien existían diferencias entre las áreas urbanas y de colonos y el Río Grande pastoril, resulta interesante observar algunos datos. De acuerdo al censo de 1890, el 58 % de los habitantes de Porto Alegre eran analfabetos; en San Leopoldo, principal colonia alemana, lo eran el 54,9 %. Pero las cifras crecían considerablemente si nos remitimos a las áreas del interior rural.[4] En San Borja el analfabetismo trepaba al 84 % de la población. En todos los casos resulta interesante destacar que se trata de datos sobre la población total sin dejar de lado a los menores de 6 años.[5] Otro aspecto significativo es la inversión en educación en las primeras décadas del siglo XX. Hasta 1918 la educación era el principal rubro del presupuesto público, tenía asignado casi un cuarto del presupuesto estatal, bien distante de las cifras destinadas en otros estados como Minas Gerais y San Pablo.[6] Cabe señalar que en Río Grande tal esfuerzo era posible dado que en 1904 se había establecido un impuesto sobre la propiedad territorial.[7] Tal combinación de impuesto sobre la tierra e impulso a la educación pública transformó a Río Grande en un estado único dentro de la Federación.

3 Love, J. L. (1975). *O regionalismo gaúcho*, p. 21.

4 Según datos extraídos del censo de 1890, el porcentaje de analfabetos a nivel nacional ascendía al 82,6 %. En este caso se midió a partir de los mayores de 5 años.

5 Love, J. L., o. cit., p. 59.

6 Las diferencias en el grado de alfabetización entre estado y estado pueden justificarse si tomamos en cuenta que la iniciativa en la creación de escuelas de primeras letras, tanto en el período monárquico como en el republicano, quedaba librada a las autoridades de cada provincia o estado, el gobierno central no tenía participación.

7 Love, J. P., o. cit., p. 108.

La preocupación por la educación básica no fue protagonizada solo por las autoridades estaduales y municipales, también les cupo participación a los empresarios fabriles. Por lo menos desde 1881 la fábrica Rheingantz ofrecía clases los domingos para los niños que trabajaban en ella. Desde 1882 se transformó en escuela que brindaba clases obligatorias en dos turnos a los menores ocupados allí.[8] Y no era el único caso.

Pero la intervención económica y social del gobierno estadual riograndense no se agotó en esto. En las primeras décadas del siglo XX asumió nuevas responsabilidades, como el funcionamiento del puerto de Porto Alegre en 1912, o la compra de un ramal ferroviario privado que corría entre la capital del estado y la fronteriza Uruguaiana. En el sector financiero, las autoridades establecieron un banco de desarrollo en 1928.[9]

Conviene señalar que también en otros estados estaban teniendo lugar iniciativas intervencionistas, pero no adquirieron las dimensiones que asumieron en Río Grande del Sur. Es importante tener en cuenta que tales iniciativas estaduales, independientes del poder central, eran posibles en un marco constitucional de descentralización[10] que permitía a los gobiernos estaduales no solo establecer su propio presupuesto, fijando rentas y gastos, sino también imponer barreras aduaneras y fijar tasas, incluso para productos provenientes de otros estados de la Federación.

Resulta difícil no establecer comparaciones con lo que ocurría en ese momento en nuestro país, donde el intervencionismo estatal se venía afirmando, en forma lenta pero segura, desde fines del siglo XIX. En efecto, a fines del siglo XIX en nuestro país



Supervivencia hasta el día de hoy de tradiciones compartidas.

comenzó a dejarse de lado la concepción liberal a ultranza, para admitir la intervención del Estado en áreas tales como la generación de energía eléctrica para Montevideo, la fundación de un banco estatal en 1896 y la construcción de obras públicas.

En el área laboral el gobierno riograndense obligó a los empleadores de Porto Alegre a aumentar los salarios y temporariamente impidió el embarque de productos alimenticios hacia fuera del estado, con el claro propósito de controlar la carestía. Aquí estaríamos llegando al Estado interventor con intenciones de moderar conflictos y amparar a los sectores más desprotegidos de la sociedad, cosa que en nuestro país comienza en el período del primer batllismo.[11]

Vemos entonces cómo a lo largo del primer siglo de vida independiente tanto en Río Grande del Sur como en nuestro país se dieron procesos que tienen similitudes, más allá de que vicisitudes históricas, unidas a la competencia económica, resultado de producciones semejantes —primero subproductos de la ganadería como cuero y charque, seguidos luego de la pugna por desarrollar una industria frigorífica—, nos llevaron a destinos diferentes. Pero las similitudes, los lazos que nos unen se hacen visibles en las ciudades fronterizas, donde

8 Pesavento, Sandra Jatahy (1995). «Os trabalhadores do futuro: O emprego do trabalho infantil no Rio Grande do Sul da Velha República». *História*, vol. 14. San Pablo: UNESP, p. 194.

9 Love, J. L., o. cit., p. 132.

10 Constitución de 1891.

11 Barrán, José Pedro y Nahum, Benjamín (1884). I «El problema Nacional y el Estado: un marco histórico». *La crisis uruguaya y el problema nacional*. Montevideo: CINVE-EBO, pp. 26 y 27.

todo se mezcla y en el devenir cotidiano la frontera se desdibuja no solo en busca de trabajo o para aprovechar el tipo de cambio, sino por vínculos de sangre, por lazos de amistad, en fin, por una relación que ha perdurado a lo largo de los siglos.

Referencias bibliográficas

Barrán, José Pedro y Nahum, Benjamín (1884). «El problema nacional y el Estado: un marco histórico». En *La crisis uruguaya y el problema nacional*. Montevideo: cinve-ebo.

Bosi, Ecléa (2001). *Memória e sociedade: lembranças de velhos*. San Pablo: Companhia das Letras.

Caetano, Gerardo y Rilla, José (1998). *Historia contemporánea del Uruguay de la colonia al Mercosur*. Montevideo: Editorial Fin de Siglo.

Carmignani, Marcello (coord.) (1993). *Federalismos latinoamericanos: México, Brasil, Argentina*. Fideicomiso Historia de las Américas. México df: fce.

Fausto, Boris (1997). *História do Brasil*. San Pablo: USP.

Finch, Henry (2005). *La economía política del Uruguay contemporáneo. 1870-2000*. Montevideo: Ediciones de la Banda Oriental.

Goulart, Jorge Salis (1985). *A formação do Rio Grande do Sul*. Porto Alegre: Martins Uvreiro, Porto Alegre e Editora da Universidade de Caxias do Sul. 4.ª edición.

Instituto de Economía (2005). *El Uruguay del siglo XX. La economía*. Montevideo: Ediciones de la Banda Oriental.

Jornadas Rioplatenses de Historia Comparada (1989). *El reformismo en contrapunto: los procesos de Modernización en el Río de la Plata*. Montevideo: claeh.

Linhares, María Yedda (org.) (1990). *História geral do Brasil*. Río de Janeiro: Campus.

Love, Joseph L. (1975). *O regionalismo gaúcho*. San Pablo: Perspectiva.

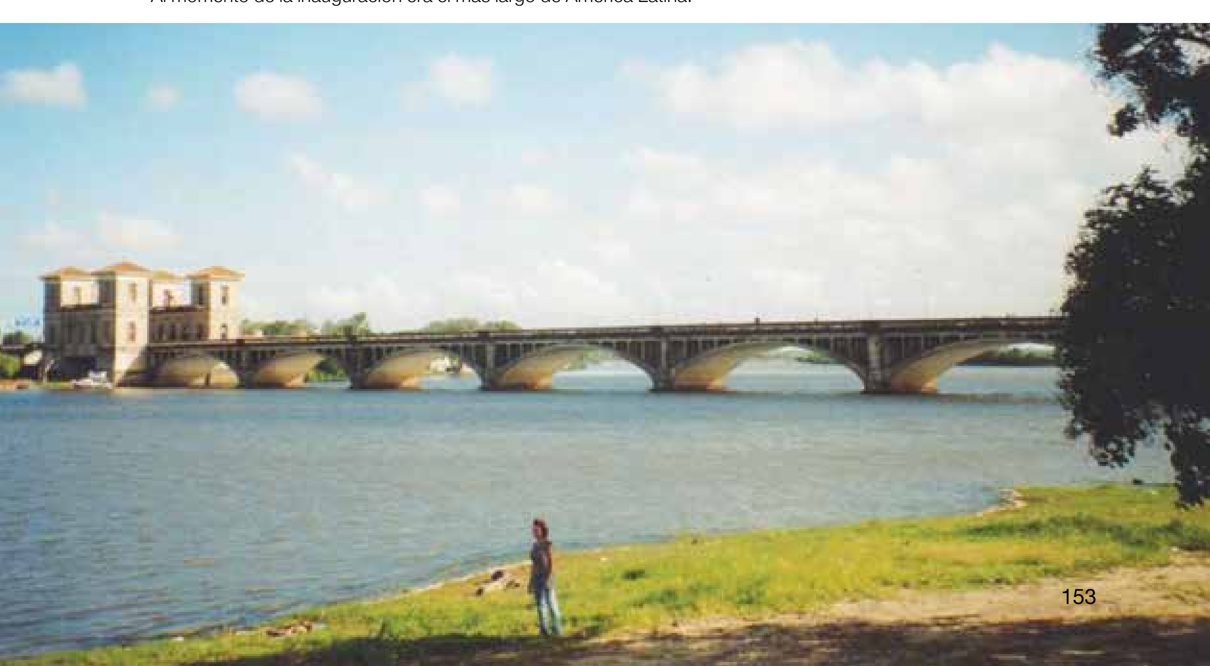
Luna, Luiz y Barbalho, Nelson (1983). *Coronel dono do mundo*. Brasilia: Cátedra Pró-Memória. Instituto Nacional do Livro.

Nunes, Edson (1997). *A gramática política do Brasil. Clientelismo e insulamento burocrático*. Brasilia: Jorge Zahar, enap.

Pesavento, Sandra Jatahy (1995). «Os trabalhadores do futuro: O emprego do trabalho infantil no Rio Grande do Sul da Velha República». *Revista História*, vol. 14. San Pablo: unesp.

Williman, Claudio (1994). *Historia económica del Uruguay*. Montevideo: Editorial Fin de Siglo.

Puente Mauá sobre el río Yaguarón. Obra binacional realizada entre 1927 y 1930.
Al momento de la inauguración era el más largo de América Latina.



A LA CAZA DE BRUJAS EN COLONIA DEL SACRAMENTO

LA INQUISICIÓN EN ÉPOCAS DE LA COLONIA

Marcelo Díaz Buschiazzo[1]

1 Licenciado en Ciencias Militares. Profesor de Historia de Conflictos Armados.

Auto de fe, muerte de herejes en la hoguera.

La Inquisición nos trae imágenes de escenas lúgubres, lejanas, misteriosas, rodeadas de tortura y sufrimiento, en las que brujas, herejes y hechiceras arden en la hoguera. La trágica vida durante el período en que se extendió la Inquisición en el mundo (1184-1821) no fue ajena al Río de la Plata, ya que las tropas lusitanas que ocuparon Colonia del Sacramento de 1680 a 1777 trajeron consigo el dogma en el que marcó una fuerte presencia la Inquisición portuguesa.

El término *Inquisición* o *Santa Inquisición* hace referencia a varias instituciones eclesiásticas dedicadas a la supresión de la herejía, la cual tuvo origen en el año 1184 en el sur de Francia y dio inicio al período denominado Inquisición medieval. En un principio estaba destinada a combatir a los cátaros, quienes sostenían la creencia de que el universo estaba compuesto por dos mundos, uno espiritual creado por Dios y otro material forjado por Satán. La Inquisición se fue extendiendo por Europa y en 1249 se implantó también en el Reino de Aragón. Luego de la unión de Aragón con Castilla tomó el nombre de Inquisición española (1478-1821), bajo el control directo de la monarquía hispánica, y su ámbito de acción se extendió después a los territorios de América.

La Inquisición portuguesa se extendió entre 1536 y 1821, y la Inquisición romana, de 1542 a 1965, cuando el papa Pablo VI le puso fin, sustituyéndola por la Congregación para la Doctrina de la Fe.

Escudo de la Santa Inquisición. En América la Inquisición española utilizó este escudo, circundado por la inscripción «Exsurge, Domine, iudica causam tuam» (Ps 73-74. 22), 'Álzate, oh Dios, a defender tu causa' (Salmo 73-74 p. 22). En el centro se erige una santa cruz con dos travesaños que simboliza la autoridad arquiepiscopal; las letras *IM* significan 'Inquisitio Mexici', el fondo del escudo es negro y simboliza el luto de la Iglesia católica por los herejes contumaces. El ramo de olivo significa paz para los herejes reconciliados con la Iglesia católica, y la espada expresa justicia para los herejes contumaces.



Delitos que perseguía la Inquisición. Eran de dos tipos, *delitos contra la fe* y *delitos contra la moral cristiana*. Entre los delitos contra la fe se encontraban la *apostasía* (negación, renuncia o abjuración a la fe en una religión) y las *opiniones* y *afirmaciones* emitidas contra las creencias y sacramentos católicos. Entre los delitos contra la moral cristiana estaban la *blasfemia* (ofensa verbal contra la majestad divina), la *bigamia*, las *supersticiones*, los *pecados nefandos* (que abarcaban los *delitos abominables*, *inconfesables* o *sexuales*) y los *delitos contra el Santo Oficio* (obstrucción del trabajo de la Inquisición).

Las penas. La Inquisición funcionaba conforme al derecho canónico, y el proceso se dividía en cuatro etapas, *acusación*, *detención*, *proceso* y *sentencia*. En cuanto a las penas, la herejía se sancionaba con la muerte o con severos castigos. El acusado era interrogado sobre si había blasfemado contra Dios, si tenía ideas contrarias al dogma cristiano o si era judaizante, y si negaba tres veces la acusación pasaba a ser torturado para lograr su confesión. Si se declaraba culpable en primera instancia le eran aplicadas penas menores. Si llegaba a la tercera negación de su pecado el proceso pasaba a otra etapa, en la que además de severos castigos corporales, persecuciones familiares, incautación de bienes, se podía llegar a la sentencia de muerte del acusado.

La quema en la hoguera. En 1184, la Iglesia legisló que la quema era el castigo oficial por herejía; esta derivó del término *quema* utilizado en la Biblia. Según Apocalipsis 21:8 «los cobardes e incrédulos, los abominables y homicidas, los fornicarios y hechiceros, los idólatras y todos los mentirosos tendrán su parte en el lago que arde con fuego y azufre, que es la muerte segunda».

Hechiceras y brujas. La hechicera tradicional fue la que dio origen popular a la brujería. La hechicería era una figura ancestral, mística, local, cuyo nombre variaba en función de su especialidad (adivinadora, curandero) y tenía un fin generalmente lucrativo. En el folclore la bruja apareció como una figura degenerada de la hechicería, irreal, anónima, sobrenatural, pervertida por el diablo y de intenciones malvadas y sanguinarias.

La Inquisición en Colonia del Sacramento. La presencia de las tropas portuguesas en Colonia del Sacramento trajo aparejada desde el proceso fundacional en 1680 la presencia de la Orden de los Franciscanos, que ante la ausencia de autoridades inquisitorias podía llevar adelante autos de fe acusando a aquellos herejes que se alejaran del dogma cristiano. Los cargos de los tribunales inquisitorios se podían comprar, con lo que la persona que ostentaba un título inquisitorio pasaba a ser, dentro de la sociedad colonial, alguien no solo de prestigio, sino una persona de temer y poseedora de gran poder civil y religioso. El Tribunal de la Santa Inquisición estaba formado por el Consejo de la Suprema y General Inquisición, el inquisidor general, el inquisidor (jurista), el inquisidor (teólogo), el fiscal o procurador fiscal, el receptor, el calificador, el alguacil, el notario de Secuestros, el notario del Secreto, el escribano general, los familiares del Santo Oficio, los comisarios, el nuncio, el alcalde y el portero.

Inquisidores de la Colonia del Sacramento. Entre los cargos otorgados por la Iglesia en la Orden de la Inquisición portuguesa para Colonia del Sacramento estuvieron las patentes de familiares del Santo Oficio y patentes de comisarios de la Inquisición. La primera patente otorgada fue designada a João da Costa Quintão en el año 1738. Este se desempeñaba como almoxarife de la Fazenda Real (recaudador oficial de la corona portuguesa). Da Costa Quintão provenía de una familia de mucho prestigio, lo que lo llevó a ocupar cargos importantes dentro de la sociedad colonial. Hacia 1735 era la persona que poseía más tierras en las cercanías de Colonia del Sacramento, en una zona distante unos 20 kilómetros de la plaza fuerte, superando en cuanto a cantidad de propiedades al general Pedro Gomes Figueiredo, oficial del gobernador Antonio de Vasconcellos. Da Costa Quintão era el propietario de estas ricas tierras que circundaban la colonia, ubicadas entre los arroyos Lisboa y Quintón, topónimo que tomó su nombre castellanizado y actualmente nomina a una pujante zona coloniense, el Paraje Quintón.

Durante mucho tiempo los cargos de inquisidor fueron ocupados por ciudadanos de la Colonia del Sacramento, los cuales, mediante un acto de revisión genealógica, debían demostrar que no tenían raíces judaizantes en su sangre. Luego de constatarse la limpieza de sangre, les eran adjudicados los cargos (por compra). Entre ellos estuvieron Antonio Fernandes Pereira (1753) y Eusebio de Araujo Faria (1757), negociantes; Antonio Azevedo Souza (1758) y João Rodrigues Carvalho (1758), tenientes de granaderos; Nicolão da Costa Guimarães (1760), negociante; Pedro Fransisco da Cruz (1762), soldado; João Ferreira de Miranda (1763), maestre de obras; Francisco Fernandes Chaves (1768), negociante; José Alves de Azevedo (1768), negociante;



Auto de fe de la Inquisición. Francisco de Goya. Al centro los acusados, condenados a morir en la hoguera escuchando la sentencia del escribano general; a la izquierda el jurista civil, y al centro la autoridad eclesial representada por el teólogo y los frailes franciscanos y dominicos.

Agostinho de Fontoura (1769), negociante; Manoel Alves de Castro (1769), soldado de infantería; Manoel Mendes Machado (1769), negociante y maestre tahonero; Simão dos Santos (1769), cirujano; Agostinho Rodrigues de Oliveira (1770), negociante; Bartolomeu Cesário Nogueira (1772) y João Francisco Viana (1772), negociantes. Por su parte, el padre Joaquim de Almeida Cardoso recibió en 1769 la patente de comisario del Santo Oficio.

Acusados por el Santo Oficio en Colonia del Sacramento. Hubo acusados por diversas causas, aunque la más común era por judaizante. Por ella tuvieron sus autos de procesamiento del Santo Oficio Inés do Rosario (1725); Luis Vieira de Mendanha (1726), soldado de infantería; Domingo Cardoso Coutinho (1727), médico; Ana Roiz de Jesus (1741); Baltasar Heni da Silva (1742), desocupado; João Gomes de Barro (1762), negociante. Por blasfemar, João Fernandes (1731); por bigamia, Luís António Viana; por delitos sexuales, el soldado Luis Vieira (1742).

Nadie escapaba a las garras de la Inquisición. En el año 1773 el gobernador de la plaza de Colonia del Sacramento, Pedro José Soares de Figueiredo, fue acusado por el inquisidor con el cargo de comisario del Santo Oficio, padre Joaquim de Almeida Cardoso, del delito de irreligiosidad, por no concurrir a misa por dos años, no confesarse, faltar el respeto al Santísimo Sacramento, en cuya presencia no se arrodillaba y se mantenía de piernas cruzadas.

Fin de la Inquisición portuguesa en el Río de la Plata. En 1777, el virrey del Río de la Plata, general Pedro Cevallos, sitió la plaza fuerte de Colonia del Sacramento, que era defendida por tropas portuguesas al mando del gobernador Francisco José da Rocha. La guarnición, cumpliendo órdenes emitidas desde Lisboa, entregó la plaza a las fuerzas españolas, que tomaron posesión de la ciudad. Esta fue la última ocupación portuguesa de Colonia del Sacramento durante la guerra contra España por la posesión de ese enclave luego de haber combatido cerca de 100 años. Con ella terminó también el período marcado por la Inquisición portuguesa en el Río de la Plata.



SEGUROS DE ACCIDENTES PERSONALES AP365 + REHABILITACIÓN

Además de la cobertura del AP 365, cubre los gastos de rehabilitación necesarios como consecuencia de un accidente corporal, como ser: fisioterapia, accesorios para la marcha (muletas, sillas de rueda, etc.) y traslados hacia centros de rehabilitación.

Único Producto que cubre actividades riesgosas y el uso de moto como medio de trabajo.

Ejemplo:

Cobertura	AP365 + Rehabilitación SEGÚN ACTIVIDAD		
	TARIFA ESTÁNDAR		TARIFA ESPECIAL
	Sin uso de moto Capital asegurado	Con uso de moto Capital asegurado	Con uso de moto Capital asegurado
Muerte Accidental	U$S 30.000	U$S 30.000	U$S 30.000
Invalidez Permanente Total o Parcial por Accidente	U$S 30.000	U$S 30.000	U$S 30.000
Rehabilitación	U$S 4.500	U$S 4.500	U$S 4.500
Costo trimestral	U$S 22	U$S 30	U$S 75

SEGUROS DE
ACCIDENTES PERSONALES
AP365 + VIDA

Además de la cobertura del AP 365 cubre el fallecimiento por causas no accidentales.

Se cubren enfermedades preexistentes y sus consecuencias después de los 3 años de vigencia del contrato.

Ejemplo:

Cobertura	AP365+Vida Capital asegurado (U$S)
Muerte Accidental	50.000
Invalidez Permanente Total o Parcial por Accidente	25.000
Muerte natural	5.000
Costo mensual	U$S 13,80

REQUISITOS PARA LA CONTRATACIÓN:

Edad de cobertura: entre 18 y 65 años.
Sin declaración de salud ni exámenes médicos.

FORMA DE PAGO:

Se puede pagar en forma mensual, trimestral, semestral o anual, ajustándose al costo mínimo de facturación.



EN BSE PODÉS CONFIAR TODA TU VIDA

JUAN MANUEL BESNES E IRIGOYEN, CALÍGRAFO

Agustín Paullier[1]

Escribir a mano es un acto que hoy puede ser visto como una nostalgia, como un fetiche, como una forma de evitar distracciones o como señal de carencia de medios. Pero hasta no hace mucho era la única forma. Lo cierto es que cada vez menos gente lo hace. Escribir con letra bella, cuando el símbolo se aproxima al dibujo —como los antiguos jeroglíficos—, ha sido y es considerado una forma de arte. En Montevideo, durante el siglo XIX, se crearon grandes obras a pluma, mojada en tinta, sobre papel.

1 Periodista cultural y fotógrafo. Ha colaborado con medios como *El País Cultural*, *El País* (*Qué Pasa*), *El Observador*, revista *Paula*, *Seis Grados*, *Dossier*, *Bla*. Es miembro del grupo editor de la revista *Materia Sensible,* del Foto Club Uruguayo. Cursa la Licenciatura en Humanidades en la Universidad de Montevideo.



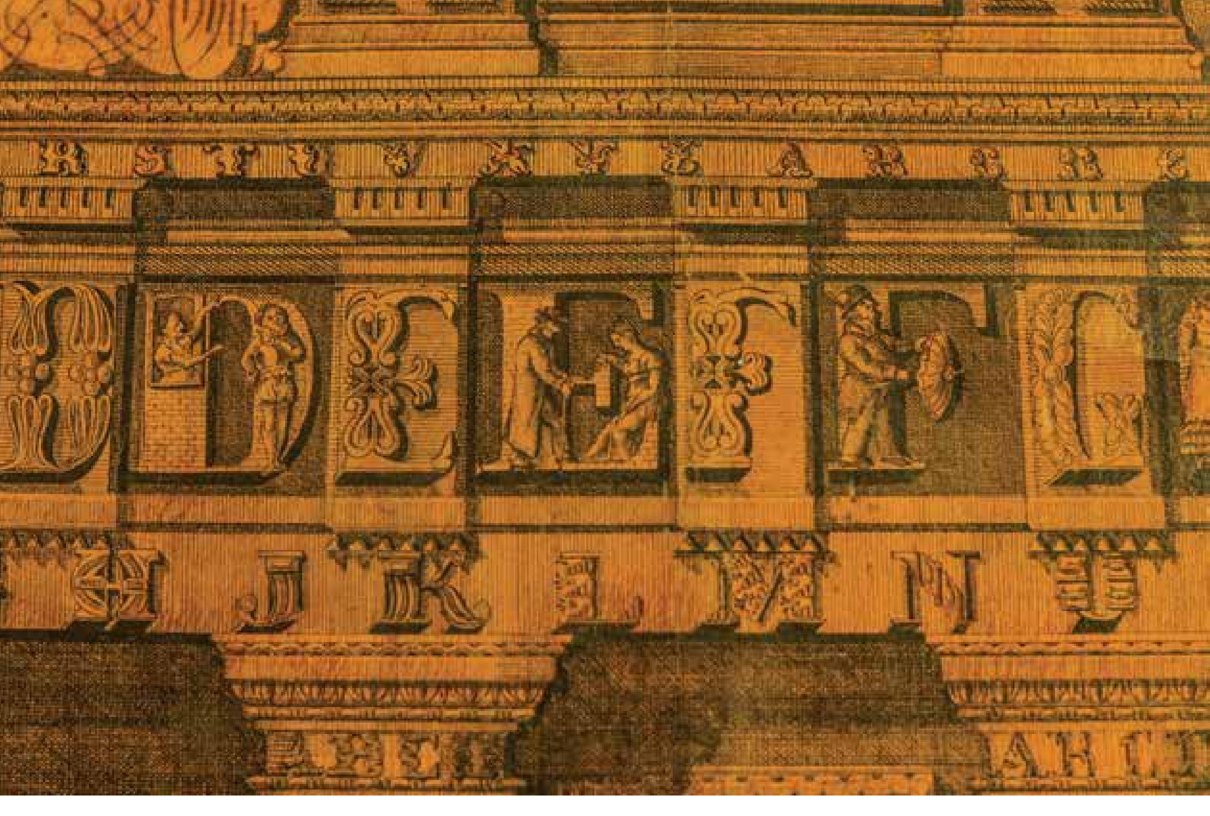
Página anterior: detalle *Cuadro caligráfico 2*, dedicatoria a su esposa. Museo Histórico Nacional, Montevideo.

Arriba: Álbum personal de Juan Manuel Besnes e Irigoyen (1833-1859), página 135. Biblioteca Nacional de Uruguay.

Hay que tirar de una cuerda para que suene la campana que anunciará nuestra presencia. El acto, el sonido y la espera nos llevan a otra época. En la puerta se abre una ventanita por la que se asoma una cara redonda que asiente al vernos, la cierra y abre el portón verde que cruje a nuestro paso sobre el suelo empedrado. En el segundo piso de la casa construida en 1820 para Manuel Ximénez y Gómez y su familia, se encuentra el taller de restauración y conservación del Museo Histórico Nacional.

Sobre un gran tablón sostenido por caballetes se encuentran dos grandes piezas de papel amarillento. Entre manchas y sombras se descubren trazos y figuras en tinta negra que cubren toda la superficie, atiborrada de 350 tipos de letras ornamentadas con figuras mitológicas, faunos, querubines, aves, gauchos, flores y plantas, cartelas con frases moralizantes que apenas dejan espacios libres: un *horror vacui*. Es un gran ejercicio caligráfico, una demostración de habilidad en el manejo de la pluma, un eslabón que se engarza con una tradición iconográfica propia del barroco y que se remonta a los jeroglíficos egipcios, una declaración de principios morales y un legado afectivo.

Entre los pórticos barrocos del segundo de estos cuadros caligráficos, se distingue un autorretrato que mira de soslayo con gesto adusto, debajo, sus iniciales: *J. M. B.* e *Y.* Juan Manuel Besnes e Irigoyen «inventó, escribió y dibujó. En la edad de 39 años», según dejó inscrito en ambos cuadros realizados entre 1828 y 1829, dedicados a su esposa, Juana Josefa de Zamudio. Las obras fueron restauradas —sus pedazos unidos, agujeros rellenados, manchas limpiadas y color recuperado— para ser expuestas en una muestra conmemorativa a 150 años de su fallecimiento.



Detalle *Cuadro caligráfico 2*. Museo Histórico Nacional, Montevideo.

Partió de su ciudad natal, la capital de Guipúzcoa, San Sebastián, huyendo de las condiciones que el ejército napoleónico estableció al quedarse en territorio español cuando volvía de Portugal. Su destino era Puerto Cabello, en Venezuela, pero su barco fue interceptado por un buque inglés y enviado a Cádiz; allí se embarcó hacia Montevideo, adonde habría arribado con 17 años hacia 1809.[2] En la Banda Oriental decidió cambiar su apellido original *Besné*, de origen francés, por temor a represalias de los españoles, y le agregó su apellido materno.

Se suele recordar a Besnes e Irigoyen más por sus cuadros históricos que por su faceta de calígrafo. Estos alfabetos restaurados aportan luz a una parte de su obra menos conocida, más original y rica. En su época, sin embargo, sí fue considerado; retrató a los primeros presidentes de la República, Oribe y Rivera —obras que viajaron a una exposición en París y se extraviaron—, y como español e ilustrado perteneció a la elite cultural del Montevideo decimonónico.

Besnes e Irigoyen dibujó un arco triunfal, decorado por trofeos militares y lámparas funerarias, del que se sostienen telares que funcionan como cartelas, sobre las que se lee un epicedio —un poema en homenaje a un fallecido— de Francisco Acuña de Figueroa (autor del Himno Nacional). *A la heroica muerte del bravo coronel don Bernabé Rivera* es una representación de un suceso histórico que conmovió a la sociedad de la época, que pone de manifiesto la lucha entre los paradigmas de civilización y barbarie. En la primera cartela se puede ver una alegoría de la República, caracterizada por una mujer vestida de negro, enlutada, sosteniendo el escudo nacional,

2 Fernández Saldaña, José María, *El dibujante Juan Manuel Besnes e Irigoyen*, Instituto Histórico y Geográfico, 1919.



Epicedio de Francisco Acuña de Figueroa, *A la heroica muerte del bravo Coronel Don Bernabé Rivera*, transcrito e ilustrado por Juan Manuel Besnes e irigoyen (1933), 101 x 66,3 cm. Museo Histórico Nacional, Montevideo.

junto a la tumba de Bernabé.[3] Esta obra fue obsequiada a su hermano, el presidente Fructuoso Rivera. El monumento, escoltado por dos soldados, cumple la función de informar a la sociedad, de instruir mediante imágenes acompañadas de texto, formato que favorece la comprensión en sociedades predominantemente ágrafas.

La palabra *caligrafía* proviene de la combinación de los términos griegos *kallos* ('hermoso') y *graphein* ('escribir'). En su acepción formal es el arte de escribir con letra bella y correctamente trazada, siguiendo diversos estilos. La bella escritura manifiesta su potencialidad al ir más allá de la mera reproducción de una letra y al agregarle elementos ornamentales a la figura. La caligrafía ha sido considerada un arte aplicado, incluso una de las bellas artes, «pinturas escritas».

En esta unión de comunicación y expresión personal, la sociedad montevideana del siglo XIX encontró, al engalanar un texto, una forma de manifestar respeto y aprecio, al mismo tiempo que estatus social y educación. Era usual que un acuerdo comercial o diplomático le fuera solicitado a un calígrafo con maestría, realizado en hojas de calidad; manifestaba consideración y respeto hacia el destinatario. El avance tecnológico a lo largo del siglo fue dejando obsoleta su utilización para fines prácticos. En un ámbito más personal, las cartas y postales solían estar adornadas con las iniciales del emisor, engalanadas por ribetes y trazos. En el hogar familiar solía haber un álbum en el que los invitados, amigos, familiares y artistas reconocidos dejaban dedicatorias, dibujos y poemas. Besnes e Irigoyen dibujó la portada del álbum de Dorotea Durán y también en el álbum de Le Long, con una dedicatoria a Joaquín Suárez.

3 Ref. Beretta García, Ernesto, *Mucho más que buena letra. El arte caligráfico en Montevideo durante el siglo XIX*. Ed. Fin de Siglo, Montevideo, 2011.


J. M. B. Y.



Página anterior: Detalle *Cuadro caligráfico 2*, autorretrato del autor. Museo Histórico Nacional, Montevideo.

Arriba: Álbum personal de Juan Manuel Besnes e Irigoyen (1833-1859), página 133. Biblioteca Nacional del Uruguay.

«La escritura es un arte de imitación que requiere un proceder cuidadoso y exacto. La vista y la mano, el gusto y el juicio, se emplean constantemente para obtener el resultado que se desea […] Hasta dónde puede llevarse el perfeccionamiento de este arte lo prueban los trabajos caligráficos, de que hemos tenido entre nosotros brillantes ejemplos, debidos a los señores Besnes Irigoyen y Nin.»[4] Así se expresaba José Pedro Varela en *La educación del pueblo*, reconociendo el alcance artístico de la caligrafía, al mismo tiempo que su rol en la formación escolar como generadora de civilidad. Varela hacía referencia a Pablo Nin y González, discípulo de Besnes e Irigoyen, cuyos cuadros caligráficos fueron enviados a la Exposición de París de 1867, y que habría de superar en algunos aspectos a su maestro.

El propio Besnes e Irigoyen estuvo muy relacionado con la educación a lo largo de su vida. Fue parte de la Escuela de la Sociedad Lancasteriana, creada por Dámaso A. Larrañaga en 1821, luego ocupó el cargo de director en una escuela de la Hermandad de San José y la Caridad en 1826, y más tarde en la Escuela Normal del Estado. También realizó cartillas que enseñaban caligrafía a los alumnos. En 1847 sería nombrado miembro del Instituto de Instrucción Pública.

Un mero acercamiento a algunas obras caligráficas del vasco Juan Manuel Besnes e Irigoyen revela un autor complejo, ilustrado y comprometido con la sociedad de su época. Al mismo tiempo, sus cuadros caligráficos, recientemente restaurados, al igual que el epicedio a Bernabé Rivera, entre otras obras, dejan entrever formas de representación propias de épocas barrocas que se transformaron y adaptaron a otros tiempos.

4 Varela, José Pedro, *Obras pedagógicas. La educación del pueblo*, tomo I, p. 192, Biblioteca Artigas, 1964.

CUANDO MONTEVIDEO AVERGONZÓ A DISCEPOLÍN

Leticia Mato[1]

Enrique Santos Discépolo
nació el 27 de marzo de 1901
en el barrio porteño
de Balvanera.

1 Dramaturga. Acróbata aérea. Directora artística y general de Compañía CirComedia Uruguay.



¿Y quién podía saber que ese Discepolín iba a ser el gran Enrique Santos Discépolo unos años después? Esperemos que nadie, de lo contrario el comienzo habría sido otro. Pero como manda la buena historia, los grandes aplausos comienzan siendo pequeños. Y a veces, como en este caso, fieles traductores de la desaprobación unánime.

Resulta que el buen heredero napolitano, con su flacura y su gran nariz, decide la tremenda hazaña de volver a estrenar un tango en Montevideo, allá por el 1926. Más específicamente, su segundo tango: *Qué vachaché*.

Para Enrique este tango estaba destinado a ganar una batalla. Sus expectativas de éxito se basaban en que era un tango distinto de todo lo que se había escuchado hasta el momento. Distinto en su forma, en su contenido, en los asuntos que contenía, que tenían como misión primordial romper con la estructura tanguera concebida hasta el momento.

Estaba equivocado.

Pero Discepolín era así… Un rebelde tímido. Un loco bueno. Un flaco creador, con ideas que de tan vanguardistas rozaban la ofensa para una sociedad que aún no estaba preparada para recibirlo.

Aún…

Así que Montevideo resultaba un escenario seductor. Querido Montevideo, capital pintoresca y con una clara tendencia a respirar el tango igual que en Buenos Aires, y al que la gran ciudad había contagiado el ánimo teatral de revista y donde era bien recibida la canción popular.

Por ese año, Discépolo afrontaba una dura etapa económica. Eran comunes sus recaídas financieras, producto de su desinterés por el dinero, contrariado (o salvado) por su facilidad para producirlo. Así que cruzar a la pequeña capital oriental para estrenar su segundo tango en la voz de Mecha Delgado prometía una oportunidad de repunte, y una revancha para el exitoso fracaso de su primer y débil tango: *Bizcochito*.

Todo era perfecto. Un buen tango. Una buena voz. Un buen escenario. Una necesidad económica…

Menos mal que Discepolín, a pesar de sus jóvenes 25 años, ya estaba licenciado en fracasos. Podía absorberlos y asumirlos sin perder su genio creativo. Menos mal… de lo contrario el joven letrista no nos habría dejado ese querido legado que no pierde ni perderá vigencia jamás.

Pero esa noche Montevideo lo avergonzó.



El público montevideano le dejó clara la nefasta recepción de su tango *Qué vachaché*.

El catastrófico recibimiento se resume en las palabras del entonces popular crítico teatral uruguayo José Pedro Blixen Ramírez, quien comentó al finalizar el espectáculo y ver la desolación del joven tanguero: «lo que me atrevo a asegurar es que este pobre muchacho no vuelve a escribir un tango en el resto de sus días».

Discépolo se equivocó: su tango fue un fracaso.

Blixen se equivocó: Discépolo fue y será el profeta del tango.

Evidentemente, fue una noche llena de errores. Errores que pintan y delinean la historia para que se vista de leyenda. Para que los hechos históricos sean más que datos y acontecimientos, sean cuentos para contar, sean historias que uno tiene la obligación de saber para conocer cada ingrediente de la cultura que nos integra.



Discépolo en la filmación de *Cuatro corazones*, 1938.

Esto comprueba que algunos errores son fabulosos…

Y Discepolín, desgarbado y nervioso, transformó el recuerdo de este episodio en una comicidad: «Fue ¡un desastre!… ¡Una catástrofe!… ¡Se cayó el teatro!… ¡Un terremoto!… ¡Se hundió el escenario! En el público, al principio, fue como una sensación de incomodidad… Luego empezaron los cuchicheos en la platea, se extendieron a los palcos; por ahí descendió de la galería un comentario… Y empezó a temblar la tierra. El público no entendía aquello…».

¿Quién si no él mismo para ridiculizar sus tragedias?

Y claro… el triunfo merecido tarda. Años más tarde el público supo reconocer el valor de una gran composición como *Qué vachaché* y su gran sentido vigente y anticipado. Tal vez demasiado vigente. En especial cuando los efectos de la Gran Depresión económica profundizaron el estado de miseria generalizada y el declive de los valores humanos que solo afirmaban lo que este joven de 25 años ya había escrito en sus tangos.

¿Qué más decir?

«¡El verdadero amor se ahogó en la sopa, la panza es reina, y el dinero Dios!»[2]

2 Letra del tango *Qué vachaché.*



LA LECHE DE LAS LANGOSTAS

Daniela Pita[1]

1 Licenciada en Laboratorio Clínico. Técnica en Comunicación Social. Escritora.

Primeras hortensias. Foto: Gabriel Pita.

Gratuliano Mosqueta había llegado a propietario de la pulpería La Reluciente a fuerza de tropear ganado ajeno y cerrar tranqueras de otros. También se rumoreaba que la había ganado jugando a la taba, juego en el que siempre apostaba a aquello que no se puede nombrar… ¡y ganaba! La Reluciente era llamada así porque la pintaban todos los años del mismo color. Ya se había perdido la cuenta de cuántas manos de pintura llevaba. Mosqueta siempre había querido que fuera la mejor, se esmeraba para ello; por eso, para aquel gaucho detenido en el tiempo hubo grandes cambios cuando la televisión llegó a campaña. Se anotó en un curso de *sommelier* por correspondencia y las prácticas las hizo con las damajuanas del negocio, una de blanco, otra de tinto y otra de clarete.

Y como todos los sueños se cumplen, un día llegó su oportunidad: el concurso organizado por un canal de televisión para elegir el mejor restaurante de la región. El premio era una plaqueta en la que lucían cinco tenedores dorados y el nombre del ganador. Gratuliano soñaba con ver esa distinción colgada en su local y comenzó a prepararlo todo. Su comida ya era exquisita. Doraba pan casero en el horno de barro. En sus ollas de cobre preparaba los mejores dulces de zapallo y de higo, con frutos de su propia cosecha. Amasaba tallarines que eran la delicia de los esquiladores en la zafra y sabía que a los monteadores les gustaba más el cordero asado con puré.

En su chacra plantaba tomates, zapallos, melones, choclos, papas, boniatos, frutillas, morrones, cebollas, maíz dulce y de picoca. Crecían árboles de paltas, manzanos, perales, limoneros, naranjos y una higuera que era su orgullo. Para ocasiones especiales reservaba los tomatitos cherry, la albahaca, el perejil y los huevitos de codorniz, aves que, junto con las gallinas, él también criaba. La materia prima era de la mejor calidad para triunfar. Su fama de cocinero criollo en el poblado y aledaños se la había ganado en buena ley. Bastante había aprendido en los caminos.

Pero sentía que para el concurso necesitaba algo diferente, que no ofrecieran en ningún restaurante… Un día, en el alféizar de su ventana apareció el milagro: unas manchitas blancas que dejó una langosta. Mojó un dedo, olió y se animó a probar… Era leche fresca… ¡Qué hallazgo! ¡Langostas lecheras!

Hombre precavido, candoroso y culto, fue a preguntarle acerca del tema a la más sabia del pueblo, la maestra, ilustrada si las había. Pero estaba de licencia gozando de un feriado largo marcado en rojo en el almanaque.

Como se vencía el plazo para la inscripción, envió el formulario. Inscribió a La Reluciente en el rubro *pulpería moderna*, dueño y chef Gratuliano Mosqueta, y puso en *ventajas diferenciales* que en su local se promovía la leche de langosta; cuando la maestra regresara, lo confirmaría.

Y los preparativos continuaron. Uno de los primeros pasos fue agarrar la sulfatadora, llenarla con creolina y «sulfatear» todo el local, desde la entrada hasta la cocina. Después lo ventiló dos días e igual quedó un ligero aroma. El olor del producto atrajo curiosos y la voz comenzó a expandirse: la pulpería del pueblo concursaba con los mejores restaurantes del país. Vino el intendente a prestar su apoyo a Gratuliano, porque ese logro haría famoso al pueblo. Se arrimó el yuyero a ofrecer sus hierbas para el té posterior al ágape. Doña Lita puso a disposición el juego de loza inglesa blanco y azul Enoch Woods de 1784 de Wood&Sons, que heredó de sus tatarabue-



Ilustración: Lorena Lecchini.

los inmigrantes. Doña Azucena, que no quería ser menos, trajo un juego de té de plata para lucir el día del concurso. El hombre aceptaba toda colaboración. Mientras el intendente, el cura y el dueño de la ferretería pintaban el local, él aprovechó para ir a la tienda.

—Necesito tela para hacer manteles nuevos.

—Lo único que me queda es *animal print*. Hay leopardo y cebra —dijo el tendero, hombre próspero que siempre vendía todo lo que traía.

—Bueno, dame de cebra, que es lo más parecido a nuestros pingos. Y como para hacerme un gorro de cocinero, ¿quedará algún pedacito de tela blanca…?

—Nada, don Mosqueta. Solo estampado imitación piel de animales…

—Y bueno… —él era gaucho de pensar que si las cosas se daban de una manera por algo era, así que si en su destino estaba escrito usar gorro de cebra, lo usaría.

Como siempre, el tendero sonrió, satisfecho. Vendió la tela de cebra, ya ubicaría el corte con pintas de leopardo.

Gratuliano salió rumbo a la modista. (No tenían sastre en el pueblo. Cuando había un casamiento el novio y la novia iban los dos a la única modista, que cuidaba los horarios para que no se chocaran, porque era mala suerte.) Al llegar, encargó el dobladillo de los manteles y le tomaron las medidas del encéfalo para confeccionarle el gorro de cocinero.

El alfarero le fabricó unos floreros de barro para poner en el centro de las mesas. ¿Qué les pongo adentro?, pensaba Mosqueta cuando divisó al viejito Anselmo, que estaba, como siempre, arreglando el fondo.

—Si le sirve algo de acá, lleve, don… —dijo solidario, señalando con el bastón sus arbustos.

El sol de noviembre, como una señal divina, iluminaba unos altos cardos que lucían un violeta profundo. Gratuliano se pinchó un poco pero se fue con un haz de cardos cuyas flores copiosas lucirían hermosas como centros de mesa en las vasijas diseñadas por el artesano.



Ilustración: Lorena Lecchini.

A la modista le llovió trabajo porque los habitantes del pueblo querían estrenar vestidos cuando viniera la televisión. El tendero vendió hasta la tela de leopardo cuando el viejito Anselmo, que era miope y coqueto, por lo que se negaba a usar lentes, pasó preguntando por tela para una chaqueta. La caja registradora de la tienda rebosaba de billetes. Otra que facturó excelente fue la peluquería Grandes Peinados Rosa. Entre moños y tintas estuvo abierta tres días las veinticuatro horas. Mucha gente salió pelirroja porque ya tinturas rubia y azabache no quedaban, pero todos querían cambiar. Uno de los pelirrojos fue el viejito Anselmo, que llegó último porque caminaba despacio con su bastón.

Llegó el gran día. La Reluciente estaba coquetísima y el pueblo y sus habitantes no se quedaban atrás. CXW La Voz del Picaflor transmitía el evento.

Las camionetas del canal, con cámaras, reflectores, micrófonos y el jurado internacional, estacionaron en la puerta de la pulpería. Las cortinas de las casas vecinas se movían para observar a los recién llegados.

Los brillantes sauces enmarcaban el local, que parecía un sueño. Al frente, el aljibe adornado de mariposas, el canto de los pájaros y algunos grillos, el olor del pasto recién cortado, y en la puerta, sonriente, vestido con su mejor bombacha de gaucho y estrenando delantal y gorro de cocinero a rayas, don Gratuliano Mosqueta salía ante cámaras para todo el mundo.

Las mesitas con manteles tipo cebra y los cardos adornando sus centros causaron tan buena impresión que se palpó en el ambiente. Un olorcito venía de la cocina a leña que hacía agua la boca. Era algo mágico.

Sobre el mostrador recién lustrado había nueve vasos y un dedal llenos de líquido blanco.

—¿Qué es eso? —preguntó uno de los chefs visitantes.

Orgulloso, el propietario destacó su título de *sommelier* y que él lo había adaptado al pueblo creando así el *sommelier* experto en leche. Cada vaso tenía una bebida láctea diferente: leche de soja, leche de coco, leche en polvo, de cabra, de higo, leche condensada, por supuesto de vaca… Otro de los chefs, con tonito altanero, lo interrumpió:

—¿Y es necesario que alguien indique qué leche tomar?

—Yo le diría que sí. No es lo mismo un vaso que otro… —aconsejó don Mosqueta.

—¿Y si tomo este? ¿Usted qué me diría? —insistió el preguntón tomando un trago de uno de los vasos.

—Le diría que dentro de un rato tendrá algún problemita porque acaba de tomarse la leche de magnesia.

Salió disparando el hombre, según dijo a hacer la inspección sanitaria del local.

—¿Y el dedal? —preguntó una famosa cocinera del canal Gourmet, con un poco más de respeto que su colega.

—Esa es la famosa leche de langosta.

Los miembros del jurado se miraron unos a otros.

—¿Las langostas dan leche?

—Las de este pueblo, sí.

El jurado estaba formado por cocineros profesionales, *sommeliers*, catadores, pero ninguno era biólogo y no podían opinar sobre algo que no entraba en su área. Así constaba en las bases del concurso y además todo lo estaban registrando las cámaras. Ellos no debían dilucidar ese asunto. Anotaron algo en sus fichas.

—¿Pasamos a la mesa? —invitó Gratuliano con una reverencia.

Los expertos saborearon pan casero recién salido del horno con mantequilla batida por el propio dueño del local. Luego vino una entrada de quesos del lugar con tomatitos minúsculos, huevitos de codorniz a la vinagreta y fetas de matambre relleno, todo presentado en los platos de loza inglesa antiguos. El plato principal fue carbonada criolla servida en los propios zapallos del lugar. Ya deliraban de placer los visitantes cuando Mosqueta anunció los postres: pastafrola al vino tinto decorada con frutas dulces de tala, boniatos merengados, higos o zapallo en almíbar, salchichón de chocolate o arroz con leche. Quisieron de todos, un poquito de cada uno.

Embelesados, no escucharon cuando un miembro de la producción llegó para avisarles que la medición del *rating* llegaba al máximo y estaban saturados de *mails* provenientes de todas partes del mundo preguntando por el lugar, por las recetas, por los productos, por las langostas y si podían adquirir el juego de loza inglesa. Hasta un famoso modisto de otro canal había preguntado por el diseño del equipo que lucía el cocinero. En ese momento llegaba Gratuliano con la bandeja y el juego de té de plata para servir té de marcela, carqueja o cedrón, recién cortados por el yuyero.

Volvieron a anotar algo en sus fichas y se miraron con los cachetes colorados y los ojos brillantes.

Cuando se retiraban, todo el pueblo, vestido con trajes domingueros y prolijamente peinado, los aplaudió, sonaron unas guitarras y acordeones y el intendente los invitó a quedarse al baile. Cortaron

la transmisión y se quedaron todos, desde los chefs hasta los camarógrafos. Se formó más de una pareja después de aquel día…

Al poco tiempo CXW La Voz del Picaflor anunciaba:

—Este es un gran día para nuestro pueblo. La tan querida pulpería de nuestro gauchísimo amigo Gratuliano Mosqueta ha sido distinguida con los cinco tenedores de oro, premio otorgado por el canal cuyas cámaras nos visitaron hace unos días dándonos a conocer al mundo. Para festejar y agradecer la colaboración recibida, ya que todos pusimos nuestro granito de arena, don Mosqueta nos invita a comer polenta con tuco. Se ruega llevar plato, vaso y cubiertos.

Esa noche llegaron el intendente, el tendero, el yuyero, la peluquera, las dueñas de la loza y del juego de té, el pelirrojo Anselmo, el resto de los habitantes del poblado y unos cuarenta científicos extranjeros que andaban capturando langostas por la zona. Tuvo entonces ocasión Gratuliano de encontrarse con la maestra y, aunque ya había pasado todo, le comentó lo de la leche de las langostas.

—Las langostas no son mamíferos, don Gratuliano. Cuando me fui de licencia los educandos se divertían bañándolas en los tarros del tambo y ellas huían a secarse en su ventana.

No se sabe si fue la forma en que pronunció *langostas* o las flores de burucuyá que adornaban su pelo, o que la extrañó durante su ausencia, o la polenta con tuco o la magia que emanaba La Reluciente, pero, allí mismo, Gratuliano Mosqueta, gaucho de ayer en tiempos de hoy, solterón empedernido dedicado a su cocina, le propuso casamiento a la más sabia educadora del pueblo. Fue algo más o menos así:

El amor ha nacido en mí
y quiero llevarla al altar.
¿Qué le parece, maestra?
¿Me quiere usted acompañar?

Ni corta ni perezosa, la aludida respondió:

Querido don Gratuliano,
siempre lo tuve en mi mente.
Espere, cierro la escuela
y me mudo a La Reluciente.

La modista ya les está reservando hora para que no coincidan en su atelier porque trae mala suerte. El canal televisivo compró los derechos para transmitir el evento. El cura de la capillita quiso hacerse una toga nueva, pero se negó ante la insistencia del tendero que le daba rebajada una tela estampada de leopardo. El *buffet* será creación del novio. Los alumnos de la novia están contentísimos porque no tendrán clase y podrán dedicarse a bañar langostas en el tambo para desconcertar a los científicos.


Jazmín amarillo. Foto: Gabriel Pita.



RENTA **PERSONAL**

Es la mejor opción para asegurar tu futuro de acuerdo a tus posibilidades y necesidades.

Mediante este seguro te asegurás de recibir una renta mensual a partir de la fecha que elegís al momento de contratarlo. Llegada la fecha que fijaste para el inicio del pago de la renta, también tenés la opción de retirar el capital generado al contado.

Cobro de la renta

La renta puede ser vitalicia, podés cobrarla durante toda tu vida o también podés elegir un período durante el cual deseás recibirla, es decir una renta temporaria.

Forma de pago

Para realizar el pago del seguro podés optar por hacerlo al contado depositando por única vez el monto total o pagar la cuota en forma mensual o anual hasta el momento de comenzar a cobrar la renta.

Moneda de contratación

Podés contratar este seguro en dólares (U$S) o en unidades indexadas (UI)

EJEMPLO 1	
Sexo:	**Femenino**
Edad de contratación:	**30 años**
Pago mensual:	**USD 105,20**
Edad de Inicio de cobro:	**60 años**
Opciones de cobro:	
Cobro mensual de por vida:	**USD 300**
Retiro contado del capital generado:	**USD 57.485**

EJEMPLO 2	
Sexo:	**Masculino**
Edad de contratación:	**65 años**
Pago único contado:	**USD 30.000**
Edad de Inicio de cobro:	**Inmediato**
Opciones de cobro:	
Cobro mensual de por vida:	**USD 201**





AVES DEL ÁREA PROTEGIDA HUMEDALES DEL SANTA LUCÍA

Gastón Varela[1]
Carlos Calimares[2]

1 Biólogo. Guardaparque del Área Protegida Humedales del Santa Lucía.

2 Ornitólogo. Guardaparque del Área Protegida Humedales del Santa Lucía.



¿Qué son los humedales y por qué es importante cuidarlos?

El concepto de *humedal* es relativamente nuevo e identifica un ecosistema conocido por una gran cantidad de términos, como *bañado*, *turbera*, *ciénaga*, *pantano*, etcétera. En términos generales, los humedales son ecosistemas en los que la inundación temporal o permanente es el factor determinante del tipo de comunidades biológicas que allí habitan. Por lo tanto, el agua (dulce o salada) es el factor que determina las condiciones de vida para las plantas y animales (SNAP, 2015).

Antiguamente los humedales eran considerados tierras de baja productividad, de proliferación de roedores y mosquitos, pero con el transcurso de los años esta percepción ha ido cambiando, ya que diversas investigaciones comenzaron a echar luz sobre su valor ecosistémico y productivo, lo que ha motivado la creación de programas nacionales e internacionales para su conservación (SNAP, 2015). Los humedales cumplen importantes funciones y brindan una gran cantidad de beneficios al ser humano, como abastecimiento de agua y de alimentos, amortiguación de inundaciones, control de la erosión, mejora de la calidad del agua, y además ofrecen espacios de recreación y disfrute de la naturaleza. A pesar de su importancia, desde hace varios años son objeto de diversos impactos derivados de las actividades humanas en el Uruguay (Coitiño *et al*., 2015).

Arañero cara negra (*Geothlypis aequinoctialis*).
Foto: Gastón Varela.



Pico de plata (*Hymenops perspicillatus*). Foto: Gastón Varela.

El humedal del Santa Lucía

Los humedales del Santa Lucía conforman uno de los humedales salinos más prominentes de la costa uruguaya (Brazeiro *et al*., 2003). Ubicada al sur del Uruguay, la cuenca del río Santa Lucía es de importancia estratégica para la sociedad uruguaya ya que es la principal fuente hídrica que provee de agua potable al 60 % de la población del país (Achkar, 2004). Enclavada en el corazón del área metropolitana, a unos 20 kilómetros de Montevideo, la conexión entre el río Santa Lucía y el Río de la Plata forma este sistema de humedales salino costero de gran relevancia para el país, que en febrero del 2015 pasó a formar parte del Sistema Nacional de Áreas Protegidas (SNAP) del Uruguay. El área presenta una superficie de 86.517 hectáreas compartidas por los departamentos de Montevideo, Canelones y San José, lo que la convierte en el área protegida de mayor superficie del país.

Tal como se presenta en el proyecto de ingreso del área al SNAP, además de las actividades más comunes y extendidas en cuanto al aspecto económico, existen en ella personas y familias que viven de oficios tradicionales. Por ejemplo carreros/areneros que aún hoy extraen arena y pedregullo en forma manual. Otras actividades artesanales muy arraigadas en la zona son las de los pescadores artesanales y los junqueros. Los primeros están asentados principalmente en la zona de la desembocadura del río Santa Lucía en el Río de la Plata, debido a que las especies de régimen salino o estuarino tienen mayor valor comercial (MVOTMA, 2015).

Además de los imponentes humedales, que podemos ver —por ejemplo— al transitar el puente de la ruta 1 sobre el río Santa Lucía, el área presenta formaciones vegetales nativas como monte ribereño y monte parque, así como playas arenosas, puntas rocosas e islas fluviales. Esta diversidad de ambientes provee el hábitat ideal para numerosas especies animales, incluyendo una gran variedad de aves migratorias. Uno de los objetivos del área es promover estudios de monitoreo ambiental y proyectos de investigación científica básica y aplicada sobre el estado de los recursos naturales existentes en el área (Aldabe *et al*., 2009).

Algunas características generales de las aves

Las aves, junto con los peces, anfibios, reptiles y mamíferos, integran el grupo de los vertebrados (animales con columna vertebral). Son los vertebrados terrestres más exitosos y han sabido ocupar todos los continentes y los diferentes nichos ecológicos. La facultad de volar que poseen las aves implica la mayor reducción de peso posible de los huesos sin perjudicar la estabilidad del esqueleto. Por eso presentan huesos neumáticos (huecos), es decir, llenos de aire, como adaptación para alivianar el peso. Las plumas, que son el elemento distintivo de las aves, se originan en la epidermis (capa más externa de la piel). El pico es otro elemento muy visible y que nos ayudará mucho en la identificación, como también para inferir la especialización alimentaria de cada especie.



Estado de conocimiento del grupo en Uruguay

Es muy difícil establecer con precisión cuántas especies de aves existen en el país. Esto se debe principalmente a que cada vez son más los aficionados al *bird-watching* (observadores de aves) en todo Uruguay, que en los últimos años han descubierto especies nuevas para el país, principalmente en zonas limítrofes y que no habían sido relevadas minuciosamente hasta el momento.

El estado de conocimiento sobre la diversidad de aves del Uruguay ha tenido variaciones a lo largo de la historia. Los avances más significativos comenzaron a inicios del siglo XX con la publicación de la primera lista de aves del país (Tremoleras, 1920). A fines de la década de los 90 y hasta inicios del siglo XXI, se dio una clara aceleración en la acumulación de conocimiento: de 376 especies conocidas en 1978 (Gore y Gepp, 1978), se pasó a unas 430 en dos décadas. Sin embargo, el asunto parece no estar cerrado, ya que en los últimos años continúan apareciendo nuevas especies para el Uruguay. El conocimiento de la abundancia y distribución de las especies de aves está en franco crecimiento en la actualidad. Son frecuentes los nuevos registros fuera de las distribuciones geográficas conocidas gracias al aporte de ornitólogos a través de publicaciones científicas, pero también de observadores aficionados que contribuyen a través de redes sociales, bases de datos en internet y publicaciones nacionales e internacionales (Aldabe *et al*., 2013).

Chiflón (*Syrigma sibilatrix*)
Ilustración: Carlos Calimares.



Lechucita de campo (*Athene cunicularia*).
Foto: Gastón Varela.

¿Qué se necesita para la observación de aves?

Fundamentalmente, ganas de disfrutar del contacto con la naturaleza y mucha paciencia. No se precisa mucho para salir a observar aves. ¡Con unos binoculares y una libreta de anotaciones estaríamos listos para practicar el *birdwatching*! Hay varias guías de aves que son muy útiles para lograr una identificación precisa de los animales que observamos. Otra herramienta muy usada es la grabación de los cantos que escuchamos (con un simple celular, por ejemplo). Sucede que muchas aves son más escuchadas que vistas, por lo que en estos casos se vuelve más factible grabar sus vocalizaciones y hacerlas identificar por algún experto en la temática.

Hay dos cosas que tenemos que tener en cuenta a la hora de salir a observar aves al campo, una es el horario y la otra es la vestimenta. En cuanto al horario, las primeras horas del día (incluso enseguida del amanecer) y la tardecita son los momentos más apropiados para observar aves, principalmente porque es cuando están más activas y se exponen más para nuestro deleite. Y en cuanto a la vestimenta, es conveniente el uso de ropa cómoda, de colores similares a los del ambiente en el que estamos, es decir, evitar coloraciones llamativas que delaten nuestra presencia fácilmente.

Relevamientos de aves en el Área Protegida Humedales del Santa Lucía

El área cuenta con un equipo de guardaparques que llevan a cabo una amplia gama de actividades dentro de Montevideo en pro de la conservación del lugar. Una de las tareas que hacemos los guardaparques son los monitoreos constantes de fauna y flora, fundamentales para establecer una línea de base de biodiversidad dentro del área protegida, lo cual constituye un importante insumo para la elaboración del plan de manejo del área.

Los guardaparques monitorean las aves del área protegida desde el año 1999. En el año 2012 se incorporó un plan de muestreos sistemáticos mensuales en los distintos ambientes dentro del área protegida, que ha sido fundamental para encontrar algunas especies que no habían sido vistas antes en el área, como el barullero (*Euscarthmus meloryphus*) y el rey del bosque verdoso (*Saltator similis*). Llevamos hasta el momento más de 180 especies de aves registradas solamente en el departamento de Montevideo, de las cuales 17 son prioritarias para la conservación según el SNAP, como la pajonalera de pico recto (*Limnoctites rectirostris*), una especie asociada casi exclusivamente a caraguatales (Azpiroz *et al*., 2012), el cisne de cuello negro (*Cygnus melancoryphus*) y el cardenal de copete rojo (*Paroaria coronata*). Los aficionados a las aves rapaces pueden avistar varias especies en la zona, como el chimango (*Milvago chimango*), la más común de todas, el gavilán común (*Rupornis magnirostris*), el gavilán alilargo (*Circus buffoni*) y el halcón blanco (*Elanus leucurus*), que no es tan común en el resto del país, pero sin embargo podemos verlo con cierta frecuencia en los humedales del Santa Lucía. El total de especies de la avifauna uruguaya es difícil de establecer, pero hoy sabemos que son más de 450.



Cisne de cuello negro (*Cygnus melancoryphus*). Ilustración: Carlos Calimares.



Pato brasilero (*Amazonetta brasiliensis*). Foto: Gastón Varela.

Los humedales del Santa Lucía son un lugar privilegiado para la observación de aves. Ellas encuentran allí sitios ideales para realizar las principales funciones biológicas (alimentación, reproducción), como también una excelente oferta de sitios de refugio y descanso en el caso de las aves migratorias. Estas pueden verse en determinadas épocas del año; algunas llegan en invierno, como la remolinera (*Cinclodes fuscus*), y otras en los meses más cálidos, como el arañero cara negra (*Geothlypis aequinoctialis*).

Una de las principales amenazas que sufren las aves en esta zona es la caza con tramperos. Hemos comprobado en este último tiempo que muchos vecinos de la zona tienen pájaros enjaulados y que esta práctica es muy habitual, tal cual sucede en muchas partes del país. Las más codiciadas en esta zona son el cardenal azul (*Stephanophorus diadematus*), el siete vestidos (*Poospiza nigrorufa*), el doradito (*Sicalis flaveola*), el gargantillo (*Sporophila caerulescens*), el cardelino (*Carduelis carduelis*) y el cabecita negra (*Sporagra magellanica*). Por esto nos interesa resaltar la importancia del ingreso de los humedales del Santa Lucía al SNAP, para fortalecer aspectos de protección mediante actividades de educación ambiental con la comunidad local que motiven a la conservación de la biodiversidad a largo plazo, en una zona donde habitan una gran cantidad de especies de aves y otros animales.

Referencias bibliográficas

Achkar, M.; Domínguez, A. y Pesce, F. (2004). *Diagnóstico socioambiental participativo en Uruguay. Programa Uruguay Sustentable.* REDES-AT. Montevideo: Tomate Verde.

Aldabe, J.; Arballo, E.; Caballero-Sadi, D.; Claramount, S.; Cravino, J. y Rocca, P. (2013). «Aves». En Soutullo, A.; Clavijo, C. y Martínez-Lanfranco, J. A. (eds.). *Especies prioritarias para la conservación en Uruguay. Vertebrados, moluscos continentales y plantas vasculares.* Montevideo: SNAP / DINAMA / MVOTMA y DICYT / MEC, pp. 149-173; 222 pp.

Aldabe, J.; Mejía, P. y Morena, V. (2009). *Propuesta de Proyecto de Selección y Delimitación del área de humedales del Santa Lucía para su ingreso al SNAP.* Informe técnico.

Azpiroz, A. B.; Alfaro, M. y Jiménez, S. (2012). *Lista roja de las Aves del Uruguay. Una evaluación del estado de conservación de la avifauna nacional con base en los criterios de la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza.* Montevideo: Dirección Nacional de Medio Ambiente.

Brazeiro, A.; Acha, M.; Mianzan, H.; Gómez-Herache, M. y Fernández, V. (2003). *Aquatic priority areas for the Conservation and management of the Ecological integrity of the Río de la Plata and its maritime front.* Technical Report, FREPLATA.

Coitiño, H. I.; Montenegro, F.; Lombardo, I. y Varela, G. (2015). *Vertebrados tetrápodos de los humedales de la cuenca baja del río Cebollatí y zonas aledañasw a la laguna Merín. Una guía educativa.* Montevideo: Empresa Gráfica Mosca, 96 pp.

Gore, M. E. J. y Gepp, A. R. M. (1978). *Las aves del Uruguay.* Montevideo: Mosca Hnos., 283 pp.

Sistema Nacional de Áreas Protegidas (2015). *Separata informativa.* SNAP-DINAMA- MVOTMA, 16 pp.

Tremoleras, J. (1920). «Lista de aves uruguayas». *El Hornero*, 2: 10-25.

Referencias en páginas webs

Ministerio de Vivienda, Ordenamiento Territorial y Medio Ambiente / Áreas Protegidas. Disponible en ‹http://www.mvotma.gub.uy/humedales.html›.



SEGURO DE AHORRO + VIDA

La opción ideal pensando
en tu familia y en vos.

La opción ideal para vos y tu familia. Una solución a medida si querés generar un ahorro para tu futuro, garantizado desde el primer día por el BSE.

AHORRO + VIDA

Elegís el ahorro que querés cobrar al final del período definido y desde el primer día tenés el respaldo del BSE, que en caso de fallecimiento le paga el capital a los beneficiarios que tú elijas.

Período de cobertura:

Por edad: hasta los 55, 60 o 65 años.

Por un período de tiempo: 10, 15 o 20 años.

Ejemplo:

Capital Seguro de Ahorro: **U$S 50.000**

Capital Seguro de Vida: **U$S 50.000**

Edad al contratar: **30 años**

Cobra el Ahorro a los 65 años

Ambos sexos

Costo mensual: **U$S 82.05**

AHORRO + VIDA TRIPLE

Para cuando tu mayor preocupación es la protección de los tuyos, te ofrecemos esta opción que triplica el capital que el BSE pagará a los beneficiarios que tú elijas en caso de fallecimiento.

Período de cobertura:

Por edad: hasta los 60 años.

Por un período de tiempo:
10, 15 o 20 años.

Ejemplo:

Capital Seguro de Ahorro: **U$S 25.000**

Capital Seguro de Vida: **U$S 75.000**

Edad al contratar: **30 años**

Cobra el Ahorro a los 60 años

Ambos sexos

Costo mensual: **U$S 77.52**

En ambos planes podés adicionar al seguro algunas coberturas complementarias:

- Indemnización Suplementaria en caso de Muerte Accidental
- Invalidez Permanente Total o Parcial por Accidente



EN BSE PODÉS CONFIAR TODA TU VIDA



Figura 1. Adulto de *Vanessa braziliensis* (Moore, 1883).

JARDÍN PARA MARIPOSAS: PASOS PARA ATRAERLAS

Gabriela Bentancur-Viglione[1]

1 Magíster en Ciencias Biológicas. Estudiante de doctorado. Investigadora de la Sección Entomología de la Facultad de Ciencias, Udelar, y del Sistema Nacional de Investigadores.



Frecuentemente llegan a nuestros oídos frases como «antes se veían más mariposas» o «ya no se ven mariposas como cuando éramos niños». Existen varias respuestas a estas apreciaciones: de niños estábamos más tiempo al aire libre, teníamos más tiempo para disfrutar de los pequeños placeres de la vida, éramos más observadores, y nuestros jardines eran más amplios, con menos cemento, menos césped y más árboles, arbustos y flores. El uso de agrotóxicos (herbicidas e insecticidas) en parques y jardines no era una práctica frecuente.

Las mariposas son insectos del orden *Lepidoptera*, nombre cuyo significado etimológico es 'alas con escamas' (del griego *lepis*, *idos* y *ptera*), en referencia al recubrimiento corporal que frecuentemente se desprende al intentar tomarlas. Esas escamas que cubren la totalidad del cuerpo del adulto confieren los distintos patrones de diseño y coloración alar (figura 2). También son conocidas por su metamorfosis completa, lo cual significa que su ciclo biológico comprende huevo, larva, pupa y adulto alado. Por lo tanto cuando nos encontramos con una oruga (larva) o pupa, estamos viendo una futura mariposa. Muchas veces por desconocimiento se eliminan las orugas y capullos pupales de nuestros jardines y con ellos mueren nuestras esperanzas de ver mariposas revoloteando.

Figura 2. De izquierda a derecha: *Strymon eurytulus* (Hübner, [1819]), *Phocides polybius phanias* (Burmeister, 1880), *Diaethria candrena* (Godart, [1824]), *Episcada hymenaea* (Prittwitz, 1865), *Euryades corethrus* (Boisduval, 1836), *Phoebis sennae* (Cramer, 1777), *Junonia genoveva* (Felder, 1867).

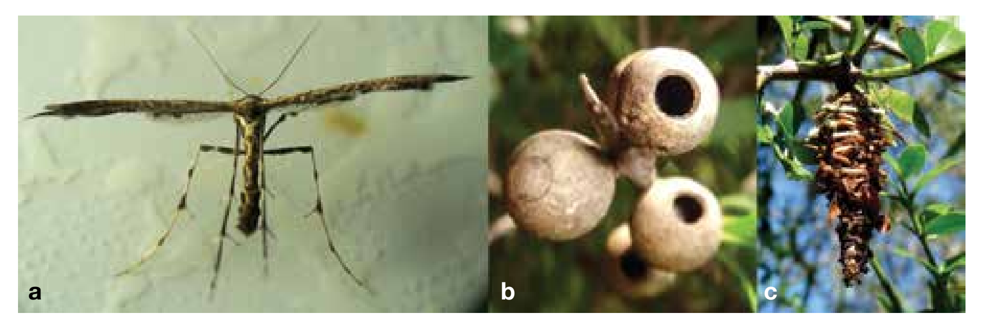


Figura 3. a. Adulto de *Pterophoridae*; b. agallas de *Cecidosidae* en molle; c. capullo de *Psychidae* en coronilla.

Cabe destacar que de las 165.000 especies relevadas en el mundo, Uruguay cuenta con más de 1.250 agrupadas en 38 familias. Entre ellas se cuenta con una de las especies más grandes del mundo: *Thysania agrippina* (Cramer, 1878) (*Erebidae*), cuyos ejemplares llegan a presentar 35 centímetros de expansión alar, y con otros tan pequeños y con alas tan modificadas que aun cuando comparten el ambiente con nosotros no somos conscientes de su compañía por las estrategias de «camuflaje» (cripsis, mimetismo) que utilizan.

Es el caso de la familia *Pterophoridae* (figura 3.a), que con sus apenas 2 centímetros de expansión alar suele pasar inadvertida. O de la familia *Cecidosidae* (figura 3.b), cuyos estadios inmaduros transcurren dentro de agallas de la planta hospedera —lo conocemos como el matecito del molle—; o de la familia *Psychidae* (figura 3.c), conocida como bicho canasto, por los capullos de restos vegetales y seda que elaboran sus orugas. Tampoco podemos olvidarnos de la subfamilia *Arctiinae*, perteneciente a la familia *Erebidae*, cuyos adultos alados exhiben un patrón alar que recuerda a las avispas (figura 4).

Como se mencionó, las mariposas presentan cuatro etapas de desarrollo y en cada una de ellas los requerimientos son distintos. El huevo y la pupa necesitan refugio, protección para no ser devorados por predadores, y es su estrategia mimetizarse con el ambiente o disuadir al predador.

Las mariposas adultas presentan aparato bucal suctor (espiritrompa o probóscide). Su dieta es líquida, liban néctar de flores de superficie enriquecida, como exudados de la corteza de los árboles, jugo de frutas muy maduras o en descomposición, sales disueltas en las márgenes de cursos de agua, etcétera. Esta dieta líquida carece de nutrientes suficientes, por lo tanto muchos


Figura 4. Adultos de distintas especies de la familia *Erebidae*, subfamilia *Arctiinae*.

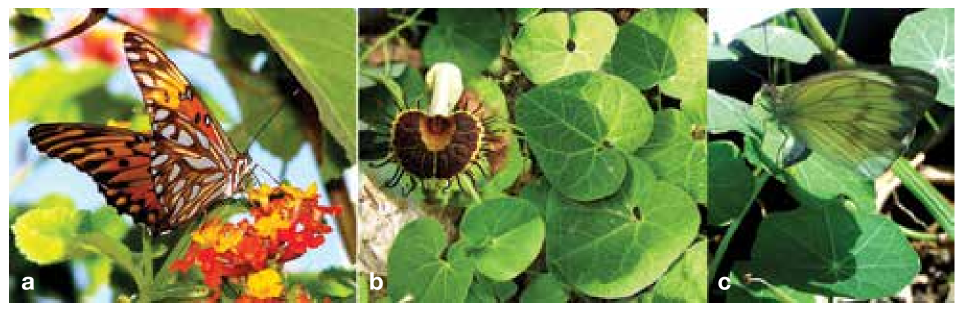


Figura 5. a. Adulto de espejitos libando en *Lantana camara*; b. flor y follaje de *Aristolochia*; c. hembra de pirpinto oviponiendo en taco de reina.

de ellos son obtenidos en la etapa de larva. Mientras los adultos presentan dieta líquida y variada, las orugas son más selectivas; la mayoría de las especies son monófagas, lo cual significa que en su etapa de larva se alimentan de un taxón de planta. Generalmente se alimentan de un género específico, pero en ocasiones es más amplio el espectro de plantas hospederas y consumen varias especies de una familia. Justamente en ello está la clave para aumentar la frecuencia de avistaje de especies de mariposas en nuestros jardines. Si solo tenemos cemento y césped las veremos cuando crucen volando; si sembramos flores nectaríferas, los adultos alados (mariposas) vendrán a alimentarse, pero si cultivamos especies de flora nativa que sean hospederas de las larvas, nuestro jardín será su territorio, los machos desplegarán su cortejo para atraer a las hembras, estas ovipondrán en las plantas y las orugas nacerán, se alimentarán y puparán. A continuación se listan varias especies vegetales que podemos cultivar en todo el territorio y que nos atraerán mariposas.

- **Mburucuyá** (*Pasionaria* sp.). Hospedera de larvas de **espejitos** (*Agraulis vanillae* [Stichel, 1908]) (figura 5.a); **Julia** (*Dryas iulia* [Cramer, 1779]); **Juno** (*Dione juno* [Cramer, 1779]); *Dryadula phaetusa* (Linnaeus, 1758); *Heliconius erato* (Fabricius, 1775).
- **Taco de reina** (*Tropaeolum majus* Linnaeus). Hospedera de larvas de **pirpinto** (*Ascia monuste* [Burmeister, 1878]) (figura 5.c).
- ***Aristolochia* sp.** Hospedera de larvas de *Battus polydamas* (Linnaeus, 1758) (figura 5.b).
- ***Asclepias* sp.** Hospedera de larvas de **monarca del sur** (*Danaus erippus* [Cramer, 1775]); **reina** (*Danaus gilippus* (Cramer, 1775)); **emperatriz** (*Danaus eresimus plexaure* [Godart, 1819]).
- **Rama negra o sen del campo** (*Senna* sp.). Hospedera de larvas de **azufrada** (*Phoebis sennae* [Cramer, 1777]); **blanquita** (*Eurema albula* [Godart, 1819]); **limoncito** (*Eurema deva* [Doubleday, 1847]); **azufrada naranja** (*Phoebis argante* [Fabricius, 1775]); **mancha de azufre** (*Anteos clorinde* [Godart, 1824]); ***Ascalapha odorata*** (Linnaeus, 1758) (figuras 6.a y 6.b).

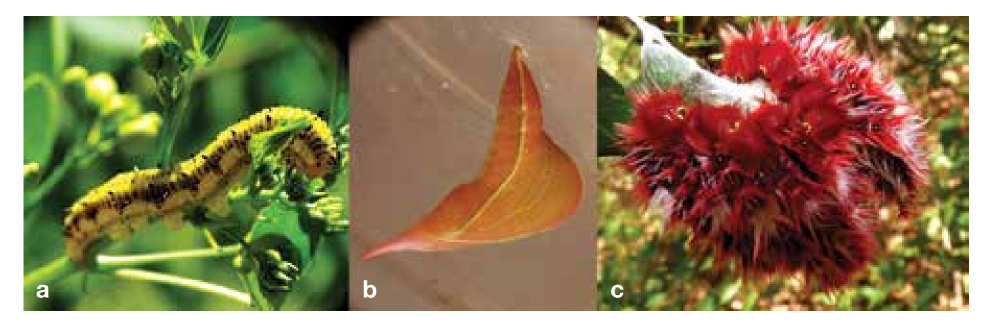


Figura 6. a. Larva de azufrada alimentándose de retoños florales de rama negra; b. pupa de azufrada; c. larvas de panambí morotí alimentándose de coronilla.

- **Coronilla** (*Scutia buxifolia* Reissek). Hospedera de larvas de **panambí morotí** (*Morpho epistrophus argentinus* [Fruhstorfer, 1907]) (figura 6.c).
- **Tala** (*Celtis* sp.). Hospedera de larvas de **ochenta** (*Diaethria candrena* [Godart, 1824]) (figura 2); **picuda** (*Libytheana carinenta* [Cramer, 1777]); **zafiro** (*Doxocopa laurentia* [Godart, 1824]); **índigo** (*Doxocopa kallina* [Staudinger, 1886]); ***Hypanartia lethe*** (Fabricius, 1793).
- ***Lantana camara***. Hospedera de adultos de innumerables especies de mariposas de hábitos diurnos y nocturnos.
- Géneros ***Baccharis***, ***Eupatorium***, ***Mikania*** y ***Verbena***. Hospederos de adultos de varias familias.
- ***Eryngium* sp.** Hospedera de adultos de las familias ***Lycaenidae*** y ***Nymphalidae***; hospedera de larvas de varias especies de ***Saturniidae***.
- Solanáceas **floripón**, **tabaquillo** y **duraznillo**. Hospederas de larvas de varias especies de la familia ***Sphingidae***.
- Mirtáceas **guayabo** y **pitanga**. Hospederas de larvas de ***Phocides polybius phanias*** (figura 2).
- ***Paspalum* spp.** Hospedera de larvas de varias especies de la subfamilia *Satyrinae* (*Nymphalidae*).

Además de disfrutar de la belleza del despliegue de colores y del misterio que encierra la metamorfosis, es de rigor recordar que las mariposas y polillas desempeñan un papel fundamental en la polinización de las flores, y que en las cascadas tróficas que integran son eslabones fundamentales en la degradación de material recalcitrante y en la dieta de artrópodos, aves, anfibios y mamíferos.

Bibliografía de referencia

Bentancur-Viglione, M. G. (2011). *Mariposas de Uruguay, Argentina, Brasil y Paraguay*. Ediciones del autor. Montevideo, 96 pp.

Bentancur-Viglione, M. G. (2009). Lista de los *Papilionoidea* y *Hesperoidea del Uruguay* (*Insecta Lepidoptera*) SHILAP, 37 (145): 23-40.

Pérez-Piedrabuena, F. y Bentancur-Viglione, M. G. (2009). *Flora y fauna de Punta del Este y alrededores*. Ediciones del autor. Montevideo, 222 pp.

CATÁSTROFES NATURALES
ESTRATEGIAS PARA SU MITIGACIÓN Y ASEGURABILIDAD

Elkis Fagúndez[1]

1 Actuario del BSE. Sucriptor de *Casualty, Property y Miscellaneous* con más de 20 años de experiencia. Ha realizado diversos cursos en Ingeniería y Estadística. Es Diplomado Internacional en Ciencias Actuariales de la Escuela de Seguros de Chile. Docente de Tecnicatura de Seguros de la Escuela Nacional de Negocios Internacionales. Socio fundador de la Sociedad de Actuarios Matemáticos del Uruguay.

El tema de las catástrofes naturales emergió dolorosamente en la vida de los uruguayos el pasado 15 de abril a las 16.30 de un día perfectamente normal en otros aspectos.

El tornado de Dolores, con sus imágenes explícitas, permitió apreciar en detalle el poder de destrucción de los tornados en Uruguay. Quizás muchas personas sintieron a partir de ese día una disminución irreparable en la protección proporcionada por paredes y techos.

Afortunadamente el BSE estuvo a la altura de las circunstancias. Los más altos jerarcas estuvieron en el lugar de los hechos tomando todos los recaudos e incluso habilitando procedimientos especiales en concordancia con la magnitud de la situación. Todos nuestros clientes recibieron los servicios contratados en sus pólizas. Los propietarios de automóviles y motos, de viviendas, comercios y de establecimientos agroindustriales que resultaron destrozados pudieron comenzar rápidamente la reconstrucción de sus bienes dañados sin que el patrimonio del BSE sufriese ninguna dificultad. Asimismo, respondimos en nuestras pólizas de maquinaria agrícola y también en aquellas que amparan cosechas y cultivos. En definitiva, honramos nuestra misión de ser los aseguradores de la vida, la propiedad y el trabajo de los uruguayos, y hoy estamos asegurando las obras de reconstrucción de esos daños.

Sin embargo también debemos poner nuestro foco en las enormes pérdidas no aseguradas, que afectan a poblaciones sin posibilidad de afrontar los costos de una póliza.

Acaso en la conciencia colectiva uruguaya se haya operado un cambio cualitativo que nos lleve a intentar predecir y prevenir estos fenómenos, mitigar sus daños y desarrollar mecanismos para facilitar los planes de reconstrucción.

Por esta razón, en los próximos párrafos proponemos un acercamiento al tema que nos convoca, el de las catástrofes naturales y las estrategias para su prevención, mitigación y aseguramiento.

¿Qué tanto desarrollo hay del tema en el mundo?

Es conveniente saber que durante las últimas décadas el mundo ha puesto el foco en estos problemas. Se han estudiado los fenómenos y sus efectos sobre las poblaciones y las economías.

Se dispone de una profusa literatura con la que diversos científicos y profesionales han contribuido a elaborar un consistente marco teórico. En él se analizan las necesidades y el comportamiento de asegurados, aseguradores, gobiernos e inversores, de acuerdo a sus intereses.

Se han construido modelos para estudiar los comportamientos de cada agente de acuerdo a las funciones de utilidad que asigna al dinero y a su grado de aversión al riesgo.

¿Qué han hecho los científicos?

Ante todo hay que registrar que se ha operado un desarrollo geométrico en la capacidad de acumular datos sobre la atmósfera y en particular sobre la biósfera. Se han desarrollado descomunales bases de datos que relacionan cada coordenada con su altitud, temperatura, velocidad y dirección de vientos, humedad, precipitaciones.

Esto ha permitido mejorar la predicción meteorológica a corto, mediano y largo plazo, y finalmente, como era de esperar, también permitió realizar apuestas acerca del clima. Los bonos de catástrofe, como veremos más adelante, son una de las consecuencias.

Eso sí, el evento climático debe ser definido claramente, en base a índices medibles, para constatar su ocurrencia. Un ejemplo de esto son los seguros de déficit hídrico (sequía) que se basan en la tonalidad de la superficie terrestre fotografiada desde un satélite. Cuando el verde baja de determinada tonalidad queda automáticamente decretado el siniestro y el asegurado recibe una indemnización de acuerdo al valor del bono, sin que deba demostrar en modo alguno las pérdidas reales.

¿Y en cuanto a modelos predictivos?

La frecuencia de las catástrofes naturales es la variable más difícil de simular en cortos períodos. Mientras que en el seguro de vida la matemática actuarial trabaja con tasas de mortalidad instantáneas, lo que permite trabajar con funciones continuas y brindar una notable precisión en los cálculos, en las catástrofes no se puede trabajar de la misma forma. Los modelos son discretos y solo permiten considerar largos intervalos, según el período de recurrencia del fenómeno.

Pero si resulta imposible prever con exactitud el momento de ocurrencia de los eventos, en cambio es más sencillo construir modelos para evaluar el efecto de un acontecimiento catastrófico sobre un objeto o serie de objetos. Es muy importante modelizar las consecuencias de un eventual fenómeno y determinar las pérdidas probables. En particular tiene interés la determinación de la pérdida máxima probable (PML), lo que influye directamente en la probabilidad de ruina.

Si bien existen sofisticados sistemas de simulación de fenómenos, es posible pensar en un sencillo método de evaluación de escenarios de catástrofes llamado *método de las cuatro cajas*. Cada una de estas cajas representa una de las dimensiones del problema. La primera caja se llama *exposición*, y tiene que ver con la intensidad del fenómeno según determinada escala y la frecuencia esperable de ese fenómeno. La segunda caja es la de *vulnerabilidad*, y tiene que ver con el efecto que sufrirán los objetos expuestos al siniestro. Uno puede tomar medidas de mitigación consistentes en reforzar estructuras, estudiar efectos, balanceando costos y beneficios. La tercera caja tiene que ver con la *distribución de los valores*, con la existencia o no de estos en el lugar expuesto a riesgo; es decir,



con cuál es el capital en riesgo y cómo se distribuye. La cuarta caja representa diferentes *amplitudes de cobertura*, sus efectos sobre el capital del asegurador y la frecuencia con que se produce su ruina.

Se pueden simular diferentes tipos de deducibles y de niveles de primas a la vez que varían los límites y sublímites. El modelo permite suponer distribuciones de probabilidad, simular parámetros de esas distribuciones y registrar los resultados. De esa forma es posible observar los efectos que la variación de cualquiera de las cuatro cajas tiene sobre los resultados.

¿Qué han hecho los reaseguradores?

El reaseguro tradicional desarrolló los contratos xCAT para riesgos catastróficos. Se trata de un tipo de reaseguro no proporcional o de exceso de pérdidas. La cobertura opera cuando hay muchos siniestros por el mismo evento climático que afectan a muchas pólizas y hacen peligrar la solvencia de las aseguradoras. Los contratos xCAT se comercializaron con éxito ya que permitían a las aseguradoras enfocar sus tarifas en la siniestralidad básica, mucho más predecible y manejable, y transferir estos riesgos a estos contratos. Por desgracia, el aumento de la frecuencia y severidad de los fenómenos catastróficos afectó duramente a la industria sobre el final de los años 80 y finalmente colapsó con el huracán Andrew que asoló las costas de Estados Unidos y el Caribe.

Los reaseguradores generaron entonces instrumentos financieros en nuevos domicilios fiscales y endurecieron sus condiciones. Pero también ensayaron nuevas líneas de negocios. La enorme disponibilidad monetaria del sector financiero trajo la solución y surgió el reaseguro financiero (*Finite Risk*). Surgió un tipo nuevo de reaseguro plurianual en el que un reasegurador, además de asegurar a una cedente una cartera de siniestros determinada, asegura el riesgo de inversión del portafolio, el riesgo de crédito, los riesgos contractuales, el riesgo de activos, para terminar transformándose casi en un seguro de balance.

Pero los grandes riesgos acumulados en los balances de los reaseguradores en coberturas de catástrofes debían dividirse de alguna forma en pequeños pedacitos para lograr solvencia y liquidez. Entonces se recurrió a la titulación del riesgo: se crearon los *bonos de catástrofe*.

Los bonos de catástrofe resultaron ser un elemento muy práctico de transferencia de riesgos entre el sector de seguros y el financiero. Pero la cosa no se detuvo allí, porque los propios gobiernos comenzaron a utilizarlos como forma de protección.

Se han generado mercados en los que los sectores aseguradores pueden intercambiar riesgos catastróficos entre ellos para balancear sus portafolios. También para los gobiernos existen programas de seguros de catástrofes que utilizan como testigo los resultados de las liquidaciones hechas a bienes asegurados para fijar las indemnizaciones a pagar por daños a sectores no asegurados.

Estos programas utilizan sistemas de avaluación de propiedades familiares básicas. Se trata de valores preconvenidos que simplifican los cálculos pre y postsiniestro.

¿Qué papel han jugado los organismos financieros?

En vista de los enormes capitales que requerían las naciones para atender catástrofes naturales, el grave desbalance que esto ocasionaba a sus economías y la gran oportunidad de negocios que ello representaba, los organismos financieros han desarrollado programas para atender las necesidades de los gobiernos con préstamos y mecanismos *ex ante* y *ex post*. Es decir, antes del evento se financian programas

de prevención y mitigación del fenómeno, y luego de este se activan otros mecanismos como préstamos ya preaprobados para reconstrucción.

El Banco Interamericano de Desarrollo (BID) y el Banco Mundial (BM) han trabajado intensamente en programas para atender las necesidades de las naciones de América Central y el Caribe. En internet hay disponibles interesantes documentos de los cuales damos cuenta en la lista de referencias de este artículo.

Uno de ellos es el proyecto para República Dominicana, que costó USD 24 millones y brindaba una cobertura por eventos de hasta USD 100 millones.

El papel de los gobiernos

En cuanto a los gobiernos, estos han debido sacrificar importantes porcentajes de su PBI para atender las emergencias. Cada país ha encomendado el tema a un organismo especializado (como el SINAE en Uruguay) para prevenir y mitigar el riesgo. Estos se han implementado con las más diversas estructuras.

Otra estrategia utilizada para evitar dificultades en la economía y minimizar sus propias pérdidas es fomentar el aseguramiento privado utilizando el mecanismo de la subvención.

Algunos gobiernos han desarrollado sistemas de aseguramiento contra catástrofes que combinan fondos de reserva autofinanciados localmente por municipios con pólizas de seguros para los tramos medios, más fondos de reservas nacionales para los tramos superiores.

Los gobiernos han suscrito préstamos para financiar primas de seguros. Se han creado fondos multinacionales regionales de atención a catástrofes.

Mientras tanto en el BSE

En el BSE, mientras tanto, nos mantenemos atentos al desarrollo de la industria. Intentando contribuir al desarrollo seguro y sustentable del país. Fomentando el aseguramiento y la prevención tal como está recogido en nuestra misión.

Definiciones de catástrofe natural

El término *desastre natural* hace referencia a las enormes pérdidas materiales y de vidas humanas ocasionadas por eventos o fenómenos naturales como terremotos, inundaciones, tsunamis, deslizamientos de tierra, deforestación, contaminación ambiental y otros. («Desastre natural», *Wikipedia*, ‹https://es.wikipedia.org/wiki/Desastre_natural›)

Los principales institutos que abordan esta disciplina son el International Institute for Applied Systems Analysis (IIASA) de Austria, el ProVention Consortium, el Earth Institute de la Universidad de Columbia, el Centro Nacional de Prevención de Desastres (CENAPRED) en México y la Universidad de Kobe en Japón, así como organismos de la ONU como la Oficina para la Coordinación de Asuntos Humanitarios (OCH, Cooperación para Ayuda Humanitaria), el ISDR (Estrategia Internacional para la Reducción de Desastres) y oficinas especiales en el BM, la CEPAL y el BID.

Desastres naturales: tipos y clasificación

La ONU diferencia entre los desastres producidos por el hombre (los tecnológicos) y los estrictamente naturales, pero se vuelve un poco difuso cuando un evento se califica como desastre si tiene consecuencias desfavorables para un ser humano que ya ha demostrado estar capacitado para reducir esos efectos. La clasificación de los desastres naturales se efectúa de acuerdo a la causa que los genera.

Desastres hidrometeorológicos. Eventos del tipo de desastres que se originan en cualquier concentración de agua, o por fenómenos climáticos. Suelen poder predecirse y hacer algo para evitar su repercusión negativa. Incluyen:

- **Heladas:** temperaturas bajísimas, que pueden provocar enfermedades a las personas así como afectar animales o vegetaciones.
- **Sequías:** deficiencia de humedad en la atmósfera generada por precipitaciones insuficientes. En principio afectan a la vegetación y a los animales, pero si prosiguen pueden repercutir en las personas.
- **Inundaciones:** debido a fuertes precipitaciones o a caudales extraordinarios en embalses o ríos, el agua invade las zonas de tierra. Cuanto mayor sea la pendiente, más problemas traerá al lugar donde desemboque, causando daños muy importantes.
- **Tormentas:** fenómenos derivados de la actividad eléctrica en la atmósfera, en general acompañadas de fuertes lluvias. En zonas boscosas pueden ocurrir descargas muy fuertes que derriben árboles o afecten a las personas.
- **Tornados:** fuertes masas de vientos que se desplazan formando ondas giratorias que se llevan todo lo que encuentran. Se conocen los sitios del mundo donde ocurren con mayor fuerza y pueden anticiparse.

Desastres geológicos. En su parte interior o en su parte superficial, la Tierra genera irregularidades que pueden producir catástrofes naturales. Dentro de esta categoría aparecen:

- **Sismos, terremotos y tsunamis:** movimientos en la corteza terrestre que acumulan una energía que únicamente puede ser liberada en forma de ondas que se transmiten a la Tierra generando vibraciones y movimientos. Si llega a una parte terrestre será un terremoto (medido por la escala de Richter) y si cae en una parte de mar será un maremoto (si es de gran magnitud y acompañado de olas, un tsunami).
- **Erupciones volcánicas:** movimiento en el interior de un volcán que expulsa magma, cenizas y gases hacia arriba, que luego se deslizan por la ladera incinerándolo todo.
- **Aludes o aluviones:** masas de nieve (en el primer caso) y de hielo o lodo (en el segundo) que se deslizan hacia abajo por la ladera de una montaña.

Desastres biológicos. Por alguna razón relacionada con algún animal, bacteria o vegetal, se produce un problema grave (de salud o de abastecimiento) para las personas de una sociedad. Puede ocurrir de dos modos:

- **Plagas:** ciertos animales producen problemas en las cosechas, echando a perder grandes cantidades de vegetales y produciendo una crisis alimentaria en las personas.
- **Epidemias:** una enfermedad extremadamente peligrosa y contagiosa se propaga por una sociedad, pudiendo llegar a distintos lugares y afectar a porciones importantísimas del mundo (como fue el caso de la peste negra, que en el siglo XIV mató a un tercio de la población europea).

Algunos afirman la existencia de un cuarto grupo: los **desastres tecnológicos**. Allí se ubican los incendios, las explosiones, los derrames de sustancias químicas en ríos o lagos y la contaminación ambiental, en que la naturaleza responde a alteraciones químicas que las personas realizan sobre ella. Como la definición de desastres naturales se hace por la negativa («sin la intervención humana») y en estos casos la causa es totalmente humana, resulta más pertinente calificarlos como tecnológicos.

Fuente: ‹http://www.tipos.co/tipos-de-desastres-naturales-2/#ixzz4JOLl8QxL›.

Referencias bibliográficas

Swiss Re Sigma (2014). *Catástrofes naturales y siniestros antropogenos en 2013.* ‹http://www.swissre.com/library/media/251918001.html›.

Alcántara, F. M. (2002). *La cobertura de riesgos catastróficos desde la óptica de la solvencia de las entidades aseguradoras: La función del reaseguro tradicional y sus alternativas.* Doctorado de Universidad Complutense de Madrid 2002. ‹http://biblioteca.ucm.es/tesis/cee/ucm-t26095.pdf›.



Cárdenas, V. *Financiamiento de riesgos catastróficos naturales.* BID. ‹http://www.iadb.org/res/publications/pubfiles/pubWP-663_esp.pdf›.

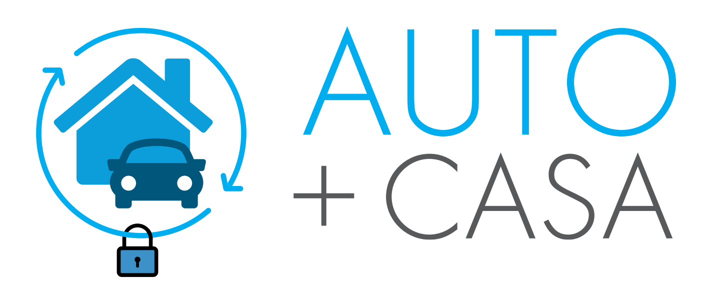
Freeman, P. K. y otros. *Gestión de riesgos de desastres naturales.* BID. ‹https://publications.iadb.org/handle/11319/5913?locale-attribute=es›.

(2005). *Riesgos catastróficos: Tipos de cobertura en el mundo y soluciones alternativas en el sector asegurador.* Tesis del magíster en dirección de Entidades Aseguradoras y Financieras. Universidad de Barcelona 2005. ‹https://www.fundacionmapfre.org/documentacion/publico/i18n/catalogo_imagenes/grupo.cmd?path=1032029›.

Ruiz y Ruiz, J. (1944). *La cobertura de riesgo catastrófico: Su posible proyección internacional.* Excmo. Sr. D. Sociedad de Actuarios Españoles 1944. Conferencia. ‹https://www.fundacionmapfre.org/documentacion/publico/i18n/catalogo_imagenes/grupo.cmd?path=1032029›.

Facilidad de seguros para emergencias por desastres naturales para República Dominicana. ‹http://unctad.org/meetings/en/Presentation/gds_sd_2011-11-09-10_cabanas_ppt_es.pdf›.





La tranquilidad de dejar tu casa segura por U$S 100*al año.

*U$S 100 en Montevideo, zonas de Canelones y Maldonado.
*U$S 80 en el resto del país.

BANCO DE
SEGUROS
DEL ESTADO

Si sos cliente del seguro de vehículos del BSE, podés asegurar tu casa por un pequeño monto adicional.

Con el seguro Auto+Casa, por tan solo U$S 100 (en Montevideo, zonas de Canelones y Maldonado) y U$S 80 (resto del país), podés obtener la cobertura para tu casa o apartamento contra:

- Hurto sobre existencias y mobiliario de familia entre U$S 3.500 y U$S 6.000.
- Incendio de existencias y mobiliario por un capital de U$S 20.000.
- Responsabilidad Civil Familiar por un capital de U$S 25.000.
- Cristales de la vivienda hasta U$S 100.
- Vida en caso de fallecimiento del asegurado y familiares en ocasión de Incendio, Hurto o Asalto o su intento por U$S 10.000.

También es posible incluir la cobertura de Incendio Edificio de la vivienda por un capital de U$S 60.000, con un costo adicional de U$S 20 (incluye riesgo de tornado y granizo).



Informate y controlalo con tu asesor de confianza, en agencias y sucursales de todo el país, llamando al 1998 o ingresando en bse.com.uy

Las coberturas comprendidas en este plan son todas a Primer Riesgo. Promoción válida para cualquier vehículo particular asegurado en el BSE bajo todos los planes, a excepción de planes SOA y Vehículos en Depósito. Los precios incluyen impuestos. La vivienda asegurada debe ser la permanente del titular.



Departamento de Reclamaciones Vehículos
Proceso de liquidación de siniestros del Seguro de Vehículos
Certificado UNIT - ISO 9001:2008



En Uruguay nadie te da más seguridad.

UNA HERRAMIENTA FORMIDABLE PARA URUGUAY DURANTE 105 AÑOS

Rodolfo Vázquez Pedrouzo[1]

1 Doctor en Medicina. Magíster en Epidemiología. Especialista en Accidentología Vial y Laboral. Diploma en Gestión de los Servicios Sanitarios. Diploma en Salud Pública. Profesor agregado titular del Departamento de Medicina Preventiva y Social, Facultad de Medicina, Udelar. Director de la División Central de Servicios Médicos del Banco de Seguros del Estado. rvazquez@bse.com.uy



Los inicios

La salud ocupacional, entendida como el más alto grado de bienestar físico, mental y social a alcanzar por los trabajadores de todas las ocupaciones y en todas las condiciones de trabajo, es un aspecto primordial de la salud pública de un país. Que los trabajadores sean saludables es un elemento imprescindible para alcanzar el desarrollo.

Esta materia no ha generado percances en Uruguay en más de 100 años. Es un tema adecuadamente resuelto por la sociedad nacional.

El seguro de accidentes del trabajo fue de los primeros riesgos sociales que se fueron incorporando en el mundo desde las últimas décadas del siglo XIX. El resarcimiento al trabajador por siniestros laborales fue más fácil de asumir por la sociedad que las indemnizaciones por desempleo o incluso por enfermedad, en ocasiones fáciles de fingir o alargar.

La incorporación del seguro de accidentes de trabajo a la legislación social de Europa occidental entre las décadas de 1880 y 1920 fue motivada por el incremento de la siniestralidad laboral provocada por el auge de la mecanización y las nuevas formas de organización del trabajo.[2]

Cuando desde fines del siglo XIX la cobertura de los accidentes del trabajo se extendió, sus beneficios aún eran insuficientes. Alemania fue el primer país en introducir este seguro social, en 1884. En Inglaterra existió desde 1898 un sistema con restricciones. En 1913 había sido introducido en parte de Europa del oeste y

2 Batrip, P.; Burman, S. (1983). *The Wounded Soldiers of Industry. Industrial Compensation Policy, 1883-1897.* Oxford: Clarendon Press. (Tucker, E. *Administering Danger in de Workplace: The law and Politics of Occupational Health and Safety Regulation in Ontario, 1850-1914*, Toronto: University of Toronto Press, 1990.)



en varios lugares de América del Norte.[3] En España, pese a existir, el seguro tenía insuficiencias y problemas de gestión, y la parte preventiva prácticamente no funcionó. En el contexto sociopolítico español, las instituciones creadas para discutir y mejorar la seguridad laboral fueron pocas e ineficientes debido a que el movimiento obrero anarquista a menudo se opuso a participar en ellas.[4]

Los seguros sociales de Uruguay son los más antiguos de la región.[5] La cobertura del riesgo en el trabajo tuvo inserción precoz en la legislación, en comparación con otras regiones del mundo. El seguro de accidentes del trabajo se articuló en varias etapas sucesivas, desde el 27 de diciembre de 1911, con la promulgación de la Ley 3.935, que creó el Banco de Seguros del Estado (BSE). Se le adjudicó a este el monopolio de los seguros, entre ellos el de accidentes de trabajo. La disposición integrativa de la Ley 16.074, del 10 de octubre de 1989, determinó la función centralizadora del BSE como institución gestora a nivel nacional.[6] Constituye un modelo único de este tipo de administración de riesgo del trabajo en el continente americano.[5]

En el marco de este modelo único, el BSE ha instalado un centro de atención médica exclusivo para asistir a los trabajadores siniestrados, denominado Central de Servicios Médicos (CSM). Este hospital, como consecuencia de la experiencia adquirida en el volumen de casos similares asistidos desde febrero de 1951, así como de la transmisión de conocimientos y formación de sus profesionales, es un centro de referencia en patología laboral. Ha garantizado calidad en la atención de las patologías propias de sus especialidades.

3 Fishback, P. y Kantor, S. (2000). *A prelude to the Welfare State. The Originis of Worker's Compensation*. Chicago: The University of Chicago Press.

4 Silvestre, J. (2007). Workplace Accidents and Early Safety policies in Spain. 1900-1932. *Social History of Medicine*, 21: 67-86.

5 Palmero Zilveti, O. (1997). *Estudio de legislación comparada de riesgos del trabajo en el marco del Mercosur*. Serie de Informes Técnicos n.° 61. Washington DC: OPS.

6 Heuer, F. (2007). Seguro de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales. *Revista de Ciencias Empresariales y Economía*. 53-8.º, año 6. Universidad de Montevideo.

El subsistema de salud ocupacional de Uruguay

En Uruguay la salud ocupacional es la única contingencia de enfermedad que no se cubre en el marco del Sistema Nacional Integrado de Salud (SNIS) y Seguro Nacional de Salud.[7 8]

La patología originada en el trabajo está amparada por un subsistema que funciona en paralelo al SNIS, normatizado por la Ley 16.074 y financiado por un seguro *comercial, monopólico, obligatorio y automático*.[9]

Comprende la cobertura de la totalidad de la población económicamente activa, haya el empleador contratado el seguro o no. En efecto, contrariamente a lo que se ha expresado en varias oportunidades,[10] afirmando que la Ley 16.074 no contempla a todos los trabajadores, se entiende que la automaticidad del seguro garantiza la cobertura universal. En la práctica, es una situación que se objetiva a diario. Todo trabajador que se presente en la CSM, tenga seguro vigente o no, sea del sector público o del sector privado, es asistido y adquiere los beneficios establecidos. La equidad en el sector está asegurada.

Cubre prestaciones de atención médica y económica. Las prestaciones en atención médica están contempladas en el artículo 11 de la ley e incluyen la asistencia en todas las especialidades médicas que requiera el siniestrado, asistencia odontológica, suministro de medicamentos, aparatos ortopédicos, prótesis y ortesis, así como la renovación vitalicia de los accesorios necesarios, dañados por el paso del tiempo.

7 González, T. y Olesker, D. (2009). *La construcción del Sistema Nacional Integrado de Salud 2005-2009* [en línea]. Montevideo, MSP. ‹http://www.msp.gub.uy/andocasociado.aspx?›, 16873 [consulta: 22.06.09].

8 León, I. y Vázquez, R. (2013). Capítulo 2, Atención a la salud en el Uruguay. En *Medicina familiar y comunitaria*. Montevideo: Oficina del Libro, FEFMUR, pp. 49-67.

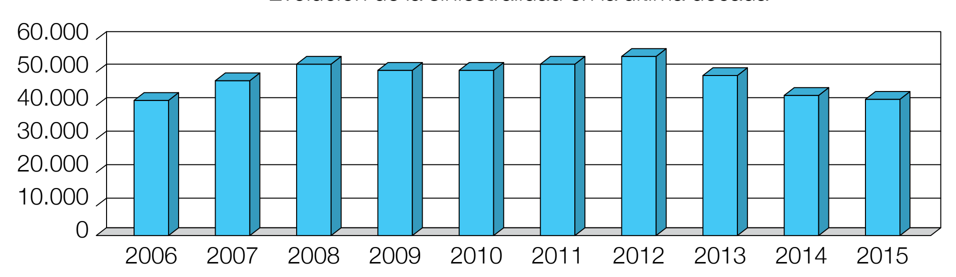
9 Pérez del Castillo, S. (1987). *Manual práctico de normas laborales*. 7.ª ed. Montevideo: Fundación de Cultura Universitaria, XX, pp. 199-205.

10 Tomasina, F. (2012). Los problemas en el mundo del trabajo y su impacto en salud. Crisis financiera actual. *Revista Salud Pública*. 14 sup. (1): 56-67, 2012.



Evolución de la siniestralidad en el trabajo

Evolución de la siniestralidad en la última década



Asimismo, están comprendidos los gastos de trasporte del lugar del siniestro al de asistencia y, en caso necesario, de este al domicilio y viceversa. También están cubiertos los eventuales costos de sepelio.

Las prestaciones económicas incluyen las indemnizaciones por salario mientras el trabajador está en asistencia (temporarias) y las rentas por incapacidad permanente. Las temporarias se conforman por la indemnización calculada sobre partes de todos los jornales o sueldos que percibía el trabajador al momento de siniestrarse.

El financiamiento del subsistema se basa en un *seguro comercial* administrado con *criterio social*.

El criterio social

El BSE le ha conferido desde siempre una impronta social al seguro mercantil. Varios son los ejemplos. El fondo se constituye con el aporte de las primas que abonan los empleadores a fin de cubrir su responsabilidad civil ante el trabajador en caso de siniestro. El trabajador no realiza aportes para la financiación del seguro. Tampoco abona tiques moderadores por medicamentos o consultas durante su atención médica, como sí sucede con las prestaciones médicas que recibe en el SNIS. Las prestaciones económicas del Seguro de Accidentes del Trabajo y Enfermedades Profesionales son claramente superiores a las que establece el Seguro Social por Enfermedad, a tal punto que ello genera un permanente conflicto de intereses. En efecto, los trabajadores desean que las enfermedades que padecen sean de origen laboral porque reciben mayor prestación económica.

Otro claro ejemplo de cómo se privilegia el enfoque social del seguro es la opción de brindar la atención médica al trabajador mediante un servicio propio, la CSM. Demuestra una clara voluntad de evitar que se distribuya la atención del trabajador siniestrado entre múltiples centros de atención médica, lo que sería una forma de diluir la experiencia y el conocimiento que se ganan con la centralización en una institución única de alta especificidad en patología laboral. Además, recientemente se ha decidido potenciar esta actividad invirtiendo en la construcción de un nuevo hospital que será inaugurado en 2018 y que será referencia para el país.

Por último, si bien el enfoque del seguro ha privilegiado históricamente los aspectos curativos e indemnizatorios,[10] es de interés destacar aspectos trascendentes en el área preventiva. De hecho, el incremento de las



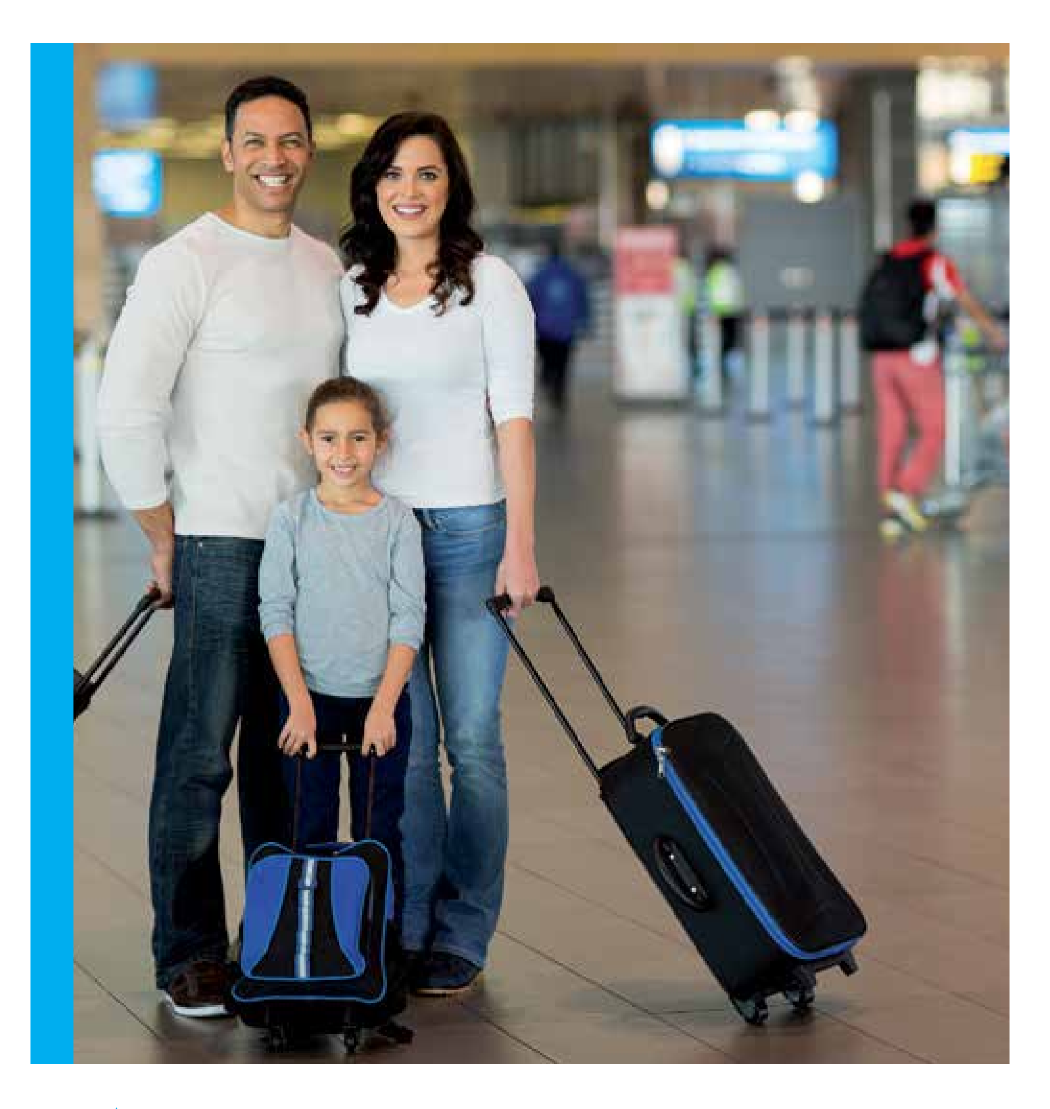
primas en forma proporcional a la siniestralidad por ramas de actividad o empresas ha sido históricamente un mecanismo estructural eficaz para que los patronos trabajen fuertemente en prevención de riesgos. En el mismo sentido, son reconocidos los cursos de prevención dictados por el Departamento de Administración de Riesgos, o los recientemente incorporados en la CSM (Escuela de Espalda).

El presente

El número anual de siniestros laborales tiene relación directa con la evolución de la economía, dado que esta repercute en la cantidad de trabajadores empleados. El incremento del PBI desde el 2005 generó un aumento en la siniestralidad laboral.

Cambios en la normativa y una mayor fiscalización han contribuido al crecimiento sostenido del número de trabajadores del sector formal que cuentan con seguro de accidentes del trabajo. Ello también contribuyó al aumento del número de siniestros. Por último, cambios en las modalidades de trabajo determinaron cambios en el tipo de siniestros y en el tipo de patología resultante. El incremento de la siniestralidad laboral de la última década no tiene antecedentes. Puso a prueba el sistema que cubre la salud ocupacional en el país. Los resultados evidencian que se mantuvieron y profundizaron una eficaz atención médica del trabajador y una eficiente gestión de las prestaciones económicas e inversiones destinadas al futuro.

Lo del título: un seguro gestionado de forma tal que se ha convertido en una formidable herramienta al servicio del desarrollo y del trabajador del país.



VIAJEROS BSE

Llevate toda la tranquilidad
que te ofrece el BSE.
El seguro más económico
y con la mayor cobertura.

Cobertura

- Muerte Accidental y Pérdida de miembros o la vista.
- Suma máxima asegurada a elección del asegurado: **U$S 20.000 o U$S 100.000.**

Cobertura de Asistencia en Viaje (brindada por ASSIST CARD)

- Cobertura de Asistencia Médica, monto global máximo: **U$S 60.000.**

Características destacadas

- Días consecutivos por viaje: hasta un máximo de 365 días corridos.
- No aplica límite de edad.
- Embarazo: cobertura incluida hasta la semana 26, si a la fecha de inicio de vigencia de la cobertura, el embarazo no supera la semana 24 y la asegurada tiene menos de 41 años. Capital **U$S 10.000.**

Opciones de contratación:

CAPITAL		
	Cobertura de muerte accidental	Asistencia Médica*
Opción 1	U$S 20.000	U$S 60.000
Opción 2	U$S 100.000	U$S 60.000

Adicionales Viajeros BSE

Permite incluir con la tarifa y condiciones que correspondan los siguientes adicionales:

- Enfermedades preexistentes
- Embarazo
- Práctica de deportes amateur
- Deporte profesional

Por más información y contratación, con tu asesor de confianza o en bse.com.uy



EN BSE PODÉS CONFIAR TODA TU VIDA

LA IDENTIFICACIÓN DE CHACRAS EN LOS SEGUROS AGRÍCOLAS

Carlos Núñez Caviglia[1]

1 Ingeniero agrónomo. Departamento Agronómico del BSE.

Estando de visita en Valle Edén (Tacuarembó), nos indica un paisano local: «Si usted quiere visitar el Pozo Hondo tiene que seguir por la ruta 26 unos 17 kilómetros hacia Paysandú, tomar por la entrada a Tambores y a los dos kilómetros sale un camino de balastro. Tome ese camino y cuando llegue a un poste de alambrado que tiene un envase de plástico (!) enganchado, allí deje el auto. Atraviese el alambrado de enfrente y siga el trillo hasta llegar al Pozo Hondo».

Efectivamente, hice tal y como me indicó y llegué, no sin antes sentir una gran curiosidad e intriga por conocer «el envase de plástico enganchado en el poste».

Más allá de lo anecdótico de la situación, el hombre encontró ese mecanismo (tan folclórico) para identificar el lugar al que yo tenía que llegar.

Esto sucedió hace apenas dos años y seguramente siga estando aquella botella de plástico marcando el punto, pero en estos tiempos modernos tenemos formas más científicas de ubicar un lugar.



La importancia de la identificación

En los seguros agrícolas el objeto asegurado no es, por ejemplo, «100 hectáreas de trigo», sino «100 hectáreas de trigo ubicadas en un sitio determinado». Esa superficie es diferente de otras 100 hectáreas de trigo ubicadas en otro lugar. Aunque se trate de la misma semilla, el mismo manejo, el mismo técnico, el mismo dueño, son «otras» 100 hectáreas.

Por eso desde los inicios de los seguros agrícolas tradicionales como el seguro de granizo, la «identificación de la chacra» fue un «problema».

No solamente por esta razón, pero siendo esta una de sus tareas fundamentales, existían los agentes de granizo. Conocían al productor asegurado, eran personas de neta confianza del Banco de Seguros y acompañaban a los ingenieros agrónomos en una eventual inspección, en caso de ocurrencia de un siniestro, hasta la chacra asegurada y «denunciada».

En los antiguos formularios de suscripción de los seguros de granizo figuraba la obligatoriedad de hacer un croquis con las referencias de la chacra asegurada (linderos, puntos significativos con relación al cultivo, orientación, etcétera), así como describir la forma de acceso a ella.

Era muy común recibir la siguiente descripción: «Por ruta 40, llegando al kilómetro 98,5, tomar por el camino vecinal unos cinco kilómetros hasta llegar a Escuela 27. El predio se encuentra al lado de la Escuela».

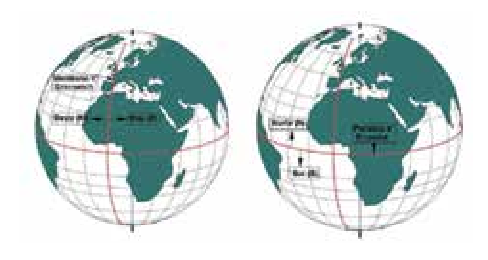
Si bien en caso de que se requiriera una inspección se pactaba un encuentro con el asegurado y a medida que los medios de comunicación se fueron desarrollando y generalizando esta resultaba cada vez más fácil, siempre existía la necesidad de recurrir a alguien para poder acceder al predio.

Sistemas de posicionamiento global (GPS)

Con el advenimiento y difusión de lo que comúnmente llamamos GPS, la identificación de las chacras como objeto asegurado tuvo un avance significativo.

Recordemos qué indica el aparato GPS.

Convencionalmente la Tierra se ha dividido en líneas virtuales paralelas al ecuador (que indican lo que se llama *latitud*) y líneas que unen los polos Norte y Sur, que se llaman *meridianos* (que indican lo que se llama *longitud*).



Así, cada punto ubicado en la superficie de la Tierra puede ser localizado por su latitud y longitud, es decir, por un sistema de coordenadas. Estas miden el ángulo con relación al centro de la Tierra y lo expresan, por ejemplo, en grados, minutos y segundos (pueden utilizarse otras unidades).

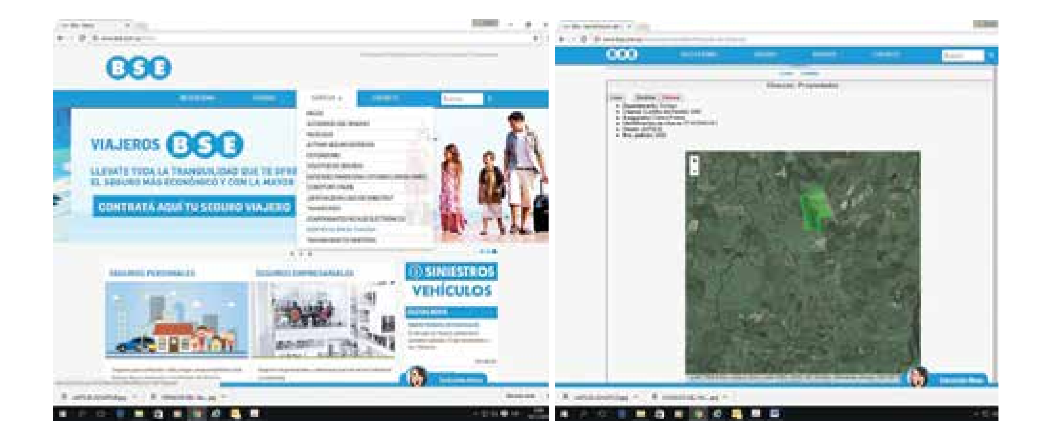
Se comenzó a utilizar este sistema de ubicación a medida que los instrumentos que podían indicarlo se fueron popularizando. En un principio se trataba de aparatos específicos, pero posteriormente las aplicaciones se fueron incorporando a teléfonos celulares, *tablets*, vehículos, maquinaria agrícola, etcétera, y se fueron difundiendo aplicaciones y programas que permitían establecer las coordenadas de un punto específico.

Precisamente, por tratarse de un «punto específico», se hizo necesario establecer una convención sobre cuál punto de la chacra iba a ser requerido para la suscripción de los seguros agrícolas. Se convino en solicitar «el punto de acceso a la chacra».



Se recibían entonces solicitudes de seguro de granizo que aseguraban «100 hectáreas de trigo ubicadas en el Paraje Cañada Grande de la 6.ª sección policial del Departamento de San José, latitud 34º27’53’’S y longitud 56º46’49’’O».

Si bien este sistema significó un avance en la «identificación de la chacra asegurada», el punto indicado en la suscripción no siempre correspondía al punto de ingreso a la chacra, ese mismo punto podía coincidir con otras chacras y… solamente se trataba de «un punto». No se identificaban, con él, el perímetro de la chacra y su superficie. Si bien se podía requerir que se proporcionaran varios puntos de los bordes y confeccionar así un plano del cultivo, esto resultaba ciertamente algo engorroso y no simplificaba la suscripción del seguro, objetivo necesario para facilitar a nuestros clientes, corredores y agentes una mejor comercialización.



El nuevo sistema de identificación de chacras

Procurando disponer de la mejor tecnología actual, ideamos un nuevo sistema (que denominamos *tercer sistema*) que permite una mejor ubicación e identificación del cultivo asegurado.

Dentro de las premisas que seguimos al desarrollarlo (en sociedad con una empresa proveedora de servicios que contratamos) están:

- facilitar su trabajo al asegurado o a su asesor técnico y/o corredor-agente de seguros;
- mejorar la accesibilidad al momento de ingresar a la chacra;
- partir de un elemento disponible para todos como es el padrón catastral del predio;
- permitir la permanencia de la información en el tiempo;
- utilizar dicha información en la mejora del servicio de reclamaciones, así como en el análisis estadístico de la suscripción de seguros y de las indemnizaciones.

Desde hace un año se encuentra disponible en la página web del BSE para su uso en los seguros agrícolas.

Se parte del número de padrón y el departamento en el que está ubicada la chacra.

Mediante un simple trazado en la imagen dentro del padrón, se marca y delimita la chacra asegurada, dato que queda guardado en el sistema y le otorga un número de identificación. Ese número va a corresponder en lo sucesivo a la chacra denominada X del productor Y, y servirá en el futuro para suscribir todos los contratos que se deseen en las siguientes zafras tanto de cultivos de invierno como de verano.

Es un sistema dinámico ya que puede modificarse el trazado de las chacras ingresadas, puede cambiarse su diseño, achicarse, ampliarse, etcétera.

Y a la vez que es dinámico, permanece en el tiempo, por lo que no es necesario ingresarlo todos los años cada vez que se quiera contratar un seguro. Bastará con colocar en el nuevo formulario el número de identificación para que pueda emitirse la póliza con esa referencia.

De esta manera, creemos ofrecer a nuestros clientes una herramienta de gestión en sus contratos que, utilizando nuevas tecnologías, permitirá, con el correr del tiempo, mejorar el servicio de seguros que desde hace 105 años viene ofreciendo el BSE.



ESTO VA SOBRE RUEDAS

Si todavía no te tocó, te va a pasar, es solo cuestión de tiempo. Por eso lo mejor es estar preparado.

Tarde o temprano vas a tener que cambiar las cubiertas de tu auto, camioneta o SUV. Es una gran decisión, no solo por la erogación que significa un juego de neumáticos nuevos, sino porque sin ruedas no hay coche, no hay viaje; son una de las partes más importantes de nuestro vehículo. Pero ¿sabes qué estás comprando cuando cambias neumáticos?

A la vieja usanza, para determinar si son nuevos y que no han rodado todavía, hay que mirar que la superficie tenga «pelitos de goma», pero con eso solo no alcanza.

¿Sabes que los neumáticos tienen una vida útil aunque sean nuevos y sin uso?

¿Sabes que tienen otra vida útil mucho más corta cuando empiezan a rodar, y que hay que cambiarlos aunque a simple vista no presenten un desgaste importante?

¿Sabes que cada tipo de neumático tiene una velocidad máxima de circulación, rebasada la cual no son seguros?

¿Sabes que hay un límite para el desgaste a partir del cual es más fácil perder el control un día de lluvia?

¿Sabes que ese límite es legal y si no se cumple el conductor es responsable en caso de siniestro?

La mayoría de los conductores no conocen qué es lo que calzan en su vehículo, y no es difícil saberlo ya que los fabricantes nos ponen todos los datos a la vista en el neumático, solo hay que saber encontrarlos.

Te invito a conocer un poco más de la rueda del mundo moderno.



Vida útil

Para calcularla, primero busquemos en la cara lateral la sigla DOT.

A partir del año 2000, los fabricantes indican la fecha de fabricación al final de este código alfanumérico en sus cuatro últimos números.

Las dos primeras cifras indican la semana del año y las dos últimas, el año de fabricación.

Por ejemplo, si los últimos cuatro números son 1 8 0 8, fue fabricado en la semana 18 del año 2008. Si en cambio el número es 0 1 1 4, fue fabricado en la primera semana del año 2014.



En nuestro país aún no está reglamentada la vida útil de un neumático, no obstante ello la recomendación es considerar una validez de 10 años a partir de la fecha de fabricación aunque el neumático no haya sido usado.

Dentro de la vigencia de esa década debemos contar cinco años a partir del momento en que los ponemos a rodar, luego de los cuales se recomienda cambiarlos. Si recorremos distancias cortas o si el vehículo no se usa asiduamente, puede ocurrir que al finalizar el quinquenio no tengan a simple vista un desgaste importante; igualmente se recomienda el cambio. Pero si optamos por continuar con ellos, debemos controlar anualmente su estado en el *service* de gomería.

En cambio si tienen un uso frecuente se deben cambiar antes de los cinco años debido al desgaste producido, mucho antes de que los veamos «lisos».

A continuación veremos cuándo es ese momento.

Desgaste. ¿Cuándo cambiar?

Si nos fijamos bien, la zona de contacto entre la rueda y el pavimento es una pequeña área no mayor que la palma de una mano. Del buen estado de la banda de rodadura dependerá el «agarre» de esa zona al pavimento.

Cuando llueve, si el neumático no puede evacuar el agua en la zona de rodadura, el «agarre» se perderá hasta alcanzar el hidroplaneamiento o *aquaplaning*, con lo cual perdemos el control del vehículo.

Para minimizar este efecto, las ranuras principales de la banda de rodadura vienen con una profundidad de entre 7 y 9 milímetros, lo que permite evacuar el agua.

Si el desgaste del neumático es tal que la profundidad de las ranuras principales se redujo a 1,6 milímetros o menos, se puede perder fácilmente el dominio del vehículo; esta razón de seguridad vial inhabilita legalmente a continuar rodando con ellos. En Montevideo en particular, el requisito de profundidad de la Ordenanza General de Tránsito es de 2 milímetros.

Para ayudarnos a darnos cuenta del desgaste, los fabricantes colocan indicadores en las ranuras principales.

Para encontrarlos debemos guiarnos por la sigla TWI, que se encuentra grabada en el lateral del neumático. En la línea del TWI encontraremos en la ranura principal los indicadores de profundidad, que tienen una altura de 1,6 milímetros. Si vemos que la banda de rodadura de la rueda está llegando al borde del indicador, debemos ponernos en campaña para cambiar los neumáticos.

Algunos fabricantes señalizan el TWI mediante un triángulo o el logo de la marca.

Si en algún momento detectamos desgastes desparejos en la banda de rodadura debemos concurrir al *service*, ya que estos pueden indicar problemas de balanceo, alineación o suspensión.

Rodar con mayor presión que la recomendada provoca desgaste en el centro de la banda de rodadura. Y si lo hacemos con menor presión de aire, el desgaste ocurre en ambos lados de la banda de rodadura.

Siempre debemos poner la presión de aire recomendada por el fabricante, que se encuentra detallada en el manual y en etiquetas colocadas en el interior del vehículo, por ejemplo en la tapa de combustible, dentro de la guantera o en el marco de la puerta.

La medición de aire se debe hacer en frío, es decir, antes de salir o en la estación de servicio más próxima al inicio del viaje.

Dimensiones, carga y velocidad

Una vez decidido el cambio, comienza la búsqueda del mejor neumático para nuestro vehículo. Veremos que se catalogan según sus dimensiones.

Es importante seguir los consejos del manual del vehículo también para la renovación de cubiertas.



En el lateral o flanco del neumático encontraremos un grabado principal del estilo **195 / 55 R 15 82T**; en función de estos números es el valor del neumático.

- **195** / 55 R 15 82T

Los tres primeros números nos indican el ancho en milímetros que tiene la rueda. En este caso 195 milímetros o 19,5 centímetros.

- 195 / **55** R 15 82 T

Los dos siguientes nos muestran la relación de aspecto, cuánto más o menos «patona» es la rueda. En este caso la altura del perfil es el 55 % del ancho.

- 195 / 55 **R** 15 82 T

La letra es una denominación técnica que indica cómo está construido el neumático en función de sus capas internas; R significa 'radial'.

- 195 / 55 R **15** 82 T

Estos dos números indican el diámetro de la llanta o diámetro interno del neumático.

- 195 / 55 R 15 **82** T

Esta cifra se corresponde con un indicador técnico de carga máxima que puede soportar el neumático en el eje.

- 195 / 55 R 15 82 **T**

Esta última letra es el indicador de velocidad máxima del neumático. Se corresponde con las letras del alfabeto de acuerdo a la tabla de la derecha.

Los neumáticos originales que vienen con el vehículo 0 km tienen un margen de seguridad que contempla la velocidad máxima que este puede desarrollar. Nunca se deben cambiar por neumáticos con menor índice de seguridad.

Aunque suene evidente, vale la pena aclarar lo siguiente. Es importante cuando se cambian los neumáticos tener en cuenta el índice máximo de velocidad establecido de fábrica que detallamos anteriormente, pero es sumamente importante también, por razones de seguridad y legales, que el conductor siempre circule dentro de la velocidad legal permitida para el camino en que transite. No respetar esos límites constituye uno de los principales factores de riesgo en la siniestralidad vial uruguaya.

Por lo tanto, cuando se cambien neumáticos se deben mantener las especificaciones originales de acuerdo al manual del vehículo, y luego al rodar se deben cumplir las normas de vialidad.

Manejar es un placer si lo hacemos con seguridad.

Ahora que tenemos más información sobre estos elementos tan importantes de nuestro vehículo, *esto va sobre ruedas*.

Letra	Km/h
K	110
L	120
M	130
N	140
P	150
Q	160
R	170
S	180
T	190
U	200
H	210
VR	>210
V	240
ZR	>240
W	270
Y	300

SEGURIDAD EN EL HOGAR

En Uruguay se produce un importante porcentaje de consultas médicas de emergencia por caída de personas y objetos, cortes, golpes, quemaduras, incendios, intoxicaciones y electrocuciones, entre otros accidentes ocurridos en el hogar.

¿Quiénes son los más vulnerables en el hogar?: los niños y los adultos mayores.



Consejos

- Asegúrate de que todas las superficies de tránsito permanezcan libres de obstáculos.
- Enseña a los niños a recoger y guardar sus juguetes.
- Avisa a los integrantes de la casa cuando el piso se encuentre mojado o encerado.
- Si tienes alfombras, verifica que no tengan pliegues.
- Coloca distintivos y láminas de seguridad en las puertas y ventanas de vidrio.
- Evita que los cables en el piso crucen las zonas de tránsito.
- Haz visibles los desniveles en el piso usando contraste de colores.





Evita riesgos en el baño

- Coloca superficies con base de goma en la ducha y el baño.
- Utiliza una agarradera o instala un pasamanos.
- Mantén el piso seco.



Evita caídas de objetos

- Verifica que los artefactos de luz y los ventiladores de techo se encuentren sujetos correctamente y en óptimas condiciones.
- No permitas que los niños se cuelguen o se trepen a estanterías o muebles aéreos.
- Evita sobrecargar estanterías y muebles aéreos.



Toma precauciones al cocinar

- Deposita los cubiertos en el escurridor con el extremo punzante hacia abajo.
- Mantén con trabas los cajones donde se guardan los cuchillos.
- Nunca dejes cuchillos u otros objetos punzantes al alcance de los niños.
- Mantén los cuchillos bien afilados y concéntrate durante su uso.
- Cuando estés en la cocina, limpia rápidamente cualquier resto de comida, derrame de aceite o grasa que esté en el piso.



Y en el resto del hogar evita riesgos

- Cuando retires el auto del garaje, hazlo lentamente.
- Visualiza el entorno y asegúrate de que se encuentre despejado de niños y mascotas que por su estatura podrían pasar inadvertidos.
- Alerta de la salida del vehículo con cambio de luces o bocina.
- Al guardar el auto toma las mismas precauciones.
- Guarda los productos químicos separados de los alimentos, en un lugar específico y con traba, fuera del alcance de los niños.
- Mantenlos totalmente cerrados en sus envases originales con sus respectivas etiquetas.
- Desecha los recipientes vacíos de sustancias peligrosas y nunca los reutilices.
- Cuando manipules estos productos, utiliza guantes.
- Recuerda que los solventes y detergentes eliminan las grasas protectoras de la piel y que varios de ellos pueden producir quemaduras importantes.



Evita incendios o posibles quemaduras

- Asegúrate de que la cocina no quede sola cuando está encendida.
- Limpia periódicamente la grasa acumulada en los extractores de cocina, ya que esta genera o agrava los incendios.
- Procura colocar los mangos de ollas y sartenes hacia el lado interno de la cocina.
- Prioriza el uso de las hornallas posteriores.
- Nunca tomes mate, té o café con niños en brazos.
- Nunca utilices líquidos inflamables sobre la llama abierta de estufas o parrillas a leña.
- Utiliza elementos apropiados para el encendido del fuego (cebos, gel, etcétera).
- Coloca protectores antichispa en estufas a leña para que las chispas no alcancen materiales combustibles.
- Moja los residuos de ceniza antes de depositarlos en el recipiente de desechos.
- No coloques prendas sobre estufas encendidas.
- Mantén una distancia prudencial entre el mobiliario o elementos combustibles y estufas encendidas.
- Templa la habitación antes de ir a dormir, nunca dejes una estufa encendida toda la noche en la habitación.
- Al utilizar velas, asegúrate de que estén bien sujetas a una base y nunca las dejes encendidas sin supervisión.
- No fumes en la cama y asegúrate de apagar bien el cigarro.
- Cuida que el encendido de fuegos artificiales sea realizado por un adulto responsable, tomando precauciones en el entorno.



Evita riesgos con el uso del gas

- Asegúrate de que las instalaciones sean realizadas por personal autorizado y certificado.
- En caso de desperfecto, corta el suministro e informa de inmediato a la compañía de gas o al servicio técnico correspondiente.
- Asegúrate de que la llave de paso general esté instalada en un lugar de fácil acceso.
- No dejes estufas a gas encendidas en ambientes totalmente cerrados.
- Evita ubicar garrafas cerca de lugares con temperatura elevada.
- Evita las corrientes de aire cuando utilices equipos a gas.
- Cierra la llave de paso cuando dejes de usar equipos a gas.
- Toma mayor precaución cuando utilices ollas que puedan derramar líquidos y apagar el fuego permitiendo que el gas se difunda.



Precauciones con la electricidad

- Ante algún desperfecto en la red eléctrica, llama un técnico o empresa habilitada.
- Asegúrate de que todas las instalaciones tengan llaves termomagnéticas y al menos un disyuntor diferencial.
- Chequea el botón de testeo del diferencial periódicamente.
- Ten identificadas las llaves termomagnéticas de los tableros.
- Sustituye los elementos eléctricos que estén dañados.
- No utilices alargues o cables en mal estado o empalmados.
- Evita sobrecargar los tomacorrientes eléctricos.
- Asegúrate de que todos los equipos eléctricos del hogar tengan conexión a tierra.
- Nunca toques equipos eléctricos o interruptores con las manos mojadas o húmedas.
- Cuando desenchufes un aparato eléctrico no tires nunca del cable, tira de la ficha de conexión.
- Para el cambio de artefactos lumínicos ten la precaución de cortar el suministro de energía de la habitación.

Buenas prácticas a tener en cuenta con respecto a los niños

- Nunca los subestimes: los niños desarrollan sus habilidades más rápidamente y con mayor facilidad de lo que puedes suponer.
- Recuerda que la curiosidad de los niños no tiene límites y en general no reconocen el peligro.
- Nunca los descuides, mantenlos siempre a la vista bajo el cuidado de un adulto responsable.
- Edúcalos: enséñales amorosamente que existen lugares donde nunca deben jugar.
- Proporciónales un lugar seguro para sus juegos, donde puedan ser supervisados.
- Adelántate a los acontecimientos: los juegos bruscos, las bromas pesadas y otras «inocentes» travesuras pueden terminar mal.
- No dejes el riesgo a su alcance (fósforos, velas encendidas, objetos punzantes, bolsas de nailon, ollas con el mango hacia fuera, etcétera).
- No les solicites tareas que no les competen o para las cuales no están preparados aún.
- Dales siempre el ejemplo en las buenas prácticas preventivas, tú eres su modelo de vida.

Cuídalos, cuídate.



¿QUÉ HACER EN CASO DE INCENDIO?

- Mantén la calma.
- Saca a las personas de la habitación.
- Procura sofocar el fuego.
- Si no puedes controlarlo, sal inmediatamente y solicita ayuda a emergencias.
- Si te sorprende el humo, sal gateando, cubriéndote la nariz y la boca con un trapo preferentemente mojado.
- No utilices los ascensores por ningún motivo.
- Una vez que saliste no puedes volver a entrar. Deja que lo haga el personal entrenado (bomberos).

¿QUÉ HACER EN CASO DE EMERGENCIA?



Tener siempre visibles los números de emergencia e instruir a todos los integrantes del núcleo familiar.



Tener siempre un botiquín de primeros auxilios completo y de fácil acceso para el adulto.



Socorrer, proteger el lugar y avisar.

QUÉ HACER EN CASO DE EVACUACIÓN EN UN EDIFICIO DE VARIOS PISOS

Si escuchas una alarma

- Suspende lo que estés haciendo.
- Recoge tus efectos personales y espera la orden de evacuar.
- Apaga los artefactos eléctricos.
- Prepárate para evacuar.

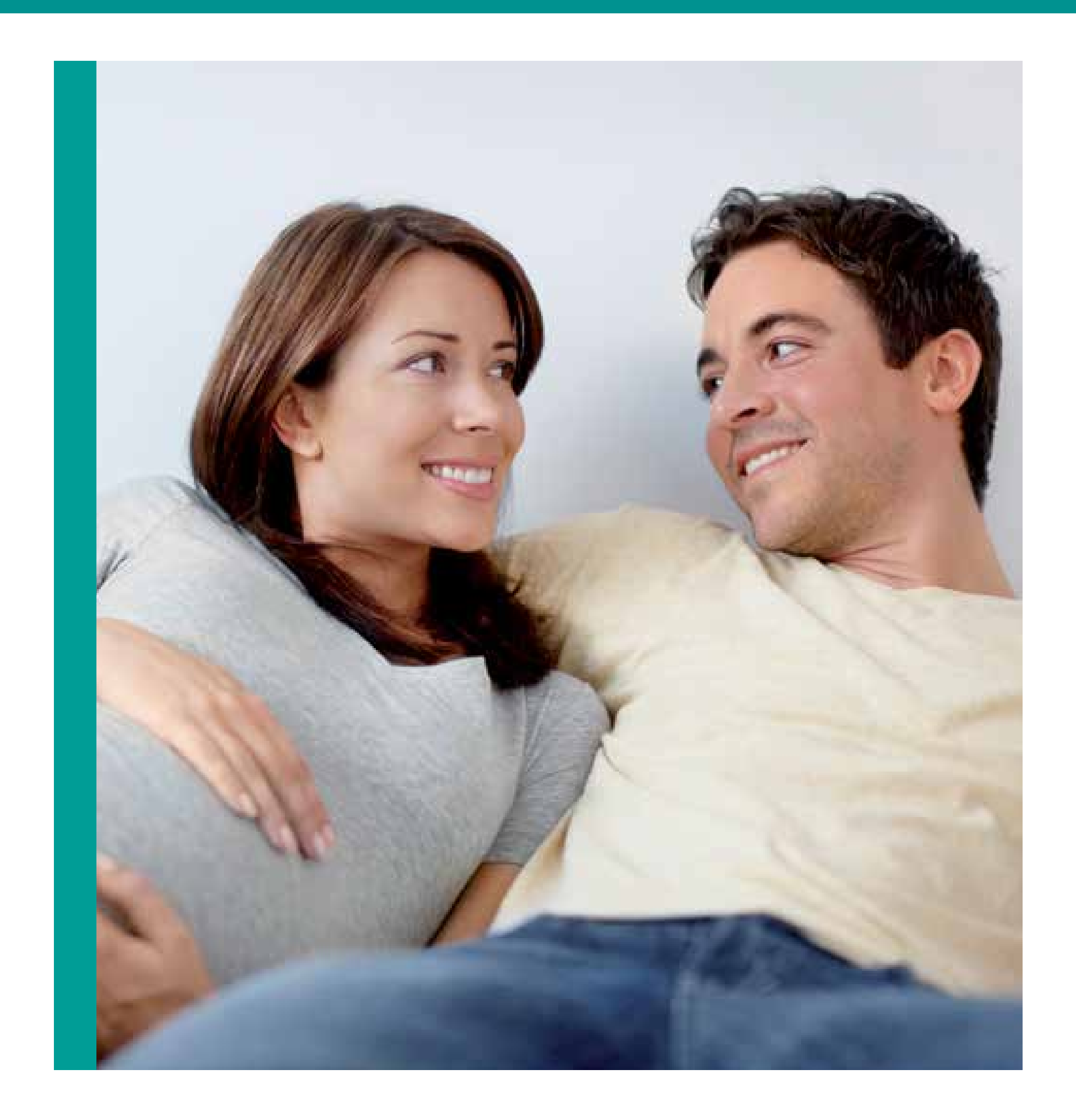
Si recibes la orden de evacuar

- NO UTILICES ascensores o montacargas.
- Dirígete rápido pero sin correr hacia las escaleras señaladas como vías de evacuación.
- Transita por la parte interna de la escalera.
- Evita comentarios que puedan provocar confusiones en otros evacuados.
- Si estás con visitantes o personas ajenas al edificio, llévalos contigo.
- Cierra las puertas al salir (pero sin pasar llave).
- El fuego se propaga rápidamente…. NO REGRESES por ningún motivo.
- Sal del edificio y dirígete al sitio asignado como «punto de encuentro».
- Al llegar repórtate al encargado y/o guía de evacuación de tu área.
- Si no te sientes bien, infórmalo.



Otras recomendaciones generales

- Si tienes un rol asignado en un grupo de apoyo a la emergencia, ejecútalo.
- Conoce los medios de salida, escaleras, rutas de escape y puertas que conduzcan al exterior del edificio.
- Mantén la calma, no adoptes actitudes que puedan generar pánico.
- Verifica la ausencia total de personas antes de abandonar el lugar, especialmente si se trata de discapacitados, embarazadas, niños o adultos mayores.
- NO CORRAS, camina rápido y en fila india (de a uno), evita siempre el camino ascendente, salvo en los subsuelos.
- Ante la presencia de humo, desplázate «gateando», cubriéndote la boca y la nariz con un pañuelo o similar (en lo posible mojado), ya que el aire respirable siempre se encuentra en los niveles más bajos.
- Si no puedes abandonar el lugar, trata de comunicar esa situación a otra persona o acércate a una ventana abierta para respirar y a la vez hacer señas para ser visto; cubre la base de la puerta para evitar el ingreso de humo.
- No traspases ventanas; ese hecho les ha costado la vida a muchas personas, espera a ser rescatado por los bomberos.
- Cuando evacues no transportes bultos (excepto tus efectos personales), a fin de no entorpecer tu propio desplazamiento ni el de los demás.
- Una vez que hayas alcanzado el punto de encuentro, después de reportarte a tu líder de piso, ayuda a identificar al resto de tus compañeros.



VIDA
PROTECCIÓN

Asegurá tu tranquilidad
protegiendo el futuro
de los que más querés.

La mejor solución para asegurar el bienestar de los tuyos
y poder dar continuidad a los proyectos que crearon juntos.

VIDA

Podés elegir durante cuántos años pagarás tu seguro, adaptándolo a tus posibilidades y manteniendo la cobertura durante toda tu vida.

VIDA TEMPORAL

Te permite además contemplar una necesidad específica, acotando la cobertura a un determinado período de tu vida... mientras tus hijos crecen, cuando adquiriste un préstamo, etc.

Ejemplos:
Edad: **35 años**
Capital: **U$S 25.000**

VIDA

Manteniendo la cobertura toda de Vida: cuota mensual **U$S 33**
Si elegís pagarlo solamente durante los primeros **15 años**: cuota mensual **U$S 65**

VIDA TEMPORAL

Si querés estar cubierto solamente por determinado período:
Período de **5 años** - cuota mensual **U$S 12,1**
Período de **20 años** - cuota mensual **U$S 13,2**

En ambos planes podés adicionar al seguro algunas coberturas complementarias:

- Indemnización Suplementaria en caso de Muerte Accidental
- Invalidez Permanente Total o Parcial por Accidente



EN BSE PODÉS CONFIAR TODA TU VIDA



SEGURIDAD EN EL TRÁNSITO

DISFRUTA SEGURO TU PASEO EN BICICLETA

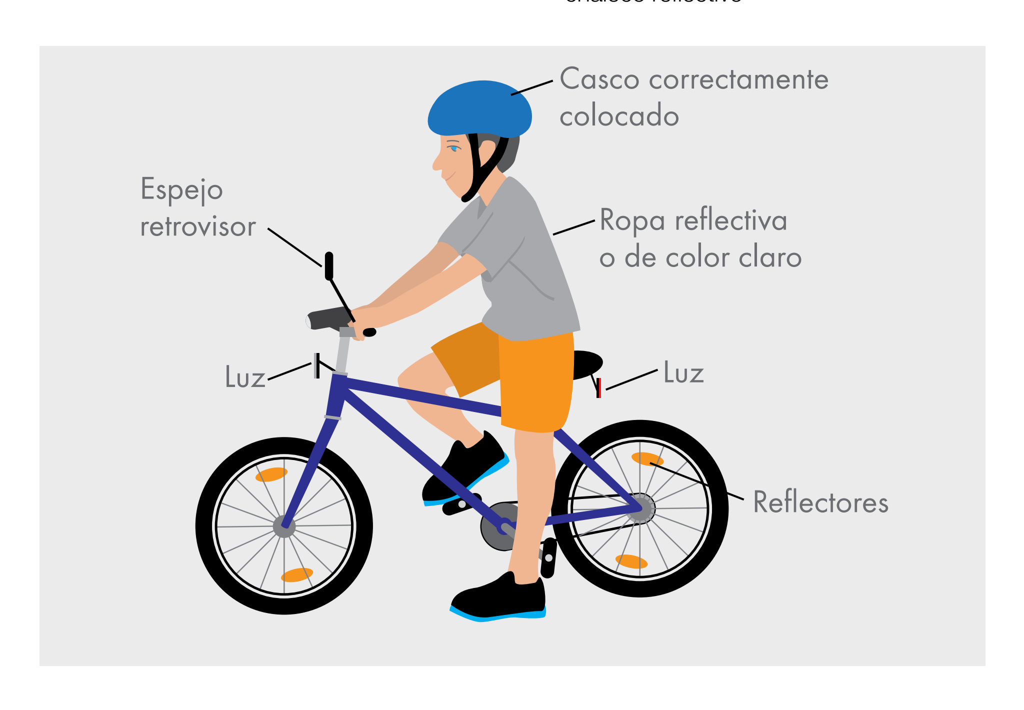


Consejos de seguridad

- Hazte visible: usa ropa clara y reflectante y luces por la noche.
- Respeta siempre los semáforos y señales.
- No uses auriculares ni celular mientras circulas.
- Sujeta el manubrio con ambas manos manteniendo los dedos de la mano derecha apoyados en el freno.
- Revisa periódicamente los frenos y el aire de los neumáticos.
- Usa casco y asegúrate de colocarlo correctamente.
- Con la mano izquierda señaliza y utiliza el timbre o la bocina.
- Mantente atento a los imprevistos y haz contacto visual.

Equipamiento de seguridad

- casco protector
- freno delantero y trasero
- espejos retrovisores
- timbre o bocina
- faro de luz blanca y un reflectante del mismo color en la parte delantera
- faro de luz roja y un reflectante del mismo color en parte trasera
- chaleco reflectivo



Anticipa tus movimientos utilizando las señales manuales



Es importante saber

- Los adultos y adolescentes mayores de 14 años pueden circular por la calzada. En caso de existir ciclovía, deben circular por ella.
- Los niños deben circular por pistas para ciclistas o ciclovías.
- Al llegar a vías de mucho tránsito, cruza a pie por la senda peatonal. Antes de cruzar mira hacia ambos lados (tres veces) y nunca corras.
- Circula en el mismo sentido que el resto de los vehículos y utiliza la senda derecha de la calzada.
- Presta atención al camino y cede el paso a los peatones.
- Ten cuidado con las entradas y salidas de garajes.
- Cuando circules con amigos, háganlo en «fila india», manteniendo una distancia prudencial entre uno y otro. Viaja tú solo en la bici, no lleves a nadie sobre el manubrio.
- Utiliza los implementos de seguridad adecuados.

Recuerda respetar las señales y normas de tránsito.



UN VIAJE SEGURO PARA NUESTROS NIÑOS

¿Quién debe utilizar el sistema de retención infantil (SRI)?

Según la Ley 19.061, todos los niños y niñas de 0 a 12 años y los adolescentes de hasta 18 años que midan menos de 1,50 metros de altura.

¿Cuál es la función del SRI?

Los SRI sujetan en forma segura y eficiente al niño, manteniéndolo asegurado en caso de frenada brusca o colisión.

¿Cuál es el mejor SRI?

Además de cumplir con la norma, la eficacia del SRI depende de que sea el apropiado para el niño y para el vehículo y de que esté correctamente instalado.

Utilizar adecuadamente el SRI ayuda a reducir hasta un 75 % las lesiones graves en caso de siniestro.

¿Todos los SRI son seguros?

Debes verificar que el SRI se encuentre homologado por norma, para ello puedes visualizar el adhesivo en la silla.


Norma ECE (ONU)


Norma EUA


Norma británica

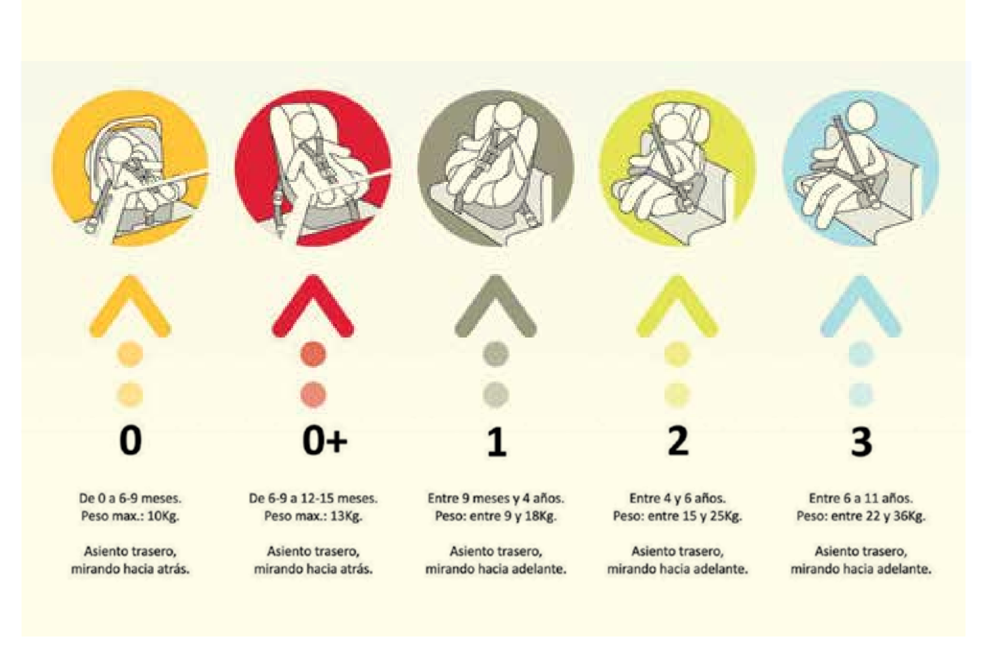

Norma australiana



Norma brasileña

¿Qué tipo de SRI debe utilizar el niño?

Debes seleccionar el SRI adecuado al peso y edad del niño, según la siguiente clasificación:



Fuente: Normas de seguridad Europa (ECE R44).

¿Cómo se instala el SRI en el vehículo?

Existen diferentes sistemas de anclaje para instalar el SRI en el vehículo:

- Cinturón de seguridad de 2 puntos.
- Cinturón de seguridad de 3 puntos.
- Isofix.
- Latch.

Es necesario que el SRI sea compatible con el sistema de sujeción del vehículo.

Es importante que leas las instrucciones de instalación en el manual del fabricante.

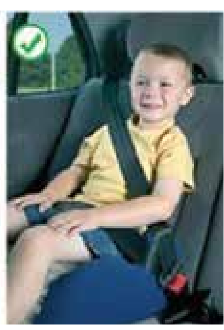
Elige la ubicación más adecuada para instalar el SRI en el asiento trasero del vehículo.

La ubicación más segura en el asiento trasero es la central, luego detrás del acompañante y por último detrás del conductor.

Si se trata de un SRI para los más pequeños (grupos 0 y 0+), ubícalo siempre en sentido contrario a la marcha.

El SRI para los niños más grandes (grupo 3) y adolescentes que miden menos de 1,50 metros consiste en un asiento elevador o *booster* que se utiliza con el cinturón de seguridad de tres puntos del vehículo. Esto asegura que el cinturón de seguridad se apoye correctamente en el hombro y en la pelvis (figura a la derecha).





Para asegurarte de que has instalado la silla correctamente, intenta moverla (sin el niño) en sentido lateral con la mano no hábil y con fuerza moderada. La silla no debería moverse más de 2,5 centímetros en cada dirección.

¿Cómo asegurar a los niños en el SRI?

Debes ajustar correctamente el arnés del SRI al niño. Para ello asegúrate de que el niño viaje sin ropa de abrigo, ya que esta puede provocar una falsa sensación de ajuste correcto del arnés. Si debes abrigarlo, cúbrelo con el abrigo por encima del SRI.

Para asegurarte de la correcta sujeción del arnés al niño, realiza la «prueba del pellizco» en las cintas del arnés. Al pellizcar no deberían formarse pliegues.

Es importante no viajar con objetos sueltos dentro de la cabina del vehículo (matera, *laptop*, llaves, carteras, bolsos, paraguas, etcétera), ya que en caso de colisión o frenada brusca, estos podrían comportarse como proyectiles lastimando a los ocupantes. Estos objetos deben ir en la valija.

¿Qué debemos tener en cuenta para que nuestros niños viajen seguros?

- Recordar que es obligatorio el uso de SRI para niños de 0 a 12 años y adolescentes de hasta 18 años que midan menos de 1,50 metros.
- Seleccionar el SRI adecuado al niño según la categoría definida por edad y peso.
- Elegir la ubicación más adecuada para instalar el SRI en el asiento trasero del automóvil.
- Verificar que el SRI se encuentre homologado por norma y leer las instrucciones de instalación en el manual del fabricante.
- Instalar correctamente en el SRI al vehículo mediante su sistema de sujeción (cinturón de seguridad, Latch, Isofix).
- Ajustar correctamente el arnés del SRI al niño en cada viaje.
- Mantener la cabina del vehículo libre de objetos sueltos.



SEGUROS DEL HOGAR

Más ventajas del BSE para todos sus planes:

Indemnización
La indemnización es abonada en efectivo.
El asegurado puede elegir libremente qué comprar y los comercios de su preferencia.

Reparaciones
El cliente elige la empresa de su confianza para reparar los daños causados a la vivienda en el hurto o su intento y el BSE indemniza todos los gastos.

Hogar Total

Capital total estimado

Este seguro te ofrece una cobertura completa por la totalidad del contenido de tu hogar en caso de hurto e incendio.
Sin costo adicional te protege también contra:

- Copamiento.
- Escalamiento.
- Entrada subrepticia.
- Explosión interna y externa.
- Daños por humo interior.
- Daños directos por rayo y por alteración de corriente por caída de rayo.
- Daños a la vivienda durante el hurto o su intento.
- Daños por actos maliciosos.
- Huracanes, tornados, tempestades y granizo.
- Terremoto.
- Hurto, incendio y/o daños materiales por tumulto.
- Precipitación de aviones y embestida de vehículos.
- Gastos por retiro o limpieza de restos.
- Responsabilidad Civil de la persona asegurada por daños corporales a terceros.
- Indemnización por fallecimiento del asegurado o persona que resida en la vivienda, como consecuencia de cualquiera de los riesgos cubiertos por incendio, hurto o asalto, o su intento.
- Daños por agua en la extinción de incendio.

Familia Hogar

Capital limitado

Un plan flexible y de fácil tramitación en el que elegís el monto máximo que el Banco indemnizará en caso de siniestro.

Ampara el contenido de la vivienda contra hurto e incendio, cubriendo además sin costo los siguientes riesgos:

- Responsabilidad Civil Familiar.
- Cristales.
- Copamiento.
- Escalamiento.
- Explosión interna y externa.
- Daños por humo interior.
- Daños directos por rayo y por alteración de corriente por caída de rayo.
- Daños a la vivienda durante el hurto o su intento.
- Daños por actos maliciosos.
- Huracanes, tornados, tempestades y granizo.
- Terremoto.
- Hurto, incendio y/o daños materiales por tumulto.
- Precipitación de aviones y embestida de vehículos.
- Gastos por retiro o limpieza de restos.
- Daños por agua en la extinción de incendio.
- Indemnización por fallecimiento del asegurado o persona que resida en la vivienda, como consecuencia de cualquiera de los riesgos cubiertos por incendio, hurto o asalto, o su intento.

Una opción única en el mercado: Valor Reposición Parcial

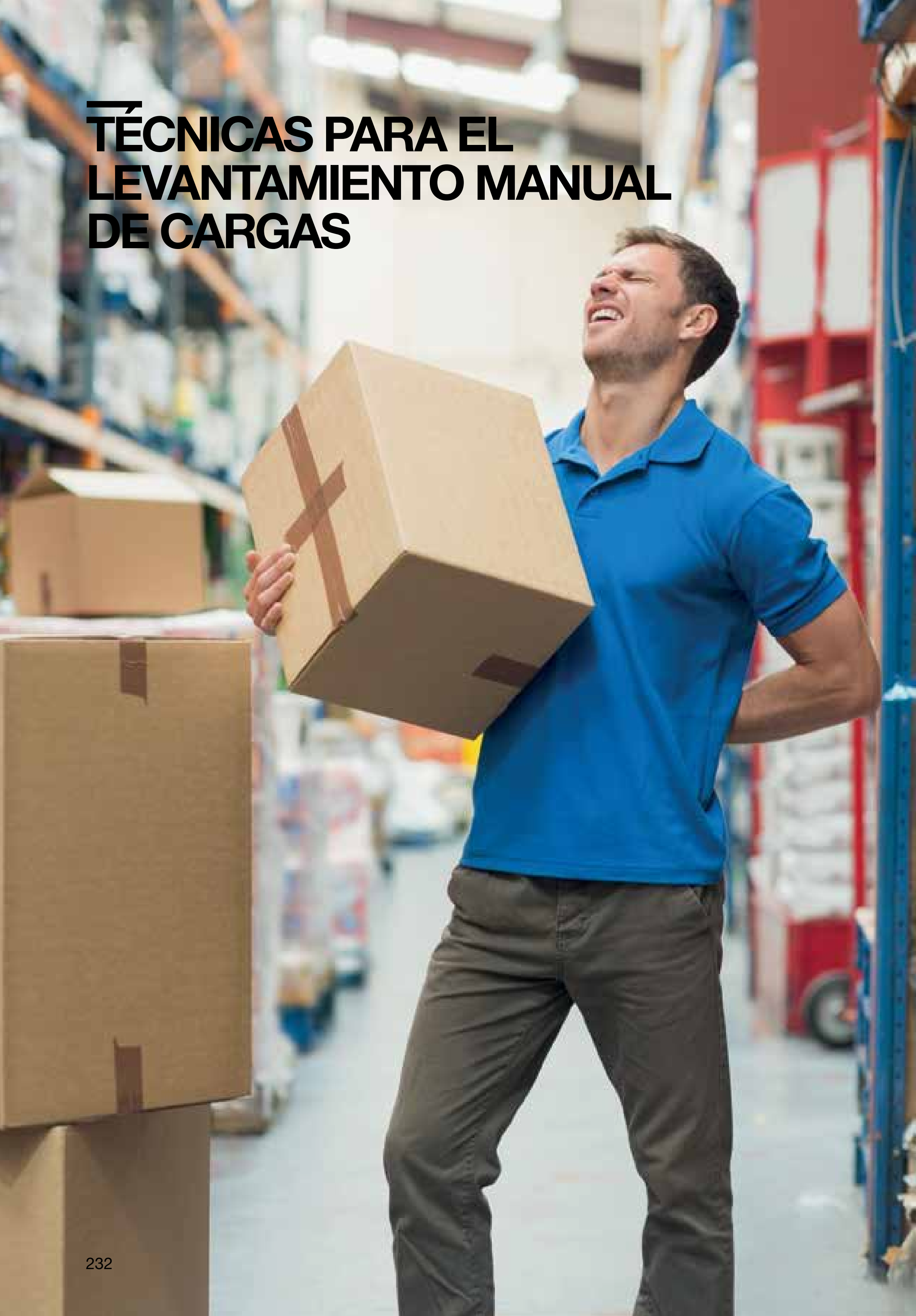
El Plan Hogar Total, brinda la opción de distinguir entre los bienes a ser cubiertos por su “valor real” y aquellos que se desea amparar por su “valor a nuevo”. Con el adicional Valor Reposición Parcial, el asegurado elige el criterio de indemnización y reduce el costo de su póliza.

También, en forma exclusiva, el BSE permite cubrir la residencia permanente y hasta 2 temporarias en una misma póliza con ventajas muy convenientes.



En Uruguay nadie te da más seguridad.

TÉCNICAS PARA EL LEVANTAMIENTO MANUAL DE CARGAS



Factores de riesgo que inciden en el dolor de espalda

- esfuerzos excesivos
- movimientos forzados
- malas posturas
- posturas estáticas prolongadas
- inclinación y/o rotación del cuerpo
- estrés
- sobrepeso
- sedentarismo

Técnicas para el levantamiento y transporte manual de cargas

1. Planificar el movimiento. Se deben conocer:

- el tamaño
- la forma
- el peso y/o volumen
- la distancia
- la altura a que se deberá levantar
- las condiciones de la superficie

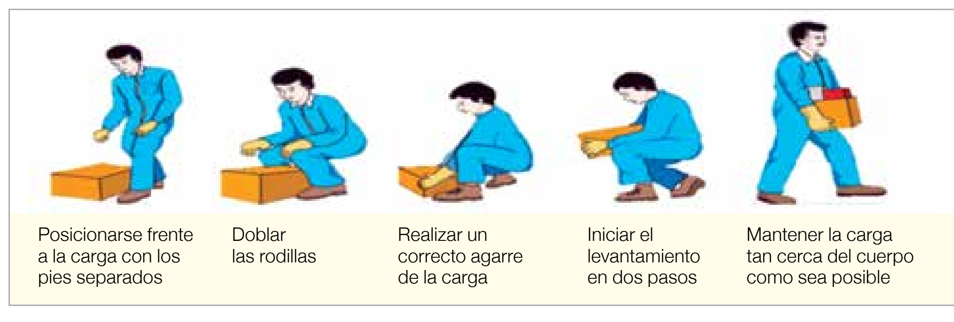
2. Aplicar las técnicas para el levantamiento y transporte manual de cargas



Con la espalda inclinada se forma un arco que genera tensión en los músculos inferiores dorsales y una distribución desigual de la presión sobre los discos intervertebrales.
Se genera un peso cinco veces mayor en la zona lumbar.

12 buenas prácticas

1. Mantenerse erguido con los hombros hacia atrás, la cabeza centrada y el cuello recto.
2. Evitar los movimientos bruscos y forzados.
3. Cambiar de posición frecuentemente.
4. Si se trabaja sentado, apoyar los pies en el piso y la espalda recta en el respaldo de la silla, con las rodillas levemente más altas que las caderas.
5. Si se trabaja parado en posición estática, el plano de trabajo no debe superar la altura de los codos. Levantar los pies alternadamente y apoyarlos sobre un soporte.
6. Si se debe trasladar peso, equilibrar la carga bilateralmente.
7. Para trasladar la carga, siempre que sea posible utilizar ayuda mecánica y evitar superficies irregulares, subir cuestas o escaleras.
8. Es mejor empujar que tirar.
9. Durante la jornada, hacer pausas cortas y frecuentes para recuperar los músculos.
10. Ejercitarse para fortalecer los músculos del abdomen y de la espalda. Calentar antes y estirar después.
11. Comer saludable.
12. Evitar el sobrepeso.



Posicionarse frente a la carga con los pies separados	Doblar las rodillas	Realizar un correcto agarre de la carga	Iniciar el levantamiento en dos pasos	Mantener la carga tan cerca del cuerpo como sea posible



CAPACITACIÓN EN SEGURIDAD LABORAL, HIGIENE INDUSTRIAL Y SEGURIDAD VIAL

Daniel Dores[1]

1 Supervisor (en funciones). Departamento ADR.



Desde sus orígenes, el Banco de Seguros del Estado (BSE) tuvo entre sus principales objetivos los de proteger la salud de los trabajadores y cuidar los bienes de sus asegurados.

En su misión de promover la conciencia aseguradora y la prevención de siniestros laborales y viales, el cuerpo de técnicos y especialistas del Departamento de Administración de Riesgos Laborales y otros (en adelante, ADR) realiza visitas técnico-preventivas de asesoramiento a industrias, comercios y empresas de servicios de todas las actividades de nuestro país para observar, relevar y asesorar en el cumplimiento de las normas legales de prevención y las correspondientes medidas de corrección que rigen el giro de la empresa visitada.

Las acciones de protección y de prevención que recomienda en estas visitas mitigan y corrigen en gran parte las desviaciones detectadas, y deben complementarse con una capacitación técnica adecuada para que todo el personal conozca los riesgos a los que se expone y cómo minimizarlos y esté siempre alerta para detectarlos e intentar ser autosuficiente para tomar acciones mitigatorias.

A partir de estas visitas, el Departamento de ADR identifica los riesgos más relevantes a los que están expuestos la mayoría de los trabajadores y los toma como insumos para diseñar los cursos que dicta. Dentro de ADR, un sector denominado Capacitación se ocupa de la logística para brindar estos cursos al público objetivo.

El BSE pone a disposición de sus clientes tres programas de capacitación anualmente, que en la actualidad se desarrollan en mayo, agosto y noviembre, y que constan de aproximadamente 10 módulos independientes. Son cursos de tres o cuatro horas de duración, referidos a temas relacionados con la industria, la construcción, el agro o la prevención en el tránsito.

La mayoría de los cursos están referidos a sectores de la población que trabajan en un determinado rubro de la maquinaria productiva del país, pero existen otros que nos incluyen o abarcan a todos de alguna manera, pues tienen que ver con la conducción de vehículos. Como conductores o peatones estamos involucrados, incluso si aún no estamos dentro del mundo laboral, pues como estudiantes, jubilados u otros también somos parte.

En estos cursos se intenta que los asistentes tomen conciencia de sus actos en el tránsito, cómo influyen en lo que sucede a su alrededor y principalmente que tengan presente cómo influyen las acciones de los otros actores en nuestra conducción y seguridad. Volverse un conductor defensivo permite adelantarse en parte a las posibles consecuencias de acciones propias o de terceros, minimizar los riesgos y reducir los impactos.

A la fecha, los módulos de capacitación disponibles son los siguientes:

1. Protección en las Máquinas
2. Normativa Técnico-Preventiva Vigente en Seguridad e Higiene en el Trabajo para Industria, Comercio y Servicios
3. Normativa Técnico-Preventiva Vigente en Seguridad e Higiene en el Trabajo en la Actividad de la Construcción
4. Normativa Técnico-Preventiva Vigente en Seguridad e Higiene en el Trabajo en la Actividad Rural
5. Prevención y Protección de Riesgos en la Exposición a Ruido Industrial
6. Manejo Defensivo en la Conducción de Motos y Ciclomotores
7. Manejo Defensivo en la Conducción de Vehículos Livianos
8. Manejo Defensivo en la Conducción de Vehículos Pesados
9. Introducción a la Prevencion de Riesgos en el Agro
10. La Seguridad y el Supervisor
11. Prevención de Riesgos en el Levantamiento, Manejo y Transporte de Cargas Manual
12. Equipos de Protección Personal
13. Prevención de Riesgos en la Exposición al Riesgo Eléctrico
14. Prevención de Riesgos en el Manejo de Autoelevadores
15. Seguridad Vial Infantil y Sistemas de Retención Infantil
16. Prevención de Riesgos en Comercios Minoristas en la Actividad Alimenticia
17. Zoonosis de Origen Laboral
18. Trabajos en Espacios Confinados
19. Caídas y Trabajos en Altura
20. Prevención de Riesgos en la Construcción
21. Riesgo Higiénico en la Construcción
22. El Promotor en Seguridad e Higiene Industrial
23. Introducción a la Administración de Riesgos para la Alta Gerencia
24. Prevención de Lesiones en MM. SS. de Origen Laboral por Movimientos Repetitivos
25. Prevención de Riesgos en las Pymes de la Actividad Comercial, Oficinas, Servicio Doméstico y Servicios en General
26. Seguridad en Plantas de Silos
27. Comisión Bipartita de Higiene y Seguridad Industrial Decreto 291/07
28. Procedimiento de Trabajo
29. Tareas en Altura y Uso de Escaleras Manuales
30. Señalización y Colores de Seguridad en la Industria









Todos los años se actualizan y se incorporan nuevos módulos. La agenda es publicada aproximadamente con un mes de anticipación en nuestra página web ‹www.bse.com.uy› con los contenidos y detalles correspondientes a cada tema.

La capacitación que brinda el BSE es sin costo en todas sus modalidades, pues la institución intenta de esta forma masificar la prevención y retribuir a la sociedad parte de lo que esta le vuelca, alineada con la política de responsabilidad social empresarial que nuestro banco lleva adelante desde siempre por ser una empresa estatal, es decir, de todos los uruguayos.

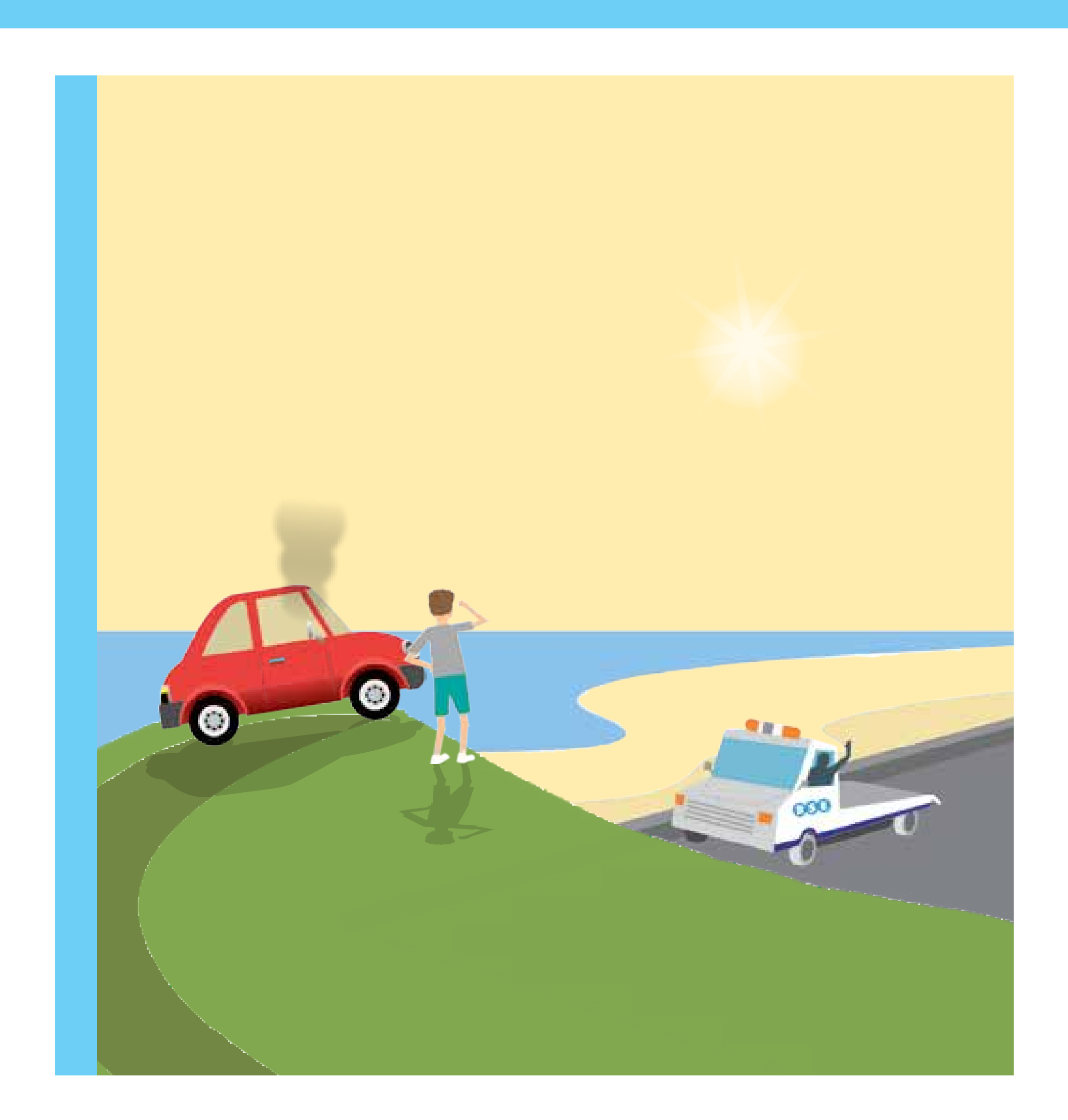
Recientemente el BSE ha incorporado la inscripción web mediante el llenado de un formulario *online* en el que se recaba la información mínima indispensable del trabajador o de la empresa a la que pertenece. Asimismo, el BSE quiere llegar al futuro trabajador y al técnico o profesional que quiera profundizar sus conocimientos en la prevención de riesgos. También se recibe a estudiantes de carreras vinculadas a la seguridad y la prevención, y para los módulos de Manejo Defensivo o Sistemas de Retención Infantil a la población en general.

El BSE ha sido referente en seguridad y prevención desde antes incluso de que se configuraran carrereas técnicas (como la de Técnico Prevencionista, actualmente Ingeniero Tecnológico en Prevención, o la de Tecnólogo en Salud Ocupacional), brindando una formación técnica a los encargados de seguridad de las empresas, realizando cursos de un mes, en los que un equipo de técnicos y especialistas en seguridad y prevención volcaban su conocimiento y experiencia en la materia a los asistentes. Al cierre del curso, se hacían visitas a empresas para poder ver *in situ* lo aprendido.

Actualmente el BSE participa activamente como expositor en simposios, ferias, congresos, comités y en la elaboración de normas de seguridad, protección y prevención. Sus técnicos se mantienen en formación continua y permanente, asistiendo a cursos y másteres en diferentes temáticas, tanto en nuestro país como en el exterior.

La prevención es tarea de todos. El BSE la realiza en varios frentes, en particular con los cursos de capacitación intenta llegar a la población más expuesta de la manera más directa.

Por cualquier consulta o sugerencia, pueden contactarnos por el correo capacitacionadr@bse.com.uy. Los esperamos.



PLAN GLOBAL

El seguro con más y mejores beneficios.

BANCO DE SEGUROS DEL ESTADO

Seguro de Accidentes Personales

Para automóviles y camionetas particulares. Ampara a todos los ocupantes del vehículo. Cobertura de vida, invalidez permanente y gastos médicos, sin costo adicional.

Extensión Territorial

Cobertura en Argentina, Brasil, Chile y Paraguay durante el transcurso del viaje y estadía.

Remolque Gratuito

Si el vehículo no se puede movilizar por un siniestro.

Atención de Siniestros

***1994 SIN COSTO, desde cualquier punto del país.**

Garantía de reparación por un año

Realizando la reparación en los talleres que tienen convenio con el BSE.

Asistencia Legal

En el lugar del hecho, en caso de siniestro con lesionados o fallecidos.

Repuestos Originales

En vehículos de hasta 5 años de antigüedad.

Auxilio Mecánico

***1994 desde cualquier punto del país.**

Traslados SIN COSTO, sin límite de kilómetros.

Servicio de Auxilio Mecánico para autos y camionetas de hasta 1.500 kg de capacidad de carga, en todo el territorio nacional y también en Argentina, Brasil, Chile y Paraguay.

Servicios sin límite para los vehículos 0 km (del año en curso o anterior) y contratos 3x2.

Hasta 10 servicios para vehículos con 2 o más años de antigüedad.
Servicio de mecánica ligera con atención preferencial, en el **Taller CAR UP** ubicado en Av. Italia y Gallinal (duración máxima de 20 minutos).

Vehículo Sustituto

- Contratando este adicional opcional, en caso de inmovilidad del vehículo a causa de un siniestro, se obtiene una indemnización adicional por día, que permite afrontar los gastos de traslado.

3x2

- Para vehículos de hasta 5 años de antigüedad, se podrá contratar el seguro por 3 años abonando 2 anualidades.

RESPONSABILIDAD SOCIAL, UNA FILOSOFÍA DE GESTIÓN

Indalí D'Olivera, Liliana Godoy[1]

Bosque de robles en el parque Joaquín Suárez.

1 Integrantes del Sector Responsabilidad Social Empresarial del BSE.

Hoy en día, el camino hacia la sostenibilidad es un tema recurrente en la agenda de las organizaciones. Una empresa sostenible es una empresa que desarrolla su capacidad de permanecer, de mantenerse activa en el transcurso del tiempo. De allí surgen el desafío de medir y gestionar su impacto sobre la sociedad y el medio ambiente así como la necesidad de un compromiso empresarial fuerte, que impulse sistemas de difusión de información socialmente responsable. En ese sentido, el Banco de Seguros del Estado (BSE) incorpora la responsabilidad social como filosofía de gestión, definiéndola a partir de su misión, visión y valores corporativos como «el ejercicio proactivo de las responsabilidades derivadas de los impactos que nuestras decisiones y acciones tienen sobre nuestras partes interesadas: funcionarios, clientes, agentes, corredores, proveedores, el Estado, la comunidad, el medioambiente y demás actores institucionales con los que nos relacionamos».

Su estrategia en materia de responsabilidad social tiene como eje principal la prevención de riesgos cuya incorporación en la cadena de valor conlleva un compromiso con la comunidad.

Desde el año 2008, el BSE adhiere a los Principios del Pacto Global de la Organización de Naciones Unidas (ONU), en conjunto con otras empresas públicas del país. Esta iniciativa voluntaria dirigida a empresas y organizaciones de todo el mundo plantea 10 principios sobre cuatro ejes temáticos: derechos humanos, estándares laborales, medio ambiente y anticorrupción. Las comunicaciones de progreso (COP) son informes en los que las empresas reportan las prácticas relacionadas con los 10 principios del Pacto y su cumplimiento.

Con el fin de apoyar a las organizaciones en la presentación de sus reportes ante el Pacto Global, surge la institución independiente Global Reporting Initiative (GRI). Este organismo creó en el año 2002 el primer estándar mundial de lineamientos para la realización de estos informes, que ha ganado reconocimiento internacional. Su metodología incluye indicadores de desempeño cuantitativos y cualitativos generales y específicos según la rama de actividad, que se seleccionan a partir de un análisis de materialidad.

Al mismo tiempo, en el ámbito empresarial comienzan a elaborarse informes conocidos como «triple cuenta de resultados», en alusión a las tres dimensiones que abarcan: social, económica y medioambiental. La denominación de estos documentos varía según los países donde se realizan y la concepción de cada empresa. *Informes*, *memorias*, *memorias sociales* y *reportes* son los nombres más usados, que se combinan con los términos *sostenibilidad* o *sustentabilidad*, según el criterio elegido.

En el BSE asumimos nuestras responsabilidades y para ello nos comprometemos a:

- aplicar un modelo de gobierno corporativo basado en el comportamiento ético y la transparencia;
- implementar un sistema de gestión teniendo en cuenta las expectativas y necesidades de todas nuestras partes interesadas;
- definir y aplicar políticas que promuevan comportamientos socialmente responsables de nuestra organización y sus partes interesadas;
- elaborar e implementar una estrategia de negocios que tenga como objetivo crear valor social y ambiental, además de valor económico.

El BSE presenta este año su segundo Informe de sostenibilidad bajo estándar GRI, en el que da cuenta a sus grupos de interés de las acciones realizadas durante el año 2015. En este reporte sistemático, que ha sido definido con una frecuencia anual, se describen aspectos relevantes sobre lo actuado en dos períodos, lo que posibilita la comparación de los datos exhibidos.

La dimensión *económica* permite complementar los balances contables tradicionales que el BSE elabora. En ella se expone sobre desempeño económico, presencia en el mercado y prácticas de adquisición. Por ejemplo, el indicador cuantitativo sobre inversiones en la comunidad es obligatorio en la metodología GRI y expresa los costos de las inversiones en acciones dirigidas a la comunidad.

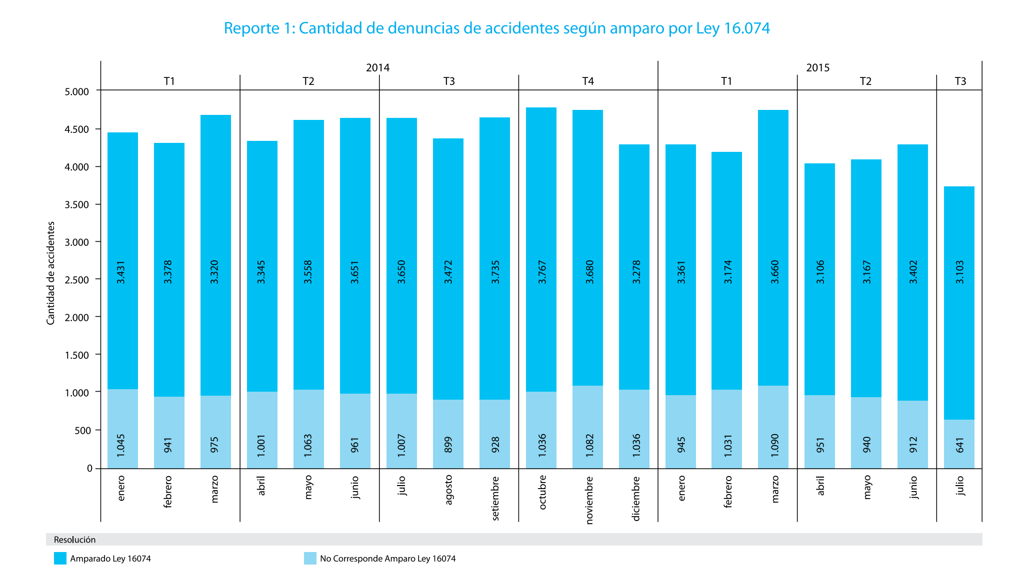
En cuanto a la dimensión *social*, esta desarrolla las temáticas prácticas laborales, derechos humanos, sociedad y responsabilidad sobre productos.

Con foco en los grupos de interés *comunidad* y *clientes*, el BSE crea la herramienta Monitor de Accidentes Laborales. Esta aporta datos sobre cuándo, dónde y quiénes son más propensos a sufrir accidentes laborales y permite implementar mejoras en políticas de prevención de siniestros.

La empresa recibe unas 4.500 denuncias de accidentes de trabajo por mes. El 75 % son accidentes sufridos por hombres, y la mayoría ocurren en los rubros construcción, comercio y trabajos agrarios.

Los datos del Monitor de Accidentes se encuentran disponibles en la página web del BSE y son de libre acceso.

Por otra perte, se ha organizado una muestra museística en la que se exponen documentos, testimonios y objetos de referencia en la vida del BSE, con el objetivo de participar en el Día del Patrimonio. Algunos de los elementos de la exhibición fueron el original del primer *Almanaque BSE* (de 1914), instrumentos médicos usados en



El Informe de sostenibilidad BSE 2015 se encuentra disponible en la página web del banco, ‹www.bse.com.uy›.



Muestra museística.

CSM en la década del 50, fotos de la construcción de los edificios, la evolución de publicidades, la recreación de un despacho de época y una línea con los hitos de la historia del BSE.

En la dimensión *medioambiental* se describe cómo gestiona el BSE el impacto de sus actividades en el entorno. Esto apunta a qué planes de acción se instrumentan frente al uso de energía y materiales, el tratamiento de los residuos y la biodiversidad.

Dentro de los materiales que se utilizan en la operativa, la empresa considera el papel como el más relevante. Para minimizar su uso se prioriza la utilización de formatos digitales y recursos web. El papel en desuso es donado a la ONG Repapel, para su objetivo de entregar materiales escolares a las escuelas públicas de todo el país. Se entiende que este tipo de acción configura un apoyo a las políticas nacionales que apuntan a valorizar los residuos reciclables.

En cuanto a la temática *biodiversidad*, el Departamento Agronómico del BSE realiza actividades de cuidado y mantenimiento de los humedales que se ubican en la ruta 47, en la localidad de Cerrillos, departamento de Canelones. Allí se encuentra el parque Joaquín Suárez, propiedad del BSE, que desde su creación en 1944 se posicionó como un excelente referente a nivel paisajístico, ecológico, turístico y social.

Este parque fue declarado en el año 2015 Área Protegida con Recursos Manejados Humedales de Santa Lucía por el Ministerio de Vivienda, Ordenamiento Territorial y Medio Ambiente. Es de destacar que el río Santa Lucía abastece de agua a más de la mitad de la población del país.

El desarrollo de esta reserva natural de más de 700 hectáreas se orientó desde un inicio a la selección de especies con aspectos paisajísticos que lo han caracterizado como parque forestal.

Por último, la elaboración de los informes de sostenibilidad en las organizaciones implica la reflexión, junto con sus grupos de interés, sobre las expectativas mutuas, lo cual se logra con el fortalecimiento de vínculos.

Ciertamente, la comunicación empresarial ha evolucionado, integrando los valores, compromisos e iniciativas socialmente responsables a la perspectiva estrictamente publicitaria. Una empresa sostenible no solo comunica unidireccionalmente sus productos y balances económicos, sino que aborda y se involucra en temas sociales y medioambientales.

En la era de las comunicaciones masivas, tanto la transparencia como la apertura de los canales de diálogo son pilares fundamentales para una empresa que se desarrolla en pos de la sostenibilidad.

CAPACITACIÓN: HERRAMIENTA PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

Nicolás Fernández Fajardo[1]



Está demostrado que los actos subestándar[2] ocasionan más del 90 % de los accidentes.[3] Esto deriva en pérdidas economías, lesiones y deterioro de la salud de los trabajadores. Este tipo de acto se vincula con factores personales, como la falta de conocimiento y/o habilidad para desarrollar una tarea de forma segura. Ante esta evidencia, a nivel mundial se adoptó la capacitación como una de las herramientas de cambio para la prevención de siniestros.

1 Técnico prevencionista.

2 Olvidos, errores u omisiones de procedimientos o metodologías en que incurren las personas al realizar un trabajo y que podrían ponerlas en riesgo de sufrir un siniestro.

3 El porcentaje restante se atribuye a condiciones subestándar del lugar de trabajo.



Aunque no se tienen registros precisos, se calcula que anualmente alrededor del mundo mueren miles de personas en sus lugares de trabajo. Se conoce que por cada trabajador que muere o sufre una lesión de gravedad ocurren 600 incidentes. No todos los accidentes laborales generan lesiones graves, pero se estima que cerca del 10 % de ellas inhabilitan al trabajador para continuar desarrollando sus tareas de forma normal e incluso lo incapacitan para realizar actividades en su propio hogar.

Son evidentes los altos costos en dinero, salud y vidas que suponen los accidentes en el lugar de trabajo. Como se mencionó, los actos subestándar ocasionan más del 90 % de los accidentes. Según información de la Unidad Nacional de Seguridad Vial, en el año 2014 los accidentes de tránsito en Uruguay generaron costos por USD 1.200 anuales. Según explicó el presidente del BSE, Mario Castro, los accidentes cuestan al Estado unos USD 150 millones. De ahí la importancia de trabajar sobre estas situaciones denominadas *actos subestándar* para reducir paulatinamente sus consecuencias económicas y humanas.

Capacitación. La palabra *capacitación* tiene origen en *capax*, en latín 'capaz'. Se concibe como un «proceso sistemático y planificado orientado a desarrollar los conocimientos, las habilidades y las actitudes a través de la experiencia de aprendizaje, a los efectos de conseguir la actuación adecuada en una actividad».

Modelo tricondicional. Este modelo considera que para que una persona trabaje con seguridad se deben dar simultáneamente tres condiciones:

- *Poder hacerlo:* poseer la capacidad, destreza, habilidad, herramientas para iniciarse en algo en concreto, según sus conocimientos.
- *Saber hacerlo:* poseer conocimientos de algo en concreto, por ejemplo de los procedimientos de trabajo y riesgos de su tarea.
- *Querer hacerlo:* tener la voluntad para hacer algo en concreto.

La conjunción de estas tres condiciones determina los hábitos que los trabajadores adoptan para desarrollar sus tareas laborales. Este modelo manifiesta la necesidad de capacitación para lograr un nivel suficiente de conocimiento a los trabajadores, lo que repercutirá en una reducción de la accidentabilidad en las empresas.

Las actividades laborales y sus riesgos. ¿Es posible que una persona inicie una conducta segura si no sabe cómo hacerlo, si no conoce los riesgos a los que está expuesta ni las acciones preventivas para minimizarlos?

Existe una necesidad de capacitación frente a los cambios en la organización del trabajo y a las nuevas tecnologías. Es indiscutible que en las últimas dos décadas el mundo del trabajo ha sufrido profundos cambios. Dentro de las transformaciones que tuvieron y todavía tienen lugar, el desempleo es la manifestación más visible de la crisis. Una de las consecuencias que sobresalen son los altos índices de desocupación, pero el fenómeno del desempleo no está directamente vinculado con los niveles de instrucción y calificación de las personas que lo padecen, ya que afecta a las personas que poseen tanto una baja como una elevada calificación.

Sin embargo la desocupación no incide de la misma manera ni con la misma intensidad en las diferentes categorías de la fuerza de trabajo. Afecta más fuertemente en primer lugar a los jóvenes que salen del sistema educativo, que no tienen experiencia laboral y buscan su primer empleo. Según datos obtenidos por el nuevo monitor del BSE, los menos capacitados, que generalmente son los más jóvenes, tienen una accidentabilidad mayor, ya que el 55,7% de los accidentes se dan en trabajadores menores de 34 años. Por otra parte, en el trabajo informal la accidentabilidad es significativamente mayor, sobre todo con lesiones de gravedad. La desocupación también afecta a los trabajadores de edad avanzada que se han retirado voluntariamente, que han sido despedidos como consecuencia de procesos de reestructuración productiva o que tienen dificultades para reconvertirse profesionalmente y acceder a otros puestos de trabajo.





Importancia de la capacitación. La capacitación es tal vez la decisión más importante de una empresa. Cuando un trabajador está capacitado su rendimiento va a ser óptimo, en contraste con una persona con poco conocimiento de sus labores, que tiene mayor probabilidad de sufrir un accidente o requiere una adaptación más prolongada. Cuando surgen cambios en el ambiente y/o puesto de trabajo, la capacitación es esencial, dado que el trabajador que incorpora conocimiento tendrá un plus para la empresa y podrá compartirlo con sus compañeros y con la empresa en general.

Necesidad de capacitación. La necesidad de capacitación surge cuando hay diferencia entre el conocimiento y la experiencia que debería poseer el trabajador para desempeñar una tarea, y lo que realmente tiene. Estas diferencias suelen ser identificadas al hacer la descripción del perfil del cargo, el estudio de la normativa legal vigente, la evaluación de riesgo, el análisis de la accidentabilidad del rubro y evaluaciones de desempeño. Dados los cambios continuos en la actividad de las organizaciones, prácticamente no existen puestos de trabajo estáticos. Cada persona debe estar preparada para ocupar las funciones que requiera su puesto. El cambio influye en lo que cada persona debe saber y también en la forma de llevar a cabo las tareas. En la actualidad, establecer planes de capacitación continua es la respuesta a la necesidad que tienen las empresas de contar con personal calificado y productivo, elevando la capacidad de los trabajadores mediante la mejora de sus habilidades, actitudes y conocimientos. Actualmente las empresas suelen brindar instancias de inducción para el personal nuevo y periódicas para el personal con mayor antigüedad.

Conclusiones. La capacitación va más allá de una obligación contemplada en las normas vigentes de prevención de riesgos laborales en nuestro país. Se debe comprender que la formación de los trabajadores no es un gasto innecesario, sino una inversión que no solo alcanza la perspectiva productiva y económica de las empresas, sino que también tiene efectos beneficiosos a nivel social y en la población trabajadora.

Las instancias de capacitación son de vital importancia ya que nadie previene lo que no conoce. Prevenir es capacitar, esta es una de las herramientas de cambio para reducir los elevados índices de accidentabilidad. Contribuyen al desarrollo personal y profesional de los individuos a la vez que ofrecen grandes beneficios a la sociedad y a los grupos empresariales.

Referencias bibliográficas

INSHT, España: *Evidencias científicas bibliográficas sobre formación de trabajadores en prevención de riesgos laborales.*

‹http://www.elpais.com.uy/que-pasa/uruguay-gasta-accidentes.html›.

‹http://www.elobservador.com.uy/hay-115-accidentes-laborales-dia-la-tendencia-es-la-baja-n704333›.



SEGURO MULTIRRIESGO RURAL

Una modalidad flexible y única, en la que el productor agropecuario puede agrupar las coberturas necesarias en un solo seguro, para desarrollar su actividad con tranquilidad y respaldo.
Multirriesgo Rural facilita la contratación y también lo beneficia con importantes bonificaciones en el costo del seguro.

A la cobertura básica de Incendio Establecimiento - Edificio y/o Contenido - se le pueden adicionar:

- *Incendio Edificios Vivienda.*
- *Incendio Contenido Vivienda.*
- *Maquinaria Automotriz.*
- *Bienes, Equipos u Objetos.*
- *Antenas, Torres o Estructuras.*
- *Responsabilidad Civil Explotación Agropecuaria (incluye también el escape de animales y arreo de ganado).*
- *Responsabilidad Civil Establecimientos Agroturísticos.*
- *Cristales.*
- *Hurto e Incendio de Vivienda a Primer Riesgo.*
- *Hurto e Incendio de Vivienda a Valor Total.*

La bonificación se extiende a los productos Vehículos Individuales (con excepción de SOA) y Granizo.



NUEVA TECNOLOGÍA APLICADA A LOS SEGUROS AGROPECUARIOS

El BSE aplica nuevas tecnologías de información satelital, generando un sistema más eficiente, que permite optimizar los recursos y generar más beneficios para nuestros clientes:

- *Implica una mejora significativa en los tiempos de inspección ante una denuncia de siniestro.*
- *Celeridad en las liquidaciones con la digitalización de las actas de inspección.*
- *Verificación en retrospectiva del estado de los cultivos (lográndose la constatación sin realizar inspecciones).*
- *Se facilita la suscripción del seguro incorporando el Sistema georreferenciado de identificación de chacras.*
- *Mayor precisión para determinar la ubicación del establecimiento.*
- *Serán más rápidas y exactas las mediciones de distancias, perímetros y superficies.*
- *Permite la verificación de tormentas (sin depender de Meteorología).*
- *Se está implementando un nuevo Sistema Electrónico de Suscripción y Tasación.*

SUCURSALES

LOCALIDAD	DIRECCIÓN	TELÉFONOS	FAX
Artigas	Av. Lecueder 252	47723243 - 47723887	47724343
Canelones	José Enrique Rodó 357	43322641 - 43324269	43324396
Centro de Atención Cuidad de la Costa	Giannattasio km 20, Centro Cívico	26826415 - 26827323	26822858
Colonia	Gral. Flores 490 esq. Rivera	45222540 - 45223816	45223490
Durazno	18 de Julio 500	43622461 - 43623773	43624459
Florida	Independencia 799	43522324 - 43522325	43524606
Fray Bentos	Treinta y Tres 3151	45622631 - 45624230	45623228
Maldonado	Ventura Alegre 784	42222221 - 42221425	442231638
Melo	18 de Julio 444	46422492 - 46425434	46423182
Mercedes	Castro y Careaga y Artigas	45322750 - 45322025	45323936
Minas	18 de Julio 573	44422796 - 44425966	44425769
Montevideo	Av. del Libertador 1465	29011276 -29027685	29025774
Paysandú	18 de Julio 1208	47223821 - 47223221	47225211
Rivera	Agraciada 554	46223308 - 46225096	46227170
Rocha	Gral. Artigas 101	44724450 - 44724878	44724502
Salto	Larrañaga 84	47332573 - 47333595	47329761
San José	18 de Julio 555	43422252 - 43426322	43426011
Tacuarembó	18 de Julio 276	46322515 - 46322526	46324469
Treinta y Tres	J. A. Lavalleja 1234	44522435 - 44524264	44525622
Trinidad	Francisco Fondar 611	43642313 - 43644313	43642297

En caso de accidente con su vehículo, desde cualquier lugar del país llame al

*1994 GRATIS

Personal calificado lo atenderá telefónicamente y registrará el informe del siniestro.
En los casos en que la magnitud del evento lo amerite, concurrirá un móvil o un abogado al lugar del siniestro.

Recuerde colocar las balizas para señalizar el accidente y mantener las luces del vehículo encendidas.
En caso de hurto o incendio, realice primero la denuncia policial y luego llame al *1994 gratis.

AGENCIAS

ARTIGAS

NOMBRE	DIRECCIÓN	TELÉFONOS	FAX
Bella Unión	Av. Artigas 1404	4779 2259	4779 2259
Cabellos	J. Batlle y Ordóñez 224	4776 2034	4776 2034
Tomás Gomensoro	25 de Agosto 131	4777 2437	4777 2437

CANELONES

NOMBRE	DIRECCIÓN	TELÉFONOS	FAX
Atlántida	Calle 22 entre Av. Artigas y Chile	4372 2783 4372 6135	4372 2783
Empalme Olmos	Artigas s/n entre Rivera y L.A. de Herrera	2295 5850 2295 5220	2295 5850
La Floresta	Av. Treinta y Tres y plaza Rivera	4373 9276 4373 7346	4373 9276
La Paz	José Batlle y Ordóñez 71	2362 2069 2362 1816	2362 1816
Centro de Atención Ciudad de la Costa	Centro Cívico Ciudad de la Costa	2682 7323	2682 2858
Las Piedras	Av. de las Instrucciones del año XIII 547	2364 5419 2364 6335	2364 5419
Los Cerrillos	Otorgués s/n y A. Calandria	4336 2020	4336 2020
Montes	Luis Alberto de Herrera s/n	4317 2141	4317 2067
Pando	Av. Artigas 1199	2292 2221 2292 5240	2292 2221 2292 5240
Paso Carrasco	Cno. Carrasco 8053, km 15,300	2601 1494 2601 4691	2601 1494 2601 4691
Progreso	Durazno esq. Av. Artigas	2369 0572 2369 0522	2369 0572
San Antonio	Atiende Ag. Sauce	2294 0349	2294 0349
San Bautista	Treinta y Tres s/n esq. Luis. A. de Herrera	4313 6169 4313 6521	4313 6521
San Jacinto	Carlos Rebufello s/n	4399 3301 4399 2681	4399 2681
San Ramón	Av. José Artigas s/n esq. Penela	4312 2850 4312 2842	4312 2842
Santa Lucía	Dr. A. Legnani 489	4334 6325 4334 9716	4334 9716
Santa Rosa	Atiende Suc. Canelones	4332 2641 4332 4269	4332 4396
Sauce	Gral. Artigas 1424	2294 0349 229 42580	2294 0349
Soca	Juan Jaume s/n y Zenón Burgueño	4374 0065	4374 0065
Tala	Av. 25 de Agosto y 18 de Julio	4315 4317	4315 4317

AGENCIAS

CERRO LARGO

NOMBRE	DIRECCIÓN	TELÉFONOS	FAX
Fraile Muerto	Atiende Suc. Melo	4642 2492 4642 5434 4642 3182	4642 3182
Río Branco	Atiende Suc. Melo	4642 2492 4642 5434 4642 3182	4642 3182

COLONIA

NOMBRE	DIRECCIÓN	TELÉFONOS	FAX
Carmelo	19 de Abril 577	4542 6815	4542 6815
Colonia Miguelete	José G. Artigas s/n	4575 2049	4575 2049
Colonia Valdense	11 de Junio s/n	4558 8538	4558 8538
Conchillas	Ruta 21, km 222,5 radial Conchillas	4577 2009	4577 2009
Juan L. Lacaze	José Salvo 206	4586 2009 4586 6063	4586 4030
Nueva Helvecia	18 de Julio 1367	4554 4430 4554 6886	4554 4430
Nueva Palmira	José Enrique Rodó 856	4544 8375	4544 8375
Ombúes de Lavalle	Zorrilla de San Martín 1141	4576 2445	4576 2445
Rosario	Gral. Artigas 421	4552 2332	4552 2332
Tarariras	Bartolomé Bacigalupe 2110	4574 2816	4574 2816

DURAZNO

NOMBRE	DIRECCIÓN	TELÉFONOS	FAX
Carmen	Atiende Suc. Durazno	4362 2461 4362 3773	4362 4459
Sarandí del Yi	Astiazarán 355	4367 9173	4367 9173

FLORIDA

NOMBRE	DIRECCIÓN	TELÉFONOS	FAX
Cardal	Raúl Cabaña Núñez 992 y Av. Artigas	4339 8200	4339 8200
Cerro Colorado	Atiende Suc. Florida	4352 2324 4352 2325	
Fray Marcos Casupá	Cyro Giambruno 987	4311 6001	4311 6001
Isla Mala	10 de Julio 984 casi 25 de Agosto	4339 2144	4339 2144
Sarandí Grande	Av. Artigas 973 Gal. de Compras local 2	4354 9737	4354 9737

AGENCIAS

LAVALLEJA

NOMBRE	DIRECCIÓN	TELÉFONOS	FAX
José Batlle y Ordóñez	Atiende Suc. Minas	4442 2796 4442 5966	4442 5769
José Pedro Varela	Lavalleja 471	4455 9600	4455 9600
Mariscala		4446 2229	4446 2229
Solís de Mataojo	Av. Fabini esq. 18 de Julio	4447 4105	4447 4105

MALDONADO

NOMBRE	DIRECCIÓN	TELÉFONOS	FAX
Aiguá	Wilson Ferreira Aldunate 769	4446 2229	4446 2229
Barra de Maldonado	Ruta 10 esq. Las Espumas	4277 0450 4277 1793	4277 1793
La Sierra	Pittini 43	4439 0068	4439 0068
Pan de Azúcar	Rivera 649 esq. Rincón	4434 8515 4434 9330	4434 8515
Piriápolis	Chacabuco s/n entre Piria y Uruguay	4432 4249	4432 4249
Punta del Este	Calle 19 c/Gorlero Ed. Bahía Palace local 007	4244 5677 4244 6624	4244 5677
San Carlos	Sarandí 806	4266 9074	4266 9074

MONTEVIDEO

NOMBRE	DIRECCIÓN	TELÉFONOS	FAX
Belvedere	Juan Antonio Artigas 4104	2305 0319 2307 5766	2305 4350
Carrasco	Uspallata 1308 esq. Rambla	2600 1784 2600 6794	2601 6866
Cerro	Carlos María Ramírez 293	2308 3020 2305 7816	2308 3020 2305 7816
Colón	Garzón 1738	2320 6369 2320 6370	2320 6369 2320 6370
Gral. Flores	Av. Gral. Flores 3439	2209 8426 2203 7154	2209 8426
Malvín	Av. Italia 3885	2508 4479 2508 8806	2508 4479 2508 8806
Melilla	Garzón 1738	2320 6369 2320 6370	2320 6369 2320 6370
Piedras Blancas	Gral. Flores 5483	2215 4901 2216 3524	2215 4901
Rincón del Cerro	Camino Tomkinson 2492 esq. camino Cibils	2312 3789 2311 5073	2312 3789
Unión	8 de Octubre 3951	2508 3482 2507 0952	2507 0952

AGENCIAS

PAYSANDÚ

NOMBRE	DIRECCIÓN	TELÉFONOS	FAX
Chapicuy	Calle 1 s/n	4750 4001	
Guichón	José Batlle y Ordóñez 305	4742 2052	4742 2052
Quebracho	Calle Artigas s/n	4750 4189	4750 4189
Queguay	Atiende Ag. Quebracho	4750 4189	4750 4189

RÍO NEGRO

NOMBRE	DIRECCIÓN	TELÉFONOS	FAX
Nuevo Berlín	Atiende Suc. Fray Bentos	4562 2631 4562 4230	4562 3228
San Javier	Basilio Lubkov s/n	4562 3516	
Young	18 de Julio 1752	4567 2430 4567 3995	4567 2281

RIVERA

NOMBRE	DIRECCIÓN	TELÉFONOS	FAX
Rivera	Av. Sarandí 756	4622 5548 4623 6318	4622 5548 4623 6318
Tranqueras	18 de Julio 704	465 62145	465 62145
Vichadero	Bvar. Artigas 067	4654 2303	4654 2303

ROCHA

NOMBRE	DIRECCIÓN	TELÉFONOS	FAX
Castillos	Atiende Suc. Rocha	4472 4450 4472 4878	4472 4502
Chuy	Líber Seregni 174	4474 2868	4474 2868
La Paloma	Atiende Suc. Rocha	4472 4450 4472 4878	4472 4502
Lascano	25 de Agosto 1129	4456 8114	4456 8114

SALTO

NOMBRE	DIRECCIÓN	TELÉFONOS	FAX
Constitución	Av. Artigas 376 esq. 18 de Julio	4764 2032	4764 2032

AGENCIAS

SAN JOSÉ

NOMBRE	DIRECCIÓN	TELÉFONOS	FAX
Ecilda Paullier	Av. Gral. Artigas 1591	4349 2602	4349 2602
Libertad	25 de Agosto 1083	4345 2277	4345 2277
Rodríguez	Santiago Rodríguez 965	4348 2164	4348 2498

SORIANO

NOMBRE	DIRECCIÓN	TELÉFONOS	FAX
Agraciada	Atiende Ag. Nueva Palmira	4522 2540 4522 3816	4522 3490
Cardona	Rivera 27 entre Bvar. y Artigas	4536 8125	4536 8125
Dolores	Asencio 1345	4534 2122	4534 2122
José Enrique Rodó	Ruta 2 km 209,5	4538 2251	4538 2251
Palmitas	Atiende Suc. Mercedes	4532 2750 4532 2025	4532 3936
Santa Catalina	Atiende Ag. Cardona	4536 8125	4536 8125

TACUAREMBÓ

NOMBRE	DIRECCIÓN	TELÉFONOS	FAX
Ansina	Atiende Suc. Tacuarembó	4632 2515 4632 2526	4632 4469
Paso de los Toros	Batlle Berres 865	4664 2282	4664 2282
San Gregorio de Polanco	Amadeo Abriola 198	4369 4187	4369 4187
Tambores	Av. Dr. Fernández Lascano s/n	4630 8082	

TREINTA Y TRES

NOMBRE	DIRECCIÓN	TELÉFONOS	FAX
Cerro Chato	Atiende Suc. Melo	4642 2492 4642 5434	4642 3182
Santa Clara de Olimar	Atiende Suc. Melo	4642 2492 4642 5434	4642 3182
Vergara	Atiende Suc. Treinta y Tres	4452 2435 4452 4264	4452 5622

Premio Morosoli 2011 al Almanaque del Banco de Seguros del Estado,
en reconocimiento a su aporte a la cultura nacional.

Este *Almanaque* se realizó bajo la dirección de la Comisión del Almanaque
del Banco de Seguros del Estado.

El Banco de Seguros del Estado no se hace responsable por el contenido de los artículos publicados en este *Almanaque*, los que son de responsabilidad exclusiva de sus autores.

En los ejemplos de las coberturas publicadas, los alcances de los riesgos se regulan por lo establecido en las condiciones generales y particulares vigentes a la fecha de contratación del seguro y/o de las eventuales renovaciones del mismo. Valores vigentes a enero de 2017.

BANCO DE SEGUROS DEL ESTADO
Mercedes 1051, Montevideo, Uruguay
Comisión Almanaque
bse.com.uy

Comentarios y sugerencias: almanaque@bse.com.uy
o a Teleservicios 1998.

Confección del *Almanaque* y desarrollo del Tema Anual:
Amén Comunicación Ciudadana
Redacción del Tema Anual: María de los Ángeles Orfila
Corrección: María Lila Ltaif

Impresión y encuadernación:
Gráfica Mosca

Depósito legal: n.º

Edición de 100.000 ejemplares.
1000 ejemplares en audio y 25 en sistema braille.

SUS TEN TABI LIDAD

Más de 1.500 científicos, entre ellos 103 premios nobel, advirtieron en 1992 que nuestra civilización estaba «en proceso de colisión» con el mundo natural y que urgía un cambio. Dada esta situación, la sustentabilidad debería ser uno de los conceptos más importantes, pero, lamentablemente, es una palabra que para muchos solo suena a moda y pocos conocen con claridad su significado. Lo cierto es que el cuidado del medio ambiente es una tarea que nos compete a todos: consumidores, educadores, emprendedores, autoridades e investigadores. La sustentabilidad juega un rol esencial en el desarrollo social y económico de las comunidades y, puesta en práctica, asegurará los recursos para satisfacer las necesidades de las próximas generaciones.
Bioarquitectura, energías renovables, reciclaje, consumo responsable, ecoturismo, conservación y preservación de espacios naturales son algunas de las estrategias para lograr un mejor mundo para todos.
Basándonos en el nuevo concepto creado para la edición 2017 del Almanaque del BSE, este libro fue impreso de una forma sustentable: en papel con certificación FSC, que constata que los árboles de los cuáles se fabrica el papel, crecen en bosques renovables, a los cuales se les realiza un minucioso seguimiento del proceso para garantizar la sustentabilidad. Reafirmamos nuestro compromiso con la sociedad uruguaya y las distintas comunidades transmitiendo un mensaje claro y directo que busca poner en carpeta temáticas internacionales que nos incumben a todos los habitantes del planeta: la protección y el cuidado de nuestro medio ambiente.

BSE